お問合せ先一覧表

お問合せ内容		お問合せ先		お問合せ日時
ごみの減量・指定ごみ袋・環境美化推進員に関すること①		一般廃棄物対策課 中央区鴨江三丁目1-10 ①☎453-6192		8:30～17:15 【休日】土日祝 12/29～1/3
ごみ処理計画・事業系ごみに関すること②		②☎453-6229		
ごみ・資源物の出し方・分別に関すること③		③☎453-0011		
連絡ごみの品目・処理手数料・申し込みに関すること		連絡ごみ受付センター ☎453-2288		8:30～17:00 【休日】土日 5/3～5/5 一部年末、1/1～3
ごみの出し方等の各種お問合せ	●ごみ・資源物の出し方・分別に関すること ●ごみ・資源物の収集に関すること ●ごみ集積所の設置等に関すること ●不当排出・不法投棄等に関すること 担当事業所はお住まいの町によって異なります。分別収集カレンダーや浜松市公式Webサイトを確認してください。	担当事業所	北部収集窓口センター 中央区半田山二丁目24-2 ☎431-5385	8:30～17:00 【休日】土日 5/3～5/5 一部年末、1/1～3
			平和清掃事業所 中央区平松町77 ☎487-1131	
			南部清掃センター 中央区堤町1011 ☎441-3800	
			浜北清掃センター 浜名区永島954 ☎586-8686	
			天竜清掃事業所 天竜区青谷2665（天竜エコテラス地内） ☎488-7373	
			水窪・佐久間クリーンセンター 天竜区水窪町奥領家2258 ☎987-1957	

このガイドブックが不要になったときは
「雑がみ」としてリサイクルしましょう。



■ごみ減量ガイドブック 2026（令和8）年9月発行
浜松市環境部 一般廃棄物対策課
〒432-8023　浜松市中央区鴨江三丁目1-10 鴨江分庁舎
TEL：053-453-6192　FAX：050-3737-2282



浜松市



浜松市の目標

令和10年までに 家庭から出るごみの量を ひとり1日あたり 404グラムまで 減らそう!

Go!みんなで404チャレンジ ごみをひとり1日100グラム減らそう!

基準年 令和2年：504グラム



目標達成に向けて
ごみの減量に
取り組むでござる!!



五三減蔵（ごみげんぞう）
生まれも育ちも浜松市の忍者。
分別が得意でごみ減量に向けて影から支える。

減蔵のお供 五三素爪（ごみすっぽん）
減蔵とともに育ち、あうんの呼吸。
臆病だが食いついたらとにかくしつこい。

ごみを減らすとどんないいことがある?

地球の豊かな自然を守る

石油や森林などの限りある資源を長く大切に使うことができます。また、ごみの運搬や処理に必要なエネルギーや地球温暖化の原因である二酸化炭素の発生を抑えられます。



限りある埋立地を長く使える

浜松市には埋立地がありますが、その広さには限りがあり、今のまま、ごみを埋め立てていくと残り約20年でいっぱいに。ごみを減らすことで埋立地がさらに長く使えます。


埋立地：平和最終処分場（1990年稼働）

埋立てできる全体量 約1,370,000m³ 25mプール 3,910杯分

↓

今後埋立てできる量 約214,000m³ 25mプール 611杯分

※令和7年3月時点

将来世代の負担が軽くなる

ごみの処理にはたくさんの手間と税金がかかっています。ごみ処理施設の規模を小さくしたり、収集回数を減らしたりすることで将来の子供や孫世代の負担を少なくできます。

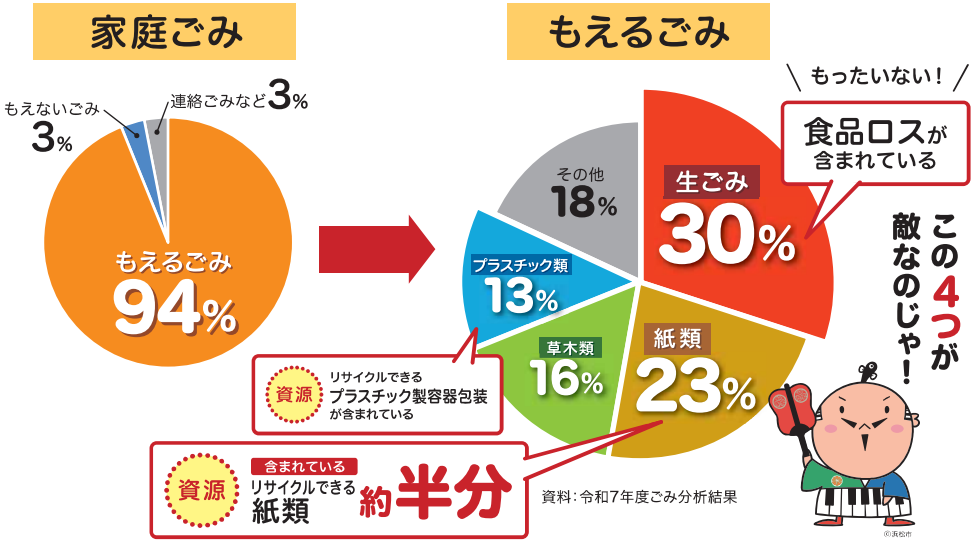


家庭ごみ分析

ごみ減量のカギはもえるごみでござる

家庭から出るごみは90%以上がもえるごみです。さらに大きく注目したいのが、もえるごみの約80%を占める「紙類」、「生ごみ」、「草木類」、「プラスチック類」。この4つを中心に「ひとり1日100グラム減量」を目指して早速行動です!





ごみ対策 スリーアール 3Rを心がけよう!

3Rはリデュース、リユース、リサイクルの3つの頭文字をとった環境や資源を大切にするためのキーワード。できることから実践しましょう。

ごみの発生量を減らす
リデュース Reduce



ものを繰り返し使う
リユース Reuse



資源として再利用する
リサイクル Recycle



ごみ減らし術

雑がみ分別の術

意外と多い**雑がみ**を知るべし



分別の掟（おきて）

雑がみは資源である

雑がみはリサイクルできる貴重な資源です。きちんと分別することで、ごみの減量になります。

大変！

年間 **約5千トン**

雑がみがもやされている！

資料：令和7年度ごみ分析結果

リサイクルできる古紙の種類

正しく分ければ使える紙に再生できます！


新聞・折込チラシ


雑誌


段ボール



紙パック

＋

雑がみ





きちんと分別して

step1 **集めて** ▶ step2 **まとめて** ▶ step3 **出して**

リサイクルしなくては！

その1 分別 step

雑がみを集めよう

リサイクルできる紙を見極めるべし

雑がみは、新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙のこと。
ビニールや金属など紙以外の素材がついていたら取り外すのがポイントです。



雑がみをごみとして捨てていたかも？


ティッシュの外箱
（ビニールを外したもの）



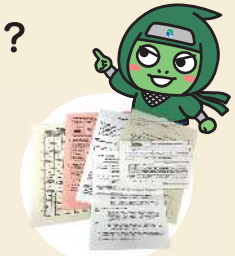
紙箱・パッケージ
（匂いのついていないもの）



ハガキ・DM
投込チラシ・包装紙



ノート・メモ用紙
（ホチキスは外さなくてOK）


使用済みコピー用紙
（学校配布のプリントなど）


紙袋
（持ち手が紙でないものは外す）


封筒
（ビニールを外したもの）


カレンダー
（金具とひもは外す）


トイレットペーパーの芯
ラップの芯・箱

ビニール加工品は不可

ビニール加工の見分け方


紙を破った時、破れ目にビニールが見えたら、ビニール加工品です。

⚠注意 これらはもえるごみ


昇華転写紙
（アイロンプリント紙など）


匂いのついた紙・芳香紙
（香水試供品付雑誌・線香箱など）


使い終わったティッシュ・ペーパータオル


写真



金・銀・アルミなどの金属の箔押し紙



防水加工された紙
（紙コップ・紙皿）


汚れたもの


圧着はがき
（親展はがきなど）


カーボン紙
（宅配便伝票など）


感熱紙
（レシートなど）

その他：合成紙（防水加工ポスター・地図など）、感熱性発泡紙（立体コピー紙／点字印刷物など）

その2 分別step 雑がみをまとめよう

紙袋を使ってラクに分別するべし

雑がみを集めるときのコツは“散らばらない”ようにすること。
紙袋なら大きさや形がバラバラでも簡単にまとめられます。



その3 分別step 雑がみを出しに行こう

2つの出し方を知るべし

雑がみは基本的に雑誌と同じ分類で回収されています。
地域の団体による資源物集団回収も積極的に利用しましょう。



紙袋をごみ箱のとなりに置いて、雑がみを分別!



他にもこんな方法があるよ!

● 雑誌の間にはさむ



雑誌や本の間にはさみ込んで一緒に束ねる

● 大きな紙で包む



月に1回めくるカレンダーやポスターなどの大きな紙で包む

紙ひもで十字にしばれば出す準備はOK!



まとめるときの注意点

- ポイント1 散らばらないようにまとめよう!
- ポイント2 箱状のものは開いて平らに!
- ポイント3 しばるときは紙ひもで!
  (紙袋の場合は口をホチキス、紙テープで留める方法でもOK)

リサイクルにつながる回収方法

● 回収拠点に持ち込む

浜松市内の区役所、行政センター、支所、協働センターの回収ボックスや民間のリサイクルステーションの回収コンテナを利用しよう。

最新の回収場所はこちらでチェック!
資源物回収拠点マップ



● 地域の資源物 集団回収に出す

実施日、回収場所は回覧板などで確認しよう。

地域の団体
- 自治会
- 老人クラブ
- 子ども会
- PTA 等

古紙など資源を集める
↓
資源回収事業者へ渡して
リサイクル



古紙のゆくえは?

新しい紙製品の原料として再び活用!



他にも
- 新聞 折込チラシ → 新聞 コピー用紙など
- 段ボール → 新しい段ボール
- 紙パック → トイレットペーパー ティッシュペーパーなど

ごみ減らし術

プラスチック製容器包装分別の術

きれいにして資源にするべし



あぁ、困った!!
汚れや異物に
知らんぷりするなんて

分別の掟（おきて）

まずはプラマークを確かめる

プラスチック製容器包装として出せるのは、プラマークの表示があるプラスチック製容器包装です。汚れや異物を取ればリサイクルできます。



プラスチック製容器包装として出せるもの

商品の中身を取り出した後の不要になった容器や包装が対象です。
プラスチック製品すべてではないので気をつけましょう。



分別フロー

汚れを落とそう

洗う ▶ 水気を切る ▶ 分別するべし

食器洗いの残り水で汚れを落とせば節水につながります。
汚れを落とすためにわざわざ洗剤を使う必要はありません。



汚れの落とし方



チューブ・ボトル
キャップを外して中身を確認し、容器に水を入れて軽く洗おう。

トレイやカップ麺の器
食べ残しや油汚れに注意しながら器の内側部分を軽く洗おう。

菓子袋
袋を逆さにし、よく振って中身をすべて出そう。

出すときの注意点

1. 汚れなど簡単に取れない場合はもえるごみに出そう。
2. 紙ラベルは、はがさなくても、そのままプラスチック製容器包装で出そう。

⚠注意 これらはもえるごみ



CLEANING 自店のプラスチックハンガーを回収しているクリーニング店があります。

その他
・筆記具　・ビニール手袋
・プランター　など

プラスチック製容器包装のゆくえは？

プラスチック製品の原料や工業用の原料などに生まれ変わる



その他にも使い道いろいろ

ごみ減らし術

生ごみ減らしの術

水分を減らして重さも、においも減らすべし



減量の掟（おきて）

ごみ出し前に水切りする

実は生ごみの中身は約80%が水分。おかげで重い、においなど、ごみの取り扱いが大変に。水切りしてごみをスリムにしましょう。



えっ、ほんとう!?
生ごみの**80%**が**水分**なんて…

水切りすると

- **においが減る**：水分は悪臭や腐敗のもと。コバエなど虫の発生も防ぎます。
- **軽くなる**：軽くなれば、ごみ出しがラクに。収集車の負荷も少なくなります。
- **もえやすい**：効率よくごみをもやせ、余分な燃料を使わずにすみます。

水切りの方法

その1　ぬらさない

野菜の皮やヘタなどの部分は洗う前に切り落とそう。



その2　かわかす

野菜や果物の皮は新聞紙に広げて天日に干せば早く乾く。



その3　しぼる

ぬれた生ごみはペットボトルや水切りプレスなどを使ってギュッとしぼろう。



堆肥に変えよう!

生ごみの堆肥化をサポートする取り組みも上手に活用しましょう

- **堆肥化容器の無料配付**
  コンポスト容器、または密封発酵容器
  ※ただし、配付できる数には限りがあります


コンポスト容器


密封発酵容器

- **生ごみ処理機の補助金**
  家庭用生ごみ処理機を買ったお金の一部を補助
  ※コンポスト、密封発酵容器は対象外



申請方法はこちらから▶

詳細は裏表紙の「一般廃棄物対策課」へお問合せください

ごみ減らし術

食品ロス減らしの術

習慣の見直しで『もったいない』を減らすべし

削減の掟（おきて）

習慣をちょっと見直す

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。ほんの少しの工夫で「もったいない」がなくなり、家計はスリムに。メリットはいっぱいです。

なんてこと!
まだ食べられるのに
捨てちゃうなんて!?



知ってる? 食品ロス事情

日本の食品ロス
約464万トン



出典：我が国の食品ロス発生量推計値（令和5年度）

そのうち
家庭から発生
約233万トン

主な原因は?

買い過ぎ　期限切れ
食べ残し　過剰除去
（野菜の皮のむき過ぎなど）


市内で実際に捨てられた食品ロス



くらしの中の見直しポイント

1 買い過ぎない

買い物前に冷蔵庫や収納庫をチェックして事前に買い物リストを作ろう。



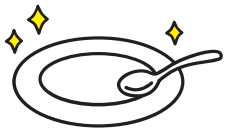
2 使いきる

食材は必要分だけ買い、賞味期限や消費期限を確認して使いきろう。

- 賞味期限：おいしく食べられる期限
- 消費期限：安全に食べられる期限

3 食べきる

料理は作る量や盛り付けに気をつけて食べ残さない工夫をしよう。



ごみ減らし術

みどりのリサイクル術

家庭から出る草木類も資源として循環させるべし

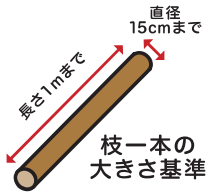




最新の回収拠点はこちらから▶

出し方

- １回の持ち込みは **軽トラック１台程度。**
- 大きい枝は **基準に合うように切る。**
- 枝を束ねる場合は **紙ひも・麻ひも・縄**でしばる。
- 刈り草や落葉は **袋に入れて**持ち込む。
  （ビニールなど草木以外のものはお持ち帰りください）



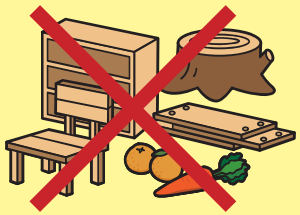
【回収できるもの】
家庭から出る草木類



回収拠点スタッフの指示にしたがって安全第一で持ち込んでください。

⚠注意　持ち込み不可のもの

- 造園業や農業などの事業活動（仕事）で生じたもの
- 木製品や木製品を解体したもの、加工されたもの
- 木や竹の根、とげのあるもの、かぶれるもの、毒性があるもの、腐敗しているもの
- 野菜、果実





草木類のゆくえは？

細かく砕いてチップにし、堆肥などになる



ごみ減らし術

小型家電のリサイクル術

都市鉱山に埋まる金属資源を生かすべし



最新の回収拠点はこちらから！

小型家電は金・銀・プラチナ・レアメタル（希少金属）など再利用できる貴重な金属が使われていて「都市鉱山」と呼ばれます。

【回収拠点】各区役所、行政センター、支所、協働センターなど

次の品目のうち、回収ボックスに入るものを回収しています。

大きさ制限：縦15cm未満、横60cm未満、奥行30cm未満のもの

- ◆携帯電話
- ◆PHS端末
- ◆パソコン（ノート／デスクトップ）
- ◆タブレット端末／スマートフォン
  ※液晶モニターも回収します。



- ◆電話機
- ◆ファクシミリ
- ◆ラジオ



- ◆デジタルカメラ
- ◆ビデオカメラ
- ◆フィルムカメラ



- ◆DVDプレーヤー
- ◆HDDレコーダー
- ◆BDレコーダー／プレーヤー
- ◆ビデオデッキ（セット）



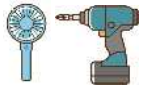
- ◆MDプレーヤー
- ◆デジタルオーディオプレーヤー（フラッシュメモリ／HDD）
- ◆CDプレーヤー
- ◆テープレコーダー（デッキ除く）
- ◆ヘッドホン／イヤホン
- ◆ICレコーダー
- ◆補聴器



- ◆ハードディスク
- ◆USBメモリ
- ◆メモリーカード



- ◆手持ち式扇風機
- ◆電動工具
- ◆ハンディマッサージ機



- ◆ヘアドライヤー
- ◆ヘアアイロン
- ◆電気かみそり
- ◆電気バリカン
- ◆電動歯ブラシ
- ◆電気かみそり洗浄機



- ◆据置型ゲーム機
- ◆携帯型ゲーム機
- ◆ミニ電子ゲーム
- ◆ハイテク系トレンドトイ



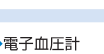
- ◆電子書籍端末



- ◆電子辞書
- ◆電卓



- ◆懐中電灯



- ◆時計



- ◆電子血圧計
- ◆電子体温計



- ◆カーナビ
- ◆カーチューナー
- ◆カーラジオ
- ◆カーDVD
- ◆ETC車載ユニット
- ◆カーアンプ
- ◆VICSユニット
- ◆カーカラーテレビ
- ◆カーステレオ
- ◆カーCD
- ◆カーMD
- ◆カースピーカー



これらの付属品

- ◆リモコン
- ◆キーボードユニット
- ◆マウス
- ◆ACアダプタ
- ◆ケーブル
- ◆プラグ／ジャック
- ◆充電器
- ◆地上デジタルチューナー
- ◆CSデジタルチューナー
- ◆その他チューナー
- ◆ケーブルテレビ用STB
- ◆ゲーム用コントローラー





一部有料　宅配便による戸別の回収

※パソコンが含まれれば1箱目は無料です

1 お申込み



インターネットからお申込みください。

2 回収物を詰める



データ消去して、ダンボール箱に詰めるだけでOK！
希望者に無料消去ソフト有

3 佐川急便が回収



ご希望の日時に佐川急便が回収に伺います。最短翌日！

お支払い方法

【クレジットカード】
お申込み時にお支払いください。

【現　金】
回収時に佐川急便ドライバーにお支払いください。

リネットジャパンリサイクル株式会社
詳細・申込みはWEBで
リネットジャパン　検索
https://www.renet.jp



ごみ減らし術

その他のリサイクル術

出し方を知って回収拠点へ持ち込むべし



油やふとんもリサイクルできるでござる

使用済み てんぷら油



てんかすなどを取り除き、市販の容器やペットボトルに入れて回収施設に持参。

回収用ポリタンクに持参した油を移す。使用した容器は持ち帰る。



【回収拠点】
区役所(浜名除く)、行政センター、支所、一部協働センターなど
最新の回収拠点はこちらから▶

【回収できるもの】家庭から出る食用油
なたね油、コーン油、ごま油、米油、大豆油、ベニ花油、オリーブオイル、ひまわり油などの植物系油(賞味・消費期限切れ未使用の食用油もOK)

注意
動物系油、石油系油、燃料、塗料、薬品で固めたものは回収できません

資源ごみのゆくえは?
精製してインクなどにリサイクル



羽毛ふとん

品質表示要確認

【回収できるもの】ダウン50%以上の羽毛ふとん
※腐食しているものは回収不可

【回収拠点】
清掃工場、清掃センターなど
最新の回収拠点はこちらから▶



出し方
- 羽毛ふとんは切らずに60cm未満にたたみひもでしばって持ち込む。
- シーツやカバーは外す。(破れや穴がある場合は除く)

資源ごみのゆくえは?
新しい羽毛ふとんなどのダウン製品にリサイクル



使用済み インクカートリッジ

「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加しています。

【回収できるもの】
家庭から出るブラザー、キヤノン、エプソン、日本HPの純正品

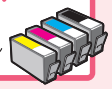
出し方
- 袋等に入れず、そのまま回収箱へ入れる。



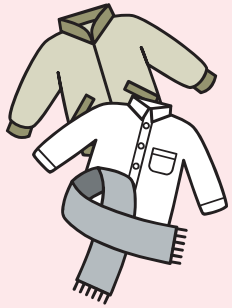


【回収拠点】
区役所、行政センター、支所、協働センターなど
最新の回収拠点はこちらから

資源ごみのゆくえは?
再生カートリッジ・プラスチック製品にリサイクル



古着



【回収できるもの】まだ着られる状態のもの
シャツ・フリース・スーツ・ジャケット・コート・革衣類・スカーフ・マフラーなど

出し方
- 洗って乾かし、中身が見えるように透明なビニール袋にたたんで入れる。

【回収拠点】
最新の回収拠点はこちらから▶

資源ごみのゆくえは?
国内外でそのまま使用
反毛材、工業ウエスにリサイクル



注意
・汚れやにおいがついているもの、洗濯していないもの、濡れているもの、破れているものは回収できません
・ふとん、カーペット、カーテン、座布団、毛布、まくら、下着、反物などは回収できません

木製家具

家庭から出る木製家具(机・タンス・棚・椅子等)を無料で回収します。 **要予約**



【回収できるもの】
家庭から出る木製の家具
机・タンス・棚・椅子など
※事業で使用していた物は不可

【回収拠点】株式会社中野町チップ 伊左地工場
浜松市中央区伊左地町3007番地の1
月～土曜 9:00～16:00 (12:00～13:00は受入不可)

予約申し込み先
- 電話:一般廃棄物対策課 ☎453-6192
- オンライン:市HP▶ 浜松市 木製家具のリサイクル 検索

注意
・ガラス、プラスチック、布、金属など、木製以外のものは事前に取り外してください
・事業活動で生じた物は回収できません

資源ごみのゆくえは?
細かく砕かれ、チップとして使用



使用済み 雑貨

使用しなくなったファッション雑貨、おもちゃ用品等を回収しています。

PASSTO 回収ボックス



【回収できるもの】
ファッション雑貨
キャップ、腕時計、財布、バッグ、ベルト、アクセサリー
おもちゃ用品
ゲームソフト、ミニカー 鉄道玩具、リール、ブロック、フィギュア ソフビ人形、ぬいぐるみ

出し方
- 袋等に入れず、そのまま回収箱へ入れる。





【回収拠点】
浜松市役所本庁舎、鴨江分庁舎

資源ごみのゆくえは?
国内外でそのまま使用(リユース)
一部のプラスチック・金属は新たな製品に生まれ変わる



注意
・アクセサリー、ブロックなど、細かいものや散らばるものは袋に入れてください
・一度回収したものは返却できません　・汚れたものを入れないでください