

浜松発！女子バレーボールチーム

プレス浜松の選手と歩こう！

～健康ウォーキングイベント～

in はままつフラワーパーク

住所：浜松市西区舘山寺町195

■実施日程

2022. **7/23** (土)

小雨決行

受付開始 16:30 / スタート 17:00

■受付場所 **フラワーパーク正面ゲート**

「入園料は無料です」

■募集人数 先着100名様

■参加費 無料 (駐車場代200円は各自でご負担ください)



プレス浜松とSOMPOひまわり生命が
タッグを組んで、皆様の健康を応援！

※荒天等による中止の決定につきましては、7月23日(土) 13時の判断とさせていただきます、参加者様へメールにてご案内いたします。

申込締切

7月20日 (水)

★参加のお申込はこちら★

※小学生以下の参加は、保護者の同伴を必須とします。

URL : <https://forms.gle/PSp3SY25hEUn4BY19>



スケジュール

参加者全員で
プレスの選手と準備運動

選べる2種類のトレッキングコース

バラの丘コース
1,200M

キビタキの小径コース
1,800M

参加者特典を
受取り、お帰りください

※各コースには山道がありますのでポールがあると便利です。なお当日、会場でも有料(200円)で借りられます。

ひまわり生命ブース



- 専用機材を使って**野菜の摂取量**をチェック
- 6年後の健康リスク**を判定できる、無料アプリのご紹介

参加者
特典

- ・エコバック、冷却ジェルパック
- ・プレス浜松サイン入りグッズ
- ・フラワーパークグッズ 等

さらに！

アプリ登録で抽選で3名の
方にFitbitをプレゼント！



※アプリの登録方法は裏面に記載しております。
イベント当日までのご登録をお願いいたします。

主催：一般社団法人プレス浜松・SOMPOひまわり生命保険(株)
協力：浜松ウエルネス推進協議会・はままつフラワーパーク

<お問合せ先>
一般社団法人プレス浜松 事務局
TEL 080-7096-9422

1. 健康スキャン

◆ ストレスチェック

約60秒、スマホのインカメラに顔を向けるだけで、あなたの心拍データを取得し、そのときのストレスレベルを算出します。

◆ 健康診断結果自動読み取り

健康診断結果の用紙をスマホでパシャッと撮影するだけで、値を数値化してスマホに取り込み、簡単に毎年の健康診断結果を管理、比較できます。

※100%の読み取り精度を保証するものではありません。

◆ 検査値異常予測

約19万人のビッグデータから、あなたの健康診断結果が6年後に異常値になる確率をAIが予想します。血圧、脂質、血糖、肝機能、腎機能、体格の6項目に対応しています。

2. 健康活動の提案

自分にピッタリの健康活動（アクションカード）を確認します。
健康維持・改善に向けてアクション！

3. 健康活動スタート

頑張りに応じてメダルがもらえたり全国ランキングがわかるのでゲーム感覚で飽きずに楽しく続けられます！

登録は簡単！ 3ステップ！

Step
1

基本情報登録

チラシ下部にあるバーコードを読み取りの上、マイリンククロス登録をお願いします。メールアドレスの承認後、ひまわり生命の保険の加入状況によってお手続きを進め、氏名、生年月日、性別などの入力をお願いします。
※SOMPOひまわり生命の保険にご加入中の方は証券番号のわかるものをご準備ください。

Step
2

アプリのダウンロード

リンククロス 健康トライを、アプリ一覧から選びダウンロードしましょう。アプリを起動して「ログイン」ボタンを押し、ご登録いただいたメールアドレスとパスワードでログインをお願いします。

※既にマイリンククロス登録がある場合は、アプリストアにて「リンククロス 健康トライ」と検索し、アプリをダウンロードのうえ、ログインをお願いします。

Step
3

プロフィールと目標設定

設定画面の案内に従って、プロフィール（ニックネーム、身長・体重など）を設定します。
目標設定画面の案内に従って、レベルやアクションカードを選択し、目標を設定します。



アプリの
ご登録は
こちらから

アプリの紹介動画はこちら



アプリについてのお問合せ先

SOMPOひまわり生命保険株式会社
静岡マーケット開発支社（担当：宮崎）
住所：静岡県静岡市葵区呉服町1-1-2
静岡呉服町スクエア11階
電話：050-2016-8575