

健康経営部会 「健康経営塾」

羽立工業株式会社
ウェルネス事業 次長
原田りえ



1950
昭和25年



初代社長、中村豊が「中村羽毛研究所」としてバドミントンのシャトルコックの研究を開始。シャトルコックを鳥の羽根で製造する方法を試行錯誤しながら、当時としては新素材にあたるプラスチックを使って一体成形することを考えついた。

軽いシャトルコックを鳥の羽根と同じように、いかにゆっくり、まっすぐに飛ばせるか、形状、構造や素材を研究。

1952
昭和27年



プラスチックのシャトルコック
「PLマン」を量産開始。



1956
昭和31年

社名を「羽立工業株式会社」と変更。本社家屋建設
プラスチックのシャトルコック（特許）の全国生産量の95%を生産。（年間1000万ヶ）時代背景手軽に楽しめる庶民のレジャーとしてバドミントンが普及し始めた。



1982 ●プラスチック成形・木工技術を活かし、ゲートボール事業参入
昭和57年

2000~ ●シニア層に向けた多角的な健康サポート事業を展開
年代から 社名の由来でもあり、また、会社設立のきっかけとなったバドミントン事業から撤退することは苦渋の選択であったが、赤字事業の継続も困難であり、過去にこだわっていても未来はないと考え、撤退を決意。



社長ひとこと

健康ソリューション事業は今後の 自社製品事業成長のエンジン



健康経営部会について

2022年度に浜松ウェルネス推進協議会の参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携の一層の推進による新たなヘルスケア事業の創出等に向け、会員間の課題共有や情報共有、ニーズ・シーズ共有などを通じてビジネスマッチングにつなげる「テーマ別ワーキンググループ・研究会」を設置。

食部会

健康経営部会

測部会

予防部会

運動部会

知部会

健康経営部会

健康経営の取組をさらに強化することを目的に、官民連携で今後の健康経営の推進について検討

- ・ アストラゼネカ株式会社
- ・ 株式会社アトランス
- ・ 株式会社ALY
- ・ 株式会社カーブスジャパン
- ・ 株式会社杏林堂薬局
- ・ 共和レザー株式会社
- ・ 一般社団法人ここみ
- ・ 静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会
- ・ 株式会社スモールポンド
- ・ 社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部
- ・ 全国健康保険協会静岡支部
- ・ 株式会社ソフトウェアプロダクツ
- ・ ソフトプレ工業株式会社
- ・ SOMPOひまわり生命保険株式会社
- ・ 第一生命保険株式会社
- ・ テレリハ株式会社
- ・ 凸版印刷株式会社 中部事業部 浜松営業所
- ・ 中北薬品株式会社
- ・ 認定栄養ケア・ステーションちょぼ
- ・ 羽立工業株式会社
- ・ はまきた施術院 小池店
- ・ 浜松商工会議所
- ・ 一般財団法人浜松光医学財団
- ・ 株式会社原田総合計画
- ・ 富国生命保険相互会社
- ・ 合同会社FoodOfficeハチドリ
- ・ 一般社団法人ブレス浜松
- ・ HEALTH FIRST株式会社
- ・ 三井住友海上火災保険株式会社 浜松支店
- ・ 社会保険労務士法人村松事務所
- ・ 株式会社八神製作所
- ・ LIFE STYLE

計32社

(五十音順、敬称略)

健康経営部会で立ち上げた事業

〇から目指す、健康経営優良法人認定

健康経営塾

主催 浜松市 浜松商工会議所 浜松ウエルネス推進協議会

参加費
無料

浜松市は、市内企業の健康経営を推進することを目的に官民連携で組織する「浜松ウエルネス推進協議会健康経営部会」を設置しています。
この度、新たに健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業を伴走型で支援する「健康経営塾」を開設しました。健康経営の取組や健康経営優良法人の申請書の作成などを丁寧にサポートします。

定員 限定50社（1社あたり3名まで参加可能）
※先着順

方法 オンライン会議システム「Zoom」

対象 浜松市内の中小企業で、健康経営優良法人認定を初めて目指す企業のご担当者様
または 新しく健康経営担当になった方

期間 令和4年5月～10月末（計4回のワークショップ・コンテンツの提供・申請書チェック）
※健康経営優良法人2022をもとにスケジュールしています。2023の最新情報によってスケジュールが変更となる可能性があります。

講師

羽立工業株式会社
ウエルネス事業 市場開発営業部
健康経営エキスパートアドバイザー
福井翔太 氏

カリキュラム 午後2:00～4:00（約2時間/回）

- 5月10日(火) 健康経営WS①「年間計画・目標をたてる」
- 6月14日(火) 健康経営WS②「取り組みの効果をはかる」
- 9月初旬 健康経営WS③「最新認定基準の解説」
- 9月中旬 健康経営WS④「申請書2023の書き方」

申込

締め切りは令和4年4月22日(金)まで
▼申込フォーム
<https://logoform.jp/form/Savd/74984>

- 9月1日(木)～10月中旬
申請書作成アドバイス（希望者のみ）
- 10月中旬～末
各企業で申請書アップロード

【お問い合わせ】
浜松ウエルネス推進協議会事務局（浜松市健康増進課ウエルネス推進グループ）
TEL: 053-453-6140 MAIL: wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp

目的

健康経営の普及推進
および
健康経営優良法人認定取得企業の増加

内容

健康経営の知識・コンテンツ提供
パック支援

対象

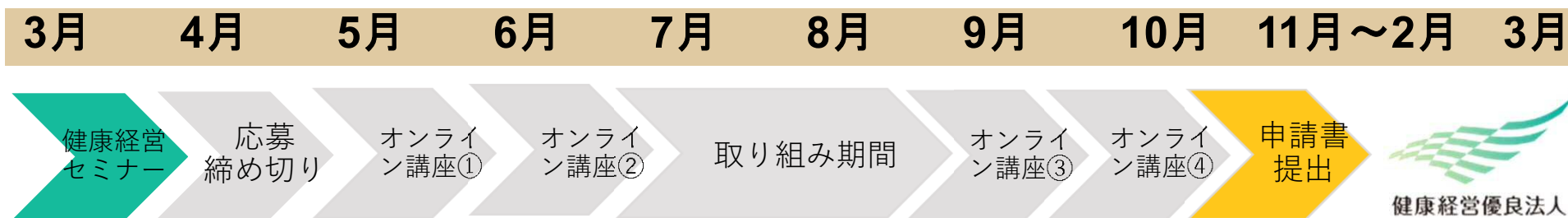
初めて健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業のご担当者様

新しく健康経営担当になった方

目標

新規の健康経営優良法人認定取得企業
50社

実施スケジュール



2022年

- ・ 3/14(月) 『健康経営塾』 募集開始
- ・ 3/25(金) 経営者・労務担当者を対象とした会社と社員のための健康経営セミナー
- ・ 4/22(金) 募集締め切り

オンライン講座

- ①5/10 (火) 14:00~16:00 [年間計画・目標をたてる]
- ②6/14 (火) 14:00~16:00 [取り組みの効果をはかる]
- ③9/13 (火) 14:00~16:00 [最新認定基準の解説]
- ④10/4 (火) 14:00~16:00 [申請書2023の書き方]

- ・ 8/22~10/21 申請書作成、アップロード

2023年

- ・ 3月 認定取得見込

**2023年3月
認定取得**

申込企業実績

19社

うち18件が
初めて認定取得を目指す企業様



<健康セミナーを開催する>

健康ワークショップ『良い睡眠がとれていますか？』

【開催日】

令和4年5月24日（火） 15:00～15:20

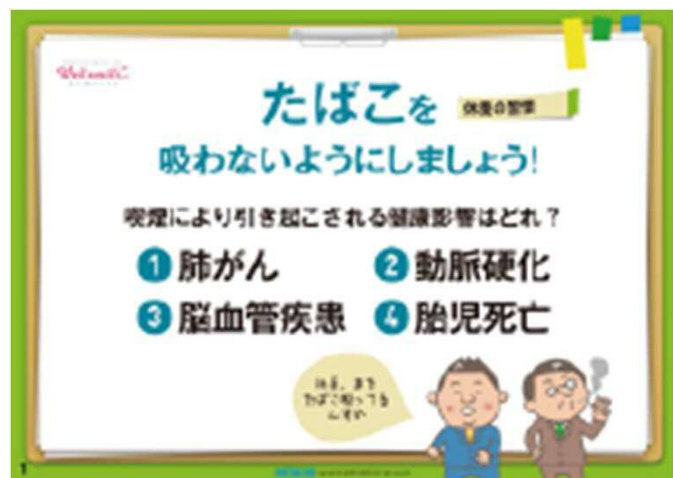
令和4年5月26日（木） 12:30～12:50

【対象者】

全従業員様

<健康セミナーを開催する>

⑯健康ワークショップ『たばこを吸わないようにしましょう！』



【開催日】

令和4年7月26日（火） 15:00～15:20

令和4年7月28日（木） 12:30～12:50

【対象者】

全従業員様

実施スケジュール

「健康経営塾」受講者限定オンラインセミナー

働く女性の健康づくり

女性の体はライフステージに合わせて変化します。
仕事をしながら、自分の体や環境の変化と上手に付き合っていくのに大事な情報をお伝えします。
女性だけでなく、ぜひ一緒に働く男性にも聞いていただきたい内容です。

日程 6/28 火曜日
11:30 ~ 12:00

方法 オンライン
(ZOOMウェビナー)

対象 どなた様でも
ご視聴いただけます

講師 浜松市健康増進課
保健師 片桐佑香

視聴用リンク先
<https://zoom.us/j/96385184061?pwd=MDZyQ3k3R5UUVdQmJhM3c09kYk58Zz09>

※各社でインターネット環境とパソコンまたはタブレットをご用意ください。

～皆さん、ぜひご視聴ください！～

<女性の健康増進セミナーを実施する>

⑭『働く女性の健康セミナー』

【開催日】

令和4年6月28日（火） 11:30～12:00

【対象者】

全従業員様（女性に限らない）

肩こり改善・予防のための 簡単ストレッチ講座

参加費 無料

健康経営塾 主催：浜松市健康増進課、健康経営塾実行委員会、健康経営塾事務局
講師 主催：一般社団法人フレス浜松
※詳細内容は「お申し込みのご案内」をご覧ください。

一般社団法人フレス浜松は、Vリーグに所属している女子バレーボールチームです。選手・スタッフは浜松に住み、浜松で働き、浜松から日本の頂点を目指しています。また、チーム理念である「地域貢献」、「健康増進」、「人材育成」、「八戸としての役割」、「やらまいかの精神」、「地域と共生」のもと、浜松市を中心に市民の皆様と協力し、地域の健康増進に向けて活動しています。

対象 健康経営塾に参加される企業の従業員様
※人数制限あり

日程 令和4年 6月7日（火）① 11:45～12:00 / ② 13:00～13:15
6月9日（木）① 11:45～12:00 / ② 13:00～13:15

方法 オンライン会議システム（録画）
※お申込時に登録されたメールアドレスURLをお送りいたします

内容 座りながらできる肩や首まわりのストレッチ
肩甲骨を動かす運動プログラム

講師 フレス浜松 チーフトレーナー 高原 涼 氏
※フレス浜松の選手も出演予定

申込フォーム：<https://forms.gle/V2XaKdWtH1mTnwb8>
※お切は2022年5月28日（金）

【お問い合わせ】
一般社団法人フレス浜松 事務局
TEL:090-3253-8002 Mail:Mitsu@breath-hamamatsu.com

<運動イベントを開催する>

⑬『肩こり改善・予防のための簡単ストレッチ講座』

【開催日】

令和4年6月7日（火）① 11:45～12:00 / ② 13:00～13:15
6月9日（木）① 11:45～12:00 / ② 13:00～13:15

- 受講実数 . . . 17社
- 途中辞退数 . . . 2社

【辞退の理由】 上司から申し込むよう言われたが、出席が難しい

健康経営・健康経営優良法人の情報を知りたかったが、申請はしない

- 申請書確認依頼数 . . . 10社

健康経営優良法人2023申請数

14社



健康経営優良法人
Health and productivity

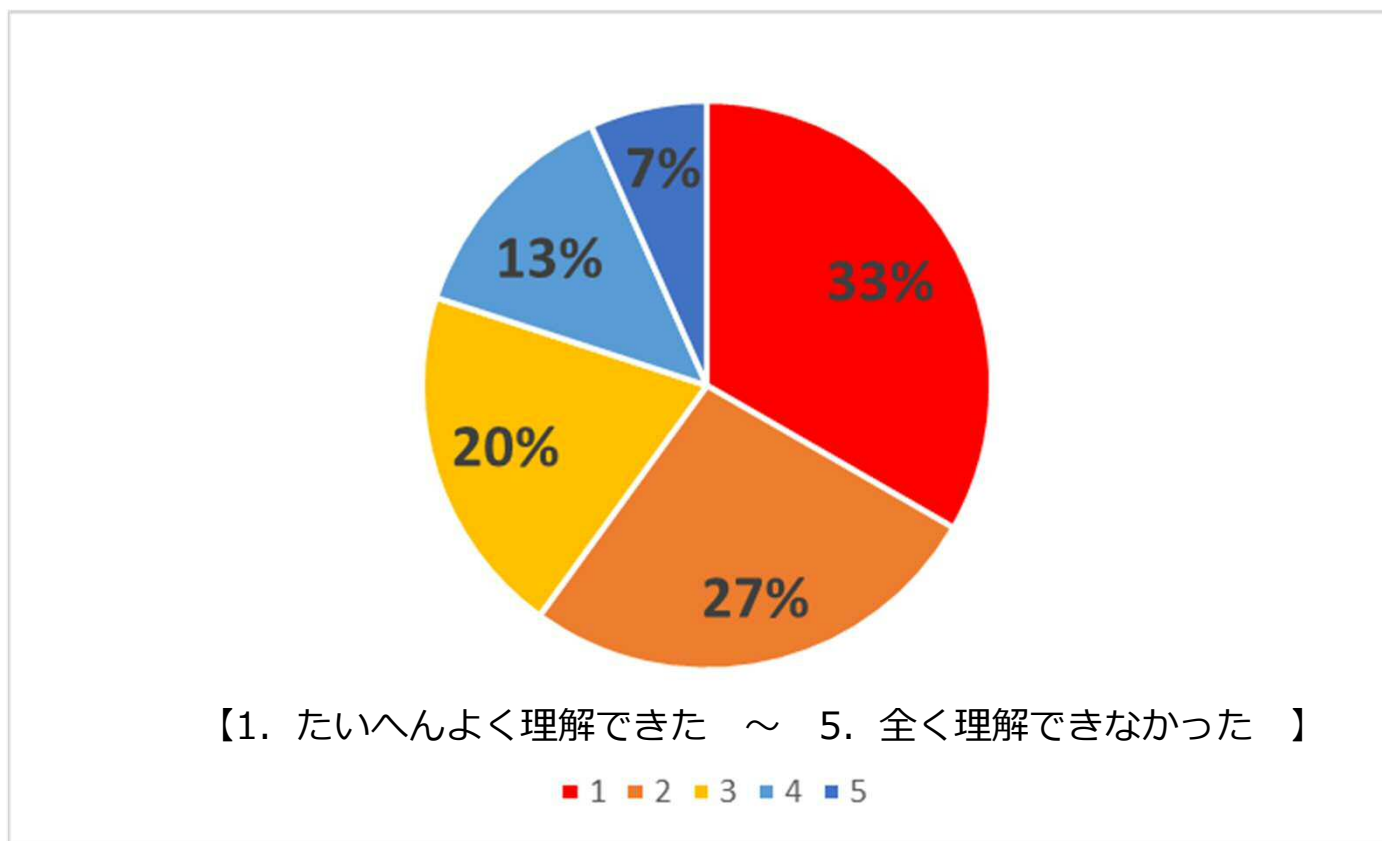
本セミナーを知った経緯



【その他の理由】

- ・会社と社員のための健康経営セミナー 3件
- ・協会けんぽ静岡支部のメールマガジン 2件
- ・商工会議所からのメール 1件
- ・浜松市のSNS (Instagram) 1件
- ・社内ミーティング 1件

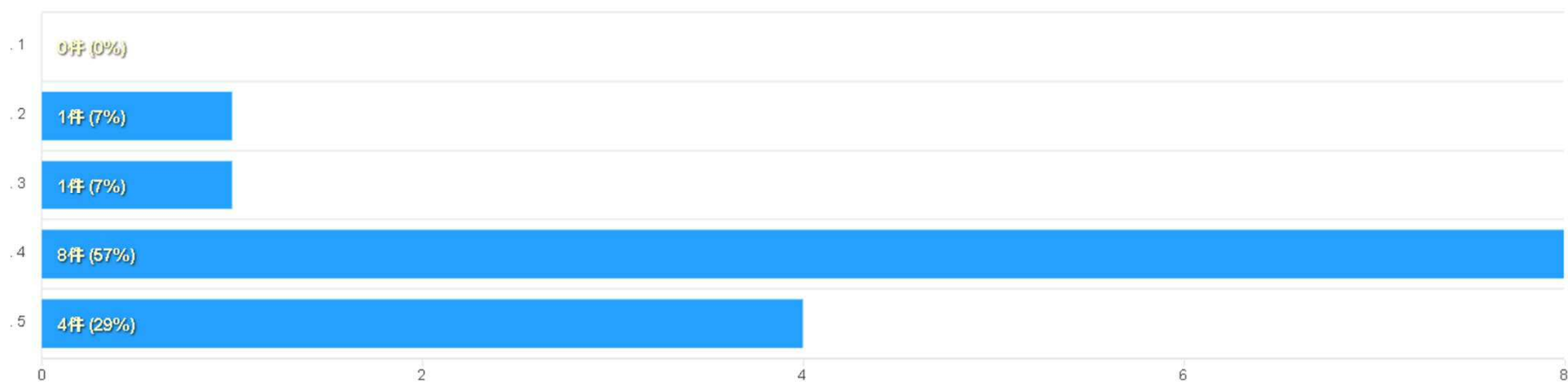
参加企業様の理解度



約80%の企業様が理解できたと回答

健康経営塾を参加した上での 申請書の作成やアップロードについて

【1. とても難しかった ～ 5. とても簡単だった】



来年度も健康経営優良法人認定 の申請をしようと思うか

