## 第18回 健康はままつ21講演会について

健康増進課

1 目 的:生活習慣病やさまざまな健康に関する知識の普及、啓発を目的とする。

2 共催:浜松市、浜松市医師会、はままつ健康フォーラム実行委員会

### 3 協力団体

浜松市自治会連合会、浜松市老人クラブ連合会、浜松市ヘルスボランティア活動連絡会、 浜松市食育ボランティア、健康保険組合連合会静岡連合会、全国健康保険協会静岡支部、 健康はままつ 21 推進協力団体

4 日時・場所: 令和4年9月10日(土) 13:30~16:00 アクトシティ浜松大ホール

### 5 実施方法

集客開催(平成31年度以来3年ぶり)

(令和2・3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で集客開催は中止し、収録した講演動画を市健康応援サイト「WEL はままつ」等インターネットで配信。あわせて、講演内容を要約した資料を作成し、市民へ配布。)

6 対 象:一般市民

### 7 講演テーマ・講師

講演1「人生90年時代に女性が健康で生きるために」

講師:浜松医科大学 産婦人科学講座 教授 伊東 宏晃 先生

講演2「感染症を正しく知る 「肝炎」と「コロナ」の話」

講師:国立感染症研究所長 脇田 隆字 先生

### 8 ケーブルテレビ放送・動画配信について (講演1のみ)

ケーブルテレビでの放送

放送日:令和4年10月以降(放送日時未定)

放送回数:2回(再放送1回含む)(時間枠1時間)

• 動画配信

配信時期:令和4年10月以降

配信時間: 40~50 分

配信方法:市HP (市健康応援サイト「WEL はままつ」)、浜松市医師会HP

手話通訳・要約筆記あり

# 18回 ままつろは講演

2022年9月10日生 13:30~16:00 (受付12:30より)

アクトシティ浜松 大ホール 浜松市中区板屋町111-1

# 講演1

# 人生90年時代に 女性が健康に生きるために



わが国の女性の平均寿命は87.7歳となり、人生90年時代が到来しています。次の世代に命を紡ぐ生殖という 視点から女性の人生を俯瞰いたしますと、初潮、妊娠、出産、更年期とダイナミックに体質が変容します。そのプロ セスごとに月経困難症、月経前症候群、子宮筋腫、子宮頸部がん、子宮体がん、骨粗しょう症などの特有の疾患を 発症します。子宮頸がんワクチンの接種勧奨の再開など最近の話題を紹介します。

伊東 宏晃 先生 浜松医科大学 産婦人科学講座 教授

# 講演2

# 感染症を正しく知る「肝炎」と「コロナ」の話

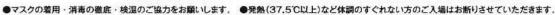


どこでコロナに感染するのか、感染すると重症の肺炎になるのかなど、最初はとにかく「怖い感染症」でした。 しかし、感染しやすい場面や場所もわかり、ワクチンや治療薬も登場して、徐々に「対応可能な感染症」になって きていると思います。

私がこれまで研究してきた「肝炎」と、国の対策に関わっている「コロナ」についてお話しします。

脇田 隆字 先生

ご来場のみなさまへ 新型コロナウイルス感染拡大予防ご協力のお願い







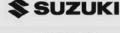
日ごろの予防が大切です。生活習慣病・がん予防のためかかりつけ医を決めて年1回は必ず検診を受けましょう。

### [共催] 浜松市・浜松市医師会・はままつ健康フォーラム実行委員会

◆健康はままつ21◆

浜松市自治会連合会 浜松市老人クラブ連合会 ヘルスボランティア活動連絡会 浜松市食育ボランティア 健康保険組合連合会静岡連合会 全国健康保険協会静岡支部 健康はままつ 21 推進協力団体

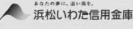
◆はままつ健康フォーラム◆



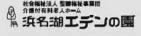


株式会社杏林堂薬局













静岡県予防医学協会

後援/静岡県、静岡県病院協会、静岡県看護協会、浜松商工会議所

お問い合わせ ●浜松市健康増進課/☎053-453-6125 ●浜松市医師会/☎053-452-0424

(平日9:00~17:00)