

# 実践しよう!ごみ減量!

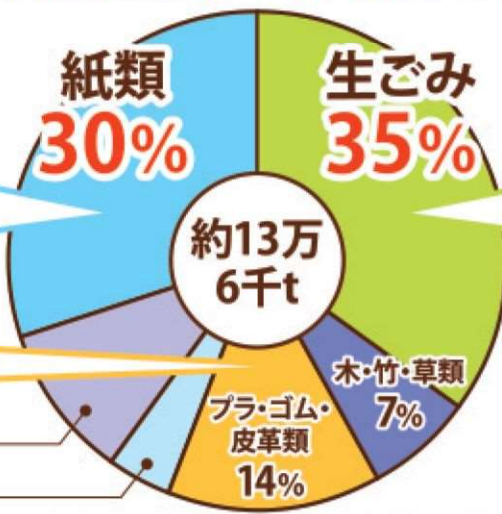
浜松市における家庭から出るもえるごみの内訳

「紙類」と「生ごみ」が半分以上を占めています!

家庭から出るもえるごみの30%を占める紙類には、リサイクルできる雑がみが約3割含まれています。もえるごみとして焼却されている約1万トンの雑がみを家庭で分別してリサイクルしましょう!

海洋汚染やCO2の排出を抑制するためにプラスチックごみを減らす行動を!

その他10%  
繊維類4%



平成30年度ごみ質分析結果より(ごみ減量推進課調査)  
※ごみの量は令和元年度の実績

家庭から出るもえるごみの35%を占める生ごみの中には「食品ロス」が約2割含まれています。これは浜松市内で食品ロスが1年間に約1万トン出ていることになります。食品は「おいしく食べきり、使いきり」でモットイナイを減らしましょう!



<実際に浜松市の集積所に出されていた食品ロス>

## 雑がみってなに?

新聞・雑誌・段ボール以外のリサイクルできる紙類のこと。



### 雑がみ分別・集め方のコツ!

- 紙袋に集める
- 月に1回めくったカレンダーでまとめる
- 集めた雑がみは、紙ひもで十字に縛る

さらに詳しい情報は浜松市HPをチェック!▶



### 集まった雑がみはリサイクルの回収拠点に出そう

- 雑がみを区役所・協働センターに持ち込む
- 資源物の集団回収や回収拠点に「雑誌」と同じ分類で出す

### 雑がみではない紙



## 食品ロスってなに?

本来は食べられたはずなのに、捨てられてしまった食品のこと。



### 食品ロスを減らすには?

#### 買いすぎない

- 買い物前に冷蔵庫の在庫チェック
- 買うものをメモしてから買い物へ
- 割引商品の購入、まとめ買いの前に必要な食材がもう一度考えよう
- 空腹時の買い物は控えよう



#### 使いきる

- 残っている食材を使いきって料理を作る日を決めよう
- 賞味期限、消費期限を確認して使いきり



#### 食べきる

- 食べきれない量をつくろう
- 料理は少なく盛り付けよう
- 残った料理はリメイクしよう



## プラスチックごみを減らすための実践方法!

### リデュース Reduce (発生抑制)



使い捨て製品の使用を控えて、マイバック・マイボトルを利用する

### リユース Reuse (再利用)



詰め替え製品を選んで使う

### リサイクル Recycle (再資源化)



プラマーク ♻️、PETマーク ♻️ があるものは分別して集積所に出す