

11月号

えんてつカード

どんどん貯まる!

特定商品 ポイントプラス

支払い方法に限らず*1
えんてつカードのご提示で

ポイントプラス商品の
ポイントが貯まる!

*1:バーコード決済やえんてつカード以外のクレジットカード
*お会計金額分の基本ポイント(本体価格100円につき1ポイント)は対象外となります。

今月のおすすめ商品

(対象期間) 11月1日(火)~11月30日(水)まで

チラシ情報やキャンペーン情報を配信!

LINE

こちらのQRコードから
友だち追加を!



kurashiru

こちらのQRコードから
ご確認ください



最後まで飽きのこないスープで
野菜もたくさん食べられる!



こだわり抜いた「焼きあごだし」の旨みで、本格的な味わい!
くばら 久原醤油 あごだし鍋シリーズ

焼きあごだしの上品な旨みが
魚介の味を引き立てる!

久原醤油
あごだし鍋
寄せ鍋・豆乳鍋・博多とんこつ・
博多水炊き800g

本体価格 **348円**
税込価格 **375円**

+20
ポイント

今日はどの鍋つゆにする?

お家で あたっか 旨鍋

久原醤油
あごだし
海鮮鍋つゆ
醤油・味噌・塩700g

本体価格 **298円**
税込価格 **321円**

+20
ポイント

大根の下ゆで不要!
簡単に味が染み込み
ジューシーに!

久原醤油
大根がおいしい
あごだし
おでんつゆ800g

本体価格 **348円**
税込価格 **375円**

+20
ポイント

素材のおいしさが
引き立つ
だし感豊かな味わい!

久原醤油
豚しゃぶ鍋つゆ
あごだし仕立て・
あまくち醤油仕立て700g

本体価格 **298円**
税込価格 **321円**

+20
ポイント

お鍋はもちろんシメまで美味しく♪
ミツカンベまで美味しい鍋つゆ
シリーズ

コクのある味わいで
シメのメニューまで
美味しく楽しめる!

ミツカン
ベまで
美味しい鍋つゆ
ごま豆乳鍋・寄せ鍋・
キムチ鍋・焼あごだし鍋・
地鶏昆布だし鍋・
地鶏塩ちゃんこ鍋・
とんこつ醤油鍋750g

本体価格 **248円**
税込価格 **267円**

+20
ポイント

焼あごだし鍋の
おすすめアレンジメニュー
「豚バラキャベツの
あごだしバター鍋」

雪印メグミルク
雪印
北海道
バター200g

本体価格 **378円**
税込価格 **408円**

+20
ポイント

鍋にもおかずにも!アレンジいろいろ♪
エバラ プチッと鍋シリーズ

食べたい分だけ
お手軽に!

エバラ
プチッと鍋
寄せ鍋・キムチ鍋・
塩ちゃんこ鍋23g×6
坦々ごま鍋40g×4
あざりとホタテの
旨塩鍋21g×6

本体価格 **258円**
税込価格 **278円**

+40
ポイント

坦々ごま鍋つゆの
おすすめアレンジメニュー
「きのこの
坦々炊き込みご飯」

メタボは 30代 から
糖尿病は 40代 から
心筋梗塞は 50代 から

浜松市医師会 PRESENTS
減塩・低カロリー
プロジェクト

期間
11/1(火) ~ 11/30(水)

減塩キャンペーン 実施中!!

共催 / 浜松市医師会 浜松市
浜松ウエルネス推進協議会

遠鉄ストアは「はままつ食de元気応援店」登録店として、
浜松市医師会、浜松市、浜松ウエルネス推進協議会が
開催する「いらいら減塩キャンペーン」に協力しています。

おすすめ
減塩調味料

おおすすめレシ
はこ55%

味の素
お塩
控えめの
ほんだし
100g

本体価格 **298円**
税込価格 **321円**

+20
ポイント

東洋水産
だしの素
鰹減塩
96g

本体価格 **218円**
税込価格 **235円**

+20
ポイント

キッコーマン
味わいリッチ
減塩しょうゆ
620ml

本体価格 **358円**
税込価格 **386円**

+20
ポイント

マルコメ
タニタ食堂の
減塩みそ
650g

本体価格 **348円**
税込価格 **395円**

+20
ポイント

キッコーマン
味わいリッチ
減塩しょうゆ
200ml

本体価格 **218円**
税込価格 **235円**

+10
ポイント