

けんこう

成人健康相談(6月)

各区 健康づくり課

市HP ▶ 成人健康相談

市HP ▶ オンライン相談

成人健康相談

オンライン相談

区	場所	日時	問合せ (★は健康づくり課)
中	中央保健福祉センター	5日(月)・12日(月)・26日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
東	東区役所	6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
西	舞阪保健センター 西部保健センター	13日(火)13:30~15:00 27日(火)9:00~10:30	☎597-1174★
南	南区役所	16日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
北	細江健康センター 三ヶ日保健センター 引佐健康センター	5日(月)9:00~11:30 予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
浜北	浜北区役所	14日(水)・28日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
天竜	天竜保健福祉センター 龍山保健センター 春野協働センター 水窪保健福祉センター	12日(月)9:30~11:30 予約制(電話申込) 14日(水)9:30~11:30 2日(金)9:30~11:30	☎922-0075★ ☎983-0006 ☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	6日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00 19日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30	☎453-6125 (健康増進課)

健康増進課

① ☎453-6119 / ② ☎453-6117 / ③ ☎453-6116

① 予防接種(無料)を受けましょう 麻しん・風しん混合

市HP ▶

公費対象年齢:【第1期】1歳(2歳の誕生日の前日まで)

※第1期の接種を忘れた場合は、幼稚園、保育園などの年中組までの間、公費(無料)で1回接種できます。【第2期】2017(平成29)年4月2日~2018(平成30)年4月1日生まれの子(幼稚園、保育園などの年長組の子)◆申込:市内委託医療機関へ直接予約

問合せ:住んでいる区の健康づくり課

中区	☎457-2891	北区	☎523-3121
東区	☎424-0125	浜北区	☎585-1171
西区	☎597-1120	天竜区	☎922-0075
南区	☎425-1590	—	—

② 医師による不妊相談

市HP ▶

日時:6月29日(木)13:30~16:30◆場所:保健所(中区鴨江二丁目)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。5月15日(月)13:00から(先着順)

③ 腎臓系難病医療相談会(各家族20分)

市HP ▶

日時:6月24日(水)9:30~11:30◆場所:保健所(中区鴨江二丁目)◆申込:【電話】5月31日(水)から(先着順)

おしらせ

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶

日時:6月13日(火)19:00~20:30◆申込:【電話・Eメール】6月12日(月)締切

「みんなの水道・下水道絵画コンクール」の作品募集

上下水道総務課 ☎474-7019

下水道工事課 ☎474-7524

市HP ▶

申込:【窓口・郵送】6月23日(金)締切

けんこう

大人のための食育講座

「健康づくりのために野菜をとろう！」

問い合わせは下記参照

市HP ▶

開催日	時間	場所	問合せ
6月1日(木)	9:30 11:30	曳馬協働センター	☎413-5577 (中央保健福祉センター)
6月6日(火)		東部協働センター	
6月15日(木)		高台協働センター	
6月7日(水)		新津協働センター	☎425-1590 (南区健康づくり課)

〈共通項目〉申込:【電話】5月15日(月)から(先着順)

浜松医療センター第38回市民公開講座

「よくわかる!がんの話~泌尿器と婦人科のがん・放射線治療・がんに関連する血栓症~」

問い合わせは下記参照

市HP ▶

日時:6月17日(土)14:00~16:30(13:15 開場)◆場所:アクトシテイ コングレスセンター 31会議室(中区板屋町)◆問合せ:浜松医療センター 総務課総務広報係(☎453-7111)へ

精神保健福祉センター

(中区中央一丁目) ☎457-2709

市HP ▶

依存の問題を抱える家族のための勉強会(全4回)

日時:6月2日(金)、7月7日(金)、8月4日(金)、9月1日(金)14:00~16:00

◆申込:【電話】5月15日(月)9:00から(先着順)

依存のお悩みを抱える女性のつどい


日時:6月8日(木)15:00~16:10◆申込:【電話】6月8日(木)12:00締切

自死遺族わかちあいの会

日時:6月10日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】6月9日(金)17:15締切


10代の不登校・ひきこもりに悩んでいるご家族のための教室(全3回)

日時:6月16日(金)、7月28日(金)、8月25日(金)9:30~11:45◆申込:【電話】5月15日(月)9:00から(先着順)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて 

2023親子ふれあい子育てフェスティバル
 幼児教育・保育課 ☎457-2118

HP▶ [浜松市私立幼稚園協会](#) 


日時:6月10日(土)10:00~14:00◆場所:アクトシティ 展示イベントホール(中区中央三丁目)◆問合せ:浜松市私立幼稚園協会(☎456-3777)

浜松市私立幼稚園協会



離乳食教室

各区 健康づくり課

HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 

対象:2023(令和5)年1月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2022(令和4)年12月生まれも受講可)◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45(オンラインは13:30~14:00)◆申込:[ホームページ・LINE]5月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます


離乳食教室



場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
アイミティ浜松	6月7日(水)	※居住区の問い合わせ先へ中央保健福祉センター(中区)
東部協働センター	6月15日(木)	東区健康づくり課
積志協働センター	6月12日(月)	西区健康づくり課
入野協働センター	6月1日(木)	南区健康づくり課
三方原協働センター	6月9日(金)	引佐健康センター(北区)
浜北文化センター	6月16日(金)	浜北区健康づくり課
オンライン	6月23日(金)	天竜区健康づくり課
		引佐健康センター(北区)

もぐもぐ元気っこ教室

各区 健康づくり課

HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 

対象:2022(令和4)年10・11月生まれの子供と保護者◆時間:①9:30~10:25、②10:35~11:30(南区役所・天竜保健福祉センターは②の時間のみ)◆申込:[ホームページ・LINE]5月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催


もぐもぐ教室




場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
中央保健福祉センター	6月15日(木)	※居住区の問い合わせ先へ中央保健福祉センター(中区)
東部保健福祉センター	6月22日(木)	東区健康づくり課
西部保健センター	6月14日(水)	西区健康づくり課
南区役所	6月1日(木)	南区健康づくり課
引佐健康センター	6月1日(木)	引佐健康センター(北区)
浜北保健センター	6月9日(金)	浜北区健康づくり課
		天竜区健康づくり課

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ [ぴっぴ 1歳6カ月児健康診査](#) 

HP▶ [ぴっぴ 3歳児健康診査](#) 

1歳6カ月児



3歳児




身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、居住区の問い合わせ先(下表、中区は中央保健福祉センター、北区は引佐健康センター)へ

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室・健康診査】 問合せ			
中央保健福祉センター	☎413-5577	引佐健康センター	☎542-0857
東区健康づくり課	☎424-0122	浜北区健康づくり課	☎585-1120
西区健康づくり課	☎597-1174	天竜区健康づくり課	☎922-0075
南区健康づくり課	☎425-1590	-	-

けんこう 

令和5年度 市民公開講座「もっと知ろう! 肝臓病」
 生活衛生課 ☎453-6118

HP▶ [肝疾患相談室 市民講座 浜松医大](#) 

日時:6月3日(土)10:00~12:00◆場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)◆問合せ・申込:[電話]浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室(☎435-2476)へ。6月2日(金)締切※受付は、9:00~16:00(土・日曜日、祝日除く)


市民公開講座



こそだて 

イベント案内(6月)

浜松こども館 ☎450-9111

HP▶ [浜松こども館](#) 

※申込開始日など詳細はホームページへ


こども館




内容【★印は要申込】	日時
ちっちゃな森あそびinこども館 	1日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 	2日(金)・23日(金)・30日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!!こまあそび 	3日(土)14:00~15:00
音と遊ぼうリトミック 	5日(月)・19日(月) ①10:30~11:10、 ②11:20~12:00
いっしょにあそぼ! 	① 6日(火) ② 15日(木) ③ 20日(火) ④ 29日(木) 各日10:30~11:30
① ハイハイ赤ちゃんと ② トコトコちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ③ ねんね・ごろんの赤ちゃんと ④ ヨチヨチちゃんと	
親子でおやつ~みかんパピアロ~ ★	7日(水)11:00~11:45
楽器でこんには~ピアノ・うた・よみかかせ~ 	8日(木)11:00~11:30
助産師さんのベビーマッサージin 青少年の家 	9日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 	10日(土)・24日(土) 13:00~15:00
よみかたりさん 	11日(日)10:50~11:20
おやつ作り~桜エビしょうゆせんべい~ 	11日(日)11:00~11:45
ハーモニカと鍵盤ハーモニカのコンサート 	13日(火)11:00~11:30
ここみのおしゃべりサロン~歯科衛生士と赤ちゃんの歯のこと話そう~ ★	16日(金)13:30~15:00
はじめてのつちあそび 	21日(水)10:30~11:30
はじめてのパン作り ★	22日(木)11:30~12:00
お父さんと遊ぼう 	24日(土)10:30~11:30
パン作り~プレーンパン~ ★	25日(日)11:30~12:15
ハロー!みんなでABC 	28日(水)10:30~11:15
夏の花 植え付け体験! ★	30日(金)11:00~11:30

中央図書館

(中区松城町) ☎456-0234

HP▶ [図書館 絵本講座](#) 

絵本講座~おうちで読み聞かせを楽しもう~

(概ね0~3歳の子の保護者) 

日時:5月17日(水)、6月21日(水)、7月19日(水)11:00~11:30

パパ・ママ絵本講座

日時:6月4日(日)・11日(日)・18日(日)10:30~11:30◆場所:城北図書館(中区和地山二丁目)◆申込:[ホームページ]5月15日(月)9:00から(先着順)

絵本講座



パパ・ママ
絵本講座



イベント

雄踏文化センター
(西区雄踏町宇布見) ☎596-1100



HP▶ [浜松市雄踏文化センター](#)

内容	日時
① さつき展	5月20日(土)・21日(日)9:00~17:00
② テレビ寺子屋	6月24日(土)12:30~15:00
申込: ②【窓口・電話・ファクス】5月15日(月)9:00から(先着順)	

アクト通りふれあいデイ
産業振興課 ☎457-2285



市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#)

日時: 5月21日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所: アクト通り

天文台(五島協働センター 3階)
(南区福島町) ☎425-9158



市HP▶ [天文台](#)

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	5月20日(土)	19:30~21:00	5月17日(水)
	5月27日(土)		5月24日(水)
	6月3日(土)		5月31日(水)
	6月10日(土)		6月7日(水)
	6月17日(土)		6月14日(水)
天文ミニ講座	5月20日(土)	18:30~19:20	5月17日(水)
	6月17日(土)		6月14日(水)
太陽・昼間の星観望会	6月4日(日)	14:00~16:00	5月31日(水)
〈共通項目〉申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

青少年の家
(中区住吉四丁目) ☎471-4725



HP▶ [浜松市立青少年の家](#)

内容	日時
① 自然体験フェスタ	5月28日(日)10:00~14:00
② NATSUキャン!!	7月1日(土)13:00~2日(日)15:00
③ 集まれ元気な3・4年生~夏~	7月16日(日)9:30~15:00
申込: 【ホームページ】②5月21日(日)~6月4日(日)、③6月11日(日)~25日(日)締切(抽選)	

フルーツパーク時の栖
(北区都田町) ☎428-5211



HP▶ [はままつフルーツパーク](#)

内容	日時
① 子育て応援DAY(オリジナルピザ作り、ふわふわ広場利用無料、やぎのおやつ無料など)	5月17日(水) 9:00~17:00
② 社会人バンド演奏	5月20日(土)・21日(日)10:30~
③ 第2回浜松かき氷祭	5月21日(日)10:00~16:00
④ 梅収穫体験	【小梅】5月中旬~5月下旬 【大梅】5月下旬~6月中旬
⑤ ぶどう摘粒実習	6月4日(日)①10:00~12:00、 ②13:30~15:30
申込: ①・⑤【ホームページ・電話】※申込の詳細はフルーツパークに問い合わせ(①はピザ作りのみ要申込)	

こそだて

2歳児歯科健康診査
口腔保健医療センター ☎453-6129



HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

※日程など詳細はホームページで確認

子育て支援課
☎457-2793



出張マザーズコーナー 保育就労相談(託児あり)

HP▶ [びっぴ 出張マザーズコーナー](#)

開催日	時間	場所	申込締切日
7月13日(木)	10:00	西区役所	7月3日(月)17:00締切
7月27日(木)	12:00	北区役所	7月17日(月)17:00締切

〈共通項目〉問合・申込: 【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ(☎457-3418)へ※応募者多数の場合、抽選

パパ応援講座
「パパと幼児のための親子ふれあい運動講座」



HP▶ [びっぴ 子育て教室](#)

日時: 7月30日(日)10:00~12:30◆場所: 東部地区体育館(南区飯田町)◆申込・問合: 【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。7月18日(火)17:00締切(抽選)

イベント

松韻亭
(中区鹿谷町) ☎473-4310



HP▶ [茶室 松韻亭](#)

内容	日時
茶DAYS ^{かけい} 夏景茶席 ~青楓ライトアップ~ <small>あおかぜ</small>	5月27日(土)・28日(日) 17:00~19:30
七夕茶会	7月7日(金)16:00~19:00
一般市民茶道教室(抹茶)全3回	7月11日・18日・25日(全て火曜日) 10:00~12:00
〈共通項目〉申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】5月16日(火)9:00から(先着順)	

鴨江アートセンター
(中区鴨江町) ☎458-5360



HP▶ [鴨江アートセンター](#)

制作場所提供事業アーティスト・イン・レジデンス
前期3組の制作スタート

期間: 5月8日(月)~8月31日(水)◆内容: 音楽・サウンドアート、彫刻・インスタレーション、ランドアート※オープンアトリエの日は見学可

朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ
日時: 7月15日(土)9:00~13:00(ワークショップは10:00~12:00)

◆申込: 【窓口・電話・Eメール】5月15日(月)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要申込

木下恵介作品上映会『善魔』
木下恵介記念館 ☎457-3450



HP▶ [木下恵介記念館](#)

日時: 6月18日(日) ①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

フラワーパーク
 (西区館山寺町) ☎487-0511



HP▶

内容	日時
① とく得講座(バラ) ■	5月20日(土)10:00~11:00
② 春のうんちく散歩 ■	5月21日(日)13:00 ~ 15:00
③ サツキ展 ■	5月26日(金)~28日(日)9:00 ~17:00
④ 花のウォーキング ■	6月10日(土)10:00~12:00
⑤ 手筒花火 ■	6月10日(土)19:30 ~20:00
⑥ アジサイの育て方教室	6月17日(土)10:00 ~11:30
⑦ ハーバリウム教室	6月18日(日)10:30~11:30
⑧ ミツバチ教室 ■	6月18日(日)13:30~15:00
⑨ コケのテラリウム作り	7月22日(土) ①9:45~10:45、 ②11:00~12:00、③13:00~14:00
⑩ 植物のたたき染め	7月21日(金)10:30 ~11:30
申込:【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】⑥6月5日(月)、⑦6月12日(月)、⑨6月30日(金)、⑩6月19日(月)16:00必着	

万葉の森公園
 (浜北区平口) ☎586-8700



HP▶

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 ■	5月28日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) ■	6月4日(日)・11日(日)・18日(日)・ 25日(日)11:00~(40分程度)
③ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食 万葉食(万葉時代の貴族の食事体験・春メニュー)」	6月11日(日)9:30~13:00
④ 万葉植物「紅花」を使って ~染める・食べる・遊ぶ~	6月18日(日) 10:00~13:30
申込:【窓口・電話】③5月16日(火)、④5月17日(水)9:00から(先着順)	

かわな野外活動センター
 (北区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶

内容	日時
① 第1回 かわな家族ふれあいデー	7月8日(土)13:00~9日(日)13:30 ※テント希望者は8日(土)10:30集合
② レッツゴー・キャンピング I・II	【I】 7月29日(土)10:00~30日(日)13:30 【II】 8月5日(土)10:00~6日(日)13:30
申込:【はがき・ファクス・Eメール】①5月17日(水)~26日(金)必着(抽選)、②5月31日(水)~6月9日(金)必着(抽選)	

はままつ歯と口の健康フェスタ2023 ■
 健康増進課 ☎453-6129



HP▶
 日時:6月4日(日)9:30~12:00◆場所:クリエート浜松(中区早馬町)、
 みをつくし文化センター(北区細江町気賀)、天竜保健福祉センター
 (天竜区二俣町二俣)◆問合せ:はままつ歯と口の健康週間実行委員会
 (浜松市歯科医師会・☎453-8847)

イベント

科学館(みらいーら)
 (中区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① ミニワーク 「まきまき振り子」 ■	5月16日(火)~28日(日) 13:00~15:30
② 夜の科学館 6月テーマ ■ 「性:神話と科学で語る性の世界」	6月9日(金)17:01~20:00
③ 夜の科学館 特別プラネタリウム ■ 「子どもには聞かせられないギリシャ神話」	6月9日(金)18:50~19:45
④ みらいーら自由に研究ラボ (電子顕微鏡の利用)	6月3日~7月2日の土・日曜日 ①10:00~、②11:30~、 ③14:00~、④15:30~
⑤ 静岡大学 グリーンサイエンスカフェ 「電池で世の中を変えよう? ~次世代リチウム電池用の新物質開発~」	6月10日(土)13:30~15:00
⑥ 15分で化学実験 「クランク機構でパタパタちようちよ」	6月17日(土) ①10:30~、②11:00~、 ③11:30~、④12:00~
申込:【ホームページ】④5月20日(土)締切(抽選)、⑤6月7日(水)締切、 ⑥6月4日(日)締切(抽選)	

浜松科学館 ボランティア募集中

対象:【一般メンバー】18歳以上、【ジュニアメンバー】中学1年生~高校3年生◆申込:【郵送・ファクス・Eメール】5月31日(水)締切※申請書はホームページからダウンロード

第7回みぶアーティストステージ ■
 天竜壬生ホール ☎922-3301



HP▶

日時:6月11日(日)13:30~16:00

緑化推進センター(みどり~な)
 (南区大塚町) ☎426-2300



HP▶

内容	日時	場所
① 松のみどり摘み実技講座	5月27日(土) ①9:30~12:00、 ②13:30~16:00	みどり~な (南区大塚町)
② みどりと花を愉しむノルディック・ウォーク ■	6月1日(木)・5日(月)・15日(木)・ 19日(月)・22日(木)・29日(木) 10:00~11:30	
③ 絶対失敗しない緑のカーテン	6月3日(土) 10:00~12:00	万葉の森公園 (浜北区平口)
申込:①・③【窓口・電話】5月15日(月)9:00から(先着順)		

第45回浜名湖クリーン作戦 ■
 環境政策課 ☎453-6149



市HP▶

日時:6月4日(日)8:00~10:00◆場所:浜名湖岸(館山寺サンビーチ、
 村檜海岸、雄踏海岸、渚園ほか)※団体で参加希望の場合は、西区まち
 づくり推進課(☎597-1150)または北区まちづくり推進課(☎523-
 1114)に要事前連絡

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ

テニス教室
浜松新電力テニスコート ☎437-0605



HP▶

内容	初回日	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	6月1日(木)	5月15日(月)
中高生硬式テニス教室(全4回)	6月5日(月)	
一般硬式テニス教室(全8回)	7月3日(月)	6月3日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	7月5日(水)	6月4日(日)

<共通項目>申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

健康教室
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



HP▶

内容	初回日
産後ママのスッキリエクササイズ教室(全6回)	6月7日(水)10:15~11:30
楽しい筋骨体操教室(全6回)	6月7日(水)13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	6月8日(木)9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	6月8日(木)10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	6月8日(木)13:30~14:30
ゆがみ改善ストレッチ教室(全8回)	6月12日(月)9:10~10:10
健康太極拳教室(全8回)	6月14日(水)19:30~21:00

<共通項目>申込:【窓口・電話】5月15日(月)9:00から(先着順)

スポーツ教室
浜松市スポーツ協会 ☎411-8686



HP▶

内容	初回日	申込	日本拳法	7月5日(水)	HP
サイクリング	6月4日(日)	不要	乗馬(一般)	7月6日(木)	HP
ジョギング	6月11日(日)	不要	レスリング	7月7日(金)	HP
一輪車	6月4日(日)	HP	ヨット	7月8日(土)	HP
和太鼓体験	6月11日(日)	HP	はつらつ体カアップ	6月6日(火)	A
アーティストックスイミング	6月12日(月)	HP	グラウンド・ゴルフ	6月11日(日)	A
ラグビー	6月18日(日)	HP	キッズフィールドスポーツ(年中・年長)	6月7日(水)	B
前期小学生陸上	6月24日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~3年生)	6月7日(水)	B
親子ボクシング	7月1日(土)	HP	ウェーブリング de ストレッチ	6月8日(木)	B
乗馬(小学生)	7月1日(土)	HP	フィットネスヨガ	6月8日(木)	B
相撲	7月1日(土)	HP	エアロピクス	6月8日(木)	B
空手道(浜松アリーナ)	7月2日(日)	HP	親子でハッピー(1歳4ヶ月~2歳)	6月15日(木)	B
合気道	7月3日(月)	HP	親子でハッピー(2歳~3歳)	6月15日(木)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	7月3日(月)	HP	エンジョイテニス	7月5日(水)	B
空手道(新津協働センター)	7月4日(火)	HP	キッズソフトテニス	7月6日(木)	B
少林寺拳法(中瀬)	7月4日(火)	HP	キッズ硬式テニス	7月6日(木)	B
卓球(可美)	7月5日(水)	HP			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)

おんがく

世界の楽器ミニコンサート
楽器博物館 ☎451-1128



HP▶

内容	開催日	時間
オカリナ	5月20日(土)	①14:00~14:30、 ②15:30~16:00
うたさんしん 唄三線、ギター、キーボード	5月28日(日)	

アクトシティ(文化振興財団)

(中区板屋町) ① ☎451-1151

②・③ ☎451-1114 / ④ 下記参照

①・②・③ HP▶

④ HP▶

① プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
5月21日(日)14:00~16:00	倉玉中学校、浜名中学校、聖隷クリストファー中学校・高等学校	なゆた浜北駅前広場
5月27日(土)15:00~17:00	東部中学校、浜松工業高等学校、浜松市立高等学校、浜松ウインドオーケストラ	JR浜松駅北口広場「キタラ」
6月3日(土)16:00~18:00	蛸塚中学校&中部学園、天方吹奏楽団、浜松シャルールWS	
6月10日(土)16:00~18:00	積志中学校、ポップスウィンドオーケストラ、浜松交響吹奏楽団	
6月17日(土)16:00~18:00	中郡中学校&笠井中学校、浜名高等学校、佐久間吹奏楽クラブ	

② オルガンミニコンサート Vol.109

日時:6月16日(金)12:30~12:50 ◆場所:中ホール

③ アクト・ニューアーティスト・シリーズ No.139 児玉隼人(トランペット)

日時:7月30日(日)14:00~16:00 ◆場所:音楽工房ホール ◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(店頭販売のみ)】5月21日(日)10:00から

④ 第29回浜松国際管楽器アカデミー

内容	日時	場所
オープニングコンサート	8月1日(火)19:00~21:00	中ホール
アンサンブルコンサート	8月6日(日)14:00~16:00	音楽工房ホール

<共通項目>問合せ:(株)オーバス・ワン(☎03-5577-2072)へ
◆申込:【窓口・電話・ホームページ】5月15日(月)10:00から

スポーツ


サーラグリーンアリーナ
(浜北区平口) ☎585-1222



HP▶

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(6月)

内容	開催日	時間	場所
バスケットボール	7日(水)	9:00~12:00	アリーナ
パウンドテニス	14日(水)		
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	21日(水)	13:00~17:00	
卓球	28日(水)	9:00~12:00	
陸上	25日(日)	19:00~21:00	スポーツ広場

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室



防災学習センター

(中区山下町) ☎474-8555



HP▶[防災学習センター](#) [検索](#)

内容	日時
夏フェスタ2023	6月18日(日)13:00~16:00
知っておきたい!アウトドア防災術	6月24日(土)10:00~11:30
申込:【往復はがき・ホームページ】①6月9日(金)、②6月16日(金)必着 ※応募者多数の場合、抽選	

西部清掃工場・えこはま

(西区篠原町) ☎440-0150



HP▶[えこはま](#) [検索](#)

内容	日時
リメイク倶楽部	6月14日(水)13:00~15:00
包丁とぎ講座	6月17日(土)10:00~12:00
漂着物の調査	6月24日(土)10:00~12:00
環境自然学習「かいぼりしたピオトープ池に自然に発生した生き物を探してみよう!」	6月25日(日)10:00~12:00
申込:【電話・Eメール】5月16日(火)9:00から(先着順)	

親と子のウミガメ教室(全3回)

南区区民生活課 ☎425-1382



市HP▶[ウミガメ教室](#) [検索](#)

日時	場所
7月8日(土)10:00~11:00	可美公園総合センター
8月5日(土)6:15~8:00	白羽海岸(風揚げ広場西側駐車場)
8月27日(日)10:00~11:00	
〈共通項目〉問合せ:サンクチュアリエヌピーオー(☎475-6535)◆申込:【Eメール】5月31日(水)必着(抽選)	

はまきた食育の会 ママさんクッキング

浜北区健康づくり課 ☎585-1171



市HP▶[WELはままつ お知らせ・イベント](#) [検索](#)

日時:6月8日(木)9:30~13:00◆場所:鹿玉協働センター◆申込:【窓口・電話】5月15日(月)から(先着順)

講演会「徳川家康と服部半蔵」

中央図書館 ☎457-2618



HP▶[浜松 図書館 家康と服部半蔵](#) [検索](#)

日時:6月25日(日)14:00~15:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】6月9日(金)必着(抽選)

農村環境改善センター

(西区伊左地町) ☎486-1122



HP▶[浜松市農村センター](#) [検索](#)

内容	日時
① 歴史講座「どうした家康」(全4回)	7月21日~8月11日の毎週金曜日10:00~12:00
② アナログゲームであそぼう	7月29日(土)13:00~16:00
申込:【往復はがき】①7月7日(金)必着、②7月14日(金)必着(抽選)	

講座・教室



外国人学習支援センター(U-ToC)

(西区雄踏町宇布見) ☎592-1117



HP▶[HAMAPO](#) [検索](#)

日本語教室 ひらがな・カタカナ・漢字クラス(全12回・浜北区)
 日時:5月27日~8月12日の毎週土曜日13:00~16:00◆場所:浜名協働センター(浜北区小松)◆申込:【窓口】5月15日(月)から(先着順)※事前テストあり。一度電話してください

第1期日本語ボランティア養成講座(全16回)

日時:6月9日~10月6日の毎週金曜日13:30~15:00◆申込:【窓口・電話】5月15日(月)から(先着順)

高齢者福祉課

① ☎457-2789 / ② ☎457-2105



① シルバーサポーター養成講座(全4回)

市HP▶[シルバーサポート](#) [検索](#)

日時:6月1日・8日・22日・29日(全て木曜日)13:30~15:30◆場所・問合せ・申込:【電話】シルバー人材センター(中区鴨江三丁目・☎454-2031)へ

② 認知症サポーター養成講座

市HP▶[認知症サポーター](#) [検索](#)



日時	場所	申込(長寿保険課)
6月20日(火)10:00~12:00	中部協働センター	中区(☎457-2062)
6月30日(金)14:00~16:00	北区役所	北区(☎523-1144)
〈共通項目〉申込:【電話】5月15日(月)から(先着順)		

第26回リフレッシュ理科教室

「のぼる?とびだす?チカラの不思議!」

クリエート浜松 ☎453-5311



HP▶[クリエート浜松](#) [検索](#)

日時:6月24日(土) ①10:30~12:00、②13:30~15:00◆申込:【ホームページ】6月9日(金)締切(抽選)

簿記3級対策講座(全13回)

浜北地域活動・研修センター ☎588-2740



市HP▶[浜北地域活動・研修センター 簿記](#) [検索](#)

日時:7月19日~10月25日(全て水曜日)19:00~21:00※8月16日、9月20日は休み◆申込:【窓口・ホームページ】6月10日(日)9:00~21日(水)17:00締切(抽選)

障害保健福祉課

☎457-2864



市HP▶[失語症者向け意思疎通支援者養成講座](#) [検索](#)

失語症者向け意思疎通支援者養成講座

日時:6月17日(土)~12月16日(土)9:00~16:00◆場所:アクトシティ研修交流センター、クリエート浜松、浜松市内で開催予定◆問合せ:静岡県健康福祉部障害福祉課(☎054-221-2367)◆申込:【郵送】坂の上ファミリークリニック訪問リハビリテーション事業所「失語症支援事業講座」金田宛へ。5月22日(月)必着(選者)

令和5年度静岡県盲ろう者向け通訳介助者養成講座

市HP▶[盲ろう者向け通訳介助者養成講座](#) [検索](#)



日時:7月2日(日)~11月19日(日)◆場所・問合せ:静岡県聴覚障害者情報センター(静岡市葵区駿府町1-70・☎054-221-1257)◆申込:【郵送・電話・ファクス】5月20日(土)必着(選者)

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

パードピア浜北(県立森林公園内)
(浜北区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ パードピア浜北 検索

内容	日時
① 夕涼み縁台を作ろう (木曜コース・全4回、土曜コース・全4回)	[木曜コース] 6月1日~22日10:00~15:00 [土曜コース] 6月3日~24日10:00~15:00
② ホタルを観察しよう	6月2日(金)18:00~20:30 (雨天は翌日に延期)
③ キッズ森あそび 森の水辺で生き物さがし!	7月1日(土) 10:00~12:00

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】5月25日(木)締切(抽選)、②【ホームページ】5月19日(金)9:00から(先着順)、③【ホームページ】5月15日(月)9:00から(先着順)

あいホール

(中区幸三丁目) ☎412-0351

① 男女共同
参画フェスタ

② 女性
スクール



①・② **HP**▶ あいホール 検索

内容	日時
① 令和5年度男女共同参画フェスタ 「支援の現場からみる社会の歪み」(託児無料)	6月25日(日) 10:00~12:00
② はままつ女性スクール ~子育てママに贈る「私」にもどる3日間~ (託児無料)	7月7日・14日・21日 (全て金曜日) 10:00~12:00

申込:【電話・ホームページ】5月15日(月)10:00から(先着順)

夢創造人(ドリームクリエイター)養成講座

はまこら(市民協働センター) ☎457-2616

はまこら



HP▶ はまこら 浜松市市民協働センター 検索

内容	初回目
はまこらさんに学ぶ社会貢献講座 (小学4年~6年生対象)	6月4日(日)13:30~16:00 ※2回目以降の日程については 参加者に別途連絡(全6回)
ボランティアクエスト2023 (中学生・高校生対象)	6月4日(日)13:30~16:00 ※2回目以降の日程については 参加者に別途連絡(月2回)

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】5月15日(月)から(先着順)

賀茂真淵記念館

(中区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶ 賀茂真淵記念館 検索

賀茂真淵と国学者の古典研究

~受け継がれた真淵の古への思い~ 直

期間: 5月25日(木)~ 9月24日(日)9:30~17:00

「夏期講座」~専門分野の講師陣が熱く語る歴史の世界~

番号	内容	初回目	時間
夏1	遠江の地誌と家康	6月27日(火)	
夏2	① 堀尾期~江戸時代の浜松城の姿 ② 浜松城と鬼門除け	7月19日(水)	13:30 ↓
夏3	戦国のコミュニケーションIV ~情報と通信~	7月21日(金)	15:30

場所: 地域情報センター(中区中央一丁目) ◆申込:【ホームページ・ファクス・往復はがき・Eメール】6月5日(月)必着※応募者多数の場合、抽選

講座・教室

看護師等再就業研修

健康医療課 ☎453-6178

ナース
センター



HP▶ 静岡県ナースセンター 検索

日時: 6月13日(火)~15日(木)9:30~15:30 ◆場所: 聖隷研修センター(中区和合町) ◆問合せ: 静岡県ナースセンター(☎054-202-1761) ◆申込:【電話・ファクス】静岡県ナースセンター西部支所(☎454-4335)へ。6月6日(火)締切

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ 救急講習 検索

内容/場所	防災学習センター (中区山下町)	消防局 (中区下池川町)	北消防署 (北区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	6月14日(水) 9:30~12:30 13:30~16:30 7月11日(火) 13:30~16:30	7月24日(月) 18:00~20:00 (オンライン)	6月13日(火) 9:00~12:00 7月27日(木) 9:00~12:00 13:30~16:30
普通救命講習Ⅰ e-ラーニング	-	-	6月28日(水) 10:00~12:00
普通救命講習Ⅲ	6月30日(金) 13:30~16:30	-	-
上級救命講習	7月19日(水) 9:30~18:30	-	6月23日(金) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)

※オンライン開催の場合は6月15日(木)正午からホームページのみ申し込み可(先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・④ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索

② **HP**▶ ふれあい交流センター電西 検索

⑤ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③・④

いたや・
可美・青龍




②・⑤

電西・浜北



場所/問合せ	内容	開催日/初回目
① いたや(中区板屋町) ☎413-5570	体験!親子よさこい踊り	6月11日(日)
② 電西(東区中郡町) ☎433-9045	子供のための読み聞かせ 直	5月28日(日)
	パネルシアター 直 第7回電西まつり出演者募集 料理教室(全3回)	5月28日(日) 6月4日(日) 6月22日(木)
③ 可美(南区増楽町) ☎440-0571	親子マジックと新聞紙で遊ぼう	6月25日(日)
	多肉植物の寄せ植え講座	6月28日(水)
④ 青龍(南区青屋町) ☎422-2161	親子で藍染体験教室	6月17日(土)
⑤ 浜北(浜北区小林) ☎587-4830	親子であそぼうははは広場 直	6月4日(日)
	子供のための読み聞かせ 直	6月18日(日)
	赤十字幼児安全法 AED等含む 赤十字救急法 AED等	6月28日(水) 7月19日(水)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

そう**だ****ん**

不動産無料相談会 
 ぐらしのセンター ☎457-2635



HP▶
 日時:6月15日(木)13:30~16:00(15:30受付締切) ◆場所:アクトシティ 研修交流センター 62研修交流室(中区中央三丁目)◆問合せ:全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)

産業振興課
 ☎457-2115

社会保険労務士による無料労働相談
 【電話番号】0800-2003-363



市HP▶
 日時:毎週日曜日12:00~17:00(相談時間は1回につき60分以内)

働くことに踏み出したい人の無料相談窓口
 (15~49歳の学生を除く無業の人とその保護者)



HP▶
 日時:平日および土曜日(月2回)※祝日、年末年始を除く
 9:00~18:00◆場所・問合せ・申込:【電話】地域若者サポートステーションはままつ(市民協働センター 若者コミュニティプラザ内)☎453-8743)へ

多文化共生センター
 (中区早馬町)☎458-2170



HP▶
 ① 外国人のためのメンタルヘルス相談(無料)
 日時:5月27日(土)14:00~16:00

② 外国人のための相談会(無料)

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	6月3日(土)	13:00
弁護士相談	6月10日(土)・29日(木)	
社労士相談	6月22日(木)	16:00
在留資格に関する相談	7月6日(木)	

③ 国際理解教育ファシリテーター養成講座【入門コース】

内容	開催日	時間
世界と浜松の現状を「知る・考える」	7月23日(日)	10:00
世界規模の課題について~フェアトレード、環境~	8月27日(日)	
在住外国人との共生について ~移民・難民受け入れ、多文化共生~	9月24日(日)	17:00

〈①・②・③共通項目〉場所:クリエート浜松(中区早馬町)◆申込:
 ①・②【窓口・電話】5月15日(月)から(先着順)、③【ホームページ】5月15日(月)から(先着順)

そう**だ****ん**

成年後見制度無料相談会
 福祉総務課 ☎457-2326



市HP▶

場所	開催日	時間
福祉交流センター	6月8日(木)、8月3日(木)	13:00 ~ 17:00
浜北文化センター	7月13日(木)	
みをつくし文化センター	9月14日(木)	


〈共通項目〉問合せ・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。5月15日(月)から(先着順)

行政相談委員による行政相談 
 問い合わせは下記参照



HP▶

場所	日時	問合せ(★は区民生活課)
中区役所	5月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121★
東区役所	6月6日(火)9:00~12:00	☎424-0164★
西区役所	5月23日(火)、6月13日(火) 10:00~12:00	☎597-1115★
南区役所	6月14日(水)9:00~12:00	☎425-1382★
新都田サービスセンター	5月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北区区民生活課)
浜北区役所	5月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112★
天竜区役所	6月14日(木)13:30~15:30	☎922-0019★
春野協働センター	6月6日(火)9:00~11:00	☎983-0001
佐久間協働センター	6月14日(木)13:00~15:00	☎966-0002
龍山協働センター	5月24日(木)13:30~15:00	☎966-2113

人権擁護委員による特設相談 
 (偏見や差別、ハラスメントなど)
 人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶

場所	日時(受付は終了時間の30分前まで)
中区役所	6月1日(木)、7月6日(木)13:00~16:00
東区役所	6月1日(木)13:00~16:00
南区役所	
みをつくし文化センター	6月1日(木)13:30~15:30
雄踏文化センター	
三方原協働センター	
引佐協働センター	
三ヶ日協働センター	6月8日(木)10:00~12:00
ふれあい交流センター浜北	
天竜区役所	6月1日(木)10:00~12:00
春野協働センター	6月6日(火)9:00~11:00
佐久間協働センター	6月1日(木)13:00~15:00
龍山森林文化会館	7月26日(水)13:00~15:00

〈共通項目〉問合せ:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

ひとり親家庭のための無料法律相談
 子育て支援課 ☎457-2792



HP▶

日時:5月24日、7月26日、9月27日、11月22日、2024(令和6)年1月24日、3月27日(全て水曜日)13:00~17:00◆場所:ひとり親サポートセンター西部支所(静岡県浜松総合庁舎1階)◆問合せ・申込:【電話】ひとり親サポートセンター本所(☎054-254-1191)へ。5月15日(月)から(先着順)

広報はままつ
 がスマートフォンアプリ「広報プラス」で読める！
 アプリダウンロードはこちらから


 Android版


 iOS版

広報はままつ専用ウェブサイトも開設！ 広聴広報課 ☎457-2021