

これからも資源を大切に!! ごみとわたしたち



4ステップでわかる!
浜松市のごみのこと



出世大名
家康くん

出世法師
直虎ちゃん

©浜松市

小学生のみなさんへ

わたし
私たちの毎日のくらしの中からは、たくさんのごみが出ます。

浜松市には、およそ 78 万人し じんの市民が住んでいます。市民のみなさんのくらしの中から出るごみし ょ りを処理するには、たくさんのお金ひ つ よ うが必要です。また、私たちの生活で使っているいろいろなものか ぎは、限りある地球の資源し げ んを使って作られています。

もし、ごみになってしまうものが増え続け、資源ふ そ くが不足したら、私たちのくらしはいったいどうなってしまうのでしょうか。

小学生のみなさんは、おかしの紙箱や飲み物のかんやペットボトルをごみとして出していないですか？
本当にごみなのでしょうか？

この本は、小学生のみなさんにごみの問題について考えてもらうために作りました。この本を手がかりにして、ごみとくらしについて実際に調べたり、話し合ったりしてみてください。

そして、ごみを少しでも減らすためにできることを考え、みんなで実行していきましょう。

※人口れい ぐは令和7年10月1日時点の住民基本台帳き ほんのもの

浜松市長

目次

● どうしてごみを減らすの？	3
● ごみを減らすと、どんないいことがあるの？	4
コラム① Go!みんなで404チャレンジ	5
コラム② ESGって知ってる？	5
ステップ 1 ごみのことを知ろう！	6
● 浜松市ではどれくらいごみ・資源物が出るの？	6
● みんなが出すごみってどんなもの？	7
ステップ 2 ごみの道のり	8
● 家の人はごみをどのように出しているの？	8
● ごみの分別を覚えよう	8・9
● ごみはどうやって集めているの？	10
● ごみ出しのルール	10
● 分別されていないごみは残しておくよ	10
コラム③ ごみ収集車がやってくる	10
コラム④ 危険!ごみ収集車の火災	10
● ごみを集める車の仕組みや種類を見てみよう	11
● みんなの住んでいる家のごみはどこへ行くのかな？	12・13
● ごみが運ばれる道のりを見てみよう	14・15
● もえるごみは、どのように処理されるの？	16～19
● もえないごみ・連絡ごみは、どのように処理されるの？	20・21
● もやしたあとの灰やもえないごみはどうするの？	22
● 現在の埋立地を見てみよう	23

ステップ 3 生まれ変わる！

- 資源物を分別したあと、どうなるの？
- プラマーク・ペットボトル・びんが生まれ変わるまで
- プラマーク・ペットボトルのリサイクルの流れ
- 他の資源物が生まれ変わるまで

ステップ 4 ごみを減らそう！

- 「3R」を考えて行動しよう！
- ごみの減量にチャレンジしよう
- ◆ 生ごみを減らそう！
- ◆ 雑がみの分別にちょうせん！
- 食品ロスってなんだろう？
- ◆ 食品ロスを減らそう！
- コラム⑤ 賞味期限と消費期限のちがひ
- 資源物をリユース・リサイクルしよう！
- コラム⑥ 『古紙リサイクル』の流れを知ろう
- じゅんかん型社会をつくろう
- コラム⑦ ごみの処理の歴史を見てみよう！
- コラム⑧ こどもモットイナイ大作戦
- 裏表紙 チャレンジ!環境マークをさがしてみよう!

どうしてごみを減らすの？

みんながよく使うノートや本などの紙製品は木からできていて、バケツやCD・DVDケースなどのプラスチック製品は石油からできています。みんなの身の回りには、すべて限りある資源から作られているので、物を長く大切に使用すれば、資源を節約できます。

また、いらなくなったものの中にも、紙やびん・かん・ペットボトルなど、集めてリサイクルすればまた資源になるものがたくさんあります。資源となるものをごみとして捨ててしまうのではなく、リサイクルしてもう一度使っていくことはとても大切なことです。



●「ごみ」って何だろう？

●ふだん、みんなはどんなごみを出しているかな？

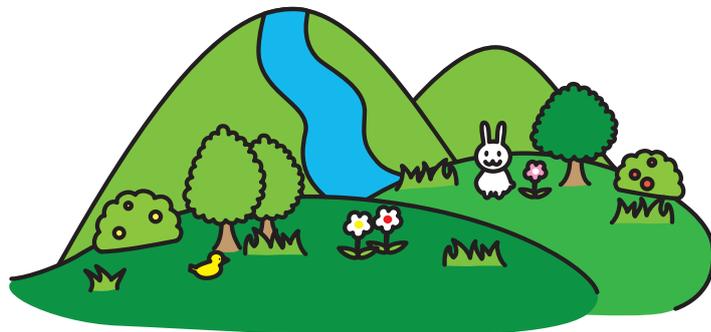
●ごみを減らすのは何のためだろう？
減らすと、どんないいことがあるのかな？

！ ごみを減らすことについて一緒に学んでいこう!

ごみを減らすと、どんないいことがあるの？

ゆたかな自然を 守り育てることが できます。

石油や木などを原料として使うことが減り、
限りある資源を長く大切に使ったり、自然を
守ったりすることができます。



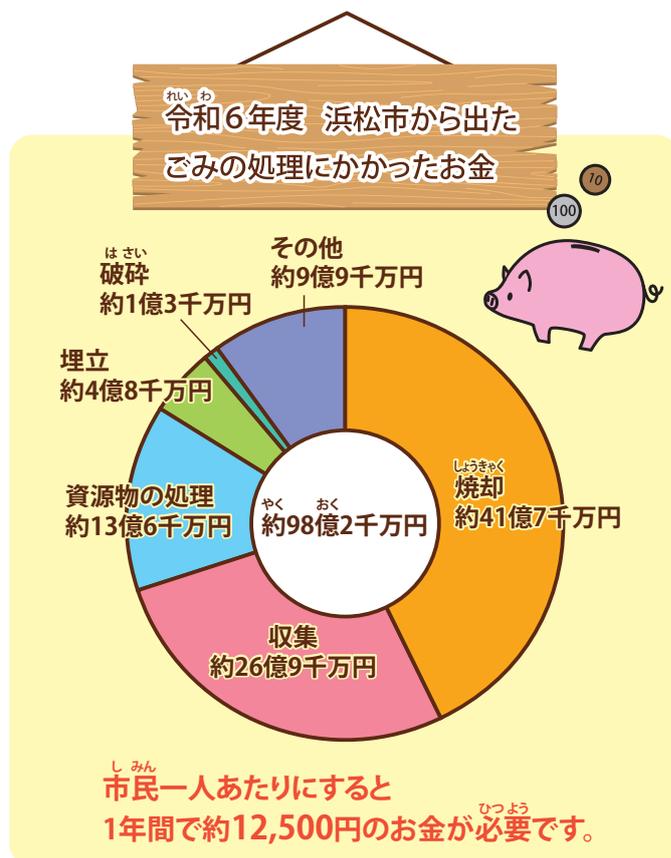
限りある埋立地を 長く使えます。

浜松市には埋立地がありますが、ごみを埋め立てら
れる量には限りがあります。埋立地を少しでも長く使え
るように、ごみを減らさなければいけません。



お金の節約になります。

ごみを処理するにはとても多くのお金がかかり
ます。ごみを減らすことで、清掃工場を小さくした
り、ごみの収集回数を減らしたりするなど、将来的
にごみの処理にかかるお金を減らすことができ
ます。節約できたお金はみんなの生活を豊かに
するために使うことができます。



ごみの処理には、
多くの人の力とたくさんのお金がかかっているのじゃ。



コラム①

よんまるよん Go!みんなで404チャレンジ

浜松市では令和10年までに、家から出るごみを一人1日404gまで減らすという目標をたてています。達成には、ごみを一人1日100g減らすことが必要になりますが、100gはだいたいコンビニおにぎり1個分です。



令和2年は一人1日あたりごみが504gだったよ

みんなで協力してごみを404gまで減らそう!

令和10年 **404g**

コラム②

エスディーゼーズ SDGsって知ってる?

SDGsは、世界の平和や発展のための話し合いの場である国際連合で決められた「持続可能な開発目標」のことです。貧しい暮らしをなくしたり、資源を大切に使うたりして、豊かで幸せな未来を作るために、17の目標があります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



浜松市は「SDGs未来都市」です。SDGsとごみの話は、次のようにつながっています。

12 つくる責任
つかう責任

せき にん
つくる責任
つかう責任

資源がなくならないように、ものは大切に使う。食べ物も、必要な分だけ買って、捨てないようにしよう。

13 気候変動に
具体的な対策を

き こう へん どう
気候変動に
具体的な対策を

ごみ処理で排出される温室効果ガスを減らすため、ごみを少なくしよう。

ほかにもSDGsの中で、ごみとつながるものがあるか考えてみよう。

ステップ
1

ごみのことを知ろう!

浜松市のごみについて
考えてみよう!



みんなは
ごみについて
どのくらい知って
いるのじゃ?

しげんぶつ

浜松市ではどれくらいごみ・資源物が出るの?

浜松市から

1年間に出るごみ・資源物の量は…

りょう

やく **約21万5千トン!!**

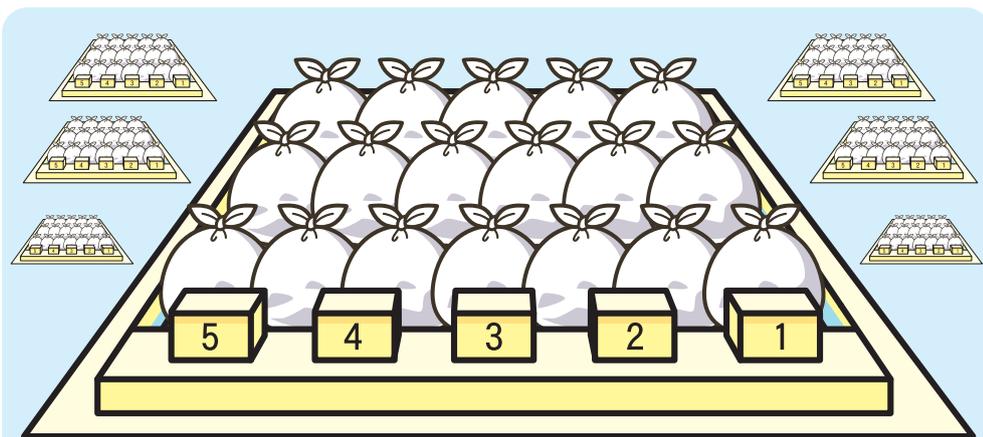
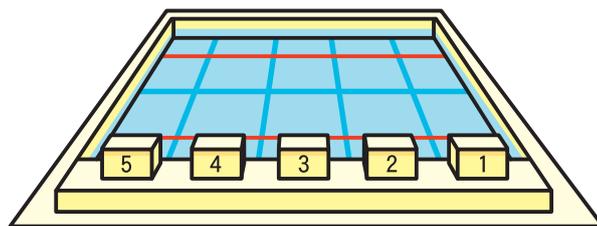
れいねん
(令和6年度)



これをプールの
水の重さにたとえると…

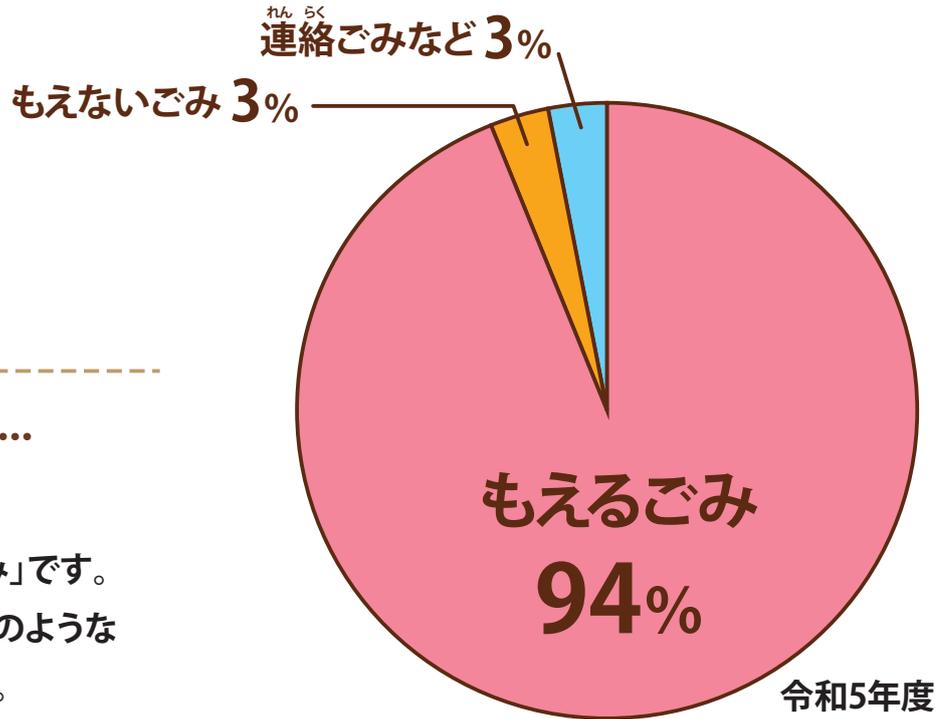
25mプール(約350トン)が、

※25mプール(幅12.5m、深さ1.1m)



約**610**杯分!!

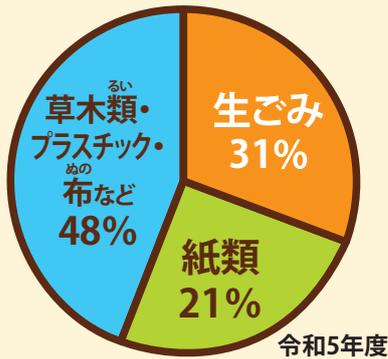
みんなが出すごみってどんなもの？



浜松市で多いごみは…

みんなが出すごみは、ほとんどが「もえるごみ」です。もえるごみの中にはどのようなごみが多いのでしょうか。

もえるごみの中身



もえるごみの中には…

生ごみ

紙類

が多く入っています。

生ごみを減らすこと、紙類の中でもう一度資源として使えるものをしっかり分別することで、もえるごみを減らすことができます。

