


# 浜松ウエルネスプロジェクト

- 「予防・健幸都市／Wellness City」の実現に向けて-

# Introduction

- 人生100年時代の**浜松市発展の原動力は、市民の皆様の「健康」**です。市民一人ひとりの「健康」なくして、本市の持続可能な発展はあり得ないと言っても過言ではありません。
  - 本市は、厚生労働科学研究班による「**大都市別の健康寿命**」で、**女性は4期連続第1位（2010年、2013年、2016年、2019年）、男性は3期連続第1位（2010年、2013年、2016年）**。  
また、日本総合研究所による「**2022年度版 政令指定都市幸福度ランキング**」でも**第1位**です。
- 
- **浜松ウェルネスプロジェクトは、こうした強みを一層磨き上げ、**  
“市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができる都市（**予防・健幸都市**）”**を実現するための官民連携プロジェクト**です。

- ウェルネスとは・・・
  - ⇒健康を基盤とした“幸せな人生”や“幸せな暮らし”という、健康を広義に捉えた概念。
  - ⇒健康をゴールではなく手段とし、病気の治療ではなく、予防・健康増進に重点を置く概念。
  - ⇒ウェルネス＝健幸
- ヘルスケアとは・・・
  - ⇒健康の管理、健康の維持

# DATA

## ●健康寿命とは...

健康上の問題（介護や寝たきり）で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

★**浜松市** 出典：大都市別健康寿命（政令指定都市+東京都区部）／厚生労働科学研究班

2010年 男性72.98歳 女性75.94歳

2013年 男性72.86歳 女性76.82歳

2016年 男性73.19歳 女性76.19歳

2019年 男性73.74歳 女性76.65歳

★**全国**

2019年 男72.68歳 女75.38歳

**女性は、2010年から  
4期連続第1位**

**男性は、2010年から  
3期連続第1位**

**(2019年は第4位)**

## ●平均寿命とは...0歳の人が何年生きられるかを表す数値（平均余命）

★**浜松市** 出典：厚生労働省平成27年市区町村別生命表（H30.4.17）

2015年 男性81.60歳 女性87.60歳

★**全国** 出典：厚生労働省令和2年簡易生命表（R3.7.30）

2020年 男性81.64歳 女性87.74歳

## ★平均寿命-健康寿命

★**浜松市**

男性：81.6歳（2015年）-73.74歳（2019年）= **7.86歳**

女性：87.6歳（2015年）-76.65歳（2019年）= **10.95歳**

**如何に少なくするか！  
(健康寿命を延ばすか)**

# Target

**「健康づくり」・  
「疾病・介護予防」  
の充実**



**安定した  
社会保障制度の維持**

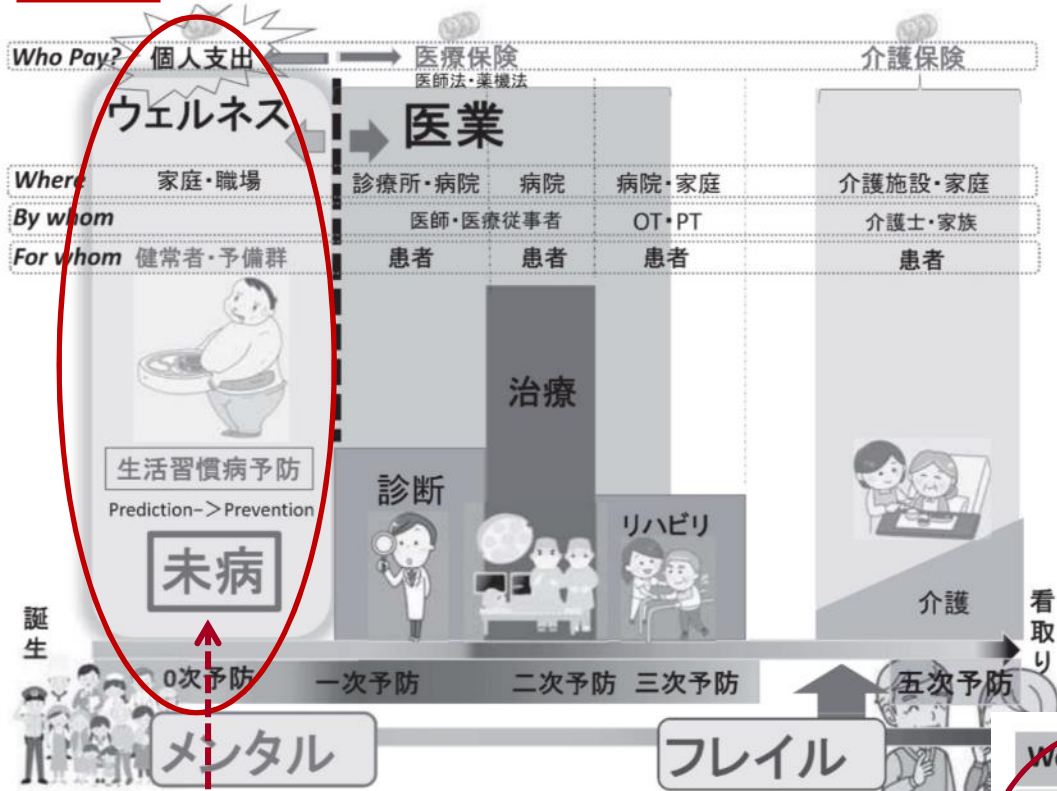


図 2

**Target**

| Wellness   | 医業   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健常人(一見)対象</li> <li>・ 家庭・職場</li> <li>・ 一般人が施行</li> <li>・ 予防</li> <li>・ 医療保険非対象</li> <li>・ Payerが不明確</li> <li>・ 全額自己資金</li> <li>・ 非規制</li> <li>・ 既存データは、検診程度。生活データこれから収集。</li> <li>・ エビデンス少ない</li> <li>・ 科学的に曖昧</li> <li>・ 多種・多様</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 病人対象</li> <li>・ 医療機関</li> <li>・ プロが施行</li> <li>・ 診断・治療・リハビリ・介護</li> <li>・ 医療保険対象</li> <li>・ Payerが明確</li> <li>・ 個人負担分のみ</li> <li>・ 規制下(医師法、薬機法)</li> <li>・ データは既に存在(医療データ)</li> <li>・ エビデンスあり</li> <li>・ 科学的に正確</li> <li>・ 限定的</li> </ul> |

表 1 Wellness と医業の違い

# OUR GOALS ～私たちが目指すこと～

目指す都市像

## 「予防・健幸都市」

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができる都市

## 「70歳現役都市」

市民が健康で明るく生きがいを持って、いつまでも現役で活躍することができる都市

目的

幸福感の高揚

健康寿命の延伸

生活の質の向上

社会保障費の適正配分

ウエルネス・ヘルスケア産業の振興

ウエルネスエコシステム※1構築

※1 ウエルネスエコシステム  
医療、企業、大学、団体、行政など、異なる多様な組織が互いに手を結び、市民一人ひとりの予防や健康づくりを地域全体でケアしている環境

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

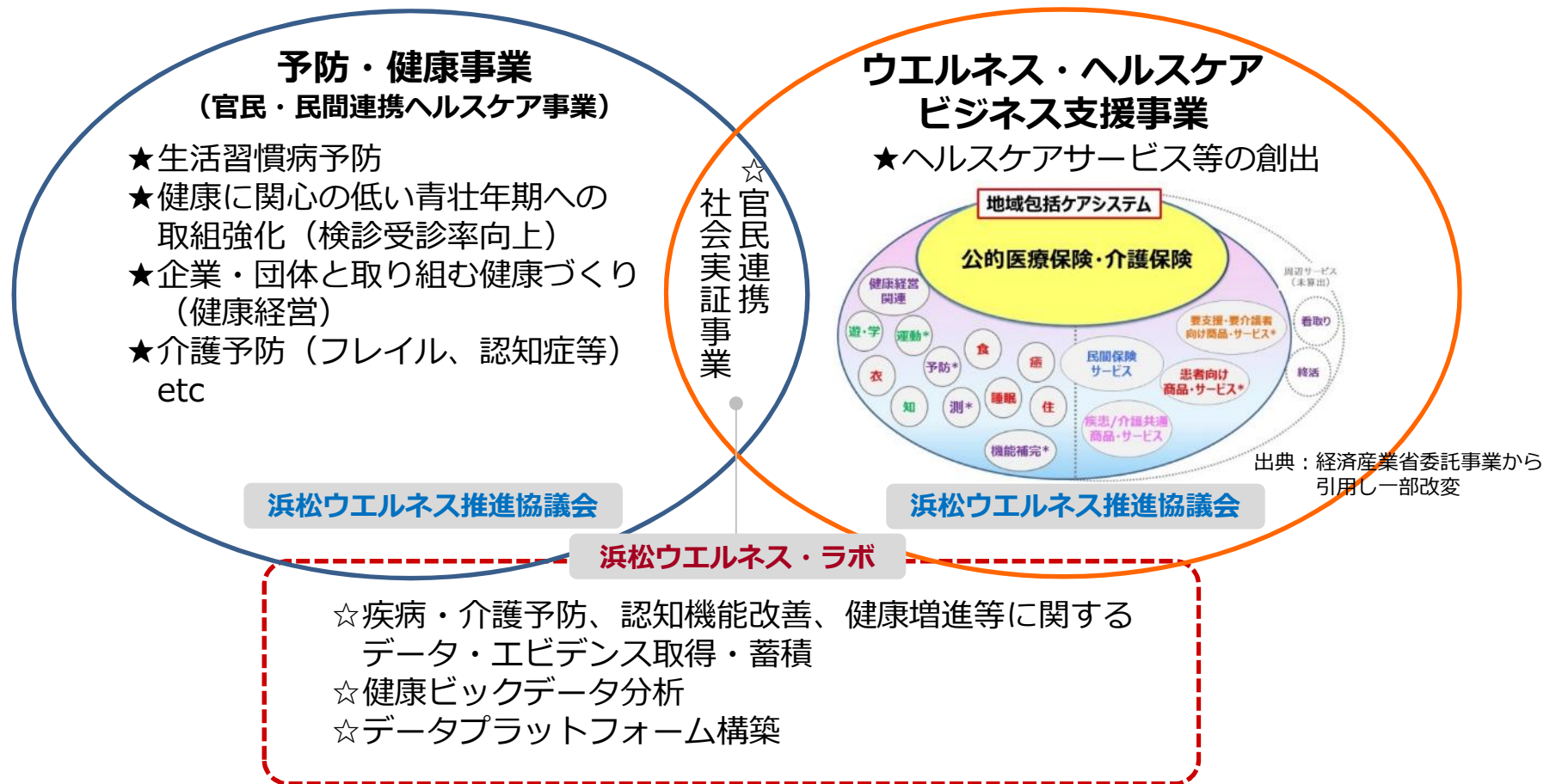
**浜松ウエルネス推進協議会**  
**浜松ウエルネス・ラボ**

課題

生活習慣病対策、超高齢社会対応（介護対策）、  
社会保障費（医療費等）の適正配分、成長産業の育成・・・

# 浜松ウエルネスプロジェクト概要

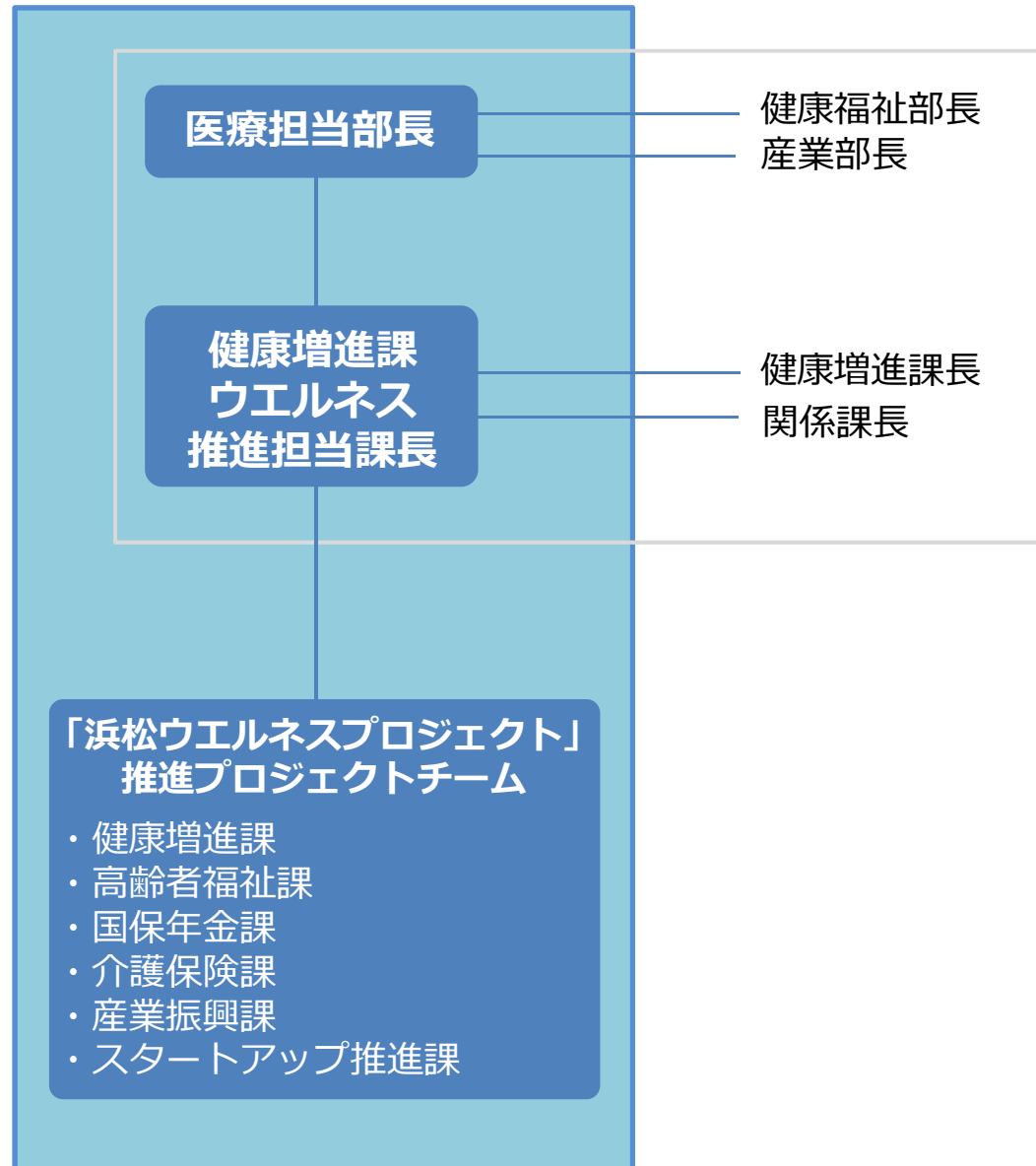
- ▶ 浜松ウエルネスプロジェクトでは、2つの官民連携プラットフォームを組織し、市民に対する「予防・健康事業」と地域企業等に対する「ウエルネス・ヘルスケアビジネス支援事業」を2本柱で推進。
- ▶ **浜松ウエルネス推進協議会**は、本プロジェクトの地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、生活習慣病予防やフレイル・介護予防、健康づくり、地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。
- ▶ **浜松ウエルネス・ラボ**は、地域内外の企業や地域の医療機関・大学と共に、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。



# 浜松ウエルネスプロジェクト (庁内推進体制)

- ★「予防・健幸都市 浜松」プラットフォーム  
運営委員会委員
- ★社会実証選定会議委員
- ★浜松ウエルネス推進協議会運営委員会委員長

- ★「予防・健幸都市 浜松」プラットフォーム  
運営委員会事務局統括
- ★社会実証選定会議事務局統括
- ★浜松ウエルネス推進協議会事務局統括



**浜松ウエルネス推進協議会**



# 浜松ウエルネス推進協議会 会員企業・団体

## 参画企業 131社

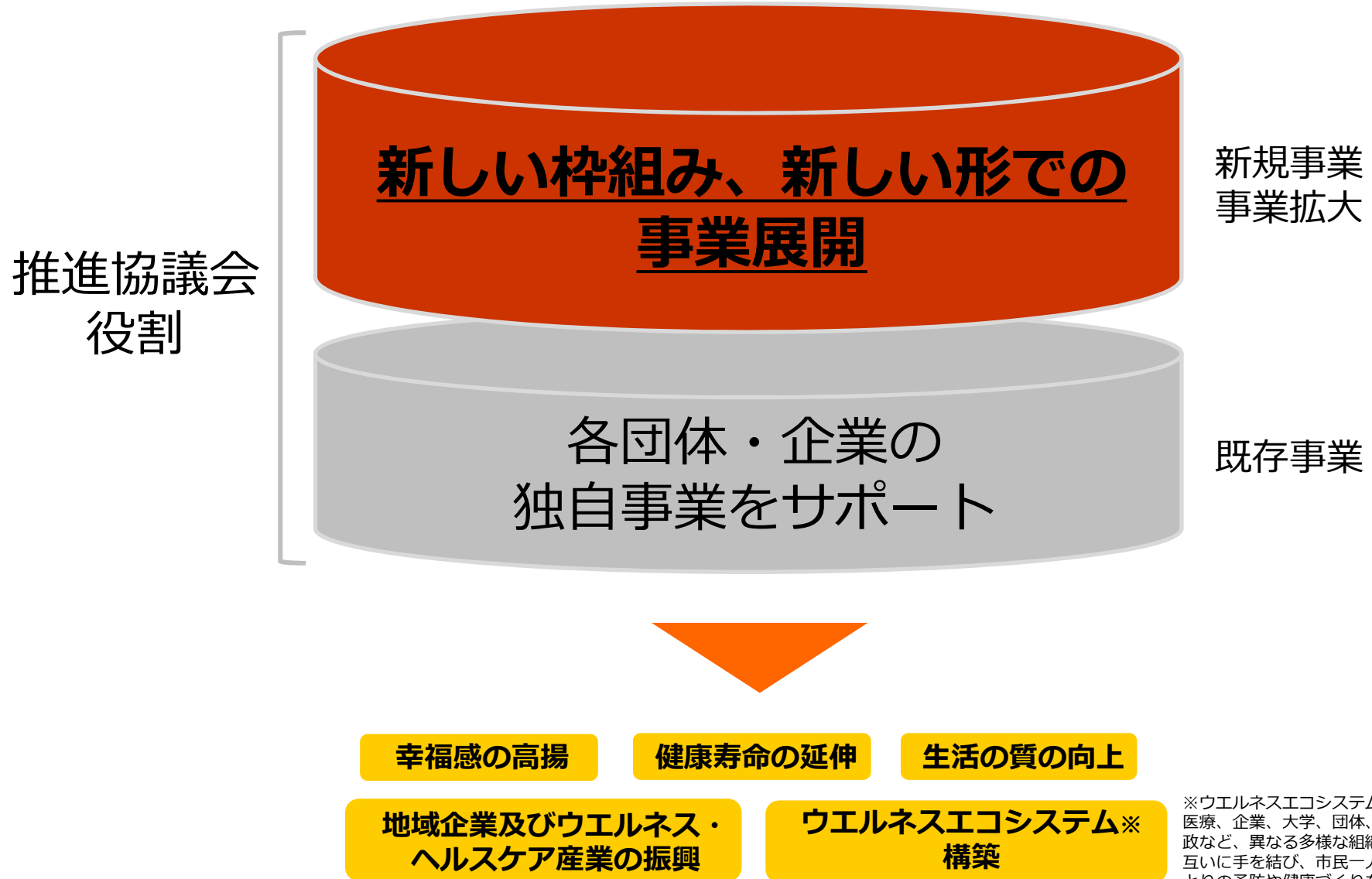
(株)アオイ楽器店 (株)Active アストラゼネカ(株)アトランス アフラック生命保険(株)浜松支社 (株)ALY  
イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 (株)泉メディカルサービス研究所 医療法人社団一穂会 (株)ウエルネスパートナー  
NPO法人ウエルネスサポート (株)エクサウィザーズ (株)N.G.M エネジン(株) MSD(株)浜松サテライトオフィス エンシュウ健康保険組合  
遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) (株)遠鉄ストア (株)遠鉄百貨店  
OMソーラー(株) 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会  
(株)オークラアクトシティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合  
(株)かんぼ生命保険浜松支店 (株)巖邑堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レザー(株) (株)呉竹荘 一般社団法人ここみ  
サーラエナジー(株)浜松支社 坂井モーター(株) 静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商  
静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 医療法人社団明徳会十全記念病院  
医療法人社団明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 学校法人十全青翔学園静岡医療科学専門大学校  
一般社団法人食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス スクロール健康保険組合 (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所  
スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド (株)誠風庵・大山一誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店  
生活協同組合ユーコープさんじの店 生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトプレ工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ  
SOMPOひまわり生命保険(株) 第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシーマム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団  
中外製薬(株)浜松オフィス (株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) テレリハ(株) 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル  
凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株)  
日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちょぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房  
(株)脳リハビリネットワーク パイフォトニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)  
(株)浜松グランドボウル 公益財団法人浜松市花みどり振興財団 浜松総合法律事務所 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワースポーツ学会  
はままつミュージックバンク運営協議会 (株)原田総合計画 B-up yoga education 富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター  
(株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project 一般社団法人プレス浜松 (株)ベイスシアフードセンター浜松都田テクノ店  
(株)ベイスシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松 ホトニクス・グループ健康保険組合  
(株)マジックシールズ 毎日企業(株) 一般社団法人みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ 三井住友海上あいおい生命保険(株)  
三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所 明治安田生命保険(相)浜松支社  
メディアミックス(株) 森本社会保険労務士事務所 (株)八神製作所浜松営業所 (株)ヤタロー (株)YAMADA ヤマハ健康保険組合  
ユービーサポート(株) Yui support (同) ユニー(株)プレ葉ウオーク浜北 ヨクト(株) LIFE STYLE (株)Re・lation ロボセンター技研(株)

## 参画団体 18団体

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市医師会 浜松政令市医師会  
浜松市歯科医師会 浜松市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会  
浜松市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点

# 浜松ウエルネス推進協議会の役割

- 推進協議会には、地域の医療機関、大学、商工会議所を始めとした関連団体、金融機関、地域企業などが参画。⇒これまでにない新しい枠組みの官民連携組織。
- 地域企業においては、製造業、各種サービス業、ベンチャー企業、健康保険組合など、多様な業種が参画。



※ウエルネスエコシステム  
医療、企業、大学、団体、行政など、異なる多様な組織が互いに手を結び、市民一人ひとりの予防や健康づくりを地域全体でケアしている環境

## (1) 官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

- ①浜松市ウエルネス認証事業費補助金
- ②社会課題解決キャンペーン
- ③出張！はままつ健幸講座
- ④疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート
- ⑤官民連携共同研究事業
- ⑥市民に向けた野菜摂取量増加推進事業
- ⑦その他、官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

## (2) 地域企業の健康経営の推進

- ①健康経営塾・健康経営セミナー
- ②健康経営優良法人認定個別サポート
- ③健康経営応援事業
- ④その他、健康経営の推進

## (3) ヘルスケアサービス等の創出

- ①浜松ヘルステックシンポジウム2022
- ②浜松ウエルネス・ヘルスケア現場ニーズ情報交換会
- ③実証実験サポート事業
- ④ファンドサポート事業
- ⑤テーマ別部会事業化支援
- ⑥その他、ヘルスケアサービス等の創出・展開支援

## (4) 地域の官民連携体制の強化

- ①テーマ別部会（予防、食、運動、健康経営、知、測）
- ②推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信
- ③浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）
- ④はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）
- ⑤その他、官民連携体制の強化・情報発信等

## (5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

- ①浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力
- ②社会実証事業成果（結果）報告会
- ③社会事業成果活用

## (6) 事業報告・活動報告

- ①浜松ウエルネスフォーラム2023
- ②浜松ウエルネスアワード2023
- ③その他、目的達成事業

**質が高く、市民等に有益な事業を創出・展開**

## (1) 官民・民間連携ヘルスケア事業の推進

## (1) 官民・民間連携ヘルスケア事業の推進

### ① 浜松市ウェルネス認証事業費補助金

- 民間企業・団体の連携による新たなヘルスケア事業の創出に向け、2者以上の事業者が連携して行う、生活習慣病予防やフレイル予防、健康増進などの予防や健康に関するヘルスケア事業等に対して、事業費の1/2以内、上限50万円の補助金を交付。

#### ● 令和3年度交付決定事業



| 申請者                         | 連携事業者               | 事業名                               |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 株式会社クロシェット                  | 社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部 | ウェルネスワーケーション                      |
| 株式会社創生                      | 株式会社浜松人間科学研究所       | 脳の軽微な陰りを検出するCKPTを用いた認知症予防に関する調査研究 |
| 聖隷クリストファー大学                 | 認定栄養ケア・ステーションちよぼ    | 目指そう健康寿命延伸！～元気な身体でパタカラライブ～        |
| 株式会社杏林堂薬局                   | 株式会社つくばウェルネスリサーチ    | 健康づくりサポートプログラム事業                  |
| 社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター    | 株式会社杏林堂薬局           | 人間ドック後の定期的な筋肉量測定によるフレイル予防事業       |
| メディカルフィットネス & スパNiceBeaT 浜松 | 大塚製薬株式会社            | 「健康寿命を延ばそう」支援事業                   |
| 株式会社アオイ楽器店                  | 株式会社鈴木楽器製作所         | 音楽の「認知症予防と健康維持(増進)効果」啓蒙講座         |

## (1) 官民・民間連携ヘルスケア事業の推進

### ⑤ 官民連携共同研究事業

### ⑥ 市民に向けた野菜摂取量増加推進事業

- 浜松市と浜松ウエルネス推進協議会は、聖隷浜松病院、浜松医科大学、常葉大学との共同研究として、市内高校2校、中学校3校の生徒及び企業2社を対象に「皮膚カロテノイド測定器（ベジメータ※）」を使用した野菜摂取量増加のための働きかけ」を年3回実施。
- 本研究は、ベジメータを使用し野菜摂取量を数値で見える化することで、自身の野菜の過不足について“気づき”を与えるとともに、食生活習慣の変容がどの程度生じるかを約半年間調査。



※ベジメーター：  
光学的技術を使った皮膚のカロテノイド量を測定する装置。



浜松市立富塚中学校での測定会（2022年6月）

### (3) ヘルスケアサービス等の創出

### (3) ヘルスケアサービス等の創出

#### ① 浜松ヘルステックシンポジウム2022

# 12/15 浜松ヘルステックシンポジウム 2022

14:00～16:15 - ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて -

#### ▶ 配信プログラム

ご挨拶 14:00～14:05

浜松市長 鈴木 康友

基調講演 14:05～14:45



自然と健幸になれるまちづくり

久野 譜也 氏

筑波大学 人間総合科学学術院 教授 スポーツウエルネス学学位プログラム リーダー  
スマートウエルネスシティ政策開発研究センター長

浜松市の取組 14:45～15:15

浜松ウエルネスプロジェクトについて  
浜松市のスタートアップ施策について

原川 知己

健康福祉部健康増進課ウエルネス推進担当課長

江馬 正信

産業部スタートアップ推進課長

パネルディスカッション 15:15～16:15

市民の健幸 (Wellness) に向けたヘルステックの活用と期待



モデレーター

東 博暢 氏

株式会社日本総合研究所  
プリンシパル



パネリスト

山本 清二 氏

浜松医科大学  
理事・副学長



パネリスト

中西 湖雪 氏

社会福祉法人聖隷福祉事業団  
保健事業部 事業管理部  
保健看護管理室 室長



パネリスト

萩原 悠太 氏

株式会社PREVENT  
代表取締役



パネリスト

安田 晴彦 氏

株式会社シルバコンパス  
代表取締役



パネリスト

宮崎 雄次 氏

SOMPOひまわり生命保険株式会社  
事業企画部 サービス企画グループ  
課長



### (3) ヘルスケアサービス等の創出

#### ③実証実験サポート事業（産業部）

- ・ スタートアップ企業等が実施する本市の社会課題の解決や市民サービスの向上につながる実証事業をサポート。
- ・ 浜松ウエルネス推進協議会は、ウエルネス・ヘルスケア分野の実証実験をサポート。

##### ●令和2年度採択事業（メディカル・ヘルスケア関連）

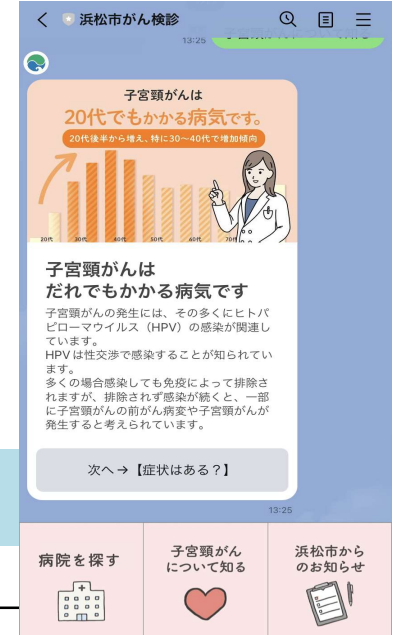
| 企業                 | 実証プロジェクト   |
|--------------------|--|
| 株式会社エクサウィザーズ       | オンラインでの家族介護実証プロジェクト  |
| 株式会社ORANGE kitchen | 寄り添いを重視したオンライン×人工透析予防特化型重症化予防プログラム                             |
| カイトク株式会社           | 介護ワークシェアリングサービス「カイスケ」を用いたコロナ禍に伴う突発的な介護人材不足への対策&慢性的な介護人材不足改善の検証 |
| 株式会社Cien           | LINE等のDXを活用した子宮頸がん検診受診率向上施策                                    |

##### ●令和3年度採択事業（メディカル・ヘルスケア関連）

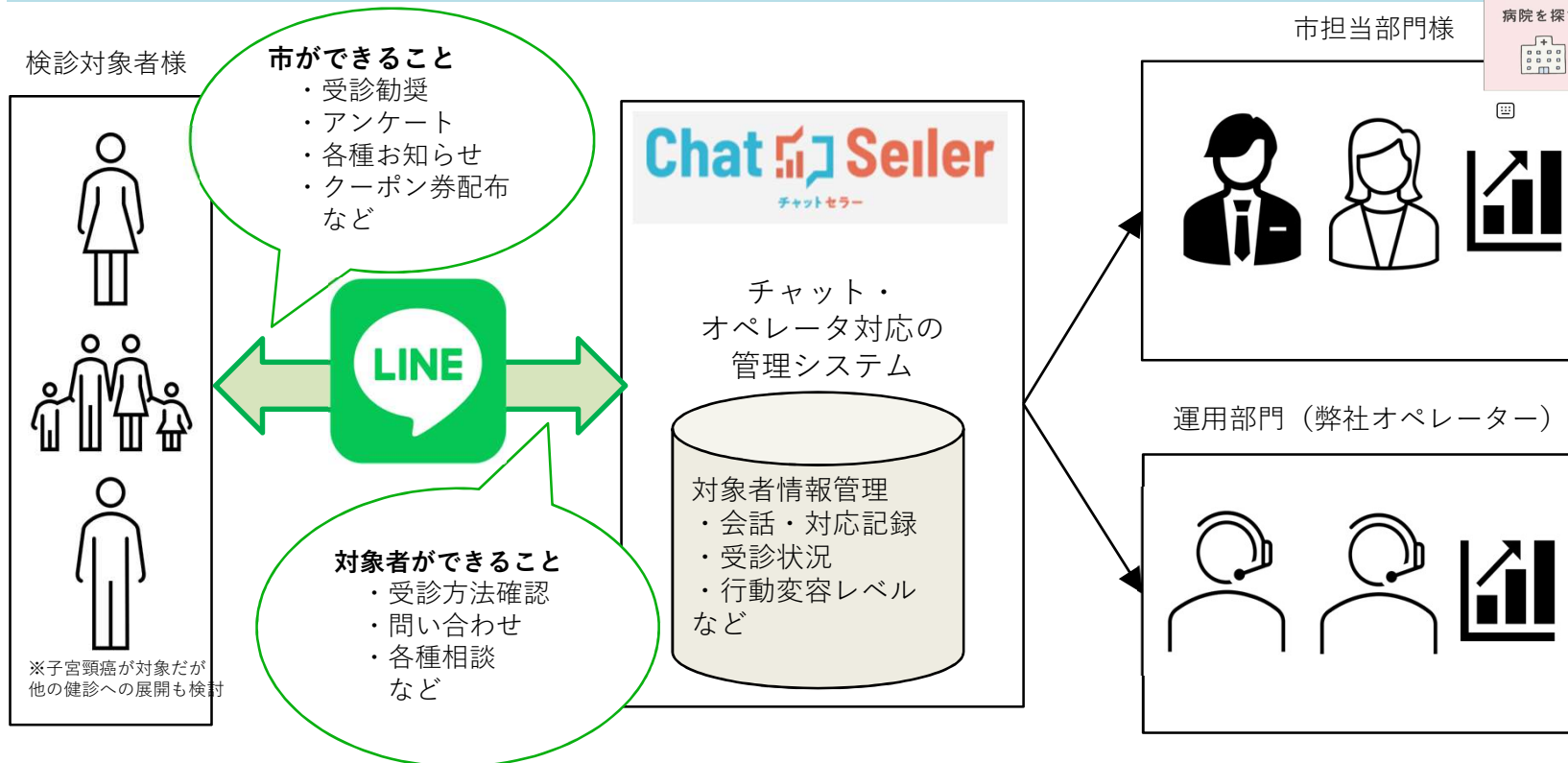
| 企業       | 実証プロジェクト                           |
|----------|------------------------------------|
| 株式会社ベスプラ | 脳と体の健康維持アプリによる地域活性エコシステム           |
| テレリハ株式会社 | シニア世代のWell-Beingをサポートするヘルスケアネットワーク |

### (3) ヘルスケアサービス等の創出

## 「LINEを活用した女性のがん検診受診率向上対策事業」



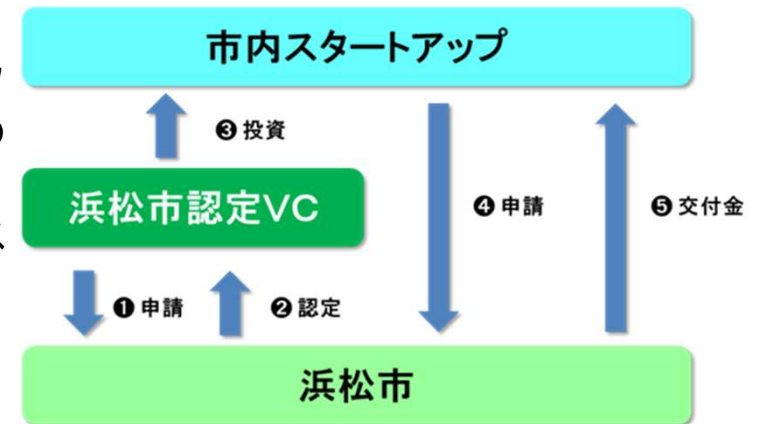
日本人の7割以上、特に40代未満では85%が利用しているプラットフォームであるLINEを活用し、分かりやすく「検診を受けたいくなる」受診勧奨を行うことで、子宮頸がん及び乳がん受診率の向上につなげます。



### (3) ヘルスケアサービス等の創出

#### ④ファンドサポート事業（産業部）

- スタートアップに対して投資を行うベンチャーキャピタル等と協調し資金を交付することで、スタートアップの事業化を支援。
- 交付対象となるスタートアップは、浜松市が認定するベンチャーキャピタル等の投資機関（浜松市認定ベンチャーキャピタル）から投資を受ける事業者。



#### ●令和3年度採択事業（メディカル・ヘルスケア関連）

| 企業                 | 事業内容                                      |
|--------------------|---|
| 株式会社 Magic Shields | 高齢者の転倒による骨折を減らす、転んだときだけ柔らかい床とマット「ころやわ」の開発 |
| カイトク 株式会社          | 介護職の働き方改革「コネクテッドワーカー構想」の研究開発              |
| AuB 株式会社           | コンディション向上ヘルスケアデジタルプラットフォームの開発             |
| 株式会社 ALY           | 「地域の医療データ・分析活用促進」プロジェクト                   |

## (4) 地域の官民連携体制の強化

## (4) 地域の官民連携体制の強化

### ① テーマ別部会

- ヘルスケア・ウェルネスに関わる新たなサービス等の創出に向け、浜松ウェルネス推進協議会参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく6部会を運営。
- 各部会では、今後の共創に向け、事業活動や課題の共有、連携方策の検討などを行う。

| 部会名      | テーマ   |
|----------|---|
| 「食」部会    | 健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス         |
| 「健康経営」部会 | 健康経営を支えるサービス  |
| 「測」部会    | 健康状態を把握するためのデバイス及びサービス                                |
| 「予防」部会   | 生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス                |
| 「運動」部会   | 健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス |
| 「知」部会    | 健康の保持・増進に役立つ情報を提供する商品及びサービス                           |



# (4) 地域の官民連携体制の強化

## ④はままつ健幸クラブ 2022年10月11日から運用開始!

参加者募集中!

浜松市

# はままつ健幸クラブ

浜松市公式ヘルスケアアプリ

利用料 無料

ポイントを貯めて応募すると  
毎月抽選で **60名様に当たる!**

アプリを使って  
健康づくりに  
取り組んで  
**健康とポイント**を  
手に入れよう!

写真はイメージです。  
賞品は浜松市の特産品や健康関連商品のセット  
またはAmazon健康支援商品です。  
実際の賞品の詳細はアプリでご確認ください。

アプリのダウンロードはこちら

iPhone版

Android版

はままつ健幸クラブ

※通信料はかかります

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター

**0570-077-122**

発信時間 平日9:00~18:00 (年末年始は除く) ※サービス名は「はままつ」とお伝えください。

# はままつ健幸クラブ

日々の健康づくりの取り組みを  
アプリで見える化します!

**出世大名康くんからのメッセージ**

あなたの日々の取り組みを励まし、応援!

**グラフ**

月間の歩数、距離、消費カロリーなどの変化を表示!

**目標設定** 目標達成で 100P

歩数と体重を自分で目標設定! グラフで月間推移や目標達成度を確認!

**生活習慣チェック**

食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェック!

項目チェックで 各5P/日

**リアルウォーキング**

市内の各所を巡る5つのコースを表示!  
すべてのチェックポイントをクリアすると、ポイントを獲得!

コース達成で 100P

**グラフ**

2022年10月

歩数(平均) 8,728歩

距離(平均) 6.72km

消費カロリー(平均) 138kcal

体重(最新) 56.8kg

血圧(最新) 120/80mmHg

**ランキング**

全体、性別、グループ別、企業別のランキングを表示!

**ランキング**

2022年10月

はままつ 94,704歩

756 / 1000歩

体重 57.8kg

1位: 丸の内 300,321P

2位: ワーカー 300,243P

3位: 中丸 297,654P

4位: 中丸 296,243P

**記録機能**

体重や血圧、健(検)診の記録をアプリで管理!

健(検)診記録で 300P 体重・血圧記録で 各5P/日

**健康イベントへの参加**

健康イベントや実証事業等の情報をいち早く配信!  
参加すると高ポイント獲得!

健康イベント抽選で 100P

詳しい情報はHPへ <https://hamamatsu.karada.live/>

はままつ健幸クラブ

浜松ウエルネス・ラボ

## 参画企業・団体

### ●参画企業



### ●参画団体





# 官民連携社会実証事業フロー

## [目的]

- ・市の課題解決とウェルネス・ヘルスケアサービスの全国展開支援の一環として官民連携社会実証事業等を実施。
- ・「予防・健幸都市」の実現につながる有効なデータやエビデンス等を取得・蓄積。

## [対象・方法]

- ・市が抱える課題の解決につながるシステムやサービスを有する地域内外企業等と市をマッチングし、市と企業の双方にメリットのある社会実証事業を「浜松ウェルネス推進協議会」と連携して実施。
- ・実証費用は、原則企業負担。

### 浜松市の課題

- ★生活習慣病予防
- ★健康に関心の低い青壮年期への取組強化（検診受診率の向上）
- ★企業・団体と取り組む健康づくり（健康経営）
- ★介護予防（フレイル、認知症等）
- ★社会保障費（医療費等）の適正配分

### 民間企業の質の高いシステムやサービス等



市民・地域還元

社会実証成果






事業化

- ★効果の高い製品やシステム・サービス等を予防や健康事業等を通じて全市展開
- ★データやエビデンスを参考に予防や健康事業等を全市展開





- ★各種データ・エビデンスを取得・蓄積
- ★効果の高い製品やサービス等を事業化（全国展開）

**官民双方がWin-Win**

# 官民連携社会実証事業

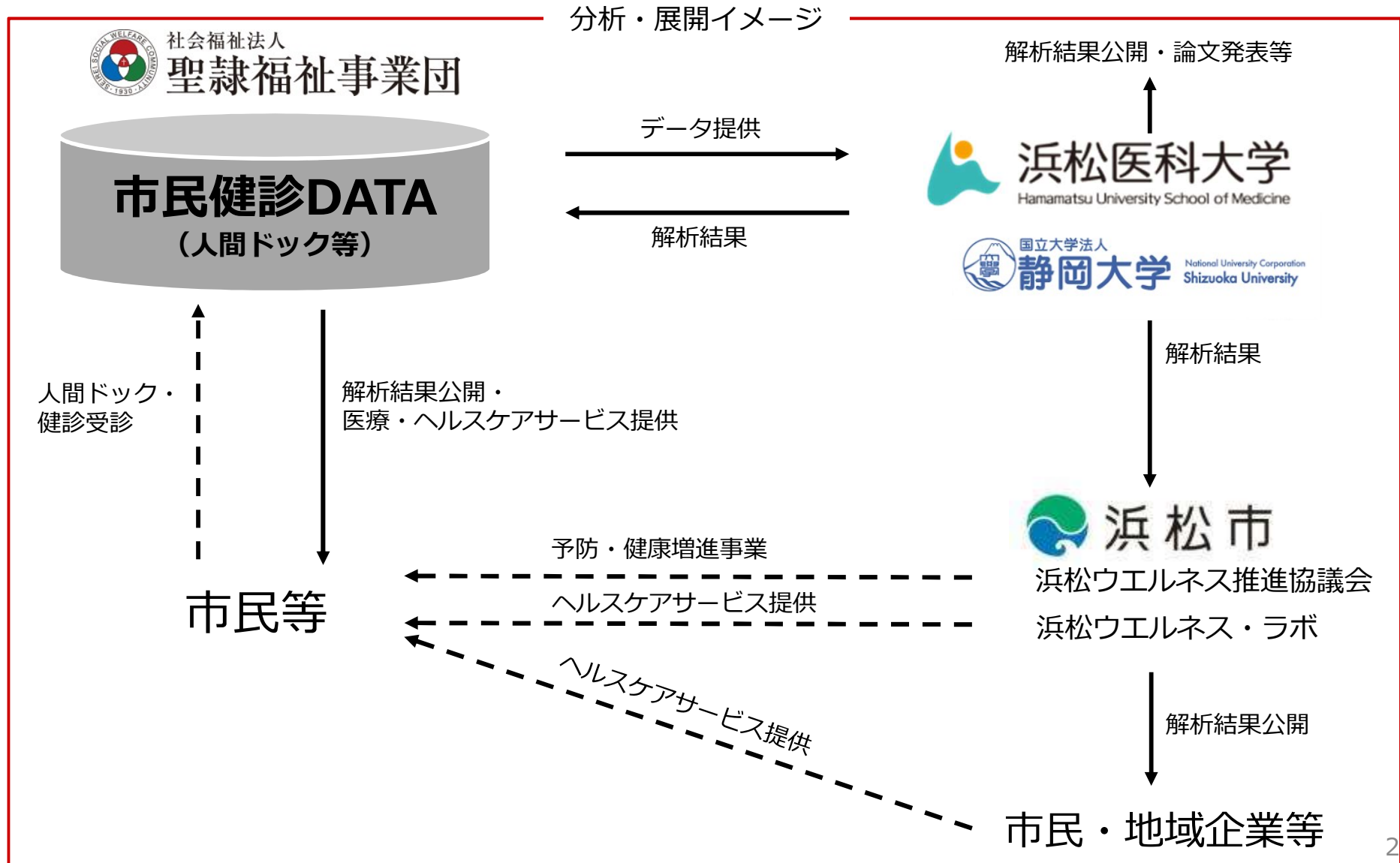
| 企業名<br>(50音順)  | 事業名   | 事業<br>開始 | 実施<br>状況   |
|--|---|----------|------------|
|  KIRIN          | <b>聖隷MCIスタディ</b><br>～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクトリンの効果検証研究～<br>認知機能の低下が認められる軽度認知障害（MCI）の方を対象に、特定の栄養成分（βラクトリン）の介入による認知機能改善の可能性を検証する聖隷福祉事業団との特定臨床研究                        | R2.9     | 実施中        |
|  KIRIN<br>FANCL | <b>中高齢者対象の嗅覚機能と気分・ストレス状態に関する調査研究</b><br>ミドル・シニア層を対象に、嗅覚機能や唾液成分等と気分・ストレス状態の関連性についての調査分析を行い、客観指標を探索   | R2.11    | R3.7<br>終了 |
|  KIRIN          | <b>「笑い」が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究</b><br>ミドル・シニア層にお笑い動画を鑑賞いただき、「笑い」が脳機能や心の健康に及ぼす作用を科学的に検証   | R3.4     | R3.4<br>終了 |
|  KIRIN         | <b>脳の健康習慣化の要素探索のための実証活動～可視化・食・認知トレーニングによる継続意向変化の検証～</b><br>60歳以上の方を対象に記憶力の維持が報告されているβラクトリンと脳トレアプリ「KIRIN毎日続ける脳力トレーニング」を実施し脳の健康習慣化の促進につなげる                            | R4.1     | R4.8<br>終了 |
|  住友生命         | <b>オンライン版スミセイ“Vitality Action”</b> （トップアスリートによる親子スポーツイベント）<br>「大切な人とカラダを動かそう！」をコンセプトに、運動機会の提供及び習慣化を目的とした各スポーツのプロ選手を講師に招いた小学生親子向けスポーツ教室。今季は、新型コロナウイルス感染対策としてオンラインで開催 | R2.12    | 終了         |

# 官民連携社会実証事業

| 企業名<br>(50音順)   | 事業名   | 事業<br>開始 | 実施<br>状況    |
|---|---|----------|-------------|
|  SOMPOひまわり生命 | <b>デジタル技術&amp;ヒューマンタッチによる血糖コントロール</b><br>糖尿病予備群の方を対象に、常時血糖測定器と専用アプリを活用した食や運動等の改善行動に向けたデジタルアプローチと、薬局を通じた改善行動の継続に向けた対面による人的アプローチの効果検証 | R2.11    | R3.3<br>終了  |
|  第一生命        | <b>健康増進アプリによる健康増進活動サポート</b><br>特定健診未受診の国民健康保険加入者や運動習慣のないミドル・シニア層を対象に、健康増進アプリを通じた健康行動の意識づけ等のアプローチを行い、特定健診の受診や運動の習慣化などの行動変容効果を検証      | R2.12    | R3.3<br>終了  |
|   | <b>IoT歯ブラシによるオーラルケア</b><br>ミドル・シニア層を対象に、IoT歯ブラシを利用したオーラルケアサービスを提供し、歯周病予防を目的とした歯科通院等の行動変容やオーラルケアに関する意識の改善効果を検証                       | R3.7     | R3.10<br>終了 |
|  PREVENT   | <b>生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発</b><br>生活習慣改善支援プログラム「Mystar」とスマートフォンのデータを活用した生活習慣病の重症化予防の検証             | R3.7     | R4.8<br>終了  |
|  SUZUKI    | <b>高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究</b><br>シニア層を対象に認知機能検査、脳の健康度チェック、自動車の運転に関するアンケートを実施後、自家用車へ専用デバイスを取り付け、運転データと認知機能検査の関係を分析   | R3.9     | 実施中         |

# 健康ビッグデータ分析

- ▶ 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにする。
- ▶ 市や地域企業・関連団体等は、分析結果を「予防・健康都市」実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



Wellness City Hamamatsu  
**予防・健幸都市**

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市健康福祉部健康増進課ウエルネス推進担当

TEL: **053-453-6140**

E-mail: **wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**