

障害保健福祉課

☎457-2213

こころの健康相談

市HP▶

こころの健康相談



開催日	時間	場所	申込
4月27日(木)	13:00	浜北区役所	【電話】4月17日(月)8:30から(先着順)
5月11日(木)	↓	障害保健福祉課(市役所本館2階)	
5月17日(木)	15:00	細江健康センター	

高次脳機能障害医療等総合相談会

市HP▶

高次脳機能障害



日時:4月24日、6月26日、8月28日、10月23日、12月18日、2024(令和6)年2月26日(全て月曜日)13:10~16:00(1人50分程度)◆場所:静岡県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)◆問合・申込:【電話】静岡県西部健康福祉センター福祉課(☎0538-37-2252)へ。4月17日(月)から(先着順)

医師による不妊相談

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶

不妊相談



日時:5月18日(木)13:30~16:30◆場所:保健所(中区鴨江二丁目)◆問合・申込:【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。4月17日(月)13:00から(先着順)

**第36回市民いきいきトレーナー養成講座
ベーシックコース(3級・全3日間)**

市民いきいきトレーナー事務局 ☎471-8332

HP▶

講座申込



日時:5月16日(火)・17日(水)・18日(木)9:30~15:30◆場所:浜松市リハビリテーション病院(中区和合北一丁目)◆申込:【電話・ファクス・ホームページ】5月1日(月)締切(抽選)

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶

認知症相談会



日時:4月27日(木)、5月25日(木)14:00~17:00◆場所:聖隷三方原病院より相談地域支援室(北区三方原町)◆問合・申込:【電話】4月17日(月)から、浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ(先着順)

**のんびり健康教室無料体験会
~60代からの健康体力作り~**

雄踏総合体育館 ☎597-3500

HP▶

雄踏総合体育館



日時:5月18日(木)、6月1日(木)10:30~11:30◆申込:【窓口・電話】4月28日(金)9:00から(先着順)

お知らせ

市民農園の利用者募集

農業振興課 ☎457-2331

市HP▶

市民農園



地区	問合(農園主の連絡先を案内します)	
中区・東区・西区・南区	農業振興課	☎ 457-2331
北区	北部農業グループ	☎ 523-1113
浜北区	浜北農業グループ	☎ 585-1117

少年消防クラブ員の募集(活動年間5回程度)

予防課 ☎475-7541

市HP▶

BFC



申込:【窓口・郵送・ホームページ】5月10日(水)締切※5月11日以降の入会希望者は最寄りの消防署・出張所へ

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶

里親



日時:5月16日(火)19:00~20:30◆申込:【電話・Eメール】5月15日(月)締切

福祉職場相談会・就職ガイダンス

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶

福祉人材バンク



内容	開催日/時間/場所
介護のしごとDVD視聴会 <input checked="" type="checkbox"/>	4月20日(木)・29日(水)、5月11日(木)・25日(木)・29日(月)、6月8日(木)/9:30~11:00 /福祉交流センター(中区成子町)
福祉職場説明会 <input checked="" type="checkbox"/>	4月20日(木)、5月11日(木)・18日(木)・25日(木)、6月8日(木)・15日(木)/9:30~11:30 /福祉交流センター
ミニ福祉職場相談会 <input checked="" type="checkbox"/>	【中区】4月21日(金)、【東区】5月26日(金)/9:30~11:30 /ハローワーク浜松(中区浅田町)
福祉のしごとガイダンス	4月25日(火)/9:30~10:00 /雄踏文化センター(西区雄踏町宇布見) /5月16日(火)/9:30~10:00 /南部協働センター(中区海老塚二丁目)
出張福祉職場相談会 <input checked="" type="checkbox"/>	【西区】4月25日(火)/10:00~12:00 /雄踏文化センター 【※】内の地区の福祉事業所との個別相談 【中区】5月16日(火)/10:00~12:00 /南部協働センター
フクシの職場相談会 <input checked="" type="checkbox"/>	4月29日(木)、5月29日(月)/10:00~12:00 /福祉交流センター
就職ガイダンス	5月18日(木)、6月15日(木)/9:15~9:45 /福祉交流センター

〈共通項目〉問合・申込:福祉人材バンク(☎458-9205)へ
 ※この活動は求職活動の範囲に含まれます

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV(浜松ふかぼり部)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする30分の市政情報番組です。



〈番組構成〉

- ・特集「便利で簡単!書かない窓口!」
令和5年2月から、各区役所や協働センターなどに導入された「書かない窓口」。利用方法や手続きのデジタル化についてふかぼりします!
- ・教えて!はままつ市長「鈴木康友市長 4期16年の振り返り」
- ・なつかしの市政映画

問合:
広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!

市HP▶



広報はままつ編集室のごぼればなし

(ウェブ限定記事)
紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーが毎月お届けします!

HP▶

見てね♪



マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

子育て支援課
☎457-2793

出張マザーズコーナー 保育就労相談(託児あり)

HP▶



開催日	時間	場所	申込締切日
5月18日(木)	10:00	東区役所	5月8日(月)17:00締切
6月8日(木)	10:00	浜北区役所	5月29日(月)17:00締切
6月15日(木)	12:00	南区役所	6月5日(月)17:00締切

<共通項目>問合・申込:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ(☎457-3418)へ※応募者多数の場合、抽選

転入ファミリーのための交流会'23

HP▶

日時:6月10日(土)10:00~12:00◆場所:子育て情報センター(中区中央三丁目)◆申込・問合:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。5月30日(火)17:00締切(抽選)

ファミリー・サポート・センター

子どもを預かるための講習会参加者募集(全5回)

HP▶



日時:6月19日(月)・27日(火)・7月7日(金)・13日(木)・18日(火)10:00~16:00◆場所:子育て情報センター(中区中央三丁目)◆問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。4月17日(月)9:00から(先着順)

令和5年度子育て支援ひろば

HP▶

親同士・子供同士の仲間づくりや、子育てに必要な情報を得たり、育児の悩みを相談したりできます◆対象:妊婦、おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者



発達相談
健康増進課 ☎453-6117

HP▶

日時:5月18日(木)◆場所:中央保健福祉センター(中区板屋町)◆申込:【電話】5月2日(火)締切



2歳児歯科健康診査
口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶

※日程など詳細はホームページで確認



「親子のための相談LINE」受付時間変更
児童相談所 ☎457-2703

HP▶

受付時間が10:00~20:00(土・日曜日、祝日は除く)に変わりました



けんこう

はまきた食育の会 ふれあい料理教室
浜北区健康づくり課 ☎585-1171

市HP▶

日時:5月16日(火)9:30~13:00◆場所:ふれあい交流センター浜北(浜北区小林)◆申込:【窓口・電話】4月17日(月)から(先着順)



大人のための食育講座
「健康づくりのために野菜をとろう!」

問い合わせは下記参照

市HP▶



開催日	時間	場所	問合
5月17日(水)	9:30	舞阪協働センター	☎597-1174 (西区健康づくり課)
5月18日(木)	11:30	北部協働センター	☎413-5577 (中央保健福祉センター)

<共通項目>申込:【電話】4月17日(月)から(先着順)

卒煙したい人!一緒にチャレンジ!
~夜間禁煙相談~

健康増進課 ☎453-6125

市HP▶

日時:5月26日(金) ①19:00~、②20:00~◆場所:保健所(中区鴨江二丁目)◆申込:【電話】5月19日(金)締切



成人健康相談(5月)

各区 健康づくり課

市HP▶

市HP▶



区	場所	日時	問合 (★は健康づくり課)
中	中央保健福祉センター	1日(月)・8日(月)・15日(月)・29日(月)9:00~11:00	☎413-5577
東	東区役所	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)9:30~11:30	☎424-0122★
西	舞阪保健センター 西部保健センター	9日(火)13:30~15:00 23日(火)9:00~10:30	☎597-1174★
南	南区役所	19日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
北	細江健康センター 三ヶ日保健センター 引佐健康センター	1日(月)9:00~11:30 予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
浜北	浜北区役所	24日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
天竜	天竜保健福祉センター 龍山保健センター 春野協働センター 水窪保健福祉センター 佐久間保健センター	8日(月)9:30~11:30 予約制(電話申込) 10日(水)9:30~11:30 12日(金)9:30~11:30 9日(火)9:30~11:30	☎922-0075★ ☎983-0006 ☎982-0004 ☎966-0005
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)	10日(水) 9:00~9:30 10:30~11:00 22日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30	☎453-6125 (健康増進課)

精神保健福祉センター
(中区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶



自死遺族わかちあいの会

日時:5月13日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】5月12日(金)17:15締切

摂食障害家族教室(全4回)

日時:5月19日(金)・6月16日(金)・7月14日(金)・22日(土)14:30~16:30(7月22日(土)のみ13:30~15:30)◆申込:【電話】5月18日(木)17:15締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時:5月27日(土)13:30~15:30◆場所:若者コミュニティプラザ(中区中央一丁目)◆申込:【電話】5月26日(金)17:15締切

かな野外活動センター

(北区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶ [かな野外活動センター](#) 検索

内容	日時
① かなオープンデー春 直	5月3日(水)・4日(木)10:00~16:00
② 指導者事前研修会Ⅱ (一般利用団体)	5月13日(土)10:00~16:00
③ 第1回かなな里山体験	6月3日(土)13:00~4日(日)13:30
④ キャンプカウンセラー&リーダー養成講座	6月17日(土)10:00~18日(日)14:00

申込:②【ファクス・Eメール】4月15日(土)から(先着順)、③【はがき・ファクス・Eメール】4月19日(水)~28日(金)必着(抽選)、④【電話】4月19日(水)から(先着順)



離乳食教室

各区 健康づくり課



HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#) 検索

対象:2022(令和4)年12月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2022(令和4)年11月生まれも受講可) ◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45 (オンラインは13:30~14:00) ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	5月10日(水)	※居住区の問い合わせ先へ
東部協働センター	5月18日(木)	中央保健福祉センター(中区)
積志協働センター	5月15日(月)	東区健康づくり課
入野協働センター	5月11日(木)	西区健康づくり課
三方原協働センター	5月12日(金)	南区健康づくり課
浜北文化センター	5月26日(金)	引佐健康センター(北区)
オンライン	5月30日(火)	浜北区健康づくり課

もぐもぐ元気っこ教室

各区 健康づくり課



HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検索

対象:2022(令和4)年9・10月生まれの子供と保護者 ◆時間:①9:30~10:25、②10:35~11:30 (南区役所・天竜保健福祉センターは②の時間のみ) ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催

場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	5月18日(木)	※居住区の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	5月25日(木)	中央保健福祉センター(中区)
西部保健センター	5月10日(水)	東区健康づくり課
南区役所	5月11日(木)	西区健康づくり課
引佐健康センター	5月11日(木)	南区健康づくり課
浜北保健センター	5月12日(金)	引佐健康センター(北区)
天竜保健福祉センター	5月18日(木)	浜北区健康づくり課

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】 問合せ

中央保健福祉センター	☎413-5577	引佐健康センター	☎542-0857
東区健康づくり課	☎424-0122	浜北区健康づくり課	☎585-1120
西区健康づくり課	☎597-1174	天竜区健康づくり課	☎922-0075
南区健康づくり課	☎425-1590	-	-

就学先教育相談(発達支援学級、特別支援学校など)

教育支援課 ☎457-2428



市HP▶ [就学先教育相談](#) 検索

申込:【郵送】4月30日(日)消印有効※日時・場所は受け付け後、郵便で通知

未熟児医療と育児の相談交流会(託児あり)

健康増進課 ☎453-6117



HP▶ [ぴっぴ 未熟児交流会](#) 検索

日時:6月7日(水)9:30~11:00 ◆場所:西部保健センター(西区雄踏一丁目) ◆申込:【ホームページ】5月31日(水)締切

病児・病後児保育室

幼児教育・保育課 ☎457-2827



HP▶ [ぴっぴ 病児保育](#) 検索

区分	場所	住所	問合せ
病児・病後児	中央ながかみこども園	中区中島二丁目	☎581-7677
	みつばち第2保育園	中区和地山一丁目	☎522-9088
	みどり保育園	東区有玉西町	☎433-9734
	みつばち保育園	南区瓜内町	☎444-3282
	桜町クリニック	浜北区道本	☎585-3230
病後児	聖隷こども園めぐみ	中区和合町	☎401-1212
	聖隷こども園わかば	北区根洗町	☎437-0822

問合せ・申込:【電話】各施設へ

イベント案内(5月)

浜松こども館 ☎450-9111



HP▶ [浜松こども館](#) 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時
音と遊ぼうリトミック 直	8日(月)・22日(月) ①10:30~11:10、 ②11:20~12:00
ミュージックコンサート 直	9日(火)11:00~11:30
作ってあそぼう ベビー&こどもじゃず 直	10日(水)11:00~11:30
親子でおやつ~型抜きクッキー~ ★	11日(木)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	12日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	13日(土)・27日(土) 13:00~15:00
プレパパ・プレママ教室 ★	14日(日)・28日(日) 10:00~12:00
よみかたりさん 直	14日(日)10:50~11:20
おやつ作り~ステンドクッキー~ 直	14日(日)11:00~11:45
いっしょにあそぼ! 直	① 16日(火) ② 18日(木) ③ 25日(木) ④ 30日(火) 各日10:30~11:30
① ハイハイ赤ちゃんと&く命のバトン 浜松)けがの応急手当のお話	
② トコトコちゃんと	
③ ヨチヨチちゃんと	
④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと	
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 ★	19日(金)10:30~11:30
お父さんと遊ぼう 直	20日(土)10:30~11:30
はじめてのこむぎこねんど 直	23日(火)10:30~11:30
ハロー!みんなでABC 直	24日(水)10:30~11:15
ここみのおしゃべりサロン~骨盤底筋 を鍛えて産後のスタイルアップ~ ★	26日(金)13:30~15:00
パン作り~プレーン生地チーズ入り~ 直	28日(日)11:30~12:15
はじめてのパン作り ★	31日(水)11:30~12:00

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

博物館
(中区蛸塚四丁目) ☎456-2208



市HP▶

内容	開催日	時間
① GW体験館	5月3日(水)~5日(金)	9:00~16:00
② 初歩の古文書講座	毎月第2日曜日(初回は5月14日(日))	10:00~12:00

申込: ②【郵送・ホームページ】4月23日(日)~29日(土)必着(抽選)

科学館(みらいーら)
(中区北寺島町) ☎454-0178



市HP▶

内容	日時
① ミニワーク 「作って揚げよう ミニ焔」	4月11日(火)~30日(日) 13:00~15:30
② 生解説プラネタリウム 「知ってる?小惑星」	5月1日(月)~6月23日(金) ①11:40~12:35、②14:30~15:25(①は土・日曜日、祝日、5月1日(月)~2日(火)のみ投映)
③ トークオブワンダー 「となりのトトロ」で生き物観察	5月3日(水)~5日(金) ①10:30~、②13:30~
④ 夜の科学館 5月テーマ 「世界・浜松から世界を感じよう」	5月12日(金) 17:01~20:00
⑤ 夜の科学館 特別プラネタリウム 「南十字星が見頃!南半球の星空」	5月12日(金) 18:50~19:45
⑥ 15分で化学実験 「3色キーホルダーで色の実験」	5月20日(土) ①10:30~、②11:00~、 ③11:30~、④12:00~
⑦ 水が丸くなる「撥水」の科学	5月27日(土) ①10:30~、②13:30~

申込:【ホームページ】⑥5月7日(日)締切(抽選)、⑦5月14日(日)締切(抽選)

天文台(五島協働センター 3階)
(南区福島町) ☎425-9158



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	4月22日(土)	19:30~21:00	4月19日(水)
	5月6日(土)		5月3日(水)
	5月13日(土)		5月10日(水)
星と景色の写真講座	4月23日(日)	18:30~21:00	4月19日(水)
太陽・昼間の星観望会	5月7日(日)	14:00~16:00	5月3日(水)
親子天文教室	5月12日(金)	19:00~21:00	4月26日(水)

<共通項目>申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

第34回ウェルカメクリーン作戦
環境政策課 ☎453-6149



市HP▶

日時:5月14日(日)9:00~10:00(小雨決行)◆場所:遠州灘海岸(天竜川河口から浜名湖今切口の全14地点)※詳細はホームページへ

北斎展 -師と弟子たち-
美術館 ☎454-6801



市HP▶

期間:4月22日(土)~6月11日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

浜松まつり2023フォトコンテスト作品募集
浜松まつり会館 ☎441-6211



市HP▶

申込:【窓口・郵送】5月31日(水)必着※2023(令和5)年5月3日~5日の間に撮影した写真で浜松まつりの魅力が伝わるもの

アクト通りふれあいデイ
産業振興課 ☎457-2285



市HP▶

日時:4月16日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

フルーツパーク時之栖
(北区都田町) ☎428-5211



市HP▶

内容	日時
① 浜北西高校吹奏楽演奏	4月16日(日) ①11:00~、②13:30~
② 子育て応援DAY(オリジナルピザ作り、ふわふわ広場利用無料、やぎのおやつ無料プレゼントなど)	4月19日(水) 9:00~17:00
③ カキ摘実学習	4月23日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30
④ 浜松東高校パフォーマンス(書道部・ダンス部・吹奏楽部)	4月29日(土)11:00~
⑤ スカイランタンイベント	4月29日(土)18:00~

申込:②・③・⑤【ホームページ・電話】※申込の詳細はフルーツパークに問い合わせ(②はピザ作り、グランピングテント体験のみ要申込)

いちご狩り料金変更(5月8日~)

※詳細はホームページへ

万葉の森公園
(浜北区平口) ☎586-8700



市HP▶

内容	開催日	時間
① 万葉植物等を描く絵手紙体験	4月23日(日)	10:00~14:30
② 季節の公園散歩(解説付き)	5月7日(日)・14日(日)	11:00~(40分程度)
③ あふちの種のアクセサリ講座	5月18日(木)	10:00~12:00
④ 万葉草木染め体験「アセビ」スカーフを染める	5月21日(日)	①10:00~12:00、 ②13:00~15:00
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート	5月27日(土)	①11:00~11:30、 ②13:30~14:00

申込:③・④【窓口・電話】4月16日(日)9:00から(先着順)

青少年の家
(中区住吉四丁目) ☎471-4725



市HP▶

内容	日時
① 森の木陰のハーモニー♪ “SPRING”~PART I “絵本&ピアノ”	5月12日(金) ①10:00~10:20、 ②11:00~11:20
② 森の木陰のハーモニー♪ “SPRING”~PART II “絵本&バイオリン”	5月18日(木) ①10:00~10:20、 ②11:00~11:20
③ 中学生リーダー研修(全12回)	初回目:6月4日(日)9:00~16:00 (2回目以降の日程については青少年の家に問い合わせ)
④ アウトドアインストラクター養成研修会(全10回)	
⑤ 絵本とありん子の会	6月29日(木)10:30~11:00

申込:①・②【電話】4月16日(日)から(先着順)、③・④【ホームページ】4月20日(木)~5月7日(日)締切(抽選)、⑤【電話】5月16日(火)から(先着順)

世界の楽器ミニコンサート 直

楽器博物館 ☎451-1128

楽器博物館



HP▶

内容	開催日	時間
オカリナ	4月23日(日)	①14:00~14:30、
アコーディオン	4月30日(日)	②15:30~16:00

アクトシティ(文化振興財団)

(中区板屋町) ①・④ ☎451-1151

② ☎451-1114 / ③ 下記参照

①・②・④

はまかる



③ 管アカ



①・②・④ **HP**▶

③ **HP**▶

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
4月15日(土)14:00~16:00	可美中学校&神久呂中学校、高台中学校、曳馬中学校、浜松南高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
4月22日(土)14:00~16:00	庄内中学校&舞阪中学校、細江中学校	
4月29日(土)14:00~16:00	浜北北部中学校、オイスカ浜松国際高等学校&江西中学校、THE FOCUS	
5月13日(土)15:00~17:00	浜松修学舎 中学校・高等学校、サザン★クロス、消防音楽隊	

② 国府弘子のファンタスティック・エイト

日時: 7月17日(月)17:00 ~ 19:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCF オンラインショップ・アクトシティチケットセンター(店頭販売のみ)] 4月23日(日)10:00から

③ 第29回浜松国際管楽器アカデミー受講生募集

日時: 8月1日(火)~6日(日) ◆問合せ・申込: [郵送] 浜松国際管楽器アカデミー & フェスティバル事務局(☎03-5577-2072、Eメール: hamamatsu-windacademy@opus-one.jp)へ。4月15日(土)~6月30日(金)必着

④ 浜松市民文化フェスティバル2023

[バレエ・ダンスの祭典]参加募集
 日時: 10月8日(日) ◆場所: 大ホール ◆申込: [ファクス・郵送・Eメール] 5月9日(火)必着



イベント

あいホール シネマのつどい「I Am Here~私たち
 はともに生きている~」上映会 & トークイベント

あいホール ☎412-0350

レインボー
 プライド



HP▶

日時: 5月20日(土)10:00~12:00 ◆申込: [電話・ホームページ・Eメール] 4月15日(土)10:00から(先着順)

カードづくりスペース無料開放
 「meet you! 春のカードづくり」直

鴨江アートセンター ☎458-5360

鴨江アート



HP▶

日時: 4月15日(土)~ 5月14日(日)9:00~21:30

木下恵介作品上映会『父よ母よ!』直

木下恵介記念館 ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶

日時: 5月21日(日) ①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)

松韻亭

(中区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶

内容	開催日
ワークショップ 「オリジナル竹器にチャレンジ」	5月17日(水)13:00 ~ 15:00
浜松茶道連盟 前期 市民茶会	5月28日(日)10:00 ~ 15:00
写経の会~写経と徒然草から仏教の教えを読み解く~	5月30日(火)10:00~12:00

〈共通項目〉申込: [窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール] 4月15日(土)9:00から(先着順)

春のはままつ庭めぐり 直

~オープンガーデンを訪ねてみませんか~

緑政課 ☎457-2565

オープン
 ガーデン



HP▶

日時: 5月12日(金)~15日(月)10:00~15:00 ◆問合せ: [電話・ホームページ] 浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ

緑化推進センター(みどり~な)

(南区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶

内容	日時	場所
① みどり~な環境教室 直 「春の虫を探しに行こう」	5月13日(土) 9:30~12:00	みどり~な (南区大塚町)
② みどりと花を愉しむノ ルディック・ウォーク 直	5月15日(月)・18日(木)・ 25日(木)・29日(月) 10:00~11:30	
③ オープンガーデンをノルディ ック・ウォークで見に行こう! 直	5月18日(木) 10:00~11:30	
④ 春の花と植木の展示 即売会 直	5月21日(日) 9:30~12:00	
⑤ コンテナde家庭菜園 キュウリのカーテン	5月6日(土) 10:00~12:00	万葉の森公園 (浜北区平口)
⑥ 季節のプリザーブド フラワーアレンジメント講座	4月25日(火) 10:00~12:00	中瀬南部緑地/ 中瀬南部緑地会館 (浜北区中瀬)

申込: ⑤・⑥ [窓口・電話] 4月15日(土)9:00から(先着順)

フラワーパーク

(西区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
① 春のフジ見どころガイド 直	4月23日(日)13:20~14:20
② フジの花&スマイルガーデン ライトアップ 直	4月下旬以降、開花状況に合わせて 1週間程度 18:00~20:00
③ とく得講座 直 (花壇・モザイクカルチャー・温室)	4月29日(土)10:00~11:00
④ 塚本こなみの園芸教室 「美しいフジの咲かせ方」	4月29日(土)10:00~11:30
⑤ バラの育て方教室(夏編)	5月1日(月)10:15~11:45
⑥ 花のウォーキング 直	5月13日(土)10:00~12:00
⑦ 大菊の育て方入門教室	5月22日(日)10:00~12:00

申込: [郵送・ファクス・ホームページ・Eメール] ④4月24日(月)16:00必着、⑤4月20日(木)16:00必着、⑦5月15日(月)16:00必着※応募者多数の場合、抽選

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

賀茂真淵記念館講座
 賀茂真淵記念館 ☎456-8050



HP▶ 賀茂真淵記念館

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】4月20日(木)~5月29日(月)(歴史文化講座は5月22日(月))必着※応募者多数の場合、抽選

記念館アカデミー《真淵を学ぶ、古典研究にふれる》

内容	初回目	時間
記1 真淵の注釈で「源氏物語」を読むⅢ	10月13日(金)	13:00~14:40
記2 賀茂真淵の手紙を読むⅡ	7月7日(金)	13:30~15:10
記3 万葉集巻八をよむ	10月4日(水)	9:30~11:10
記4 古事記をよむⅣ	6月21日(水)	13:30~15:10

歴史文化講座
 《講師陣による新たな視点満載!文学・歴史分野の講座》

内容	初回目	時間
歴1 説話文学をよむⅦ 番外編	7月11日(火)	13:30 ↓ 15:30
歴2 夏目漱石の「草枕」を読む ~読む人茶川千津子さん~	6月8日(木)	
歴3 森鷗外(もりおむた)の歴史小説	6月9日(金)	13:30~15:10
歴4 最澄・空海と円仁	9月29日(金)	
歴5 飛鳥宮・百済大寺の造営と舒明朝	11月10日(金)	13:30~15:30
歴6 近代日本国家の分岐点	6月28日(水)	

場所:歴4・5講座のみ地域情報センター(中区中央一丁目)

スポーツ

サラグリーンアリーナ
 (浜北区平口) ☎585-1222



HP▶ サラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(5月)

内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	2日(火)	13:00~17:00	アリーナ
バスケットボール	3日(水)	9:00~12:00	
パウンドテニス	10日(水)		
卓球	24日(水)	19:00~21:00	スポーツ広場
陸上	6日(土)・14日(日)		

こどもの日スポーツフェスタin浜北
 日時:5月5日(金)10:00~16:00
ダブルステニス大会(春)
 日時:5月14日(日)8:00~17:00◆場所:明神池運動公園(浜北区宮口)◆申込:【Eメール】4月15日(土)から(先着順)

健康教室
 舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



HP▶ 教室・イベント 舞阪総合体育館

内容	日時
【無料体験】産後ママのスッキリエクササイズ教室	5月3日(水)10:15~11:30
【無料体験】健康太極拳教室	5月3日(水)19:30~21:00
シェイプアップエアロ教室(全8回)	5月30日~7月18日の毎週火曜日10:10~11:40

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】4月15日(土)9:00から(先着順)

浜松市スポーツ協会
 (東区和田町) ☎411-8686



HP▶ 浜松市スポーツ協会

スポーツ教室

内容	初回目	申込	その他	日時	HP
ジョギング	5月14日(日)	不要	空手道(東部地区体育館)	6月3日(土)	HP
あつまれ元気仲間	5月27日(土)	不要	ちびっこ体操	6月3日(土)	HP
レスリング	5月5日(金)	HP	インディアカ(公式ルール)	6月4日(日)	HP
ヨット	5月13日(土)	HP	産後エクササイズ&ベビーマッサージ	6月5日(月)	HP
ソフトテニス	5月18日(木)	HP	親子de123(よちよち・てくてく)	6月6日(火)	HP
インディアカ(浜松ルール)	5月21日(日)	HP	アーチェリー	6月10日(土)	HP
ビーチボール普及交流会	5月28日(日)	HP	介護予防	6月4日(日)	A
乗馬(一般)	6月1日(木)	HP	はじめよう弓道	5月19日(金)	B
少林寺拳法(三方原)	6月1日(木)	HP	器械体操(リトルキッズ)	6月2日(金)	B
合気道	6月1日(木)	HP	ジャズダンス(一般・水曜コース)中1~一般	6月7日(水)	B
空手道(佐鳴台協働センター)	6月2日(金)	HP	エンジョイエアロ	6月7日(水)	C
空手道(積志協働センター)	6月2日(金)	HP	ストレッチ&フットボール	6月7日(水)	C
飛込	6月3日(土)	HP	健身気功(太極養生杖・馬王堆導引術)	6月10日(土)	C
乗馬(小学生)	6月3日(土)	HP	親子テニス	5月13日(土)	D

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)、【D】浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

ラジオ体操指導士養成講座(全6回)
 日時:4月23日~9月24日の毎月第4日曜日10:00~12:00◆場所:東部協働センター(中区相生町)◆申込:【ファクス】浜松ラジオ体操連盟(杉山 フォクス:472-0424)へ。4月15日(土)9:00から(先着順)

おんがく

第174回オルガン定期演奏会(無料)
 福祉総務課 ☎457-2326



市HP▶ 福祉交流センター オルガン

日時:5月24日(水)19:00~20:30※開場は18:30予定◆場所:福祉交流センター(中区成子町)◆出演:木村理佐◆曲目:J.S.バッハ:パッサカリア ハ短調 BWV582 ほか

天竜壬生ホール
 (天竜区二俣町二俣) ☎922-3301



HP▶ 天竜壬生ホール

内容	日時
① ステージ演奏体験Vol.22	6月4日(日)10:00~20:30
② 壬生の響きvol.3 琵琶語りの夕べ~天竜ナイトマルシェ同時開催~	6月30日(金)19:00~20:15

申込:①【窓口・電話】5月14日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)、②【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター・天竜壬生ホール】4月15日(土)10:00から(先着順)

ゆるやかコンサート春~テノールとピアノ~
 浜北文化センター ☎586-5151



HP▶ 浜北文化センター

日時:5月30日(火)10:30~11:20◆申込:【窓口・電話・ホームページ】4月20日(木)13:30から(先着順)

知ってほしい、原発事故被災地のいま

防災学習センター ☎474-8555



HP▶[防災学習センター](#) [検索](#)

日時:5月27日(土)10:00~11:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】5月19日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800



HP▶[はままつ友愛のさと 講座](#) [検索](#)

内容	日程	時間
パソコン(全8回)	開催中 ~6月15日の木曜日	10:30~12:00
書道講座A(全8回)	開催中 ~7月7日の金曜日	9:30~11:30
書道講座B(全8回)	開催中 ~7月7日の金曜日	13:00~15:00
アート・アート(全8回)	4月18日~7月25日の火曜日	10:30~12:00
iPad(全6回)	4月20日~9月7日の木曜日	13:00~14:45
編み物(全8回)	5月8日~7月24日の月曜日	9:30~11:30
水泳(全12回)	5月11日~9月21日の木曜日	13:00~15:00
書道初心者向け(全7回)	6月22日~8月17日の木曜日	13:00~15:00
英会話(全5回)	6月13日~7月18日の火曜日	13:30~15:00
親子英会話(全5回)	6月13日~7月18日の火曜日	15:30~16:30

<共通項目>申込:【窓口・電話】各開催日の前日(土・日曜日、祝日を除く)17:15締切

ふれあい交流センター


問い合わせは下記参照







①・③・④ **HP**▶[浜松市社会福祉協議会 参加者募集](#) [検索](#)

② **HP**▶[ふれあい交流センター電西](#) [検索](#)

⑤ **HP**▶[ふれあい交流センター浜北](#) [検索](#)

申込:  マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)


場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや(中区板屋町) ☎413-5570	初めてのフラダンス教室(全4回)	5月16日(火)
② 電西(東区中郡町) ☎433-9045	子供のための読み聞かせ 	4月23日(日)
	パネルシアター 	4月23日(日)
	看護教室	5月11日(木)
③ 可美(南区増楽町) ☎440-0571	親子監染講座	5月13日(土)
	栄養教室(全4回)	5月9日(火)
	骨ナビ・健康リンパ体操講座(全4回)	5月10日(水)
④ 萩原(北区初生町) ☎439-4178	親子で心と身体の健康づくり(全3回)	5月21日(日)
	はじめての大正琴講座	5月11日(木)
⑤ 浜北(浜北区小林) ☎587-4830	スローエアロビック講座	5月19日(金)
	親子であそぼうははは広場 	5月7日(日)
	大正琴体験教室	5月11日(木)
	子供のための読み聞かせ 	5月21日(日)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜北区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶[バードピア浜北](#) [検索](#)

内容	日時
① 森っ子クラブ(月曜コース・全10回、日曜コース・全5回)	【月曜コース】5月22日~10月23日までの第2・4月曜日(ただし8月は第4月曜日のみ) 10:00~11:00 【日曜コース】6月4日~10月1日までの第1日曜日 10:00~11:30
② 森のクラフト広場 	5月4日(木)・5日(金) ①10:00~12:00、②13:00~15:00

申込:①【ホームページ】4月23日(日)締切(抽選)

令和5年度手話奉仕員養成講座

(実技:全40回・講義:全6回)

障害保健福祉課 ☎457-2864



市HP▶[手話奉仕員養成講座](#) [検索](#)

内容	日程	時間	場所
① 実技 講義	5月9日~2024(令和6)年3月5日(毎週火曜日)※数日休みあり 6月7日、7月26日、8月23日、10月4日、11月29日、12月20日(全て水曜日)	9:30 ~ 11:30	南部協働センター(中区海老塚二丁目)
② 実技 講義	5月9日~2024(令和6)年2月27日(毎週火曜日)※数日休みあり 6月16日、7月7日、9月8日、10月13日、11月17日、12月15日(全て金曜日)	19:00 ~ 21:00	南部協働センター(中区海老塚二丁目)
③ 実技 講義	5月10日~2024(令和6)年2月28日(毎週水曜日)※数日休みあり 6月8日、7月20日、10月5日、11月16日、12月7日・21日(全て木曜日)	19:00 ~ 21:00	浜北地域活動・研修センター(浜北区於呂)
④ 実技 講義	5月11日~2024(令和6)年3月14日(毎週木曜日)※数日休みあり 6月26日、8月7日・28日、9月11日、10月30日、11月27日(全て月曜日)	9:30 ~ 11:30	曳馬協働センター(中区曳馬三丁目)

<共通項目>申込:【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月26日(水)必着(抽選)※応募者多数の場合、抽選

第151回 2023年前期

浜松ヒューマンセミナー(5~10月)

創造都市・文化振興課 ☎457-2413



市HP▶[浜松ヒューマンセミナー](#) [検索](#)

申込:【ホームページ・窓口・電話】4月17日(月)~5月8日(月)(受付:8:30~17:15、中部協働センターは9:00~17:30)(抽選)※日曜日、祝日は受付不可(三ヶ日協働センターは土曜日でも不可)◆問合せ:各協働センターへ※受講条件あり

区	協働センター/問合せ	内容	初回目
中	東部 ☎462-1092	話し方講座	6月10日(土)
	高台 ☎472-1468	ココロとカラダが笑顔になるヨガ	6月7日(水)
	佐鳴台 ☎447-4190	グローバルコミュニケーション力を高めよう~英語教材で多様性を考える~	6月7日(水)
	曳馬 ☎464-2517	筋膜ってなに?知ってハツラツ筋膜体操	5月30日(火)
	西部 ☎452-0734	源氏物語「澁橋」を読む リンパ改善体操	6月6日(火) 6月13日(火)
	北部 ☎436-5931	楽しい脳トレ&カラダ元気プログラム(いくつになっても伸びしろ無限大!)	6月10日(土)
	南部 ☎455-1501	人気ドラマで学ぶ韓国語講座	6月7日(水)
	中部 ☎453-5234	ココロとカラダが喜ぶストレッチ体操	6月2日(金)
	蒲 ☎464-2190	呼吸と身体を整えるヨガ	6月1日(木)
	東	天竜 ☎421-0379	暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座 ~好きな文字を色紙に書くまで~
	積志 ☎433-3715	管理栄養士から学ぶ「健康な食事」 ~講話と調理実習~	6月26日(月)
西	神久呂 ☎485-5001	健康寿命を延ばす笑顔と姿勢・歩き方	6月5日(月)
	入野 ☎449-2396	映画のはなし	5月29日(月)
南	南陽 ☎426-3714	痛みとコリを改善し免疫力アップ! 筋ゆるリンパ体操	6月5日(月)
	新津 ☎448-2449	脳のアンチエイジング	6月8日(木)
	可美 ☎440-0007	陶芸~ワクワクする自分だけの器作り~	6月5日(月)
北	三方原 ☎437-6522	ゆっくり楽しい太極拳	6月14日(水)
	三ヶ日 ☎524-1512	アレンジ自在のつまみ細工づくり	6月6日(火)
浜北	北浜南部 ☎585-0510	身体リセット!体幹アップで笑顔になろう	5月24日(水)
	浜名 ☎587-4134	光と影を表現する(水彩・油彩)	6月13日(火)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

そうだん

行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口

場所	日時	問合せ(★は区民生活課)
中区役所	4月20日(木)9:00~12:00	☎457-2121★
東区役所	5月2日(火)9:00~12:00	☎424-0164★
西区役所	4月25日(火)、5月9日(火) 10:00~12:00	☎597-1115★
南区役所	5月10日(水)9:00~15:00	☎425-1382★
引佐協働センター	4月19日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北区区民生活課)
浜北区役所	4月20日(木)9:00~11:30	☎585-1112★
水窪協働センター	4月19日(水)13:00~15:30	☎982-0002

人権擁護委員による特設相談

(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター

場所	日時(受付は終了時間の30分前まで)
市役所本館 3階	5月11日(木)13:00 ~ 16:00
龍山協働センター	5月24日(水)13:00 ~ 15:00

問合せ:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	5月20日(土)	13:00
弁護士相談	5月13日(土)・25日(木)	↙
社労士相談	5月18日(木)	16:00
在留資格に関する相談	6月1日(木)	

<共通項目>場所:クリエート浜松(中区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】4月17日(月)から(先着順)

保育士復帰のおてつだい
~再就職のための個別相談会~

幼児教育・保育課 ☎457-2827

市HP▶保育士 再就職

申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】4月20日(木)から随時受け付け※日時・場所は受け付け後、別途連絡

講座・教室

文芸館
(中区早馬町) ☎453-3933

HP▶浜松文芸館

内容	初回目
朗読入門講座(毎月第2火曜日・全6回)	6月13日(火)
朗読書講座(毎月第3火曜日・全6回)	6月20日(火)

<共通項目>申込:【往復はがき】5月15日(月)必着(抽選)

屋外広告物講習会

土地政策課 ☎457-2344

市HP▶屋外広告物講習会

日時:6月30日(金)9:30~16:30◆場所:サーラシティ浜松3階スクエア(中区砂山町)◆申込:【窓口・郵送・ホームページ】4月24日(月)~5月26日(金)必着※申請書はホームページからダウンロードできます

農村環境改善センター

(西区伊左地町) ☎486-1122

HP▶浜松市農村センター

内容	日時
① 懐かしい音楽で健康体操講座(全3回)	6月1日(木)・15日(木)・29日(木) 13:30~15:30
② 歩く脳トレ、スクエアステップ講座(全4回)	6月2日~23日の毎週金曜日 15:00~17:00
③ 手もみ茶体験教室	6月3日(土)13:00~17:00

申込:【往復はがき】①5月17日(水)必着、②・③5月19日(金)必着(抽選)

日本語教室

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

HP▶HAMAPO

内容	日程	時間
初級	~9月25日の 毎週月~金曜日(全107回)	9:30~12:30
中級(オンライン)	5月15日~8月11日の 毎週月~金曜日(全64回)	13:30~16:30
読み書き	5月16日~9月5日の 毎週火・木曜日(全30回)	13:30~15:00

<共通項目>申込:【窓口】4月17日(月)から(先着順)
※事前テストあり。一度電話してください

浜北地域活動・研修センター

(浜北区於呂) ☎588-2740

パソコン自習支援(高校生を除く15歳以上の人)

市HP▶浜北地域活動・研修センター パソコン自習

日時:毎月指定の土曜日9:00~12:00(詳細はホームページで確認)
※ノートパソコンなどを持参

宅建試験対策講座(全13回)

市HP▶浜北地域活動・研修センター 宅建

期間:5月14日(日)~8月6日(日)【基礎コース】13:00~14:30、
【演習コース】15:00~16:30※8月6日(日)のみ両コース
とも模試試験のため13:00~17:00◆申込:【窓口・ホームページ】4月12日(水)9:00~4月20日(木)17:00締切(抽選)

「浜松ITキッズ小学12期生」受講生募集

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶浜松ITキッズ

場所:静岡大学浜松キャンパス(中区城北三丁目)◆申込:【ホームページ】4月21日(金)~5月12日(金)17:00締切※選抜テストあり

小中学生向け農業ビジネス体験プログラム

「浜松ジュニアビレッジ」参加者募集

農業水産課 ☎457-2333

市HP▶ジュニアビレッジ

日時:5月14日(日)9:00~12:00(3月まで毎月2回程度開催)◆場所:京丸園(南区鶴見町)ほか◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】グローバルデザインスクール(☎080-4424-5547)へ。4月20日(木)締切(抽選)