

食部会 はままつ健幸クッキング 実施報告



株式会社杏林堂薬局

健康医療ネットワーク推進部

地域医療連携推進室 室長

内山 貴雄

食部会とは

浜松市内に事業所をおく、企業及び団体が食を通じた市民の健康増進を目的に、

官民連携で「食部会」を組織

健康を保持・増進するために必要な食事、栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービスの創出をおこなう

協業企業・団体一覧



Point

浜松に根ざした企業が「食」を通して
市民の健康サポートを実現します！

(株)アトランス / (株)杏林堂薬局 / サーラエナジー(株) /
静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 /
(一社)食とコミュニケーション研究会 /
(福)聖隷福祉事業団 保健事業部 / 中部電力(株) /
テリハ(株) / 常葉大学 / 認定栄養ケア・ステーションちよぼ /
羽立工業(株) / (株)BLUE LAKE / (合)FoodOfficeハチドリ /
HEALTH FIRST(株) / Yui support(株) / ヨクト(株) /
LIFE STYLE / 株式会社Re・lation

*順不同・敬称略

18企業・団体が参加

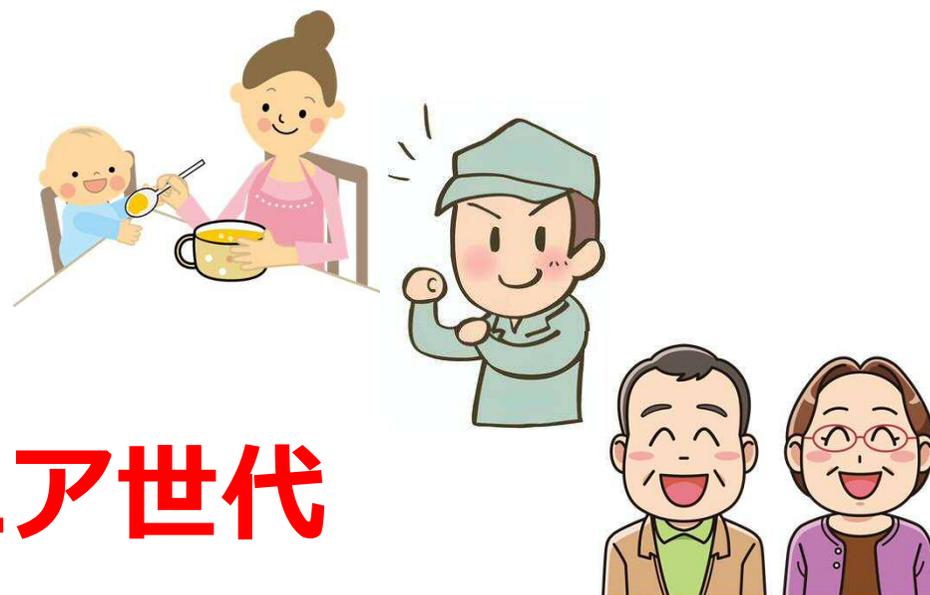
今年度新たに
5企業・団体が参加

第1弾 健幸クッキング教室

食の専門家 **管理栄養士** による
世代別クッキング教室を行いました！

今回の世代は3つ

- ① 子育て世代
- ② 働き盛り世代
- ③ アクティブシニア世代



開催内容

① 楽楽充実！いきいきシニアのバランスごはん

担当 (福)聖隷福祉事業団 保健事業部
開催日程 令和5年1月20日(金)
10:00受付／10:30開催／12:00終了
参加費 500円／人
参加者 14名(申込21名、キャンセル6名)

② はたらき盛り健幸応援！おうちで簡単時短ごはん

担当 杏林堂薬局
開催日程 令和5年1月22日(日)
10:00受付／10:30開催／12:00終了
参加費 500円／人
参加者 13名(申込21名、キャンセル8名)

開催内容

③子育て応援メニュー！ 旬の野菜で簡単幸せごはん

担当 浜松市健康増進課
 開催日程 令和5年1月31日(火)
 10:00受付／10:30開催／
 12:00終了
 参加費 500円／人
 参加者 8名
 (申込12名、キャンセル4名)

お土産も
ございます！

はままつ 健幸クッキング

Hamamatsu Kenkou Cooking

コロナ感染拡大防止のため、当日は試食及び持ち帰りはございません。

対象者	開催日	受付開始	開始/終了	定員
いきいきシニアの バランスごはん 主催：社会福祉法人 聖隷福祉事業団	2023年1月20日(金) サーラプラザ佐鳴台	10:00	10:30▶12:00 (予定)	20名様
おうちで簡単 時短ごはん 主催：株式会社 杏林堂	2023年1月22日(日) サーラプラザ佐鳴台	10:00	10:30▶12:00 (予定)	20名様
子育て応援メニュー！ 旬の野菜で 簡単幸せごはん 主催：浜松市健康増進課	2023年1月31日(火) サーラプラザ佐鳴台	10:00	10:30▶12:00 (予定)	20名様

参加費 1名様 500円(税込) 定員 各20名様

申込方法 専用サイト(右の二次元バーコード)からのご応募、または郵便はがきに、
 ①代表の方のお名前(ふりがな)②郵便番号③ご住所④お電話番号
 ⑤ご希望のセミナー名 をご記入の上、郵送にてご応募下さい。

応募先 〒430-7713 浜松市中区板屋町111-2 浜松アクタワー13階
 浜松ウエルネス推進協議会「はままつ健幸クッキング」係

●10歳未満のお子様のお申し込みはご遠慮ください。
 ●当週ハガキの発送をもって応募受付が終了いたします。
 ●1月17日までに当選はがきをお送りください。お申し込みとさせていただきますので予めご了承ください。
 ●当日は当週ハガキを必ずお持ちください。
 ※コロナ感染状況によって中止となる場合がございます。※席の密着を避ける、手指消毒、検温などの感染対策を実施します！

※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。※会場までの交通費等はお客様のご負担となります。※応募いただいた情報は、事務局を運営する(株)杏林堂事務局が管理いたします。※当選者への見送は、このイベントの事務局である(株)杏林堂事務局より行われます。
 ※応募された皆様のご個人情報は、このイベントの実施運営を目的に使用し、イベント終了後すみやかに破棄いたします。

詳しくは杏林堂ホームページもしくはサービスカウンターへ 2023年1月13日 掲示終了

1月20日 聖隷福祉事業団 保健事業部



1月22日 杏林堂薬局 地域医療連携推進室



1月31日 浜松市 健康増進課



フードモデル・ベジチェック



講座



調理デモ



メニュー



お土産

元気と笑顔の
創造企業
杏林堂薬局

ご清聴ありがとうございました。
ございました。