2023年 5月 9日

浜松市議会議長　様



住　所 [redacted]

浜松化学物質過敏症の会　　氏　名　山田さゆり [redacted] 藤田良美 [redacted]

化学物質過敏症について陳情書

要　旨

化学物質過敏症を発症する人が増えて、日常生活・社会生活・学校生活が困難になることから、浜松市を不活性化させている。そのため、早急な認知活動を必要としている。

理　由

化学物質過敏症は、ごく微量の化学物質に反応して体調不良を起こす疾病であり、発症のきっかけ、症状及びその度合いは個人差が大きいことが特徴である。化学物質過敏症が悪化すると、学校へ行くことも働くことも困難になる。肉体的苦痛はもちろんのこと、周囲の無理解による精神的苦痛、生活が破壊されていく恐怖、経済的な困窮、将来に対する不安感などは、筆舌に尽くし難い。

2015年に発表された疫学調査によると、化学物質過敏症の有病率は成人の7.5%に上り、子供の発症者も増えている。しかし、この病について知る医療従事者は少なく、社会的認知度も低い。化学物質過敏症の診断書を書ける医師は国内に数名しかおらず、不適切な処置により体調を悪化させている人が多いことが懸念されている。化学物質過敏症を発症させない、悪化させないために、社会的対策を講ずる必要がある。

ついては、下記事項につき配慮してもらいたい。

1　ポスター・チラシ（ポスターのA4サイズ、別紙参考）を作成し、市内の保健所、役所及び公立病院に掲載・配布すること。
2　チラシ（ポスターA4サイズ、別紙参考）を市内自治会の回覧板に、一軒につき1枚受け取るように回覧すること。
3　市内の全ての公立学校の養護教諭向けに、化学物質過敏症の勉強会を開催すること。
4　市内の全ての公立学校において毎年4月に行われる健康診断の際に、教員及び保護者向けに化学物質過敏症の説明文書を配布すること。
5　市内の全ての公立学校において毎年4月に行われる健康診断の問診票に、化学物質過敏症に関する質問事項を追加すること。
6　市内の公立病院のどこか1ケ所に週半日のみ、化学物質過敏症の指導と診断書を発行できる医師を配置させること。
7　化学物質過敏症は免許の更新の時、浜松市の西部運転免許センター（浜北区小松3220担当：中村補佐）で個別の部屋で講習が受けられる情報（2022.5.16確認済）を、浜松市保健所HPサイトに追記すること。また、この情報をポスター・チラシにも掲載すること。
8　化学物質過敏症を急に発症して過ごせる場所がない・家族の理解がなく家にいられない人のために、化学物質過敏症の人がとりあえず休める部屋（シェルター）を市の施設の何処かで設けること。

2022年05月16日

71. 化学物質過敏症　免許更新の個別講習（浜松市）



化学物質過敏症（以下CS）の人の免許の更新の時、浜松市の西部運転免許センター（浜北区小松）で個別の部屋で講習が受けられます。
香害に苦しむCSにとって、大変ありがたい西部運転免許センターの対応です。

本日2022年5/16（月）に静岡県運転免許センター（静岡市）に連絡をして、確認をとった情報です。

去年はじめて、西部運転免許センター（浜北区小松）で1名のCSが個別の部屋で講習を受けることができたそうです。
それ以降、現在は担当者が変わり中村嘉之（なかむらよしゆき）さんが免許更新時のCS対応の担当者になりました。
事前予約が必要で、必ず4~7日前に予約をお願いします、とのことです。
免許センターの受付の場所と講習（別室）についての内容は、自身で詳しく聞いてから免許の更新にお出かけください。
優良（30分）は第4日曜日に、その他（1時間・2時間の講習）は平日になります。

西部運転免許センター
浜松市浜北区小松3220　TEL053-587-2000（中村補佐）
地図（場所）

※2021年に磐田市のクレッシェンドの山口さんが、ボランティア活動として免許センターに働きかけたのがきっかけで、対応をしてもらえるようになりました。

本日浜松化学物質過敏症の会から、静岡県運転免許センター（静岡市）に再確認の連絡をとることにより最新情報としてお伝えすることができました。
様々な活動は順調とはいえませんが、本日はよい結果が出てとてもうれしいです。

【浜松化学物質過敏症の会　活動歴】

○2017年10月／（株）たま屋の寄付によるA4裏表チラシ「化学物質過敏症を知ってください」1,000枚配布。

○2019年9月／化学物質過敏症活動に関心の高い会員が集まり化学物質過敏症の理解を広げるDVD「カナリアからのメッセージ（シャボン玉制作）」30分の上映と情報交換を行いました。

○2019年12月／化学物質過敏症の理解を浜松市に要請しました。市議会議員の協力等を得て浜松市保健所HPに化学物質過敏症についての理解のお願いが掲載されました。

○2020年3月／浜松化学物質過敏症の会の会員が新聞社へ手紙を出すなどの働きかけにより、浜松化学物質過敏症の会の活動の新聞取材・テレビ取材を受けました。

○2020年3月／浜松化学物質過敏症の会が『化学物質過敏症セミナー』を2回開催しました。新聞取材を3社より受けました。

○2021年1月／浜松市内の総合病院全てに化学物質過敏症の理解を求める書類提出の活動をしましたが、事務局と看護師で理解していた人はいませんでした。書類は医師にまで通達しませんでしたが、引き続き理解を求める活動を進めています。

○2022年1月／浜松化学物質過敏症の会の医療関係の会員が、月刊保団連（全国約10万人の開業医、勤務医が加入する全国保険医協会の月刊誌）や静岡保険医新聞に香害についての投書をしました。静岡県保険医協会の担当者が関心を持ち、静岡県の医師を対象にした角田和彦医師による"香害について、香りの陰に潜む有害化学物質イソシアネートのアレルギーが増えている"オンラインセミナーが行われました。また、月刊保団連に化学物質過敏症特集の記事が掲載されました。

○2022年3月／昨年より、化学物質過敏症を発症したため職場や家庭で理解を得られない事から家出をして浜松化学物質過敏症の会に訪ねてくる人が増えてきました。浜松市保健所に一時的に避難できるシェルターを作ってもらえないか、電話で要望を出しました。

○2022年5月／浜松化学物質過敏症の会と磐田市クレッシェンドの働きかけにより、浜松市西部運転免許センターにて免許の更新の時に化学物質過敏症は個別の部屋で講習が受けられるようになりました。浜松市保健所HPに出してもらうように、電話で要望を出しまし

た。

○2022年10月／（株）たま屋の寄付による消費者庁と静岡県の制作したポスターをA4裏表チラシに印刷1,000枚配布、2023年3月再印刷3,000枚配布。その他常時会員が自主的に知人友人や地元企業等に化学物質過敏症の問題を伝える活動を継続中。静岡県の香害ポスターを浜松市保健所HPに出してもらうように、電話で要望を出しました。

○2023年4月／化学物質過敏症の有料電話相談を希望する人が増えているため、4月より予約制で開始。

県立森林公園 ツリークライミングに20人

専用のロープと安全帯を使って樹木を登るレクリエーション「ツリークライミング体験会」が二十二日、浜松市浜北区の県立森林公園で開かれた。大人から子どもまで約二十人が、自然との一体感を味わいながら木登りを楽しんだ。

森林や自然の素晴らしさを、今までとは違う目線から楽しんでもらおうと県林業会議所が主催した。愛好者組織「ツリークライミングジャパン」のメンバー五人が講師となり、公園内の冒険の森にある高さ約二十五㍍のナラの木の枝にロープをかけ、安全帯に座るような姿勢で手元のロープを操作しながら足の力で登った。

初めはやや戸惑っていた参加者も、次第に要領を得て登るスピードがアップ。それぞれ五～七㍍ほど登り、木の下にいる家族らに「楽しいよ」「怖くない」などと声を掛けながら遊んでいた。

親子で初めてツリークライミングに挑戦した森町三倉の松永はるとさん(六つ)＝三倉小二年＝と、母親の幸穂さん(四四)は「全然怖くなく楽しかった。機会があればまたやってみたい」と笑顔で話していた。

(伊藤一樹)



インス

松山市の建築家佐々木成良さん（故人、享年五十八）が、祖母の土地に自身が設計した自宅兼事務所を建てたことをきっかけに、独自の意図と概念で造った数々の建物を並べた観光施設だ。浜名湖近郊の住宅地の一角に、中世ヨーロッパを思わせる世界観を表現した丸みを帯びた建物が立ち並ぶ。

来場者の声に耳を傾ける

県外からうわさを聞き付けて訪れる人も多いというが「関東より上からの来客はまだまだ。これからどんどんPRしていきます」と和出さん。浜松の「インスタの聖地」となる日も近いかも。入場料は中学生以上四百円、小学生以下無料。



環境や食の改善を

浜松 「化学物質過敏症」セミナー

生活環境を取り巻く化学物質が要因で、頭痛や呼吸困難などの症状を引き起こす「化学物質過敏症」のセミナーが21日、あいホール（浜松市中区幸）であった。患者ら約40人が改善に良い食生活や治療法などを学んだ。

県内外の患者らでつくる「浜松化学物質過敏症の会」が主催し、自身も症状がある藤田良美代表が講師を務めた。

藤田代表は農薬や化学肥料、食品添加物などが特に注意する化学物質だと指摘し「自然栽培のものを食べれば症状は改善しやすい」と説明した。

症状で寝込んでしまう人も多いが、適度な運動も大切だ。藤田代表は「まずは生活環境や食事を変えることが大切。間違った情報も広く出回っており、専門医に相談してほしい」と訴えた。

(坂本圭佑)



化学物質過敏症について説明する藤田良美代表＝浜松市中区幸のあいホールで

高齢者施設団体に 煎茶ティーバッグ

県茶商工組合が寄贈

県内の茶問屋などでつくる県茶商工業協同組合（佐々木余志彦理事長＝写真㊧、二百二十七社）は、特別養護老人ホームなどでつくる県老人福祉施設協議会（石川二義会長、二百五施設）に煎茶ティーバッグ三万七千四百個を贈った。

静岡市葵区であった協議会の総会で佐々木理事長が「お茶にはリラックス成分が含まれている。健康維持に役立ててほしい」と呼び掛けた。

(松木利幸)



茶ばなし

画で紹介したイベントは、中止になったり内容が変更されたりする場合があります。



強い香りでも症状

化学物質過敏症

浜松で21日、公開セミナー

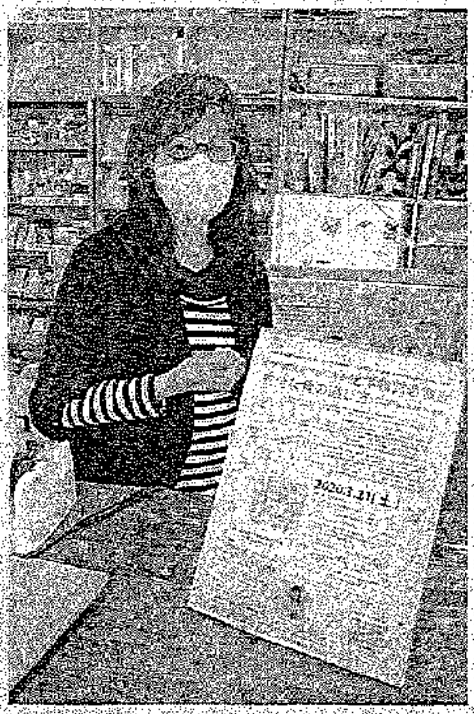
さまざまな種類の化学物質に反応して、耳鳴りや頭痛、呼吸困難などの症状が出る化学物質過敏症（通称CS）。症状が悪化すると外出もままならず、日常生活に支障が出る。県内外の患者でつくる「浜松化学物質過敏症の会」が二十一日に浜松市内で公開セミナーを開く。

浜松市南区の女性（六）は二年前の夏、自宅で突然呼吸が苦しくなり、吐き気や頭痛に見舞われた。受診先の医師から「CS」を疑われ、神奈川県にある専門医で確定診断を受けた。防虫剤が原因とみられる。女性は住み慣れた自宅を離れ、ホテルや借家に移り住んだが、症状は悪化。一時は寝たきりになったという。

CSは住宅用建材や防虫剤、衣料用洗剤などに含まれる化学物質に反応し、ぜんそくや視力低下、湿疹などの症状が出る。国内には、推計七十万人の患者がいるとされるが、広くは知られていない。

女性は「説明しても分かってもらえず、人が集まる所にも行けない。趣味を通じて知り合った友人にも会えない」とつらい日々を送る。

三年前に会を立ち上げた代表の藤田良美さん＝中区中島＝は、原因不明の息苦しさや倦怠感に十年以上悩まされた。受診した病院では「精神的なものではないか」と言われ、精神科を紹介された。五年前に「化学物質過敏症」と診断され、患者同士の情報共有のために会を設立した。藤田さんは「香りの強い商品で苦しい思いをしている人がいることを知ってほしい」と話した。（久下聡美）



「化学物質過敏症の現状を伝え、多くの方に知ってもらいたい」と話す藤田良美さん＝浜松市中区で

化学物質過敏症～安全な食の選び方～

21日午前9時20分から浜松市中区幸の「あいホール」。浜松化学物質過敏症の会代表の藤田良美さんらが、症状や事例の紹介を講演するほか、日常生活の注意点や改善方法などを紹介する。入場料500円。参加希望者は要予約。☎053（443）9193。メールはtamaya2@kcf.biglobe.ne.jp

化学物質過敏症を解説

中区 セミナーで症状や改善法

特定の化学物質に反応して体調が悪くなる「化学物質過敏症（CS）」について学ぶセミナーが21日、浜松市中区のあいホールで開かれた。発症者らでつくる「浜松化学物質過敏症の会」などが主催し、会代表の藤田良美さん＝同区＝が約50人の前で、症状や改善方法を紹介した。

当事者でもある藤田さんは自身の症状を「胸が苦しくなり、ひどいと起き上がれなくなった」と説明。改善策として、オーガニック食品を取ったり、寝込まずに適度な運動を心がけたりすることなどを勧めた。化学系の洗剤類は避けるよう伝えた。

CSは化粧品や整髪剤、住宅建材などのにおいに反応し、頭痛や吐き気、倦怠（けんたい）感などの症状が出る。症状には個人差があり、広く知られていないため、藤田さんは「気のせい」「神経質すぎる」などと誤解を受けることも課題として挙げた。（浜松総局・土屋咲花）



化学物質過敏症について説明する藤田さん＝浜松市中区のあいホール

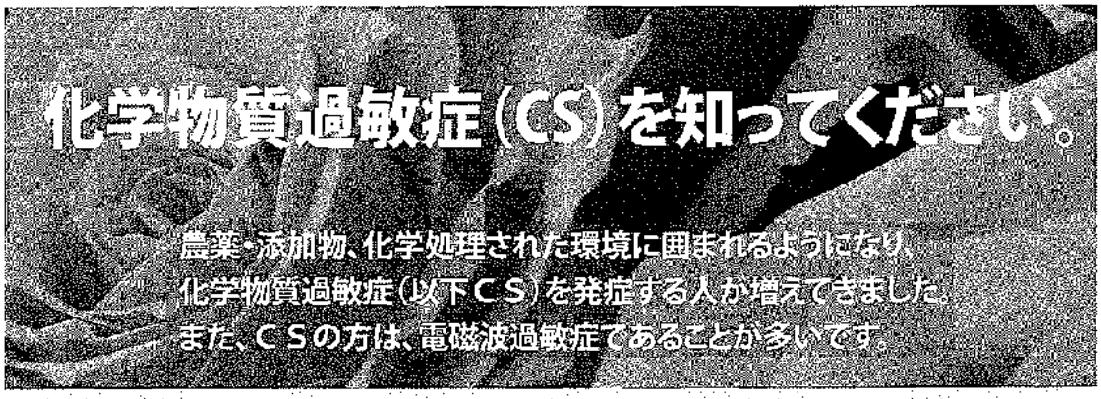


休日当番医（22日）

【中区】◇眞科＝歯の健康センター（鴨江2丁目）（453）6129◇内科＝宮間（山下町）（47）

10時～午後4時半◇【東区】◇内科＝白鳥（和地町）（427）0007◇外科＝近藤（寺脇町）（41）3423◇【北区】◇内・外科＝かねこ（細江町中川）（527）

◇眼科＝（午前で）小笠原（杉谷南（6
◇歯科＝（午前受け付けは）で）小笠原（杉谷南（6
【相良・御



化学物質過敏症（CS）を知ってください。

農薬・添加物、化学処理された環境に囲まれるようになり、
化学物質過敏症（以下ＣＳ）を発症する人が増えてきました。
また、ＣＳの方は、電磁波過敏症であることが多いです。

ＣＳの症状は様々ですが、うつ病などの精神障害と誤診されることがありますので、注意が必要です。たま屋店主も長年、原因不明の不快な症状に悩まされてきましたが、8年以上前はＣＳという病気については知識がなかったことから、自分がCSであることを知りませんでした。信頼できる先生を探すことに何年もかかりましたが、ようやく見つかりましたので数年前に薬を出さないお医者さんに診断書を出してもらいました。ＣＳは現在全国で70万人～100万人（内山巌雄・京都大学大学院教授調査による）いると伝えられています。花粉症と同じく環境病の一つとされています。

ＣＳの主な症状とは、

・ドラッグストアやホームセンターの店内のニオイが苦手で、気分が悪くなるので長く居られない。
・新聞などのインクのニオイ、マジックペンのニオイ、芳香剤や一般洗剤のニオイで気分が悪くなる。
・人が多く集まる所に行くと、衣類の洗剤や荷物のニオイに反応して長くいられない。
・新築の建物や、新車・新しい家電製品等の初時のニオイが苦手だ。
・害虫用の薬剤のスプレーのニオイで体調不良になった、新築や移転した家がシックハウスで家に住めない。
など、など。また、ＣＳを発症している人の多くは電磁波過敏症も発症しています。

これらの症状がありながら普通に生活をしてニオイを吸いこみ続けていると、ある日突然動けなくなります。または、体調が不良で気分がすっきりしていることがない、どこかが悪いことは感じるのだが精密検査をしても悪い所がみつからない、ということが起こります。

そのようなことになりますと、ＣＳを発症する前触れの状態です。日常生活や社会生活ができなくなる前に、化学物質を排除した生活を送ることをおすすめします。

ＣＳになってしまったら、添加物はもちろん薬・農薬・化学肥料・遺伝子組み換え食品、日常に溢れる化学物質とは関わらない生活を送らないと、どんどん悪化していきます。ＣＳの人はセンサーですから有害なものと関わることができませんので、無農薬・無肥料の農作物や発酵食品や調味料など天然のものを体に入れていくことが大切です。

●発症者の９０％以上に症状が出るものは、家庭用殺虫、殺菌、防虫剤類。
●発症者の８０％以上に症状が出るものは、香水などの化粧関連用品類、衣料用洗剤類、防臭、消臭、芳香剤類、タバコの煙、シャンプーなどボディーケア用品類、灯油などの燃料類、ペンなど筆記用具類、印刷物類。（横浜国立大学が行った調査による）

ＣＳ患者から、皆さんへ自粛してほしいもの

香水・香りの強い整髪料や洗濯洗剤・室内の芳香剤等の利用、新聞紙で食品を包むこと、一般の食品をＣＳ患者に勧めること。



浜松化学物質過敏症の会、電磁波から守る会

「浜松化学物質過敏症の会（2017.1月～）」の目的は、ＣＳの人が生活しやすい環境にするためにＣＳという病気を正しく知ってもらうことです。ＣＳ改善のための情報提供と、浜松市周辺に向けてＣＳの認知を広める、二つの目的を持つ集まりです。この活動の目的に賛同される方には、会員登録をお願いしています。活動されるための条件は、浜松市に移動しやすい距離の方に限ります。会員の会費はなく、年に２回ほど集まりの時に場所と資料のコピー代金を￥1000～￥1500ほどお願いしています。現在、ＣＳを診ることができるお医者さんは浜松市内にはいませんので、改善するための正しい知識を伝える場を目指します。理解者が少ない病気ですので、ＣＳ仲間で正しい知識を持ちＣＳの症状を改善していきたいです。

また、電磁波の有害性を知ってもらうために「電磁波から守る会（2019.10月～）」の活動も行っています。2019.11月現在、会費はなく、不定期の勉強会、電磁波の専門者によるセミナー活動をしています。

会員登録は、電話かメールで

オーガニックたま屋 053-443-9193（AM10:30～PM6:30、定休日は火曜日・水曜日）　tamaya2@kcf.biglobe.ne.jp
※登録の連絡の事務局で、電話相談所ではありませんので、よろしくお願いします。

ＣＳや電磁波の情報をお求めの方は、「オーガニックたま屋のブログ」のカテゴリー「化学物質過敏症」「電磁波」を参考にしてください。８年間渡り情報を集めて、多くの記事を書いてきました。

オーガニックたま屋では、化学物質過敏症・電磁波過敏症の方ための商品を揃えていますので、お気軽にご相談下さい。

合成洗剤にはプラスチックが入っている

柔軟剤などの香料に苦しむ人が増えて「香害」という言葉が広がりました。柔軟剤などの香りが長続きするのはマイクロカプセルと呼ばれる方法です。マイクロカプセルの原材料はプラスチック（合成樹脂）で、香りを持続させるために香り成分を閉じ込めているカプセルです。この香りの入ったマイクロカプセルは、環境中に漂うと破壊される仕組みになっています。破壊されたプラスチックのカプセルの破片は有害物質で、人がそれを吸い込むと健康被害が起きます。人や動物が吸い込み、室外から出て環境に漂い、いずれは川や海に流れ込みます。広く知られている海洋汚染問題のマイクロプラスチックの一部です。

マイクロカプセルは弾ける前のサイズは花粉と同じで、弾けた後は黄砂と同じサイズになるため、香害であるマイクロカプセルを防御するには布マスクでは防げません。PM2.5・黄砂対応のオーガニックコットンのマスクを利用します。不織布のPM2.5・黄砂対応マスクで使われる材料や接着剤は化学物質ですので、避けた方がよいです。

またカプセルの原材料プラスチック（合成樹脂）は「杉並病」の原因の一つである猛毒イソシアネート（ウレタン樹脂の原料）と、シックハウスの原因として有名なホルムアルデヒドが使われています。「杉並病」とは1996年に起きた、不燃ゴミ施設「杉並中継所」による杉並住民による健康被害のことです。化学物質過敏症にきわめて似た症状が出ました。

これだけ大量のマイクロカプセルが社会生活で漂っているのですから、花粉症のように4人に一人が化学物質過敏症という時代が来るかもしれません。人気のマグロやカツオの刺身を食べたら「大好きな柔軟剤の香りがした」ということが起こる可能性があります。

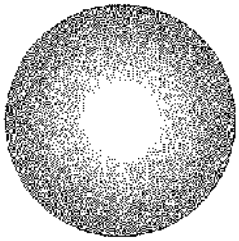
このような危険なことが10年以上も放置されて、ドキュメンタリー番組でこの問題を取り上げない理由は、洗剤大手メーカーがテレビ局を支えているからです。有名タレントがマイクロカプセルによる柔軟剤などを美化したCM広告を放映するからテレビ局が経営できているのです。

これらの有害な化学物質をなくすためには、マイクロカプセルが健康被害を起こしていることを知っている人が伝えていく方法しかありません。またマイクロカプセルは柔軟剤だけではなく消臭剤や化粧品やシャンプーやデオドラントにも使われています。

参考：古庄弘枝『マイクロカプセル香害』、宮島英紀・神谷一博『杉並病』

マイクロカプセル（香害）のサイズ

※マイクロカプセルを防ぐには、黄砂やPM2.5をカットするマスクを使う事。



髪の毛 70μm
(マイクロメートル)
(0.07mm)



花粉・
マイクロカプセル（香害）
30μm(0.03mm)



黄砂・マイクロカプセル
（香害）がはじけた後
4μm(0.004mm)



PM2.5　2.5μm
(0.0025mm)



細菌　1μm
(0.001mm)



ウィルス　0.1μm
(0.0001mm)

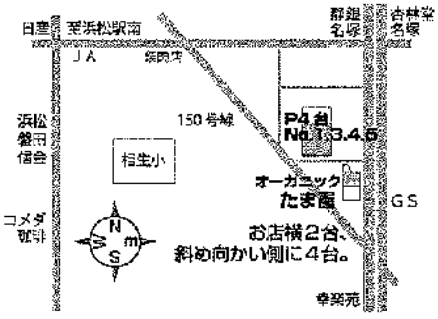
図表作成：飯田良美

自然食品の専門店

オーガニック たま屋

〒430-0811 静岡県浜松市中区名塚町188-3
PHONE・FAX 053-443-9193
定休日/火・水曜日　臨時休業/年末年始、その他
営業時間/AM10:30～PM6:30

当店の特徴／無農薬・無化学肥料、無添加、遺伝子組換えなし、放射能検査済み。海外原材料は残留農薬の検査済。化学物質過敏症や各種アレルギーに対応した商品、手当法の材料が揃う。



取扱内容／自然栽培（無農薬・無肥料・固定種）・有機JASの農作物や加工食品や豆腐類、平飼有精卵、天然洗剤、オーガニックスキンケア、オーガニックコットン、天然石食器類、オーガニックの天然酵母パンやスイーツ類、天然素材の雑貨類、バッチフラワーレメディ、オーガニック冷蔵品

取扱ブランド ※その他もございます。

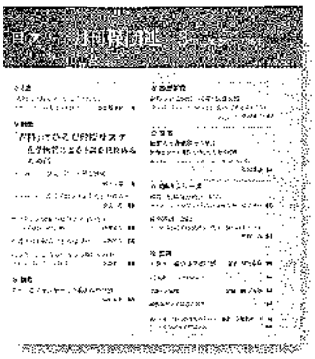
Natural Harmony ノチュラルハーモニー
Ohsawa オーサワ Macrobiotic Foods
MUSO ムソー株式会社
マルカワみそ
LOGONA ロゴナ NATURKOSMETIK
Organic madonna マドンナ
MADE IN EARTH
HYPER PLANTS
ecover
森修焼
オーガニックガーデン
PayPay
d払い
シャボン玉石けん

現金5%OFF、ペイペイ・d払い3%OFF。カード・その他1%OFF。

オーガニックたま屋のブログ・Facebook／オーガニック研究をしているたま屋の店主藤田によるブログはスマホ画面よりPC画面の方をお勧めします、貴重な情報が揃っています。ブログでは、毎週木曜日12時に農作物入荷のお知らせ、月末に毎月のカレンダー、の確認ができます。

たま屋ブログ　たま屋FB

月刊保団連2022年 1～12月号目次



2022・No.1366
月刊保団連　3

PDF内の写真・文章の無断転載を固く禁じます。

全部PDF

「通」

「節目」と「被災者」ではくくれない
無数の沈黙と不安に耳を傾けて

記事PDF

安田菜津紀

特集

「香料」にひそむ健康リスク
――化学物質による不調を見極めるために

◉私たちの身の回りの空気中には多種多様な化学物質が漂っており、それらによって不調を来す人々がいる。1990年代には新築住宅でシックハウス症候群の問題が表面化し、さらに近年は柔軟剤や消臭剤などの香り付き製品による「香害（こうがい）」に苦しむ人々も出てきた。症状が多岐にわたるため、様々な診療科で発症者に対応することになるが、医療現場で十分に認知されていないこともあり、必要な治療につながらないことも少なくない。医療者として化学物質による不調を見極めるために何が必要なのか。香害を中心に、化学物質過敏症について考える。

インタビュー　空気に漂う危険な物質

記事PDF

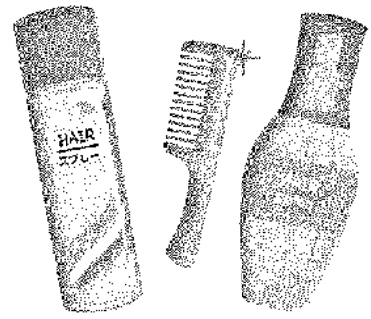
◉化学物質過敏症は「新しいタイプの公害病」といえるだろう。水俣病をはじめ、従来の公害病が特定の地域で発生していたのに対し、この病気は個別の家の中で起き、さらに家族の中でも発症する者と発症しない者が出てくる。地域とも家族とも共通項を持てない発症者は、周囲の無理解から孤独感と疎外感で大きな苦しみを味わうことになる。なぜ、このような被害がもたらされるようになったのか、また、私たちが生活する空間の空気中にどのような化学物質が漂っているのか。化学物質過敏症について、早くから警鐘を鳴らしてきた東京大学名誉教授の柳沢幸雄氏に聞いた（聞き手・構成：編集部）。

柳沢幸雄

インタビュー　香害で社会生活を奪われた人々

記事PDF

そのにおいで困っている人がいます



ヘアスプレー



シャンプー・リンス



香水・フレグランス

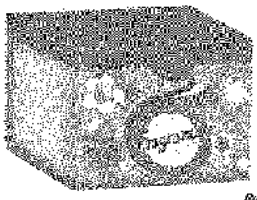


制汗剤





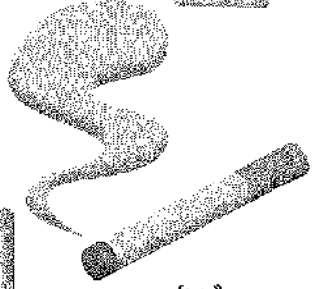
除菌・消臭スプレー



洗剤・柔軟剤



芳香剤・消臭剤



タバコ

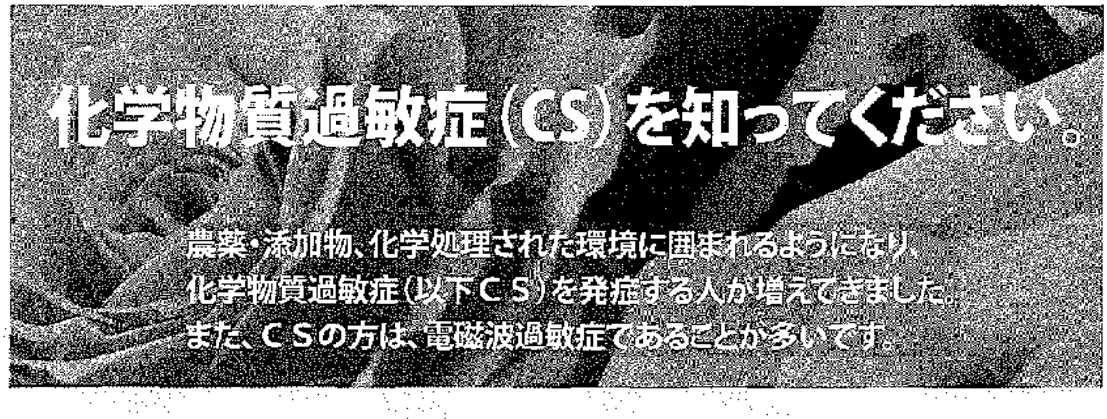


わずかな化学物質に接しただけで様々な体調不良をおこしてしまう人がいます。
人が集まるところでは、強い香りなどの使用をひかえるように協力をお願いします。

静岡県

2022.9.16.消費者庁・静岡県健康福祉部医務局疾病対策課の許可を確認して、下記がボランティア活動で印刷をしました。

浜松化学物質過敏症の会
(オーガニックたま屋)
〒430-0811 静岡県浜松市中区住吉町188-3
PHONE-FAX 053-443-9193
定休日/火・水曜日　臨時休業/年末年始、その他
営業時間/AM10:30～PM6:30



ＣＳの症状は様々ですが、うつ病などの精神障害と誤診されることがありますので、注意が必要です。たま屋店主も長年、原因不明の不快な症状に悩まされてきましたが、8年以上前はＣＳという病気については知識がなかったことから、自分がCSであることを知りませんでした。信頼できる先生を探すことに何年もかかりましたが、ようやく見つかりましたので数年前に薬を出さないお医者さんに診断書を出してもらいました。ＣＳは現在全国で70万人～100万人（内山巌雄・京都大学大学院教授調査による）いると伝えられています。花粉症と同じく環境病の一つとされています。

ＣＳの主な症状とは、

・ドラッグストアやホームセンターの店内のニオイが苦手で、気分が悪くなるので長く居られない。
・新聞などのインクのニオイ、マジックペンのニオイ、芳香剤や一般洗剤のニオイで気分が悪くなる。
・人が多く集まる所に行くと、衣類の洗剤や荷物のニオイに反応して長くいられない。
・新築の建物や、新車・新しい家電製品等の独特のニオイが苦手だ。
・害虫用の殺虫剤のスプレーのニオイで体調不良になった、新築や移転した家がシックハウスで家に住めない。
など、など。また、ＣＳを発症している人の多くは電磁波過敏症も発症しています。

これらの症状がありながら普通に生活をしてニオイを吸いこみ続けていると、ある日突然動けなくなります。または、体調が不良で気分がすっきりしていることがない、どこかが悪いことは感じるのだが精密検査をしても悪い所がみつからない、ということが起こります。

そのようなことになりますと、ＣＳを発症する前触れの状態です。日常生活や社会生活ができなくなる前に、化学物質を排除した生活を送ることをおすすめします。

ＣＳになってしまったら、添加物はもちろん薬・農薬・化学肥料・遺伝子組み換え食品、日常に溢れる化学物質とは関わらない生活を送らないと、どんどん悪化していきます。ＣＳの人はセンサーですから有害なものと関わることができませんので、無農薬・無肥料の農作物や発酵食品や調味料など天然のものを体に入れていくことが大切です。

●発症者の９０％以上に症状が出るものは、家庭用殺虫、殺菌、防虫剤類。
●発症者の８０％以上に症状が出るものは、香水などの化粧関連用品類、衣料用洗剤類、防臭、消臭、芳香剤類、タバコの煙、シャンプーなどボディーケア用品類、灯油などの燃料類、ペンなど筆記用具類、印刷物類。（横浜国立大学が行った調査による）

ＣＳ患者から、皆さんへ自粛してほしいもの

香水・香りの強い整髪料や洗濯洗剤・室内の芳香剤等の利用、新聞紙で食品を包むこと、一般の食品をＣＳ患者に勧めること。



浜松化学物質過敏症の会、電磁波から守る会

「浜松化学物質過敏症の会（2017.1月～）」の目的は、ＣＳの人が生活しやすい環境にするためにＣＳという病気を正しく知ってもらうことです。ＣＳ改善のための情報提供と、浜松市周辺に向けてＣＳの認知を広める、二つの目的を持つ集まりです。この活動の目的に賛同される方には、会員登録をお願いしています。活動されるための条件は、浜松市に移動しやすい距離の方に限ります。会員の会費はなく、年に２回ほど集まりの時に場所と資料のコピー代金を￥1000～￥1500ほどお願いしています。現在、ＣＳを診ることができるお医者さんは浜松市内にはいませんので、改善するための正しい知識を伝える場を目指します。理解者が少ない病気ですので、ＣＳ仲間で正しい知識を持ちＣＳの症状を改善していきたいです。

また、電磁波の有害性を知ってもらうために「電磁波から守る会（2019.10月～）」の活動も行っています。2019.11月現在、会費はなく、不定期の勉強会、電磁波の専門者によるセミナー活動をしています。

会員登録は、電話かメールで

オーガニックたま屋 053-443-9193（AM10:30～PM6:30、定休日は火曜日・水曜日）　tamaya2@kcf.biglobe.ne.jp
※登録の連絡の事務局で、電話相談所ではありませんので、よろしくお願いします。

ＣＳや電磁波の情報をお求めの方は、「オーガニックたま屋のブログ」のカテゴリー「化学物質過敏症」「電磁波」を参考にしてください。８年間渡り情報を集めて、多くの記事を書いてきました。

オーガニックたま屋では、化学物質過敏症・電磁波過敏症の方ための商品を揃えていますので、お気軽にご相談下さい。

オーガニックはあなたのカラダをかえる
カラダがかわると、ココロもかわる。

アレルギー、アトピー、マクロビオティック・自然食などの食事療法、化学物質過敏症、電磁波過敏症、ママと赤ちゃん、体の中からきれいになりたい方にお役にたつ店です。

サプリメント・健康食品・薬、ではなく「食べる」ということに注目している方には、きっと満足していただける案内ができますので、店主にお気軽に声をかけてください。

また、長年ブログで、添加物・遺伝子組み換え・放射能汚染・電磁波についての情報を書いてきましたので、是非参考にして下さい。ブログは「オーガニックたま屋」の検索で出てきます。

未来の体と心は、今つくられているのです。「食べる」ということについて、一緒に考えていきましょう。

伝統製法による
大鉢工芸社の
曲げわっぱ

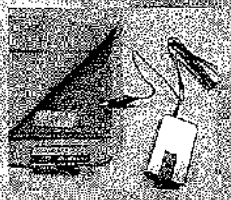


天然石の森修焼は、人気のある種類は店頭に取り揃えてあります。





おいしいお漬け物できます。
つけもの一味￥6,800(税抜)



パソコンやホットカーペットなどの電気機器の電磁波カット機器もあります。



オーガニックコットン
インナー・ガーゼ・タオル各種
オーガニックバイト綿棒
プレー￥1,400(税抜)





LOGONA



自然栽培の天然酵母パン
￥500(税抜)～



オーガニックバーム ヘビーバーム マルチ
25g￥1,200(税抜)

オーガニックの
コスメ各種取り
揃えています。







オーガニックたま屋 2023年4月～6月のお知らせ

合成洗剤にはプラスチックが入っている

柔軟剤などの香料に苦しむ人が増えて「香害」という言葉が広がりました。柔軟剤などの香りが長続きするのはマイクロカプセルと呼ばれる方法です。マイクロカプセルの原材料はプラスチック（合成樹脂）で、香りを持続させるために香り成分を閉じ込めているカプセルです。この香りの入ったマイクロカプセルは、環境中に漂うと破壊される仕組みになっています。破壊されたプラスチックのカプセルの破片は有害物質で、人がそれを吸い込むと健康被害が起きます。人や動物が吸い込み、室外から出て環境に漂い、いずれは川や海に流れ込みます。広く知られている海洋汚染問題のマイクロプラスチックの一部です。

マイクロカプセルは弾ける前のサイズは花粉と同じで、弾けた後は黄砂と同じサイズになるため、香害であるマイクロカプセルを防御するには布マスクでは防げません。PM2.5・黄砂対応のオーガニックコットンのマスクを利用します。不織布のPM2.5・黄砂対応マスクで使われる材料や接着剤は化学物質ですので、避けた方がよいです。

またカプセルの原材料プラスチック（合成樹脂）は「杉並病」の原因の一つである猛毒イソシアネート（ウレタン樹脂の原料）と、シックハウスの原因として有名なホルムアルデヒドが使われています。「杉並病」とは1996年に起きた、不燃ゴミ施設「杉並中継所」による杉並住民による健康被害のことです。化学物質過敏症にきわめて似た症状が出ました。

これだけ大量のマイクロカプセルが社会生活で漂っているのですから、花粉症のように４人に一人が化学物質過敏症という時代が来るかもしれません。人気のマグロやカツオの刺身を食べたら「大好きな柔軟剤の香りがした」ということが起こる可能性があります。

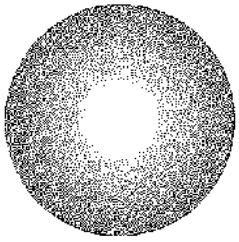
このような危険なことが10年以上も放置されて、ドキュメンタリー番組でこの問題を取り上げない理由は、洗剤大手メーカーがテレビ局を支えているからです。有名タレントがマイクロカプセルによる柔軟剤などを美化したCM広告を放映するからテレビ局が経営できているのです。

これらの有害な化学物質をなくすためには、マイクロカプセルが健康被害を起こしていることを知っている人が伝えていく方法しかありません。またマイクロカプセルは柔軟剤だけではなく消臭剤や化粧品やシャンプーやデオドラントにも使われています。

参考：古庄弘枝『マイクロカプセル香害』、宮島英紀・神谷一博『杉並病』

マイクロカプセル（香害）のサイズ

※マイクロカプセルを防ぐには、黄砂やPM2.5をカットするマスクを使う事。



髪の毛70μm
（マイクロメートル）
（0.07mm）



花粉・
マイクロカプセル（香害）
30μm（0.03mm）



黄砂・マイクロカプセル
（香害）がはじけた後
4μm（0.004mm）



PM2.5　2.5μm
（0.0025mm）

細菌　1μm
（0.001mm）

ウィルス　0.1μm
（0.0001mm）

図表作成：藤田良美

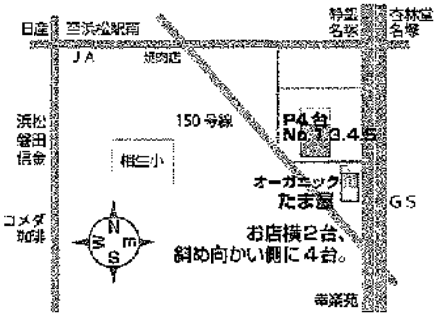
自然食品の専門店

オーガニック たま屋

〒430-0811 静岡県浜松市中区名塚町188-3
PHONE・FAX 053-443-9193

定休日/火・水曜日　臨時休業/年末年始、その他
営業時間/AM10:30～PM6:30

当店の特徴／無農薬・無化学肥料、無添加、遺伝子組換えなし、放射能検査済み。海外原材料は残留農薬の検査済。化学物質過敏症や各種アレルギーに対応した商品、手当法の材料が揃う。



取扱内容／自然栽培（無農薬・無肥料・固定種）・有機JASの農作物や加工食品や豆腐類、平飼有精卵、天然洗剤、オーガニックスキンケア、オーガニックコットン、天然石食器類、オーガニックの天然酵母パンやスイーツ類、天然素材の雑貨類、パッチフラワーレメディ、オーガニック冷蔵品

取扱ブランド ※その他もございます。

ナチュラルハーモニー Natural Harmony
Ohsawa オーサワ Macrobiotic Foods
MUSO ムソー株式会社
マルカワみそ
LOGONA ロゴナ NATURKOSMETIK
Organic madonna. オーガニックマドンナ
MADE IN EARTH メイドインアース
HYPER PLANTS
森修坂
ecover
オーガニックガーデン
PayPay
Pay
シャボン玉石けん

現金5%OFF、ペイペイ・d払い3%OFF。カード・その他1%OFF。

オーガニックたま屋のブログ・Facebook ／オーガニック研究をしているたま屋の店主藤田によるブログはスマホ画面よりPC画面の方をお勧めします、貴重な情報が揃っています。ブログでは、毎週木曜日12時に農作物入荷のお知らせ、月末に毎月のカレンダー、の確認ができます。

たま屋ブログ　たま屋FB

オーガニック食品を扱うお店のため、香料がある洗剤・洗浄剤・消臭剤・香水を利用されている方はご遠慮願います。

♡希少な野菜・食品であること、フードロスをなくすため、ご予約のご協力をお願いします♡

2023.4月

日	月	火	水	木	金	土
26 オーガニックマドンナ 20%OFF	27	28 定休日	29 定休日	30 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	31 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時）	●予約品締切 1 薪焼天然酵母パン ダーシェンカ（1時） 自然栽培豆腐（1時）
2	3 ●4/13ロータス締切。	4 定休日	5 定休日	6 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時） 満月	7 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時） 平飼有精卵（1時）	●予約品締切 8
9	10	11 定休日	12 定休日	13 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 オーガニック自然栽培の野菜（5時） マクロビスイーツ 豊橋ロータス（1時）	14 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時）	●予約品締切 15 自然栽培豆腐（1時）
16	17	18 定休日	19 定休日	20 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時） 新月	21 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時） 平飼有精卵（1時）	●予約品締切 22 ※卵・牛乳は除く 全品10%OFF
23 ※卵・牛乳は除く 全品10%OFF	24 ●5/6ダーシェンカ締切。	25 定休日	26 定休日	27 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	28 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時）	●予約品締切 29 自然栽培豆腐（1時）
30	5/1	○農作物、加工食品、冷蔵品、冷凍品、豆腐、有精卵、パン、スイーツ○ 毎週メ切は土曜日、翌週の木曜日・金曜日に入荷します。地元自然栽培は端境期は入荷しません。それに金曜日に入荷することもあります。 パンとオーガニックスイーツはご予約をお勧めします。薪焼天然酵母パンは、賞味期限が短くなる6月～8月は販売しません。				

♡ブログ・フェイスブックで記事を書いています。いいね・シェア・コメント、よろしくお願いします♡

2023.5月

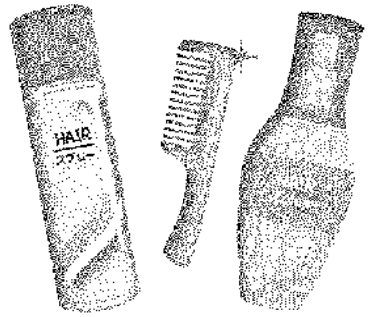
日	月	火	水	木	金	土
4/30	1	2 定休日	3 定休日	4 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	5 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時） 平飼有精卵（1時）	●予約品締切 6 自然栽培豆腐（1時） 薪焼天然酵母パン ダーシェンカ（1時） 満月
7	8 ●5/18ロータス締切。	9 定休日	10 定休日	11	12 休業5/9～5/17	13
14	15	16 定休日	17 定休日	18 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時） オーガニックマクロビスイーツ 豊橋ロータス（1時）	19 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時） 平飼有精卵（1時）	●予約品締切 20 ※卵・牛乳は除く 全品10% OFF 新月
21 ※卵・牛乳は除く 全品10%OFF	22	23 定休日	24 定休日	25 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	26 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時）	●予約品締切 27 自然栽培豆腐（1時）
28	29	30 定休日	31 定休日	新月 新月は、占星術においては物事を始めるのに適した日で、新月の願いは叶いやすい。新月から満月へと満ちていく時は物事が成長していく、と考えます。 満月 満月は、衝動的な感情が起こりやすい。普段と比べて水分・栄養・アルコール・薬など、何でも体が吸収しやすくなります。		

♡もっともっと、オーガニックを。有害添加物・遺伝子組み換え・ゲノム・放射能汚染は扱いません♡

2023.6月

日	月	火	水	木	金	土
5/27	5/28	5/29 定休日	5/30 定休日	1 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	2 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時） 平飼有精卵（1時）	●予約品締切 3
満月 4	5 ●6/15ロータス締切。	6 定休日	7 定休日	8 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	9 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時）	●予約品締切 10 自然栽培豆腐（1時）
11	12	13 定休日	14 定休日	15 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時） オーガニックマクロビスイーツ 豊橋ロータス（1時）	16 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時） 平飼有精卵（1時）	●予約品締切 17 ※卵・牛乳は除く 全品10%OFF
新月 18 ※卵・牛乳は除く 全品10%OFF	19	20 定休日	21 定休日	22 地元自然栽培・ナチュラルハーモニー・他 自然栽培の野菜（5時）	23 オーワサ・ムソー他の加工食品と冷蔵品（3時）	●予約品締切 24 薪修焼 20%OFF 自然栽培豆腐（1時）
25 薪修焼 20%OFF	26	27 定休日	28 定休日	29 休業6/27（火）～7/5（水）	30	7/1

そのにおいで困っている人がいます



ヘアスプレー



シャンプー・
リンス



香水・
フレグランス



制汗剤





洗剤・柔軟剤

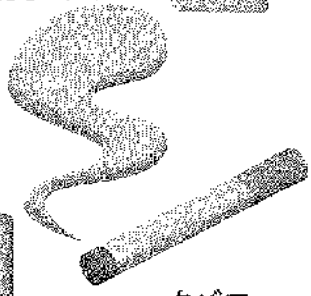


除菌・消臭スプレー





芳香剤・消臭剤



タバコ



わずかな化学物質に反応しただけで様々な体調不良を訴えてしまう人がいます。
人が集まるところでは、強い香りをつけたりするのは控えていただくようご協力をお願いします。

静岡県

2022.9.16.消費者庁・静岡県健康福祉部医療局疾病対策課の許可を確認して、下記がボランティア活動で印刷をしました。

浜松化学物質過敏症の会
(オーガニックたま屋)
〒430-0811 静岡県浜松市中区名塚町186-3
PHONE-FAX 053-443-9193
定休日/火・水曜日　臨時休業/年末年始、その他
営業時間/AM10:30~PM6:30

その香り

困っている人がいるかも？

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。
自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人がいることをご理解ください。



香りの強さの感じ方には個人差があります。

使用量の目安などを参考に、周囲の方にもご配慮いただきながらお使い下さい。

消費者庁　文部科学省　厚生労働省　経済産業省　環境省