



浜松ウエルネスプロジェクト

- 「予防・健幸都市／Wellness City」の実現に向けて-

Introduction

- 人生100年時代の**浜松市発展の原動力は、市民の皆様の「健康」**です。市民一人ひとりの「健康」なくして、本市の持続可能な発展はあり得ないと言っても過言ではありません。
 - 本市は、厚生労働科学研究班による「**大都市別の健康寿命**」で、**女性は4期連続第1位（2010年、2013年、2016年、2019年）、男性は3期連続第1位（2010年、2013年、2016年）**。
また、日本総合研究所による「**2022年度版 政令指定都市幸福度ランキング**」でも**第1位**です。
- ▼
- **浜松ウエルネスプロジェクトは、こうした強みを一層磨き上げ、**“市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができる都市（**予防・健幸都市**）”**を実現するための官民連携プロジェクト**です。

- ウエルネスとは・・・
 - ⇒健康を基盤とした“幸せな人生”や“幸せな暮らし”という、健康を広義に捉えた概念。
 - ⇒健康をゴールではなく手段とし、病気の治療ではなく、予防・健康増進に重点を置く概念。
 - ⇒ウエルネス=健幸
- ヘルスケアとは・・・
 - ⇒健康の管理、健康の維持

Target

「健康づくり」・
「疾病・介護予防」
の充実



安定した
社会保障制度の維持

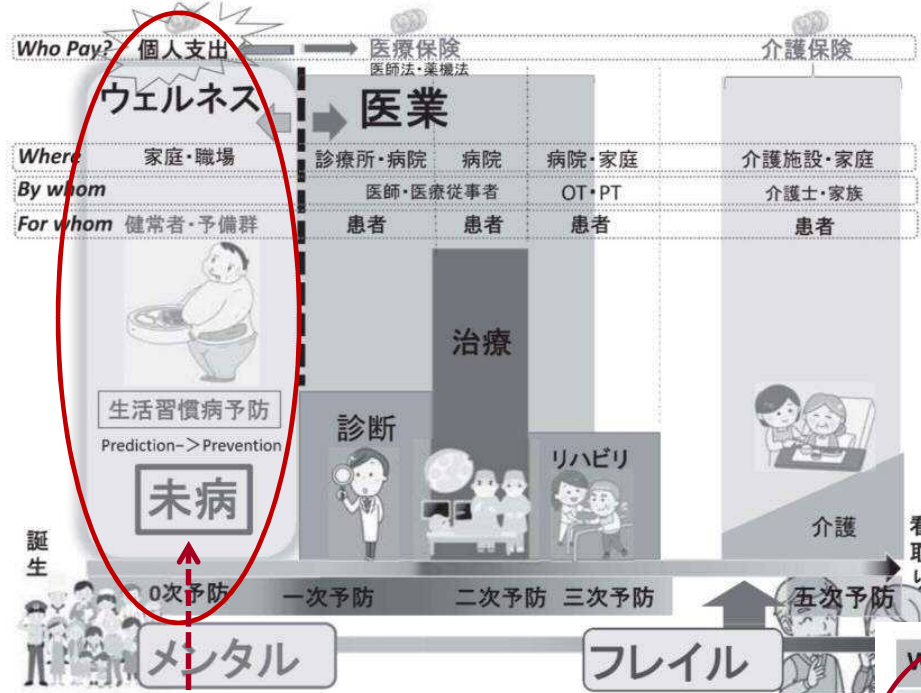


図 2

Target

Wellness	医業
<ul style="list-style-type: none"> ・ 健常人(一見)対象 ・ 家庭・職場 ・ 一般人が施行 ・ 予防 ・ 医療保険非対象 ・ Payerが不明確 ・ 全額自己資金 ・ 非規制 ・ 既存データは、検診程度。生活データこれから収集。 ・ エビデンス少ない ・ 科学的に曖昧 ・ 多種・多様 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 病人対象 ・ 医療機関 ・ プロが施行 ・ 診断・治療・リハビリ・介護 ・ 医療保険対象 ・ Payerが明確 ・ 個人負担分のみ ・ 規制下(医師法、薬機法) ・ データは既に存在(医療データ) ・ エビデンスあり ・ 科学的に正確 ・ 限定的

表 1 Wellness と医業の違い

OUR GOALS ～私たちが目指すこと～

目指す都市像

「予防・健幸都市」

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができる都市

「70歳現役都市」

市民が健康で明るく生きがいを持って、いつまでも現役で活躍することができる都市

目的

幸福感の高揚

健康寿命の延伸

生活の質の向上

社会保障費の適正配分

ウエルネス・ヘルスケア産業の振興

ウエルネスエコシステム※1構築

※1 ウエルネスエコシステム
医療、企業、大学、団体、行政など、異なる多様な組織が互いに手を結び、市民一人ひとりの予防や健康づくりを地域全体でケアしている環境

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

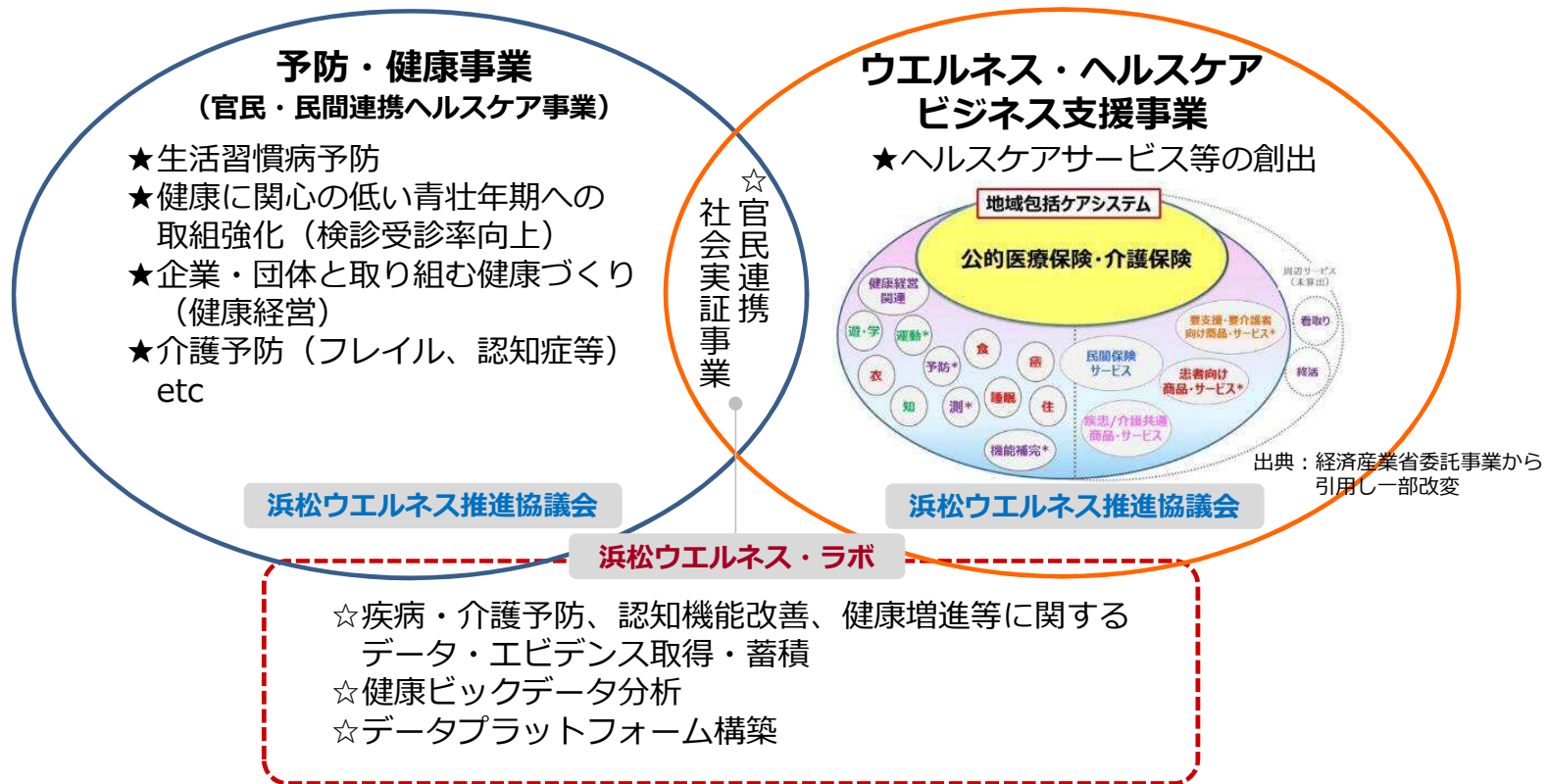
浜松ウエルネス推進協議会
浜松ウエルネス・ラボ

課題

生活習慣病対策、超高齢社会対応（介護対策）、
社会保障費（医療費等）の適正配分、成長産業の育成・・・

浜松ウエルネスプロジェクト概要

- ▶ 浜松ウエルネスプロジェクトでは、2つの官民連携プラットフォームを組織し、市民に対する「予防・健康事業」と地域企業等に対する「ウエルネス・ヘルスケアビジネス支援事業」を2本柱で推進。
- ▶ **浜松ウエルネス推進協議会**は、本プロジェクトの地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、生活習慣病予防やフレイル・介護予防、健康づくり、地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。
- ▶ **浜松ウエルネス・ラボ**は、地域内外の企業や地域の医療機関・大学と共に、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。



浜松ウエルネス推進協議会

浜松ウエルネス推進協議会 会員企業・団体

参画企業 134社

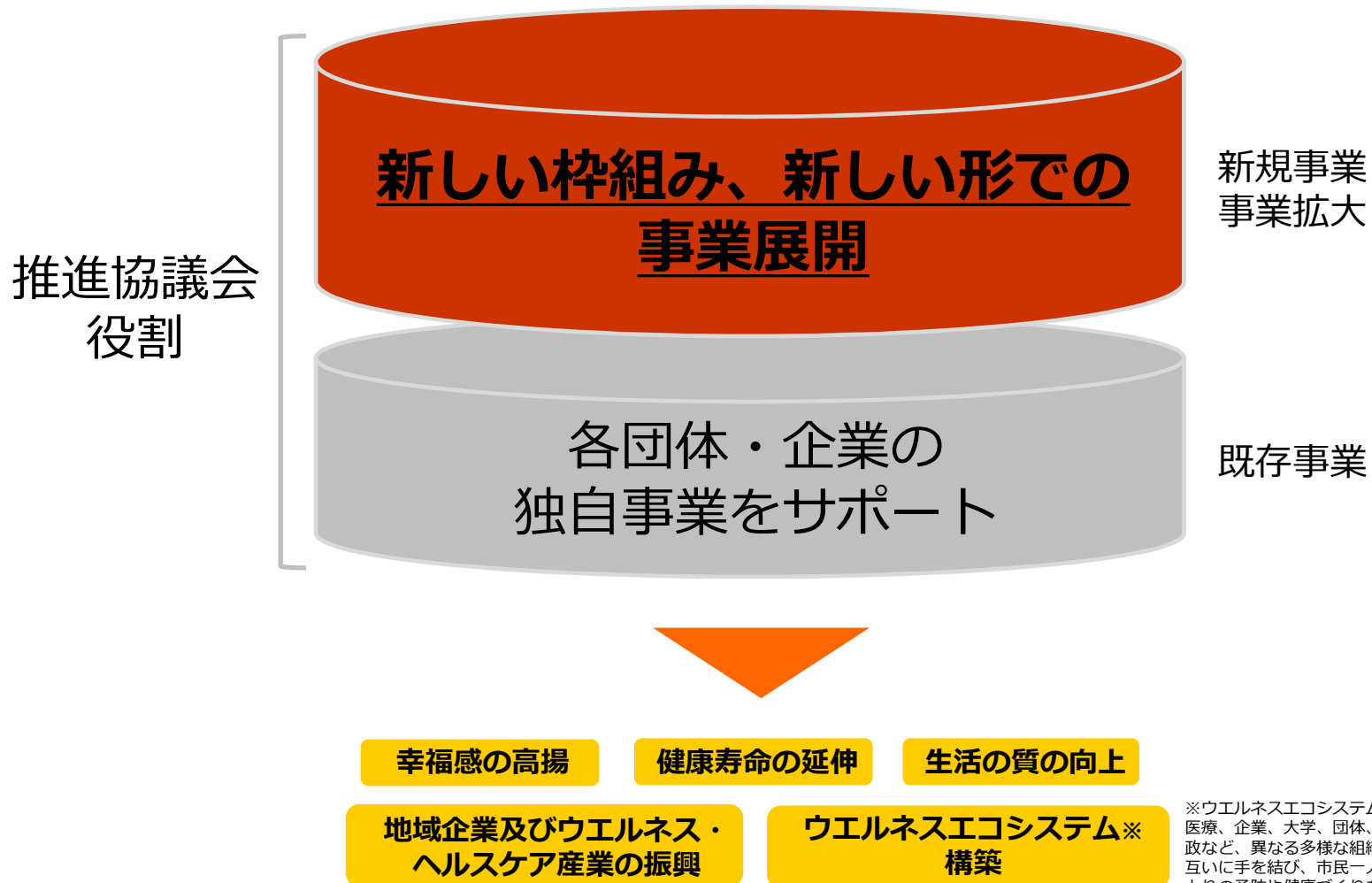
(株)アオイ楽器店 (株)Activle アストラゼネカ(株) (株)アトランス アフラック生命保険(株)浜松支社 (株)ALY
イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 (株)泉メディカルサービス研究所 医療法人社団一穂会 (株)ウエルネスパートナー
NPO法人ウエルネスサポート (株)エクサウィザーズ (株)N.G.M エネジン(株) MSD(株)浜松サテライトオフィス エンシェウ健康保険組合
遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) (株)遠鉄ストア (株)遠鉄百貨店
OMソーラー(株) 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会
(株)オークラアクティビティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合
(株)かんぼ生命保険浜松支店 (株)巖邑堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レーザー(株) (株)呉竹荘 一般社団法人ここみ
サーラエナジー(株)浜松支社 坂井モーター(株) 静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商
静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 医療法人社団明徳会十全記念病院
医療法人社団明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 学校法人十全青翔学園静岡医療科学専門学校
一般社団法人食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス スクロール健康保険組合 (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所
スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド (株)誠風庵・大山一誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店
生活協同組合ユーコープさんじの店 生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトブレン工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ
SOMPOひまわり生命保険(株) 第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシーマム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団
中外製薬(株)浜松オフィス (株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) テレリハ(株) 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル
凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株)
日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちょぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房
(株)脳リハピリネットワーク パイフォトニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)
(株)浜松グランドボウル 公益財団法人浜松市花みどり振興財団 浜松総合法律事務所 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワーフード学会
一般財団法人浜松光医学財団 はままつミュージックバンク運営協議会 (株)原田総合計画 B-up yoga education 合同会社FoodOffice八チドリ
富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター (株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project 一般社団法人プレス浜松
(株)ベシアフードセンター浜松都田テクノ店 (株)ベシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松
ホトニクス・グループ健康保険組合 (株)マジックシールズ 毎日企業(株) 一般社団法人みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ
三井住友海上あいおい生命保険(株) 三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所
明治安田生命保険(相)浜松支社 メディアミックス(株) 森本社会保険労務士事務所 (株)八神製作所浜松営業所 (株)ヤタロー (株)YAMADA
ヤマハ健康保険組合 株式会社山本エコロジーサービス ユービーサポート(株) Yui support (同) ユニー(株)ブレ葉ウオーク浜北 ヨクト(株)
LIFE STYLE (株)Re・lation ロボセンター技研(株)

参画団体 18団体

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市医師会 浜松政令市医師会
浜松市歯科医師会 浜松市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会
浜松市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点

浜松ウエルネス推進協議会の役割

- 推進協議会には、地域の医療機関、大学、商工会議所を始めとした関連団体、金融機関、地域企業などが参画。⇒これまでにない新しい
- 地域企業においては、製造業、各種サービス業、ベンチャー企業、健康保険組合など、多様な業種が参画。⇒枠組みの官民連携組織。



※ウエルネスエコシステム
医療、企業、大学、団体、行政など、異なる多様な組織が互いに手を結び、市民一人ひとりの予防や健康づくりを地域全体でケアしている環境

令和4年度 事業内容

※青字：新規・拡大事業

(1) 官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

- ①浜松市ウエルネス認証事業費補助金
- ②社会課題解決キャンペーン
- ③出張！はままつ健幸講座
- ④疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート
- ⑤**官民連携共同研究事業**
- ⑥**市民に向けた野菜摂取量増加推進事業**
- ⑦その他、官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

(2) 地域企業の健康経営の推進

- ①**健康経営塾**・健康経営セミナー
- ②健康経営優良法人認定個別サポート
- ③健康経営応援事業
- ④その他、健康経営の推進

(3) ヘルスケアサービス等の創出

- ①浜松ヘルステックシンポジウム2022
- ②浜松ウエルネス・ヘルスケア現場ニーズ情報交換会
- ③実証実験サポート事業
- ④ファンドサポート事業
- ⑤その他、ヘルスケアサービス等の創出・展開支援

(4) 地域の官民連携体制の強化

- ①テーマ別部会（予防、食、運動、健康経営、知、測）
- ②**はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）**
- ③**㈱ミナケアとの健康づくりの推進に関する協定締結**
- ④推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信
- ⑤浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）
- ⑥その他、官民連携体制の強化・情報発信等

(5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

- ①浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力
- ②社会実証事業成果（結果）報告会
- ③社会事業成果活用

(6) 事業報告・活動報告

- ①浜松ウエルネスフォーラム2023
- ②浜松ウエルネスアワード2023

質が高く、市民等に有益な事業を創出・展開

(1) 官民・民間連携ヘルスケア事業の推進

① 浜松市ウエルネス認証事業費補助金

- 民間企業・団体の連携による新たなヘルスケア事業の創出に向け、2者以上の事業者が連携して行う、生活習慣病予防やフレイル予防、健康増進などの予防や健康に関するヘルスケア事業等に対して、事業費の1/2以内、上限50万円の補助金を交付。
- 採択等企業：聖隷クリストファー大学・聖隷福祉事業団保健事業部、医療法人社団一穂会 西山病院・インターリハ(株)、共和レザー(株)・(株)杏林堂薬局、中北薬品(株)浜松支店・(株)グリーンぱる【申請中】

② 社会課題解決キャンペーン

- 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防を目的に「減塩・低カロリープロジェクト・減塩キャンペーン」として、官民が連携し減塩の取組みを市民に啓発・発信／浜松市医師会、遠鉄ストア、杏林堂薬局、イオン浜松志登呂店、アピタ浜北店 等

③ 出張！はままつ健幸講座

- 推進協議会参加企業・団体が、市民及び地域企業等に実施するオンデマンド型のヘルスケア事業（講座・セミナー等）を集約し、市民や地域企業等に広く公開。現在、企業向け10社・団体26メニュー、市民向け9社・団体24メニューを公開

④ 疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート

- 推進協議会会員企業・団体の取組みをサポート（パートナーマッチング、情報発信等）

⑤ 官民連携共同研究事業・⑥ 市民に向けた野菜摂取量増加推進事業

- 市民の野菜摂取状況の見える化プロジェクトとして、皮膚カロテノイド測定器（ベジメータ）を活用した野菜摂取状況の数値化を通じて、食習慣の変化を検証する／聖隷浜松病院・常葉大学・浜松医科大学、浜名高校、啓陽高校、富塚・丸塚・新津中学校、静岡大学附属浜松中学校、(株)玉澤、スズキ(株)健康保健組合
- 昨年度の静岡大学附属浜松小中学校を対象に実施した研究結果を公表。「測定と啓発を重ねるほど測定値が上昇」

⑦ その他、官民連携・民間連携によるヘルスケア事業の推進

- 生活習慣病予防向けメニュー開発「いいら！減塩」おいしいレシピ／浜松市医師会、(株)杏林堂薬局
- 子宮頸がん検診無料クーポン等デザイン作成／聖隷クリストファー大学（SGEプロジェクト）
- 浜松ワーフードフレイル予防プロジェクト「栄養おまる弁当」「栄養おまる講座」／浜松ワーフード学会、聖隷福祉事業団保健事業部、遠鉄ストア
- 健幸「私菓心（わがし）」第二弾／巖邑堂、聖隷福祉事業団保健事業部
- 「ヘルシースムージー」プロジェクト／プレス浜松、聖隷福祉事業団保健事業部、Food Officeハチドリ
- 「乳がん検診啓発に向けた和菓子「びんくりぼん」」／巖邑堂、聖隷福祉事業団保健事業部
- 健康ウォーキングイベント「プレス浜松の選手と歩こう」／プレス浜松、SOMPOひまわり生命保険(株)、はままつフラワーパーク
- 「はままつ健幸クッキング」／(株)杏林堂薬局、聖隷福祉事業団保健事業部
- 健康省エネ住宅の推進／健康省エネ住宅を推進する国民会議
- ウエルネスカープロジェクト／スズキ(株)、静岡大学、千葉大学、浜松医科大学、(株)I'm beside you

(2) 地域企業の健康経営の推進

① 健康経営塾

- 健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業を対象に計画・目標の立て方から申請書の書き方までを習得する伴走支援型ワークショップ（4回）及び申請書チェック。

健康経営セミナー

- 健康経営の取組方法、健康経営優良法人認定取得のメリットなどを学ぶ「基礎編」と、健康経営優良法人認定を取得している中小企業様の取組事例や健康経営を支援している企業が実施しているサポートメニューを紹介する「実践編」を開催。

② 健康経営優良法人認定個別サポート

- 企業及び地域企業の「健康経営優良法人2023」の認定申請書の作成を個別支援／協会けんぽ静岡支部
- 健康経営に関する出張（出前）講座「職場で健康講座」

③ 健康経営応援事業

- 職場での健康づくりなど参画企業の健康経営を応援するため、市の専門職（保健師・栄養士、歯科衛生士）が企業へ出向き、健康づくり、食生活、禁煙、歯周病、糖尿病予防、感染症対策などの講座を実施。

④ その他、健康経営の推進

- 健康経営優良法人認定取得企業に対する優遇措置として、「建設工事」、「物品購入」、「業務委託」、「指定管理者選定」における評価に加点する制度を施行。

(3) ヘルスケアサービス等の創出

① 浜松ヘルステックシンポジウム2022

- 「浜松ウエルネスプロジェクト」を中心とした本市のヘルステック支援の取り組みと、予防・健幸都市を目指す浜松におけるヘルステックの活用、期待、展望などを全国発信することを目的に、12月15日に「浜松ヘルステックシンポジウム2022」を開催し、全国から63名が参加。

③ 実証実験サポート事業

- 市が抱える課題の解決や市民サービスの向上につながるデジタル技術等を活用した実証実験を全国から募集し、採択した案件に対して上限200万円の補助金を交付すると共に実証実験の実施をサポート
- 採択企業（ヘルスケア関係 ※R3採択2件）：(株)ベスプラ、テレリハ(株) ※R4採択なし

(3) ヘルスケアサービス等の創出

④ファンドサポート事業

- ・ 市が認定するベンチャーキャピタルが投資した有望なスタートアップに対して、ベンチャーキャピタルの投資額と同額の補助金を交付。
- ・ 採択企業（ヘルスケア・メディカル関係 ※R3採択4件、R4採択1件）
R3：(株)Magic Shields、カイテク(株)、AuB(株)、(株)ALY、R4：(株)ZINE

⑤その他、ヘルスケアサービス等の創出・展開支援

- ・ 新たなヘルスケアビジネス・サービスの創出に向け、地域企業やスタートアップ企業等の事業活動を支援。（「脳にいいアプリ」実証事業展開支援 / (株)ベスプラ）

(4) 地域の官民連携体制の強化

①テーマ別部会

- ・ 新たなヘルスケアサービス等の創出に向け、推進協議会参画企業・団体間の民間連携や行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく部会を設置。
- ・ 設置部会：「食」部会「健康経営」部会「測」部会「予防」部会「運動」部会「知」部会

②はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）

- ・ 市民の健康増進、健康イベントへの参加促進、健康無関心層の行動変容などにつなげるため、健康ポイント機能を有したヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」を開発、運用を開始。

③(株)ミナケアとの浜松市民の健康づくりの推進に関する協定締結

- ・ 健康経営、歯科保健事業などの連携を通じ、市民の健康づくりの推進を図るため、健康に投資する医療の実現を目指すヘルスケアベンチャーである(株)ミナケアと協定を締結。

④情報集約・発信

- ・ 各種セミナー・イベントやメディア等を通じて、「浜松ウエルネスプロジェクト」などを地域内外に発信。
- ・ 他自治体・市議会等行政関係の視察対応：5件（福井県、上田市議会、大府市、磐田市、台湾経済陪中小企業処訪日ミッション団）

⑤浜松ウエルネス・インフォメーション

- ・ 会員間の情報集約・共有や関連情報の発信などを目的に、メールマガジン「浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）」を毎週金曜日に配信

(4) 地域の官民連携体制の強化

① テーマ別部会

- ヘルスケア・ウエルネスに関わる新たなサービス等の創出に向け、浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく6部会を運営。
- 各部会では、今後の共創に向け、事業活動や課題の共有、連携方策の検討などを行う。

部会名	テーマ
「食」部会	健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス
「健康経営」部会	健康経営を支えるサービス
「測」部会	健康状態を把握するためのデバイス及びサービス
「予防」部会	生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス
「運動」部会	健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス
「知」部会	健康の保持・増進に役立つ情報を提供する商品及びサービス



(4) 地域の官民連携体制の強化

④はままつ健幸クラブ -1

ヘルスケアアプリを活用した「はままつ健幸クラブ」の新設

- ◇目的 : 浜松ウエルネスプロジェクトへの市民の皆様の参加拡大、健康増進活動等の促進、健康無関心層の行動変容など
- ◇特徴 : 浜松ウエルネスプロジェクト事業や健康イベント等への参加により健康マイレージ（ポイント）を付与し、ポイント数により健康商品や地場産品が獲得できる特典
- ◇施行時期 : 2022年10月にアプリをリリース
- ◇目標会員数 : 令和4年度末5,000人、令和6年度末の3年間で24,000人



(4) 地域の官民連携体制の強化

④はままつ健幸クラブ -2

2022年10月11日から運用開始!

参加者募集中!

浜松市

はままつ健幸クラブ

浜松市公式ヘルスケアアプリ

利用料 無料

ポイントを貯めて応募すると
毎月抽選で **60名様に当たる!**

アプリを使って
健康づくりに
取り組んで
健康とポイントを
手に入れよう!

写真はイメージです。
賞品は浜松市の特産品や健康関連商品のセット
またはAmazon健康関連商品です。
抽選の抽選はアプリにて随時公開いたします。

アプリのダウンロードはこちら



はままつ健幸クラブ
※通信料はかかりません

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター
0570-077-122

受付時間 平日9:00~18:00 (年末年始は除く) ※サービス名は「はままつ」とお呼びください。

はままつ健幸クラブ

日々の健康づくりの取り組みを
アプリで見える化します!

出世大名家康くんからのメッセージ
あなたの日々の取り組みを
励まし、応援!

グラフ
月間の歩数、距離、消費カロリー
などの変化を表示!

目標設定 目標達成で100P
歩数と体重を自分で目標
設定! グラフで月間推移や
目標達成度を確認!

生活習慣チェック 目標ステップで各5P/日
食事や睡眠など生活習慣
に関する行動をチェック!

リアルウォーキング コース達成で100P
市内の各所を巡る5つの
コースを表示!
すべてのチェックポイントを
クリアすると、ポイント
を獲得!

グラフ
2022年10月

歩数(平均)	9,728	距離(平均)	6.72 km
消費カロリー(平均)	138 kcal	体重(推移)	56.8 kg
血圧(推移)	120/80 mmHg		

生活習慣チェック

- 朝食の摂取状況
- 睡眠の質
- 水分の摂取状況
- 運動の状況
- ストレスの状況
- 喫煙の状況
- 飲酒の状況

記録機能 健康イベント参加で100P
体重や血圧、
健(検)診の
記録をアプリ
で管理!

記録機能

健康イベントへの参加
健康イベントや実証事業等
の情報をいち早く配信!
参加すると高ポイント獲得!

健康イベント参加で 300P
健康イベント参加で 各5P/日

ランキング
全体、性別、グループ別、
企業別のランキングを表示!

ランキング

順位	名前	歩数	ポイント
1	山田太郎	54,754	547P
2	田中花子	38,211	382P
3	鈴木一郎	28,156	281P
4	佐藤三郎	26,343	263P

詳しい情報はHPへ <https://hamamatsu.karada.live/> はままつ健幸クラブ

(5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

① 浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力

- 以下の社会実証事業に推進協議会として参加・協力
 - ▼聖隷MCIスタディ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクチリンの効果検証研究～/キリンホールディングス(株)
 - ▼脳の健康習慣化の要素探索のための実証活動～可視化・食・認知トレーニングによる継続意向変化の検証～/キリンホールディングス(株)
 - ▼生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証/ (株)PREVENT
 - ▼高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究/スズキ(株)
 - ▼「有酸素能力」を見える化する新技術～無酸素性作業閾値(AT)を簡便に測定する新たなデバイスの開発～/ (株)ファンケル
 - ▼健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～/ Social Healthcare Design(株)

② 社会実証事業成果（結果）報告会

- 昨年度終了した「『笑い』が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究」について、市民を対象とした結果報告会を開催/キリンホールディングス(株)、吉本興業

(6) 事業報告・活動報告

① 浜松ウエルネスフォーラム2023

- 令和4年度の「浜松ウエルネスプロジェクト」の取り組みを全国発信することなどを目的に2月13日に参集・オンライン開催。市民をはじめ、全国から多くの方々が参加。

② 浜松ウエルネスアワード2023

- 「浜松ウエルネスプロジェクト」の推進に寄与した市内に事業拠点を置く事業者のウエルネス・ヘルスケアに関する令和4年度の事業や取り組みを表彰。今年度は「市民健幸部門」に21件、「健康経営部門」に8件の応募。

■ 市民健幸部門	企業・団体名	事業名
浜松ウエルネス大賞	常葉大学ふれぐろラボ	大学生による子どもの健幸プロデュース ～健幸かるたで健幸教育～
優秀賞	聖隷クリストファー大学・聖隷福祉事業団	SGEプロジェクト
	(株)Active	心と身体の健康を作る出張型体幹トレーニング
■ 健康経営部門	企業名	
浜松ウエルネス大賞	浜松磐田信用金庫	
優秀賞	ソフトプレん工業(株)	聖隷福祉事業団

浜松ウエルネス・ラボ

参画企業・団体

●参画企業



●参画団体



官民連携社会実証事業フロー

[目的]

- ・市の課題解決とウェルネス・ヘルスケアサービスの全国展開支援の一環として官民連携社会実証事業等を実施。
- ・「予防・健幸都市」の実現につながる有効なデータやエビデンス等を取得・蓄積。

[対象・方法]

- ・市が抱える課題の解決につながるシステムやサービスを有する地域内外企業等と市をマッチングし、市と企業の双方にメリットのある社会実証事業を「浜松ウェルネス推進協議会」と連携して実施。
- ・実証費用は、原則企業負担。

浜松市の課題

- ★生活習慣病予防
- ★健康に関心の低い青壮年期への取組強化（検診受診率の向上）
- ★企業・団体と取り組む健康づくり（健康経営）
- ★介護予防（フレイル、認知症等）
- ★社会保障費（医療費等）の適正配分



民間企業の質の高いシステムやサービス等

市民・地域還元

社会実証成果






事業化

- ★効果の高い製品やシステム・サービス等を予防や健康事業等を通じて全市展開
- ★データやエビデンスを参考に予防や健康事業等を全市展開





- ★各種データ・エビデンスを取得・蓄積
- ★効果の高い製品やサービス等を事業化（全国展開）

官民双方がWin-Win

官民連携社会実証事業

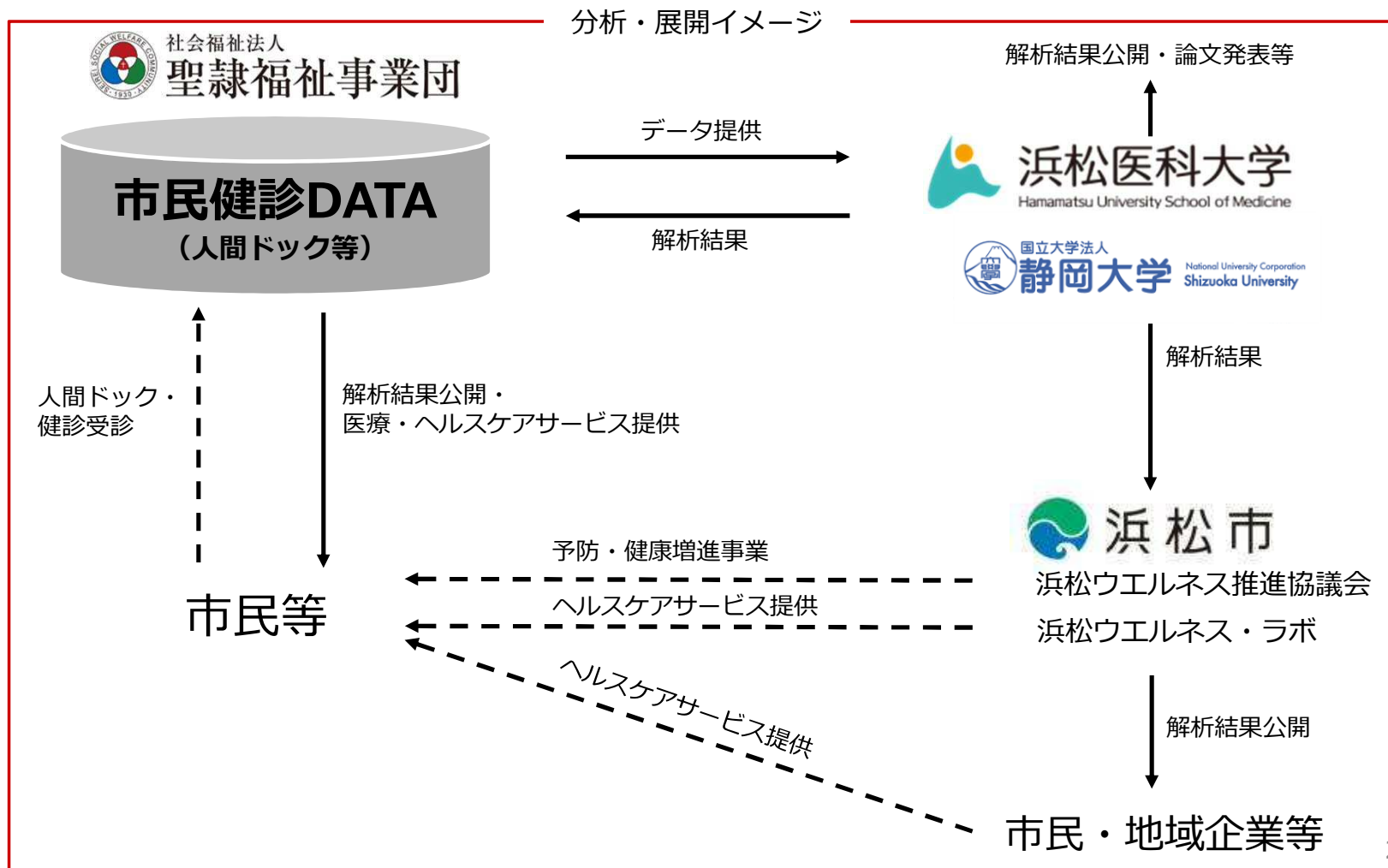
企業名 (50音順)	事業名	事業 開始	実施 状況
	<p>聖隷MCIスタディ ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクトリンの効果検証研究～</p> <p>認知機能の低下が認められる軽度認知障害（MCI）の方を対象に、特定の栄養成分（βラクトリン）の介入による認知機能改善の可能性を検証する聖隷福祉事業団との特定臨床研究</p>	R2.9	実施中
 	<p>中高齢者対象の嗅覚機能と気分・ストレス状態に関する調査研究</p> <p>ミドル・シニア層を対象に、嗅覚機能や唾液成分等と気分・ストレス状態の関連性についての調査分析を行い、客観指標を探索</p>	R2.11	R3.7 終了
	<p>「笑い」が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究</p> <p>ミドル・シニア層にお笑い動画を鑑賞いただき、「笑い」が脳機能や心の健康に及ぼす作用を科学的に検証</p>	R3.4	R3.4 終了
	<p>“脳の健康習慣化”に向けた「キリン 脳ケアチャレンジ！」</p> <p>60歳以上の方を対象に記憶力の維持が報告されているβラクトリンと脳トレアプリ「KIRIN毎日続ける脳力トレーニング」を実施し脳の健康習慣化の促進につなげる</p>	R4.1	R4.8 終了

官民連携社会実証事業

企業名 (50音順)	事業名	事業開始	実施状況
 SOMPOひまわり生命	デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール 糖尿病予備群の方を対象に、常時血糖測定器と専用アプリを活用した食や運動等の改善行動に向けたデジタルアプローチと、薬局を通じた改善行動の継続に向けた対面による人的アプローチの効果検証	R2.11	R3.3 終了
 PREVENT	生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発 生活習慣改善支援プログラム「Mystar」とスマートフォンのデータを活用した生活習慣病の重症化予防の検証	R3.7	R4.8 終了
 SUZUKI	高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究 シニア層を対象に認知機能検査、脳の健康度チェック、自動車の運転に関するアンケートを実施後、自家用車へ専用デバイスを取り付け、運転データと認知機能検査の関係を分析	R3.9	実施中
FANCL	「有酸素能力」を見える化する新技術 ～無酸素性作業閾値(AT)を簡便に測定する新たなデバイスの開発～ 全身持久力を簡便に測定するシステムを開発し、健康の維持・増進および健康寿命の延伸に貢献	R4.12	実施中
 SHD Social Healthcare Design	健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～ 健幸度分析、「ココロ」「カラダ」「キズナ」が満たされた脳科学に基づく Well-Beingの理解	R4.12	実施中

健康ビッグデータ分析

- ▶ 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにする。
- ▶ 市や地域企業・関連団体等は、分析結果を「予防・健康都市」実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



Wellness City Hamamatsu
予防・健幸都市

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市健康福祉部健康増進課ウエルネス推進担当

TEL:**053-453-6140**

E-mail:**wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**