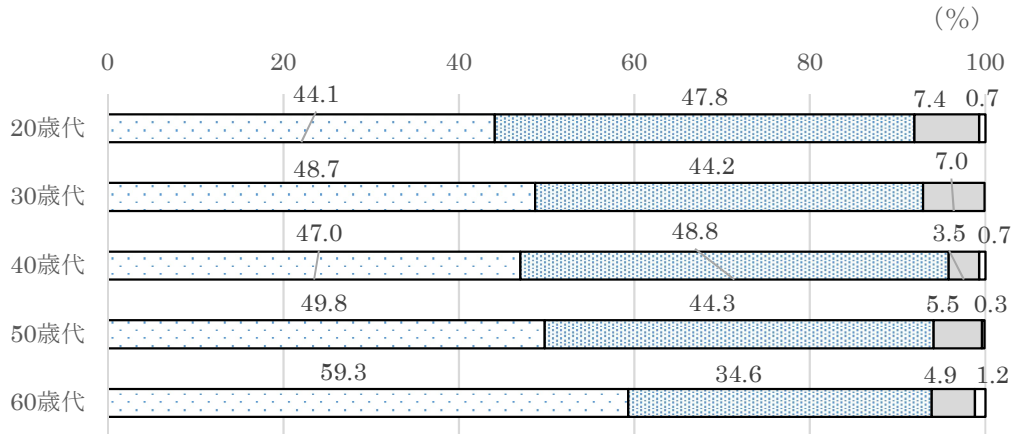


分野別関連資料

1 いきいき生活づくり

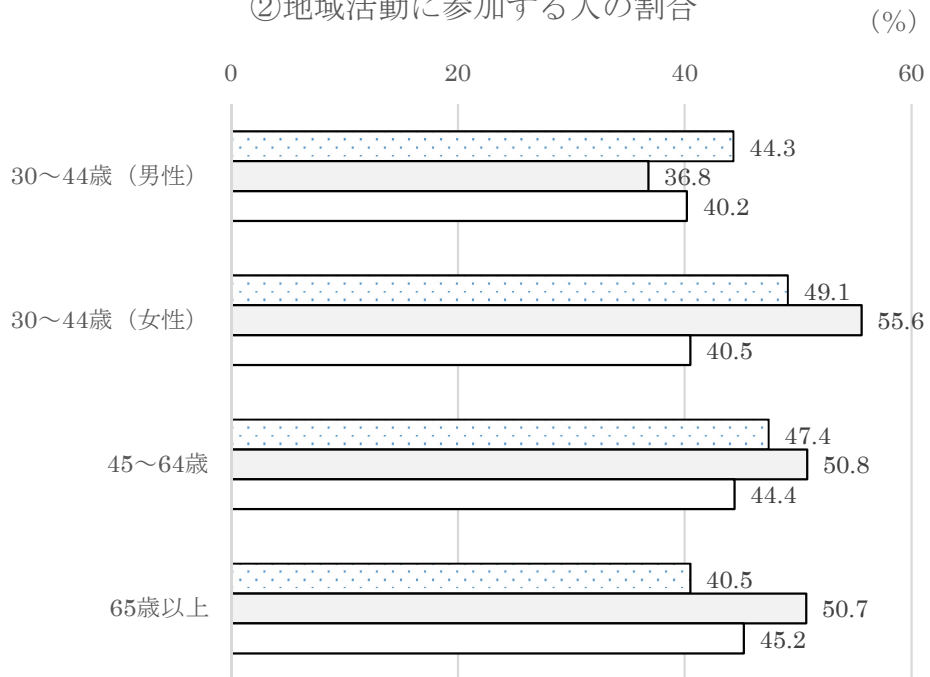
①健康づくりに取り組んでいる人の割合（令和4年度）



- 取り組んでいる
- 今は取り組んでいないが、今後取り組んでいきたい
- 取り組むつもりはない
- 無回答

資料：市民アンケート調査

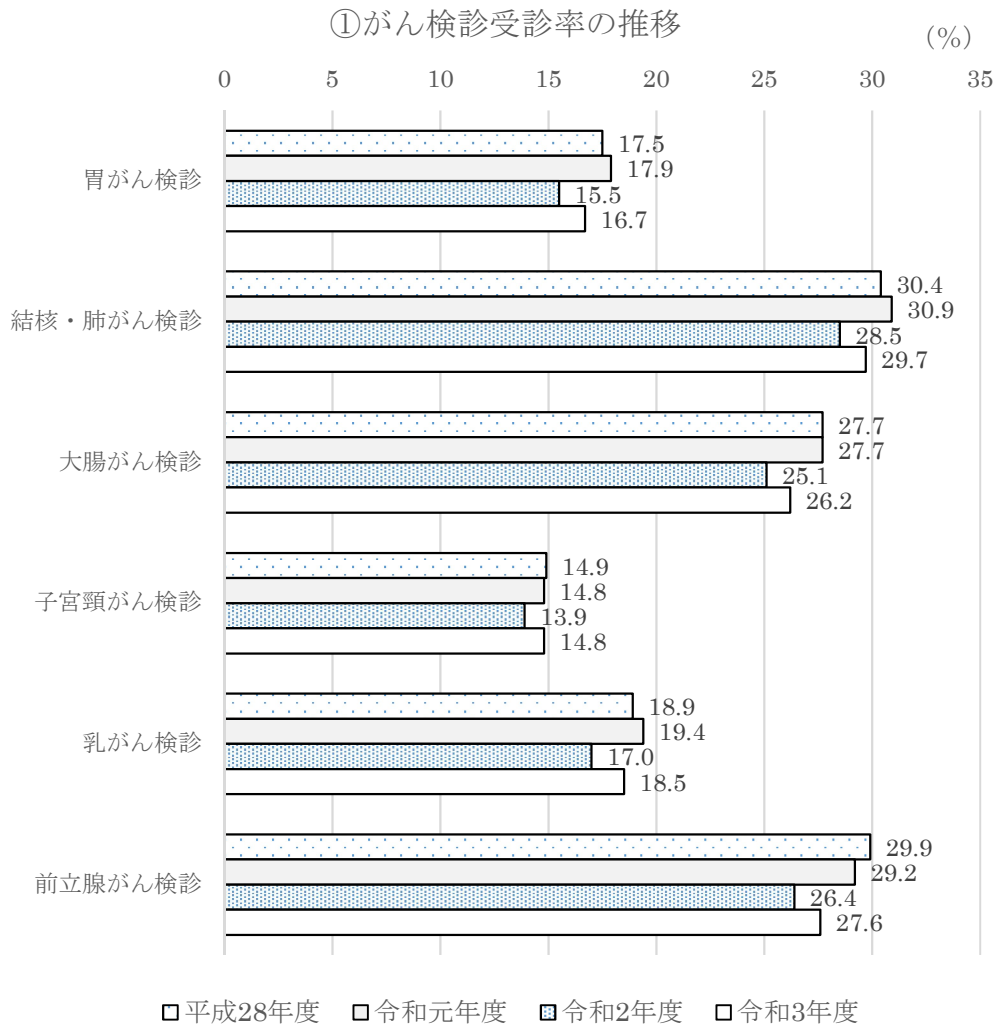
②地域活動に参加する人の割合



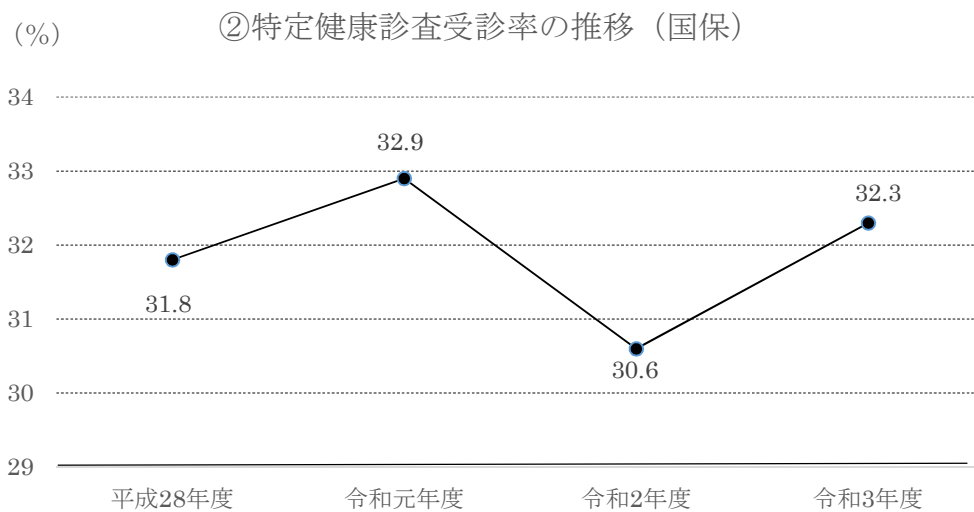
- 平成23年度
- 平成28年度
- 令和4年度

資料：健康増進計画等の評価における健康調査

2 生活習慣病の予防

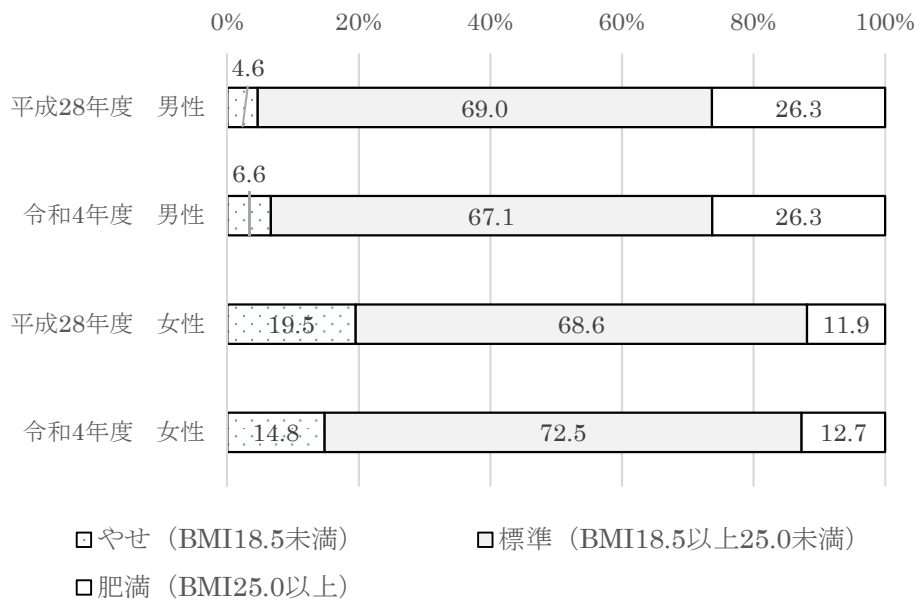


資料：健康増進課



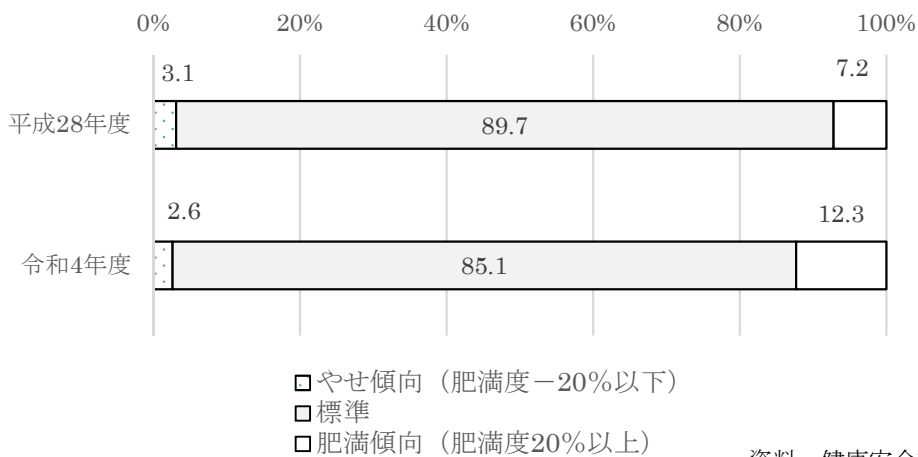
資料：国保年金課

③肥満度の割合（20～64歳）



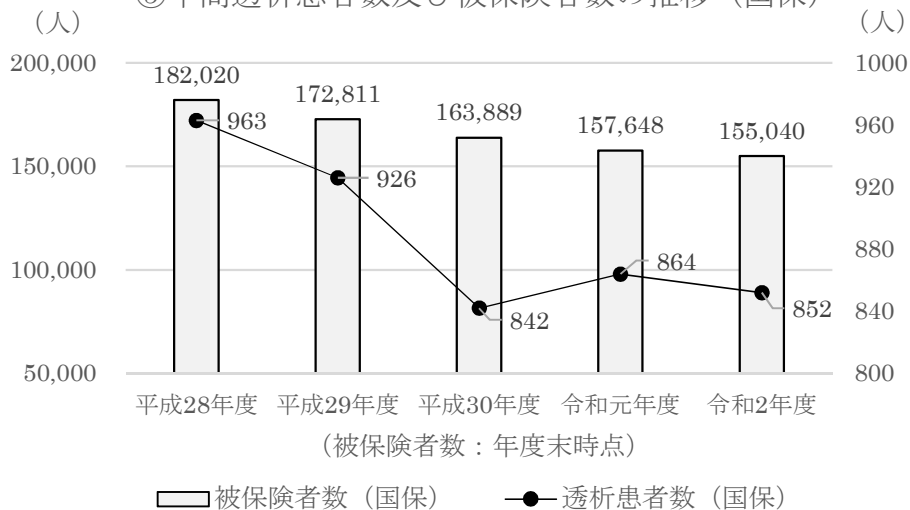
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

④肥満度の割合（小学5年生）



資料：健康安全課・健康増進課

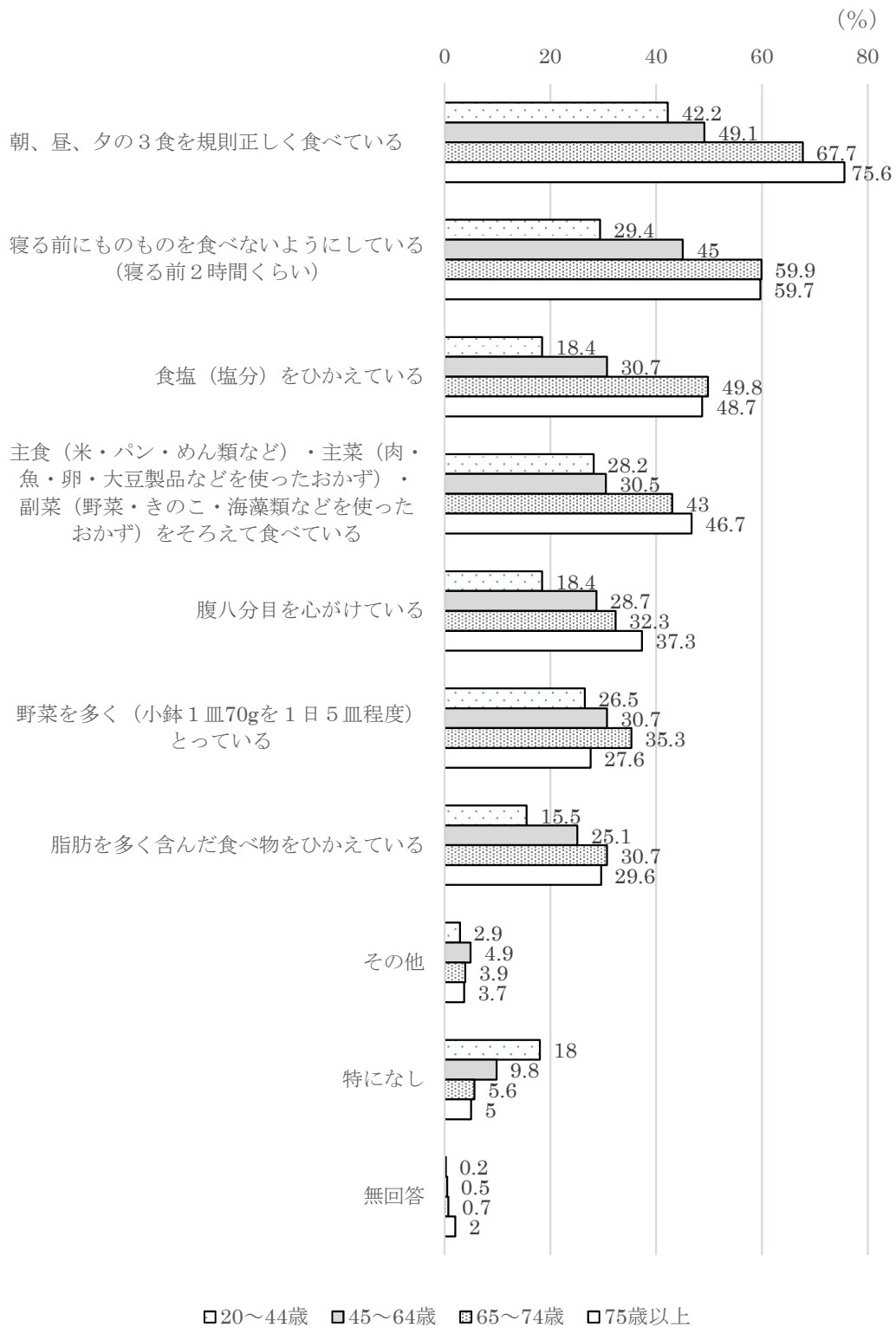
⑤年間透析患者数及び被保険者数の推移（国保）



資料：国保年金課

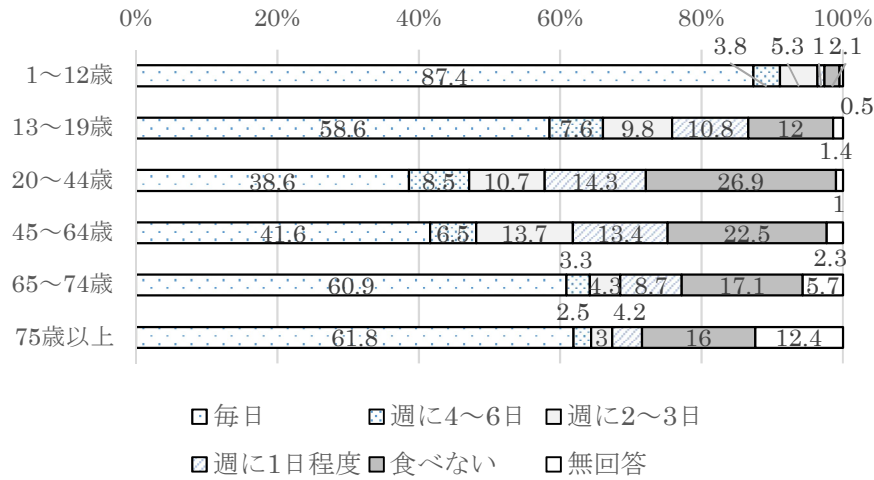
3 栄養・食生活

①健康を保つために食事のとり方に気を付けていること
(令和4年度)

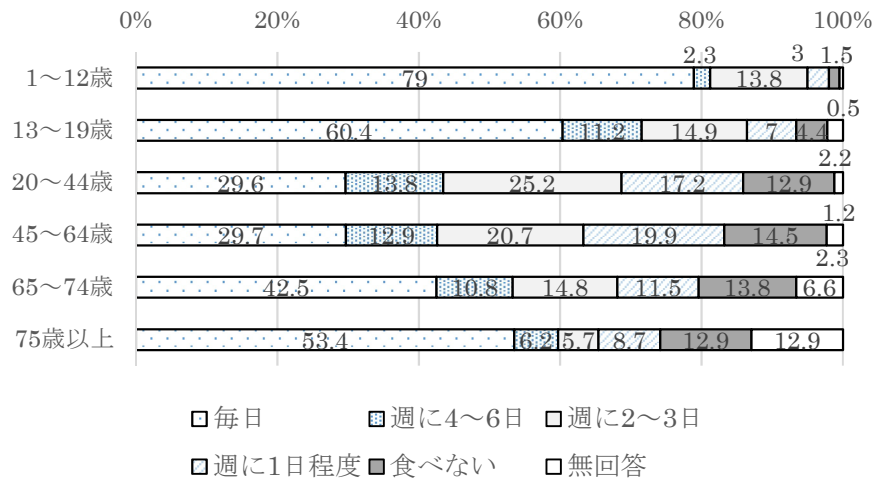


資料：健康増進計画等の評価における健康調査

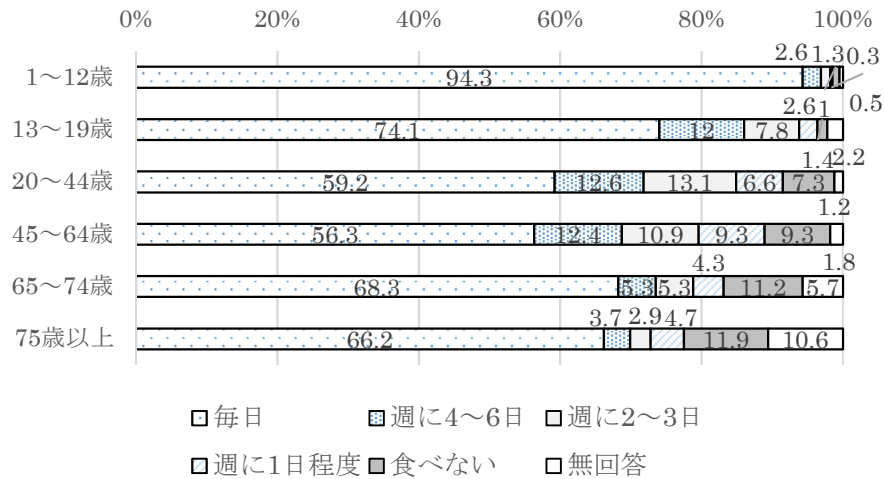
② (1) 1日3回の食事を家族や仲間と一緒に食べる「共食」の回数の割合 (朝食)



② (2) 1日3回の食事を家族や仲間と一緒に食べる「共食」の回数の割合 (昼食)



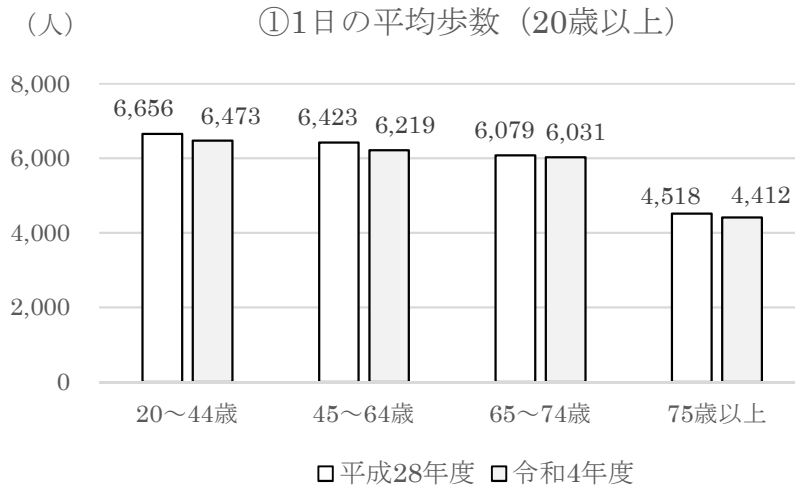
② (3) 1日3回の食事を家族や仲間と一緒に食べる「共食」の回数の割合 (夕食)



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

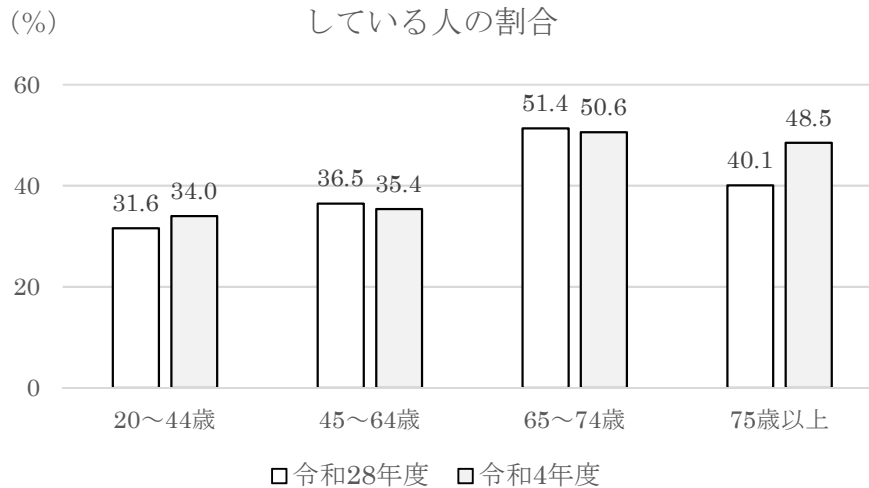
4 運動

①1日の平均歩数（20歳以上）



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

②1日30分以上のスポーツや運動をしている人の割合



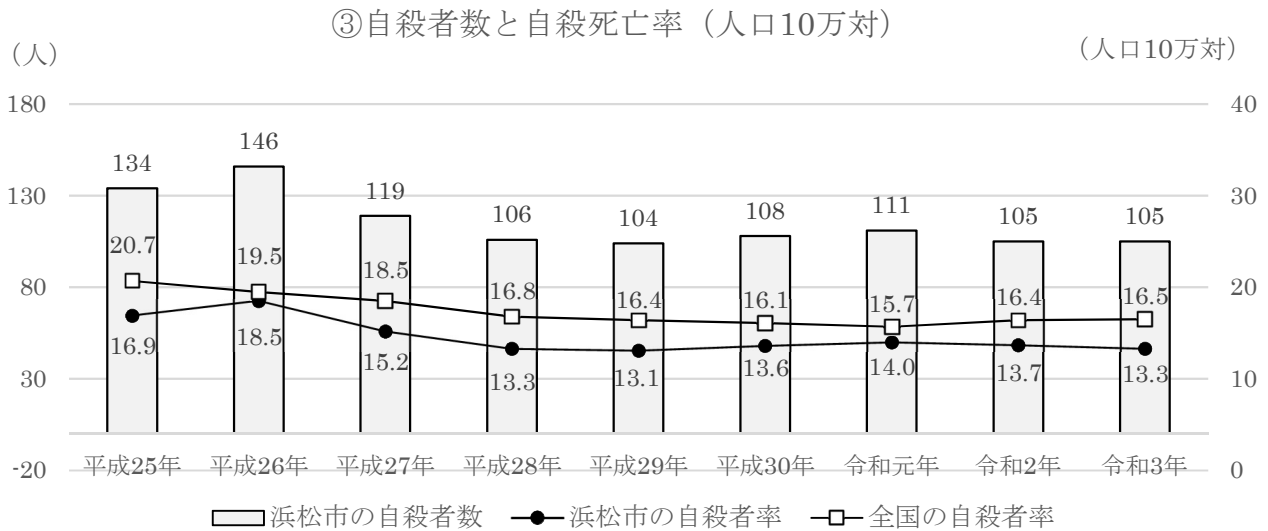
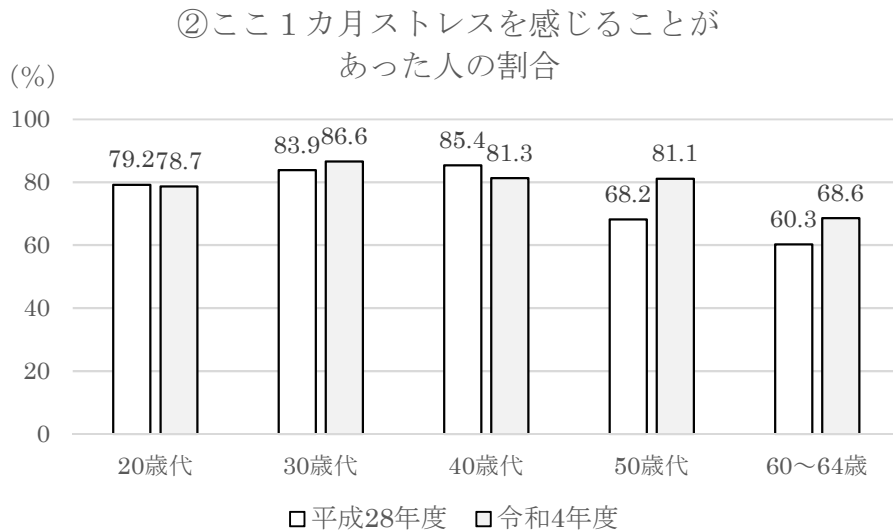
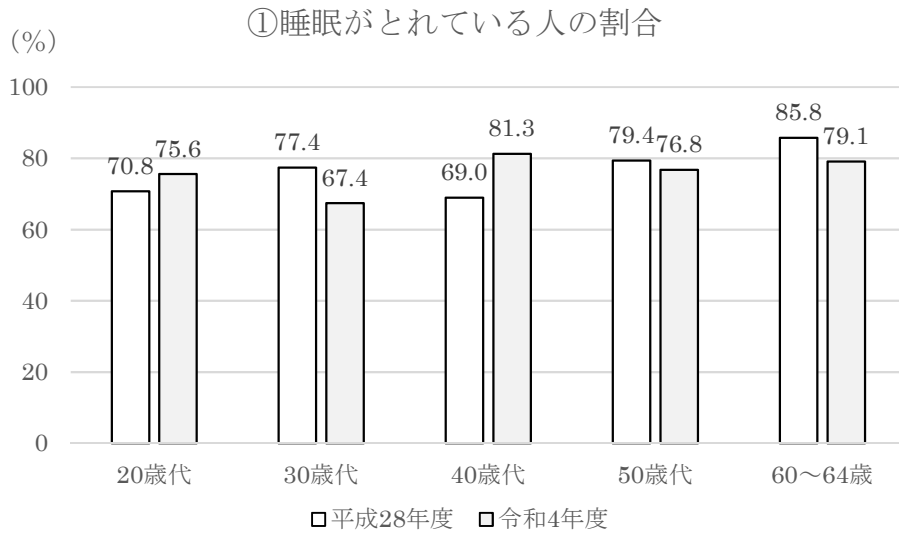
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

③運動をしていない理由（令和4年度・20～64歳）

	20～44歳	45～64歳
第1位	時間がない（63.6%）	時間がない（47.0%）
第2位	好きではない（22.1%）	好きではない（31.3%）
第3位	運動する仲間がいない（21.3%）	運動する仲間がいない（17.7%）

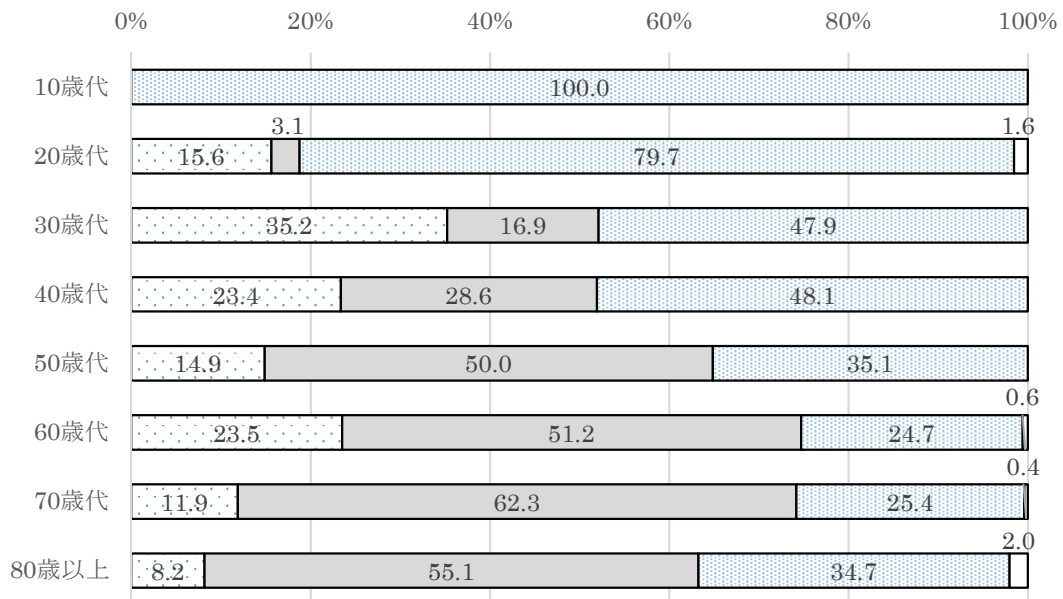
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

5 こころの健康



6 たばこ

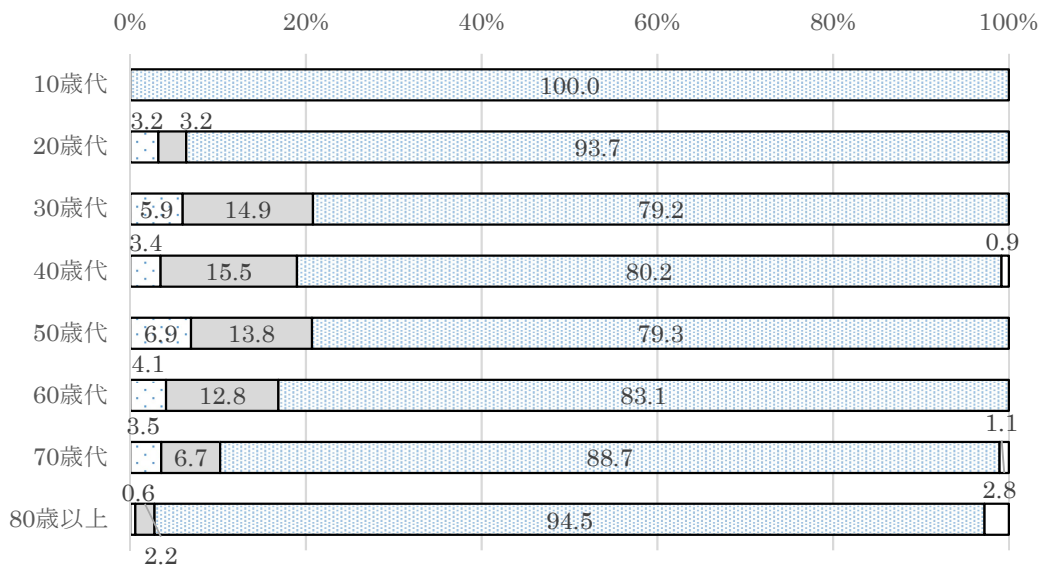
①男性の喫煙状況（令和4年度）



□吸う □以前は吸っていたが、今は吸わない □以前から吸わない □無回答

資料：健康増進計画等の評価における健康調査

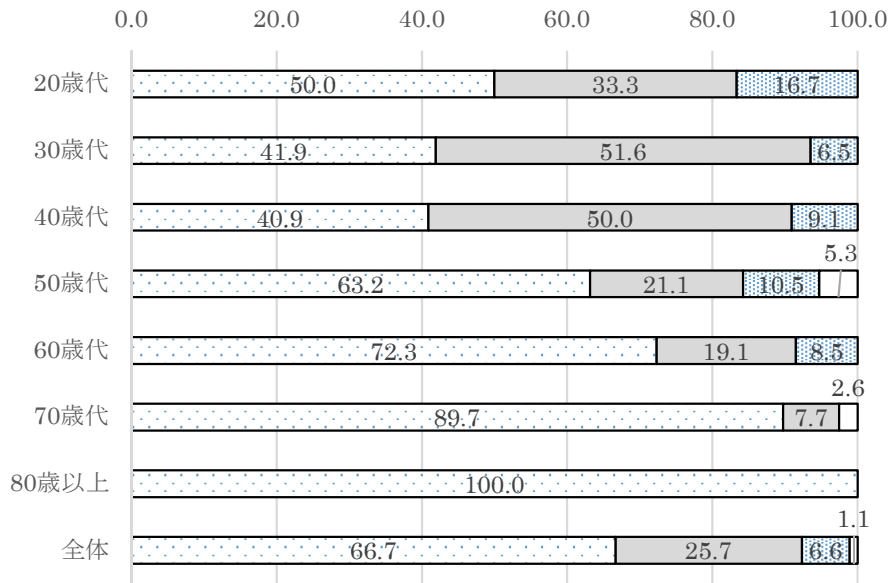
②女性の喫煙状況（令和4年度）



□吸う □以前は吸っていたが、今は吸わない □以前から吸わない □無回答

資料：健康増進計画等の評価における健康調査

③喫煙者のたばこの種類（令和4年度）



- 紙巻きたばこ
- 加熱式たばこ（ニコチンを含まない電子たばこは除く）
- ▣ 両方
- 無回答

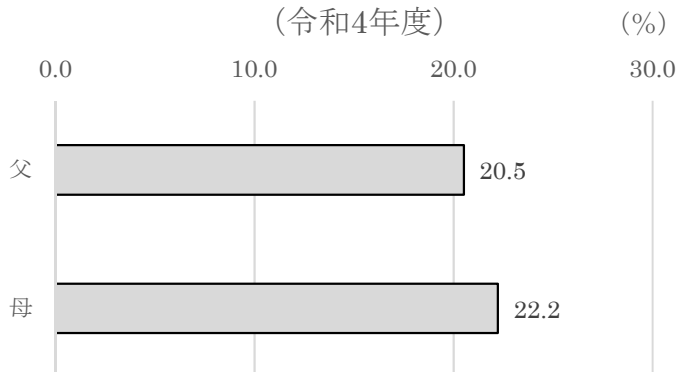
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

④子どもがいる家庭の喫煙率
（令和4年度）



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

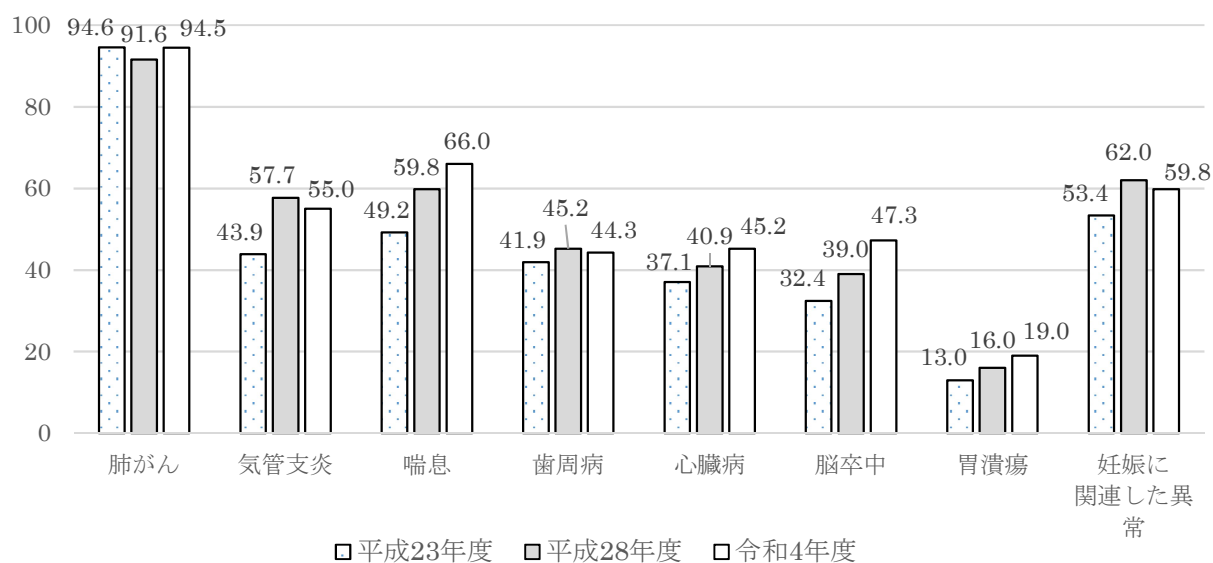
⑤子どもの前で吸う人の割合
（令和4年度）



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

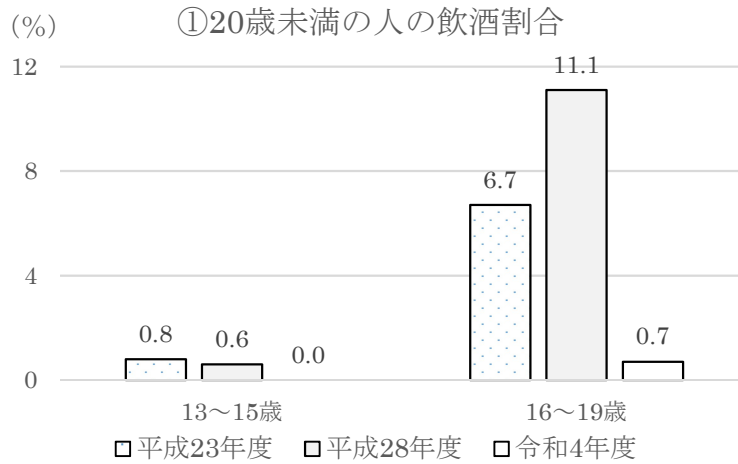
(%)

⑥たばこの害の認知度（13～29歳）

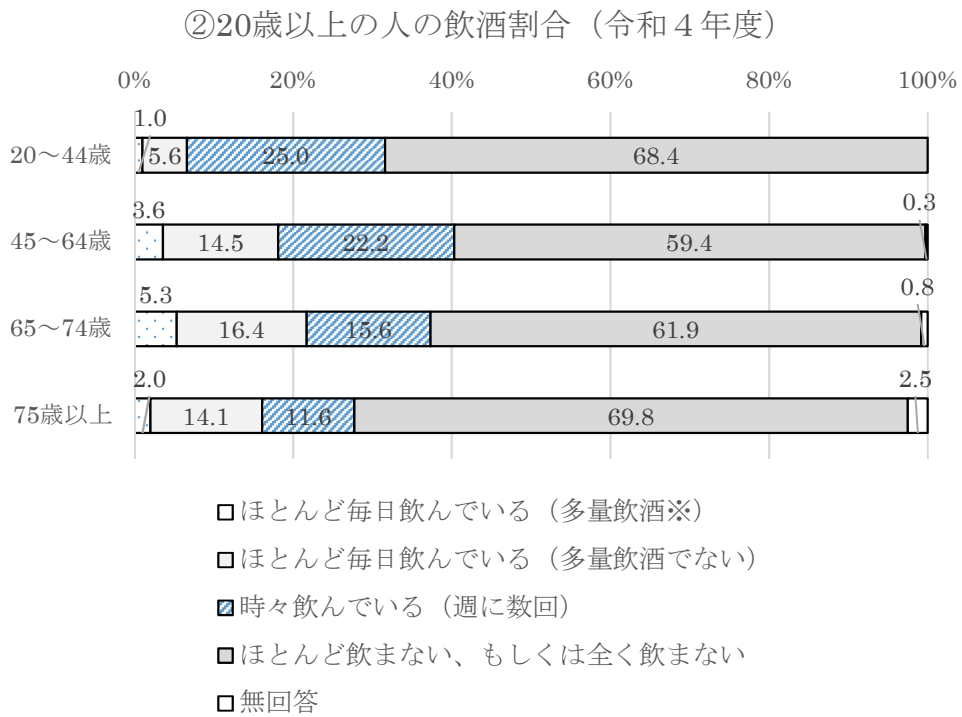


資料：健康増進計画等の評価における健康調査

7 アルコール／薬物



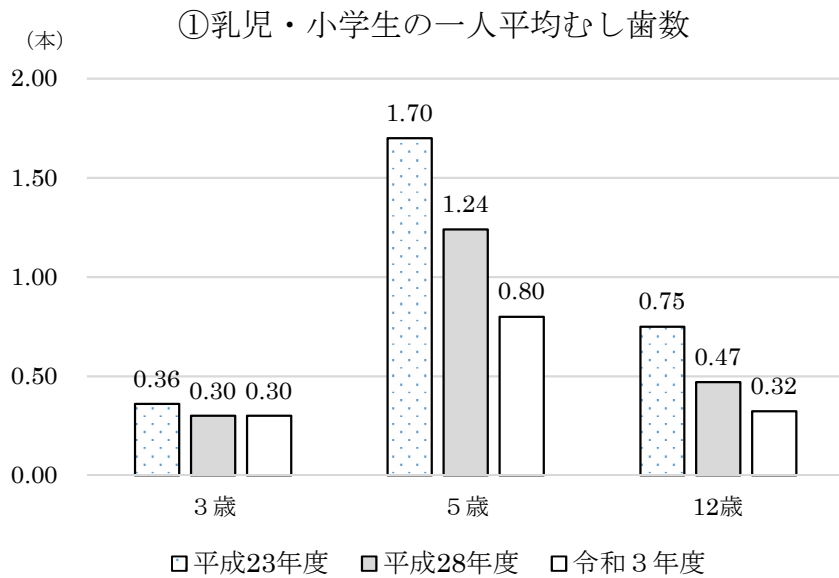
資料：健康増進計画等の評価における健康調査



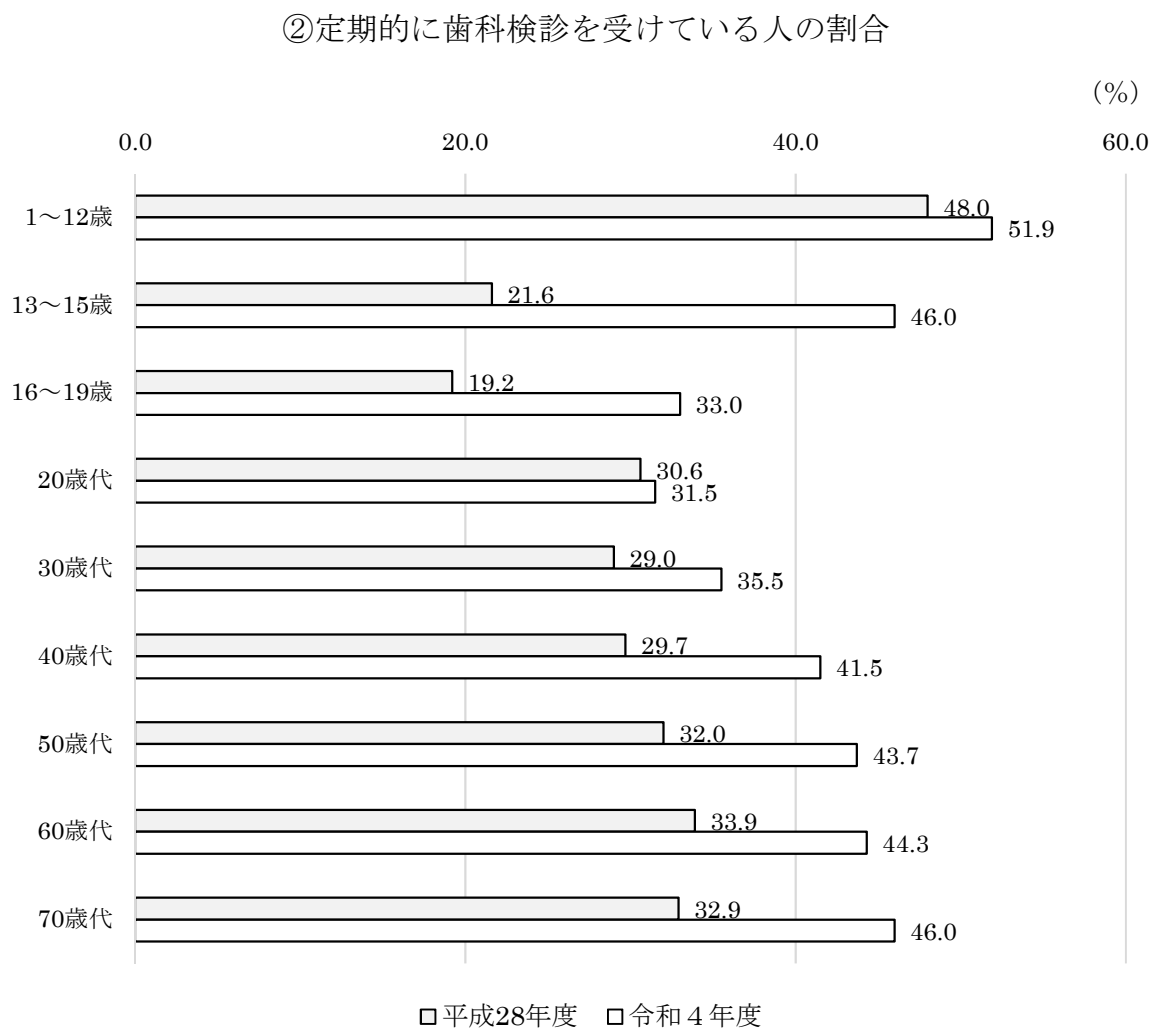
※1日平均純アルコール60gを超えて飲酒をする人
例：ビールなら中びん3本、日本酒なら3合

資料：健康増進計画等の評価における健康調査

8 歯の健康



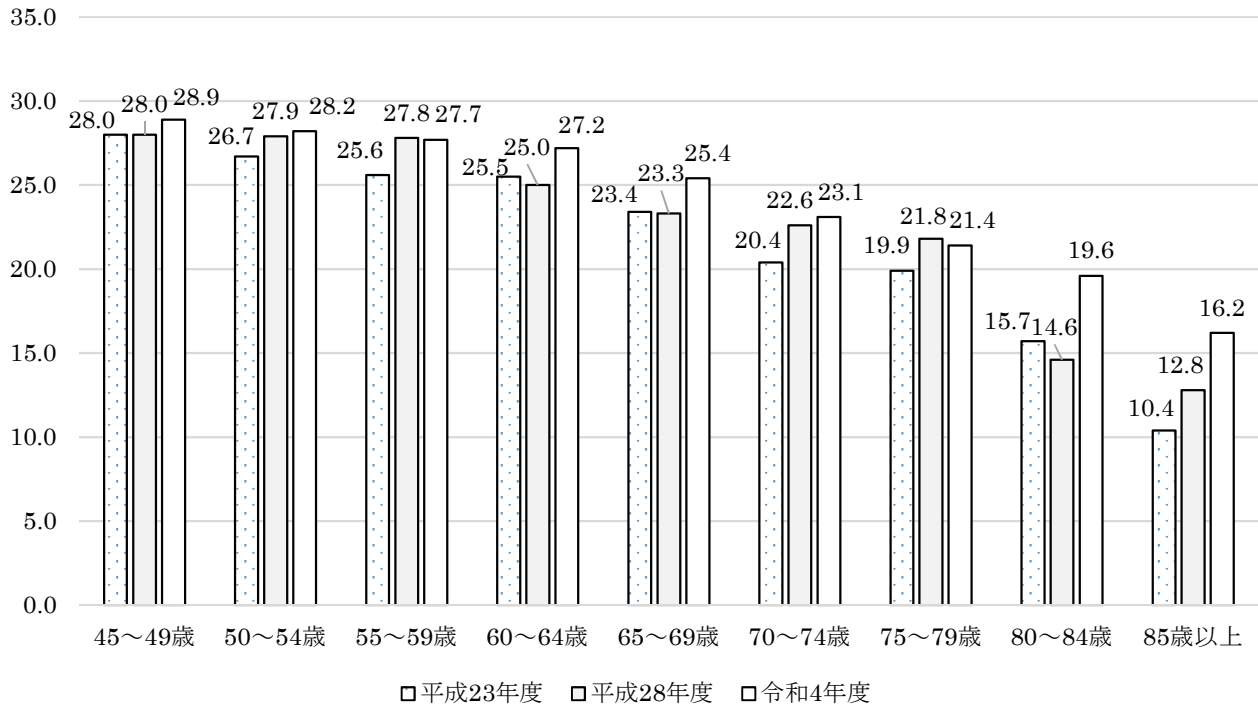
資料：健康増進課



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

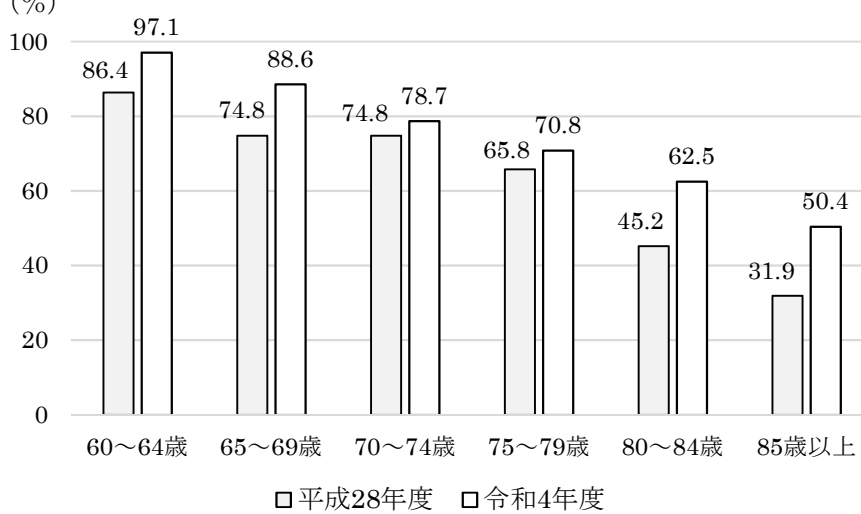
(本)

③歯の本数



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

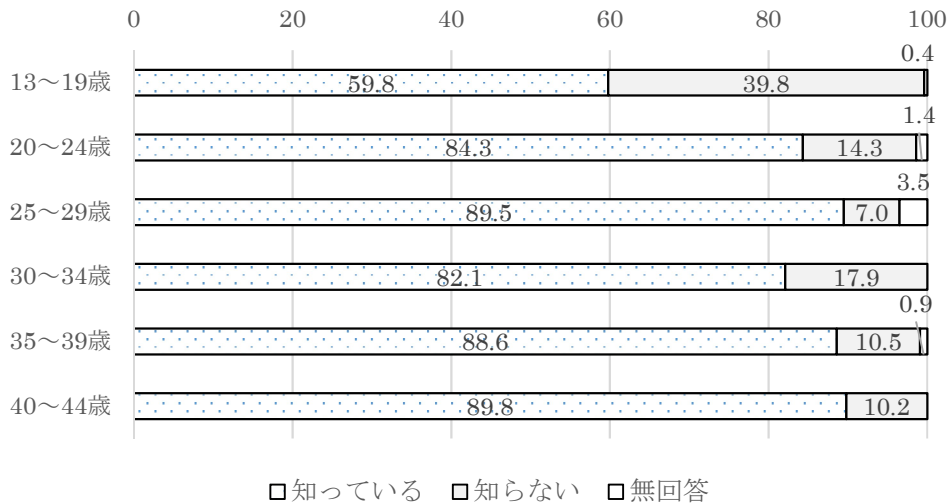
④20本以上の歯を有する人の割合（60歳以上）



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

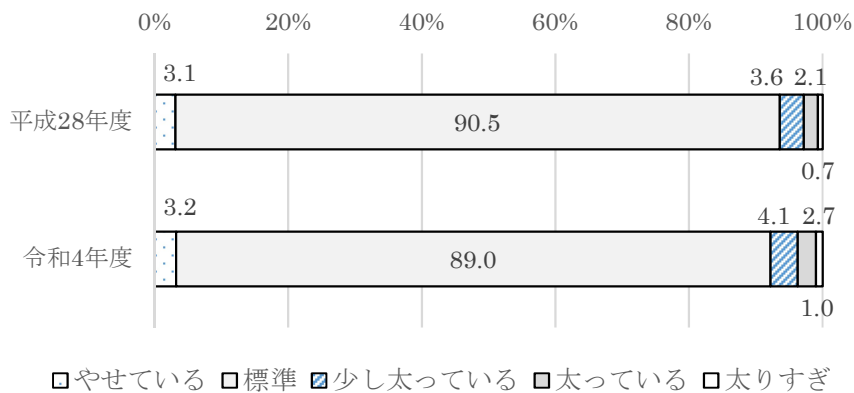
9 親子の健康

①女性の体に妊娠・出産に適した時期（20代～30代半ば頃）があることを知っている人の割合
（令和4年度）



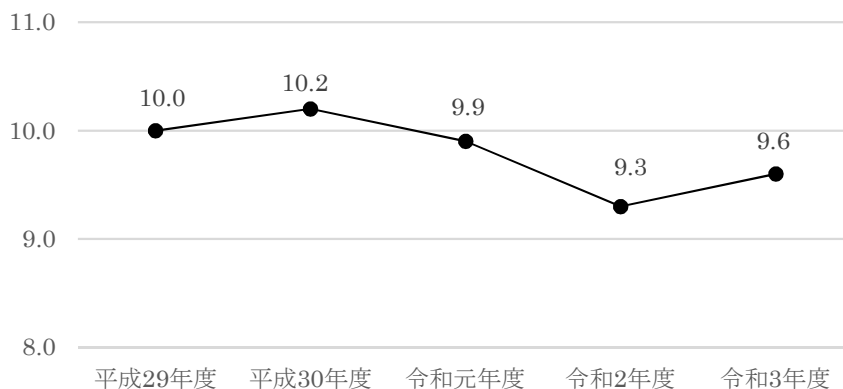
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

②女子（中学3年生）のやせの割合



資料：健康安全課・健康増進課

③低出生体重児割合の推移

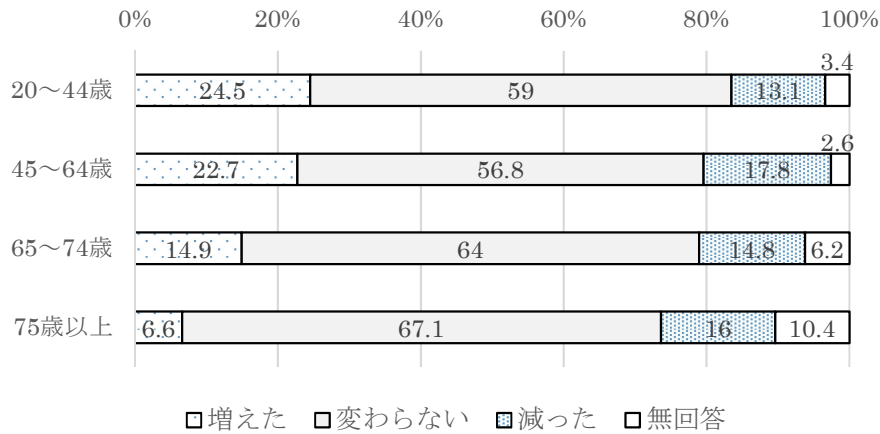


資料：健康増進課

【参考】 コロナ禍前と後の変化

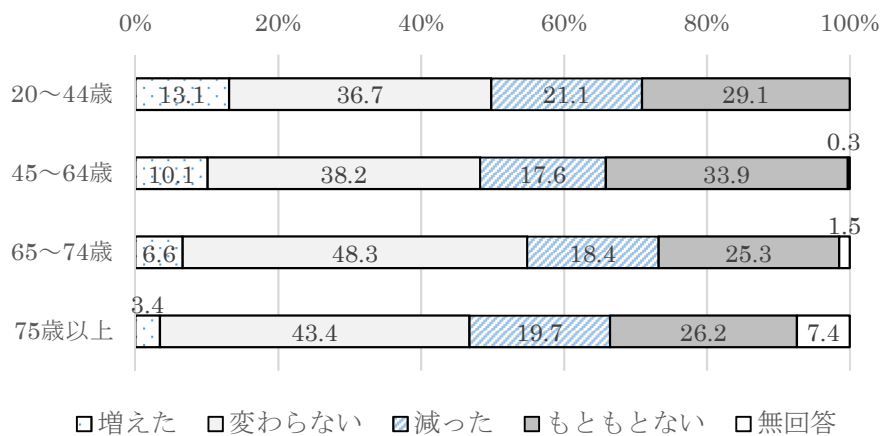
調査時（令和4（2022）年10～11月）の1ヶ月間における体重及び生活習慣が、3年前の新型コロナウイルス感染症の感染拡大前（令和元（2019）年11月頃）と比べて変化があったか。

① 体重



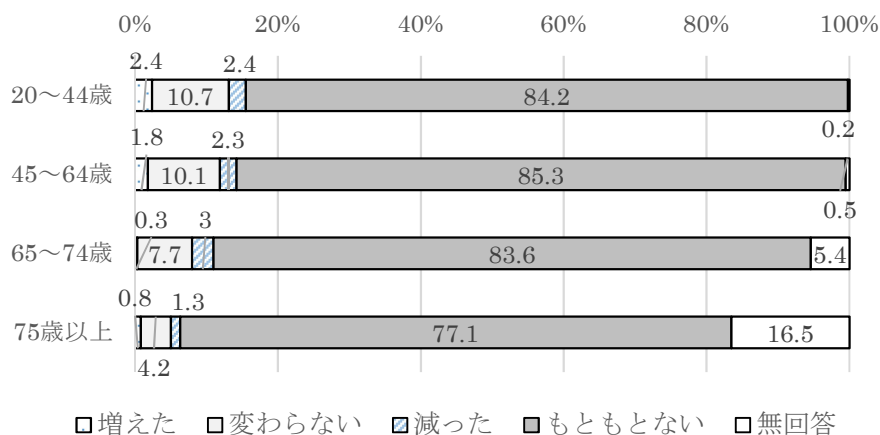
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

② 1週間あたりの運動日数



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

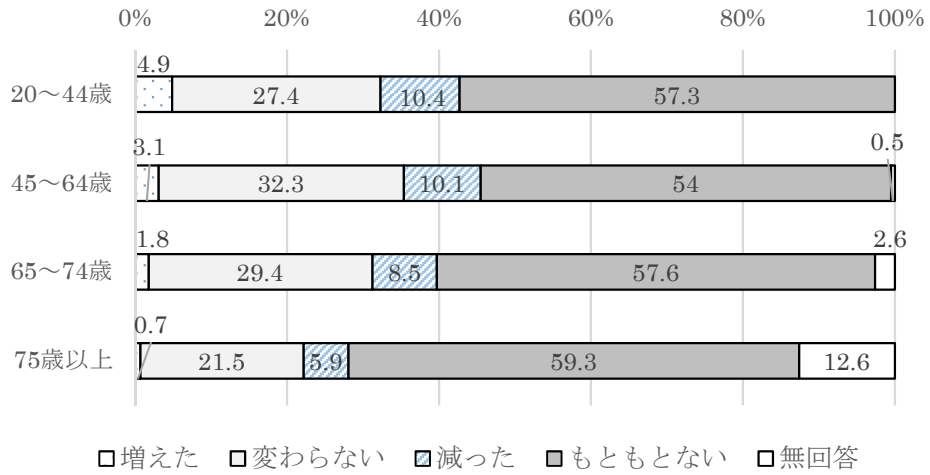
③ 1日に吸うたばこの本数



ける健康調査

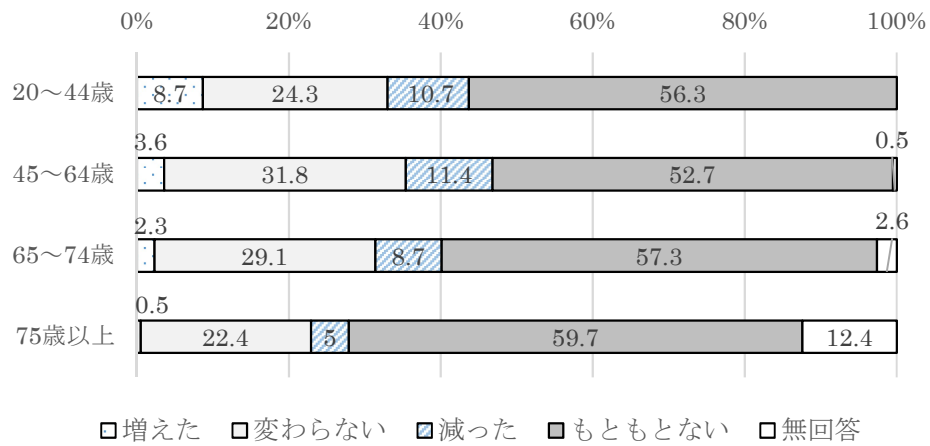
資料：健康増進計画等の評価における健康調査

④ 1日あたりの飲酒の量



資料：健康増進計画等の評価における健康調査

⑤ 1週間あたりの飲酒の日数



資料：健康増進計画等の評価における健康調査