浜松市

保護者対象

小学１・２年生の保護者対象
楽しい子育てのヒントがみつかる

ペアレント・プログラム

子育てに難しさを感じていませんか？
ペアレントプログラムは、ご自身やお子さんの「行動」を客観的に理解する方法を学び、楽しい子育てにつながるヒントをみつけることを目的としています。

プログラムでは同じ悩みを持つ保護者の方どうしでワークを行い、体験や思いを共有する時間を大切にしています。教育現場に携わる支援者もサポートしますので安心してご参加ください。

日　時	第1回：令和7年 **10**月 **3** 日（金）10:00～11:30 第2回：令和7年 **10**月 **17**日（金） 10:00～11:30 第3回：令和7年 **10**月 **31** 日（金） 10:00～11:30 第4回：令和7年 **11** 月 **14**日（金） 10:00～11:30 第5回：令和7年 **11** 月 **28**日（金） 10:00～11:30 第6回：令和7年 **12** 月 **12**日（金） 10:00～11:30
場　所	浜松市精神保健福祉センター （中央区中央一丁目12-1　県浜松総合庁舎4階　第2会議室）
講　師	浜松医科大学 子どものこころの発達研究センター　**奥村明美** 先生
対　象	浜松市の小学1・2年生の保護者、全6回参加できる方（先着14名）
参加費	無料（駐車場・託児サービスも無料で利用できます）
持ち物	筆記用具
申込方法	電話でお申し込みください　**☎ 053-457-2709** ※ 令和7年7月22日（火）午前9時から受付を開始します ※ 定員に達し次第、申し込みを終了させていただきます

主催　浜松市精神保健福祉センター　〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1県浜松総合庁舎4階　☎ 053-457-2709
（共催：浜松市教育委員会　協力：浜松医科大学）

プログラムは全6回、各回スタッフの詳しい説明からはじまります。隣どうしでペアを組み、ご自身やお子さんについて“現状把握表”を書いて進めていきます。ペアワークでは、お互いに書いたものを見せ合い、ご自身に合うものを取り入れたり、真似したりして、みつけたことを全体で共有していきます。

第1回	**現状把握表を書いてみよう**
第2回	**行動で書いてみよう**
第3回	**同じカテゴリーをみつけよう**
第4回	**ギリギリセーフ！をみつけよう**
第5回	**ギリギリセーフ！をきわめよう**
第6回	**ペアプロでみつけたことを確認する**

ポイントは「行動で考える」

行動のしくみを理解して、子どもに具体的にどのように行動したらよいかを導くコツを覚えましょう

キーワードは「ほめる対応」

がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう

仲間とシェアしよう

同じ悩みを持つ保護者どうしで子育てをともに考え、アイデアを出し合い、毎日の生活に役立てましょう

主催　浜松市精神保健福祉センター　〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1県浜松総合庁舎4階　☎　053-457-2709
（共催：浜松市教育委員会　協力：浜松医科大学）