

出前講座

ヤングケアラーを知ろう

講座メニュー

次の講座メニューからお選びください。

- 1 ヤングケアラーとはどのような子どものことをいうの？
- 2 元ケアラーの声
- 3 本当の気持ちを伝えづらいヤングケアラーたち
- 4 ヤングケアラーの経験が体や心に与えるもの
- 5 ヤングケアラーへの支援

※メニュー以外の内容も可能です。お気軽にお問合せください。



講座の 実施について

- 平日 9時から 16時までの間
- 講座時間は、30～60分程度
- ※ご相談に応じます

申込の流れ

開催の2か月前位までにご連絡ください。

1. 講座開催日時、会場、参加者数を決める。
 2. 講座内容を決める。
 3. 浜松市ヤングケアラー相談窓口で電話する。
 4. 講座内容等を相談し、決定する。
 5. 裏面の申込書に記入し、子育て支援課宛てに FAX または E-mail する。
- ※申し込み用紙の受付後、子育て支援課から申込者に連絡します。日時の確認を行い、正式なお申し込みとなります。

お問い合わせ先



浜松市ヤングケアラー相談窓口（浜松市役所子育て支援課内）

053-457-2040（直通） 053-457-2039（FAX）

平日 8：30～17：00

〒430-0933

浜松市中央区鍛冶町 100-1 ザザシティ中央館 5階

メール：kosodate@city.hamamatsu.shizuoka.jp

参考様式

浜松市出前講座 浜松市職員講師派遣申込書

年 月 日

(あて先) 浜松市長
(講座担当課： 子育て支援課)

〒 ー

住所又は
所在地
申込者 団体名
代表者名
電 話
F A X

職員等の学習会等への講師派遣を次のとおり申し込みます。

希望講座名	ヤングケアラーについて	講座No.	31
希望日時	第1希望	年 月 日(曜日)	午前 時 分 ~ 午後 時 分
	第2希望	年 月 日(曜日)	午前 時 分 ~ 午後 時 分
予定会場	会場名 所在地 電話		
参加予定人数	人 (男 人・女 人)	参加年齢層	主に 歳代
打合せ担当者	氏名 電話 FAX		
備考(特に希望すること等)			

会場は申込者で確保願います。

コピーしてお使いください。