

聖隷健診データを活用した
「健康ビッグデータ分析」報告
～新型コロナ流行前後での人々の行動変化～

浜松医科大学健康社会医学講座 教授

尾島 俊之

浜松医科大学健康社会医学講座 特任研究員

聖隷健康診断センター 医務課

赤松 友梨

浜松ウェルネス・ラボの中での 「健康ビッグデータ分析」について

- 浜松ウェルネス・ラボ：官民連携のプラットフォーム
- 健康ビッグデータ分析

共同研究機関	本研究における役割
国立大学法人浜松医科大学 (健康社会医学講座)	共同研究の進行管理及び横断的分析等
国立大学法人静岡大学情報学部	縦断的分析等
社会福祉法人聖隷福祉事業団 (保健事業部)	健診データ等の整理及び基礎的分析等
浜松市 (健康福祉部)	共同研究のプラットフォームづくり等



浜松ウェルネス・ラボの中での 「健康ビッグデータ分析」について

- 健康ビッグデータ分析の目的

- ：浜松市民の健康寿命が良好な要因を明らかにすること

- 2020年度：浜松市民の生活習慣や健診データの特徴

- 2021年度：区ごとの特徴

- 年代毎の男女別の特徴

- 聴力と生活習慣や健診データとの関連

- 2022年度：新型コロナ流行前後での人々の行動変化

新型コロナ流行前後での人々の行動変化

【背景】

- ・ 新型コロナの流行により、生活が大きく変化

【目的】

- ・ 疾病リスクとなる生活習慣の変化を明らかにする

新型コロナ流行前後での人々の行動変化

【方法】

- 対象：聖隷福祉事業団で健康診断・人間ドックを受けた人
2018年度 約45万人 <新型コロナ流行前>
2020年度 約47万人 <新型コロナ流行下>
- 使用データ：健康診断・人間ドックで取得した問診票の集計結果
問診票は、特定健康診断の問診票に基づいている

通常、40-74歳の年代の生活習慣しか得られないところを、
39歳以下の健康診断・人間ドック受診者の生活習慣も見ることができる

新型コロナ流行前後での人々の行動変化

【方法】

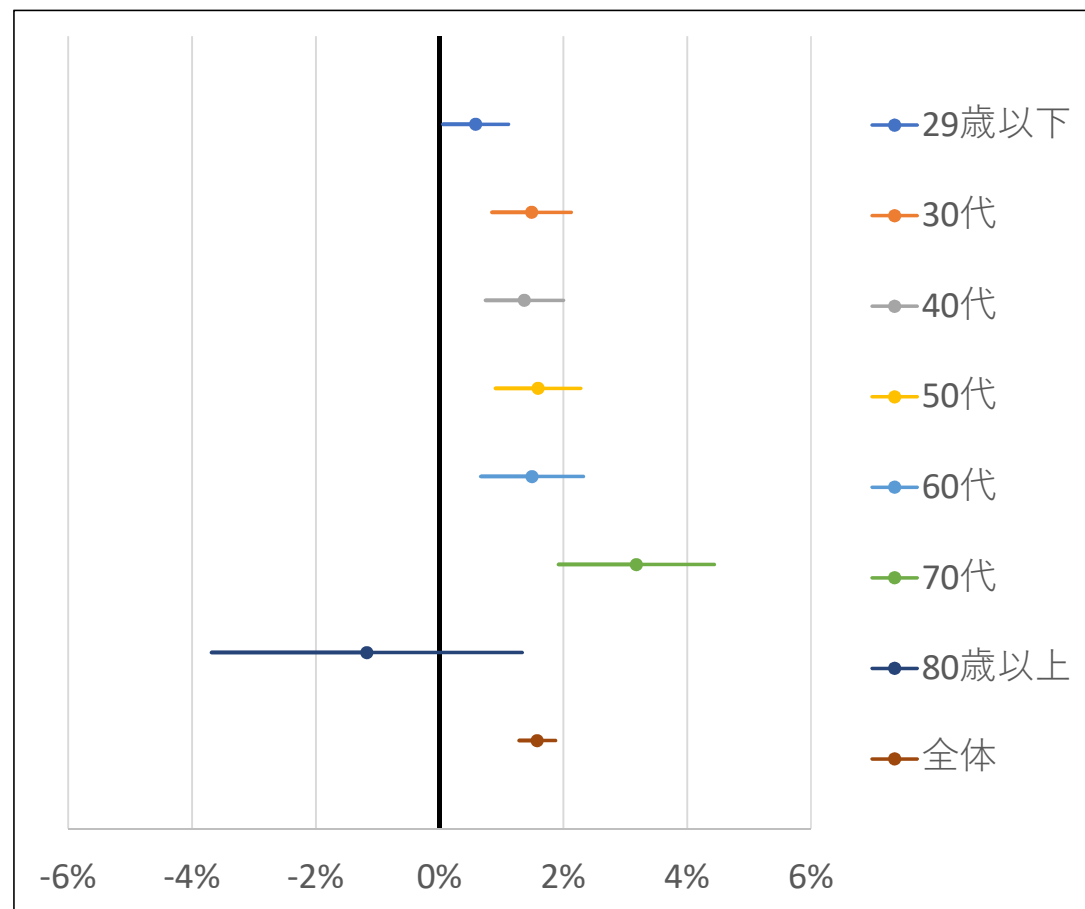
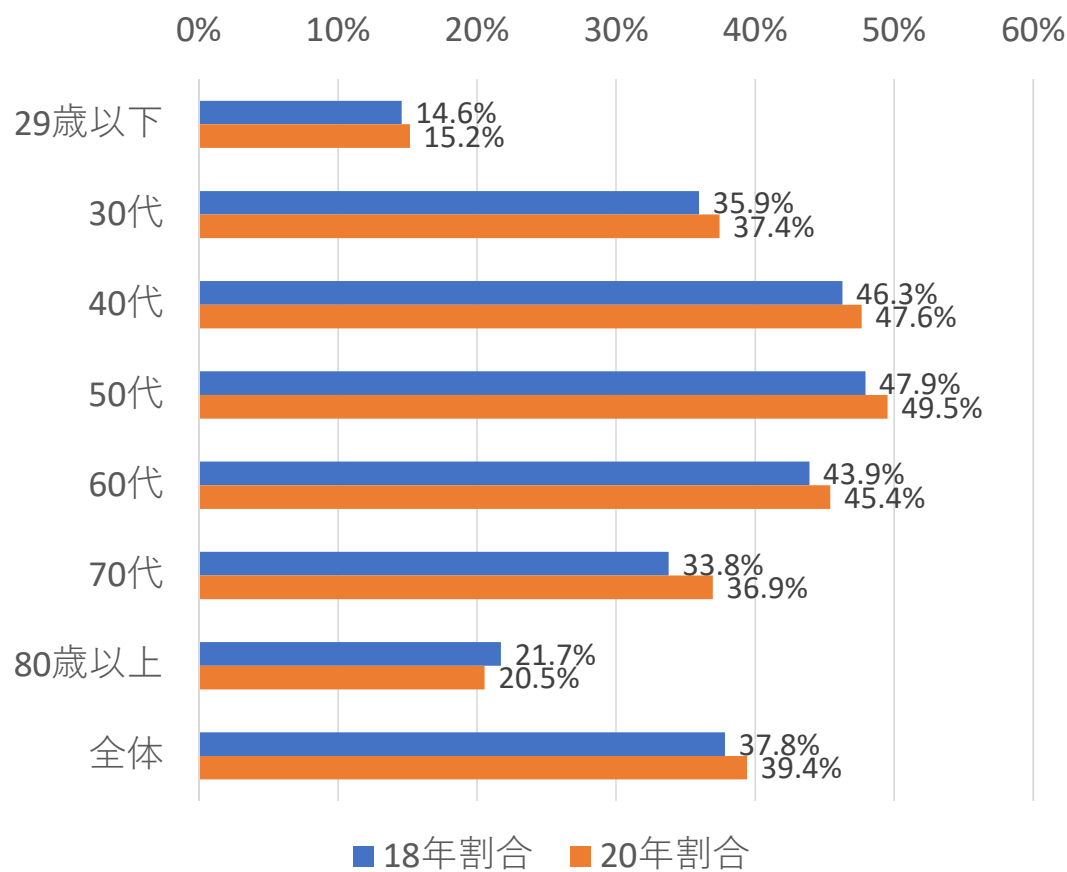
- 分析方法：世代を29歳以下・30代・40代・50代・60代・70代・80歳以上の7つに分けた
 - ① 上記7年代毎の問診項目の該当割合を算出
(18・20年度)
 - ② (20年度)-(18年度)の割合の差を
95%信頼区間（統計学的誤差の範囲）含めて算出

新型コロナ流行前後での人々の行動変化

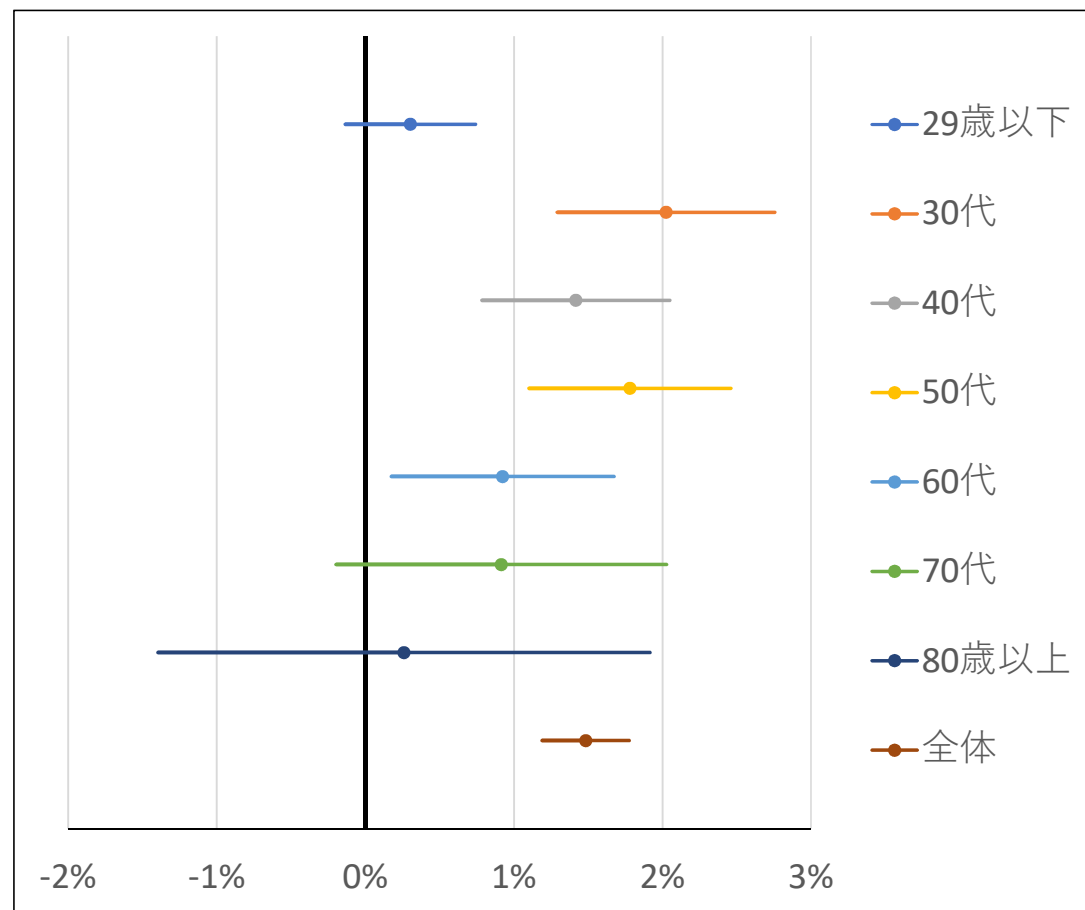
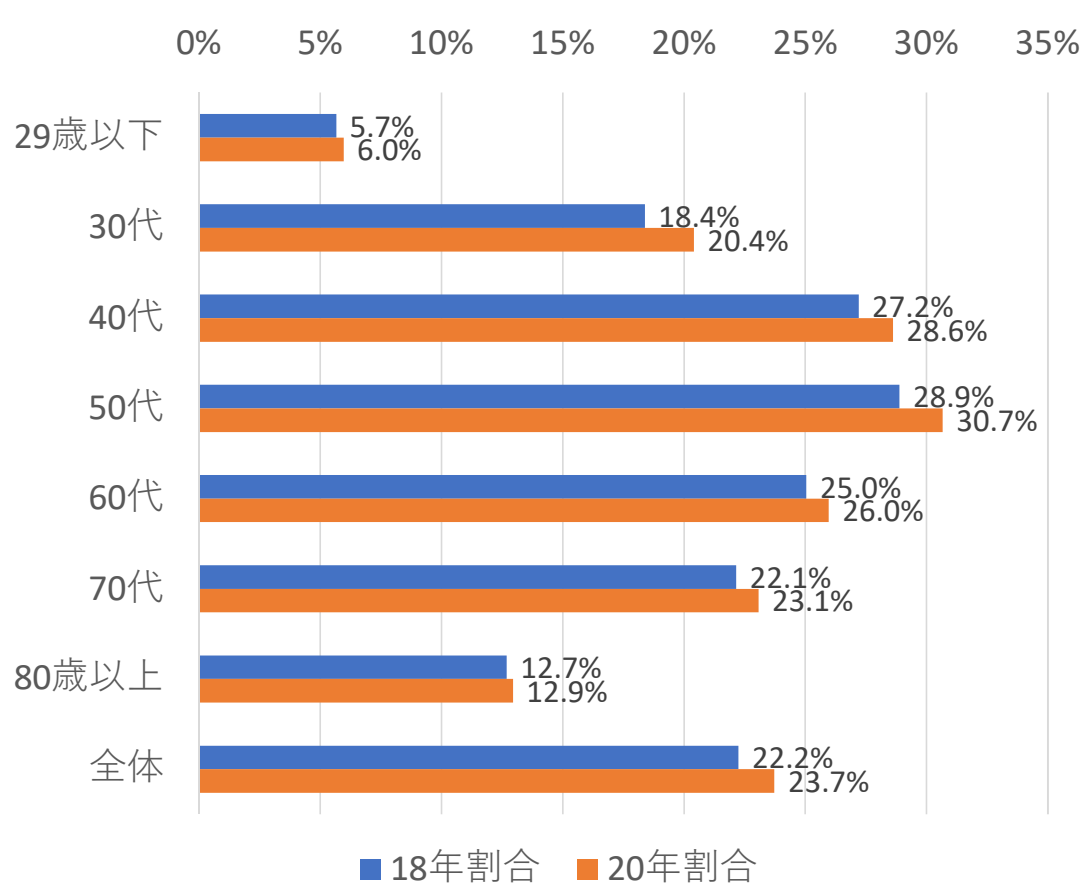
【方法】

- 問診項目の概要：喫煙習慣・飲酒頻度/量・睡眠
 - 食生活 ➤朝食を食べているか・就寝前の夕食
間食の頻度・食べる速度・咀嚼障害
 - 運動習慣 ➤歩行と同等程度の運動
汗をかく運動・歩行速度
 - その他 ➤生活習慣の改善の意思の程度
既往・内服・睡眠時間の確保

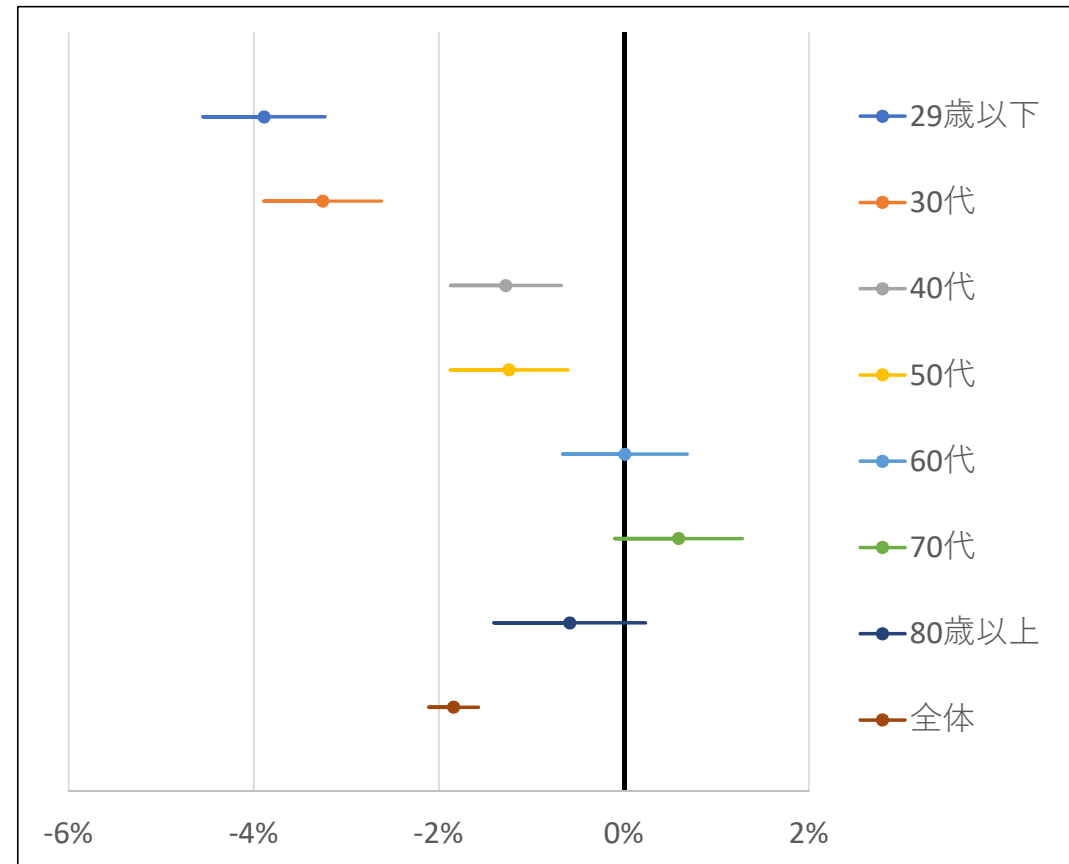
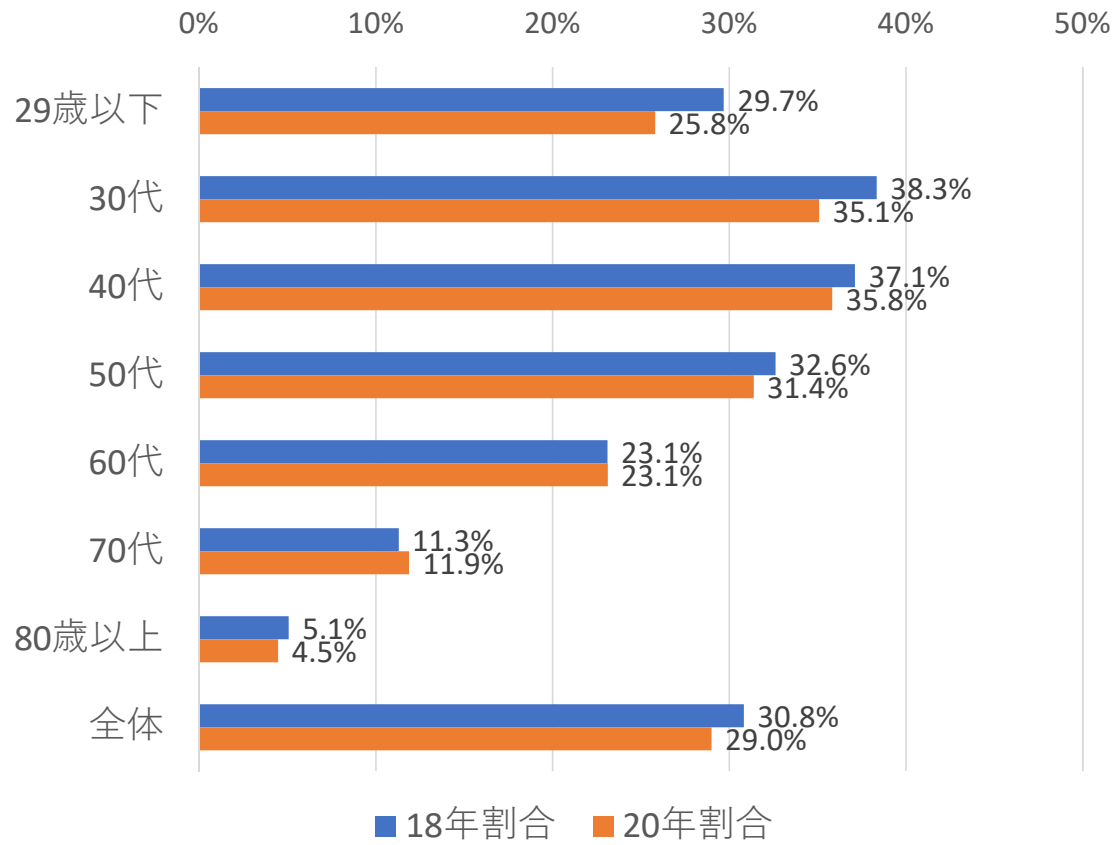
【結果】 20歳から体重が10kg以上増加している人の割合<男性>



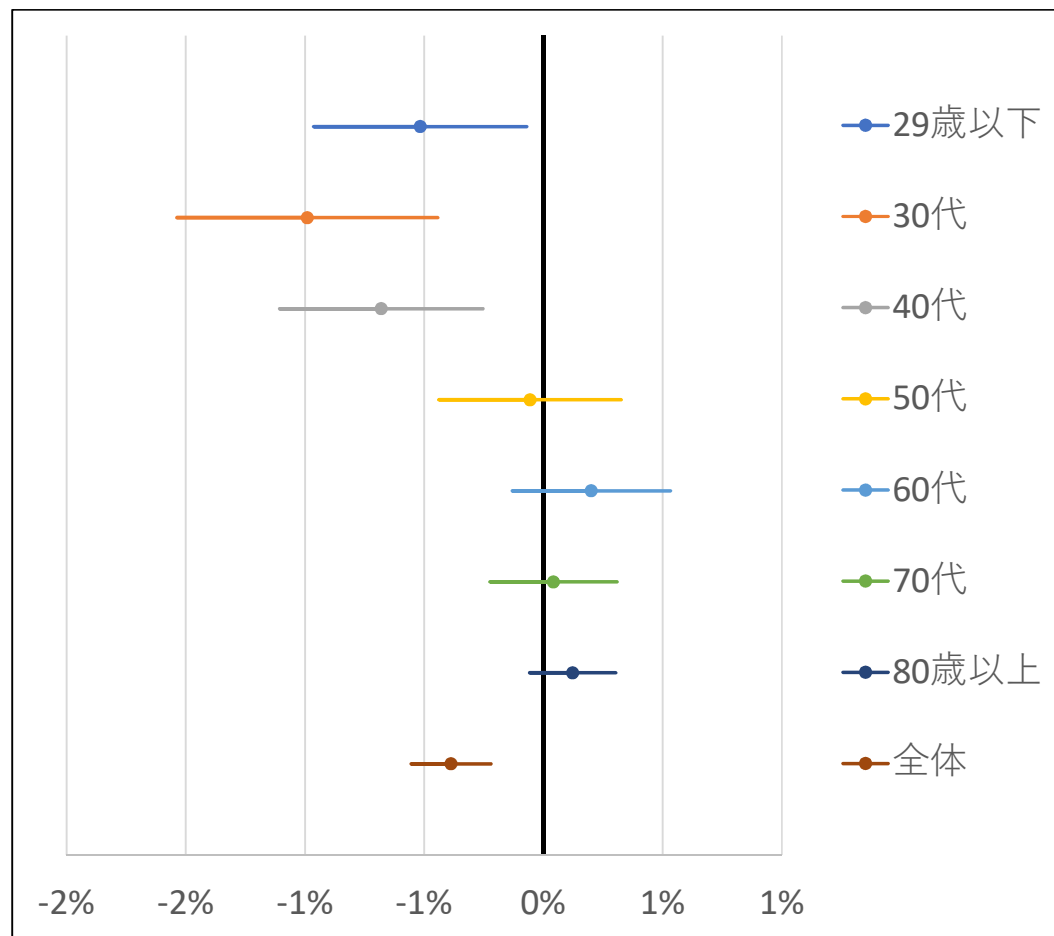
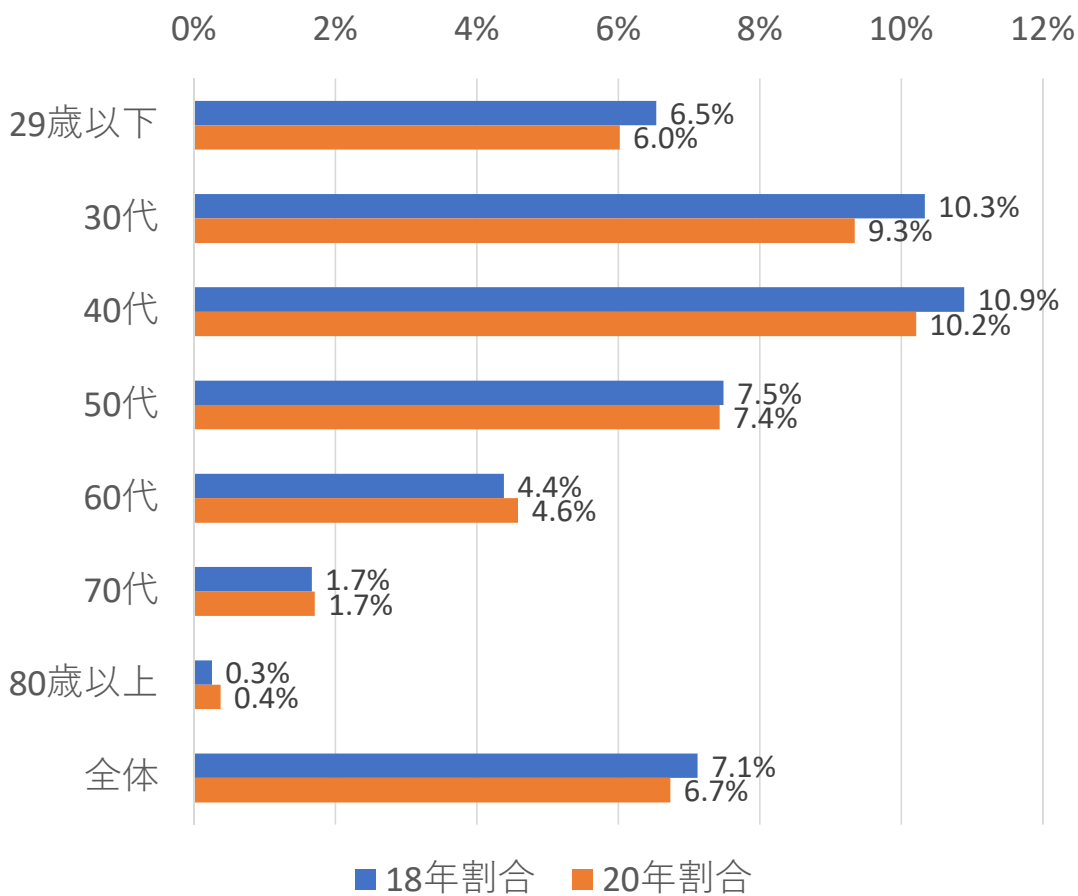
【結果】 20歳から体重が10kg以上増加している人の割合<女性>



【結果】 喫煙している人の割合<男性>



【結果】 喫煙している人の割合<女性>



喫煙率低下の理由

- 健康増進法の改正？
- 新型コロナの影響
 - 重症化リスクの認知？
 - 喫煙場所での感染リスクの認知？
 - 喫煙する機会の減少
 - 喫煙場所の定員化？

なくそう!
望まない受動喫煙

2020年4月1日から多くの施設では
屋内禁煙
です。

病院・学校
敷地内禁煙!
(屋外に喫煙場所設置可)

オフィス・事業所など
原則屋内禁煙!
(専用の喫煙室のみ喫煙可)

飲食店
原則屋内禁煙!
(専用の喫煙室のみ喫煙可)
*禁煙喫煙が分かれ、煙草販売店は、禁煙喫煙
として屋内禁煙が義務づけられています。

※喫煙できる施設等には、標識掲示の義務付け・20歳未満の方は立入禁止です。

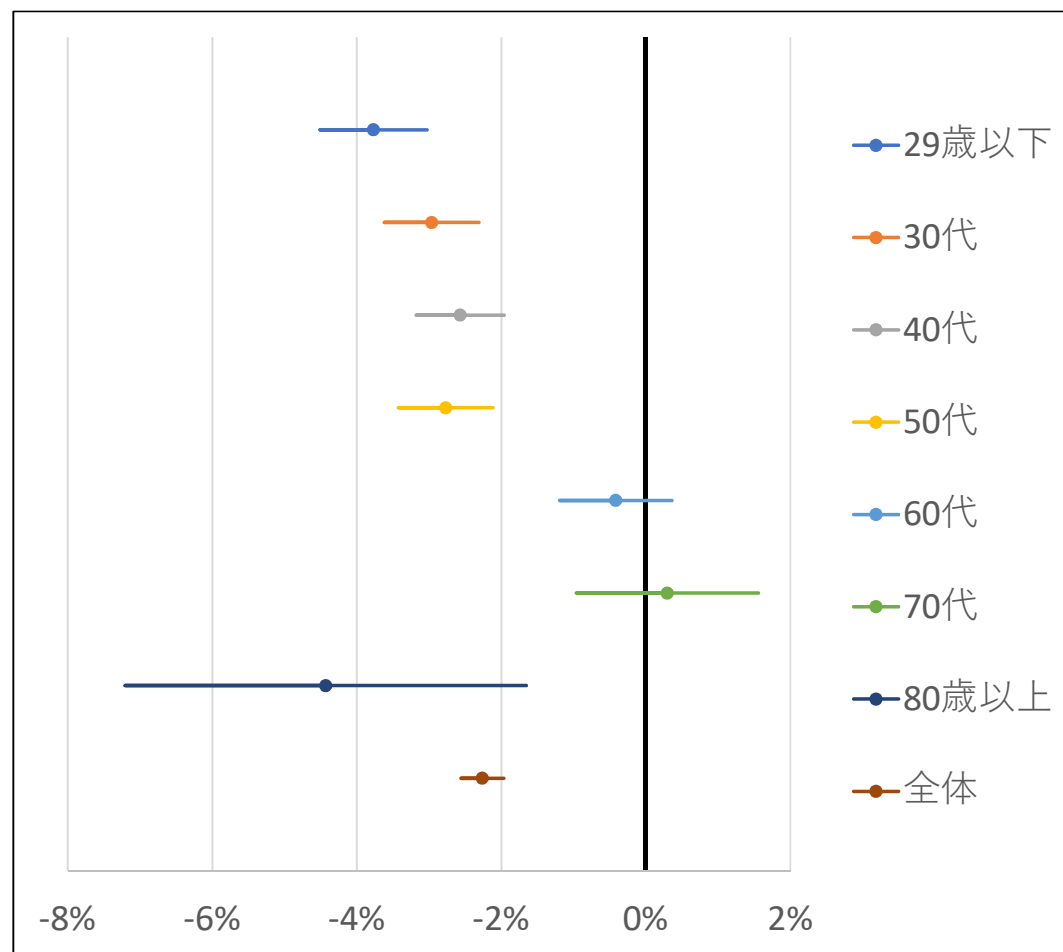
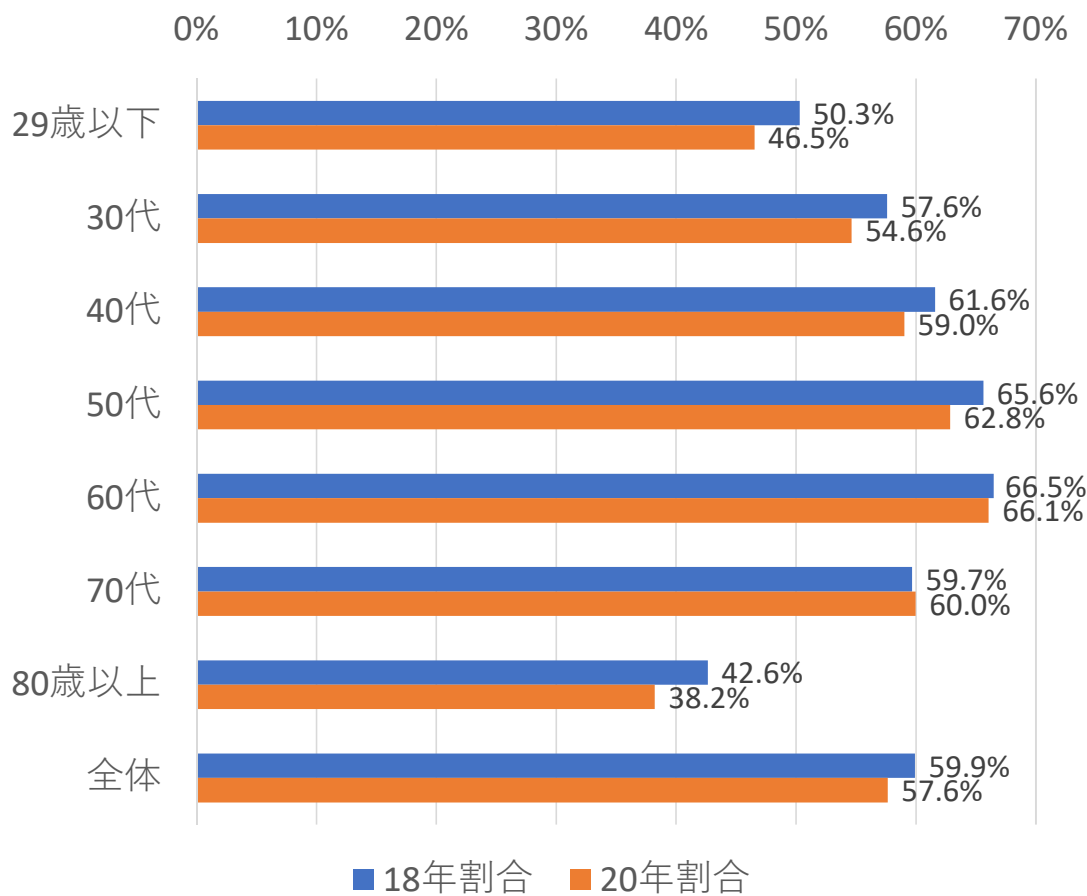
屋外などで喫煙する際は
周囲に配慮するのじゃ!!

※健康増進法に喫煙をする際の配慮義務が示されています。

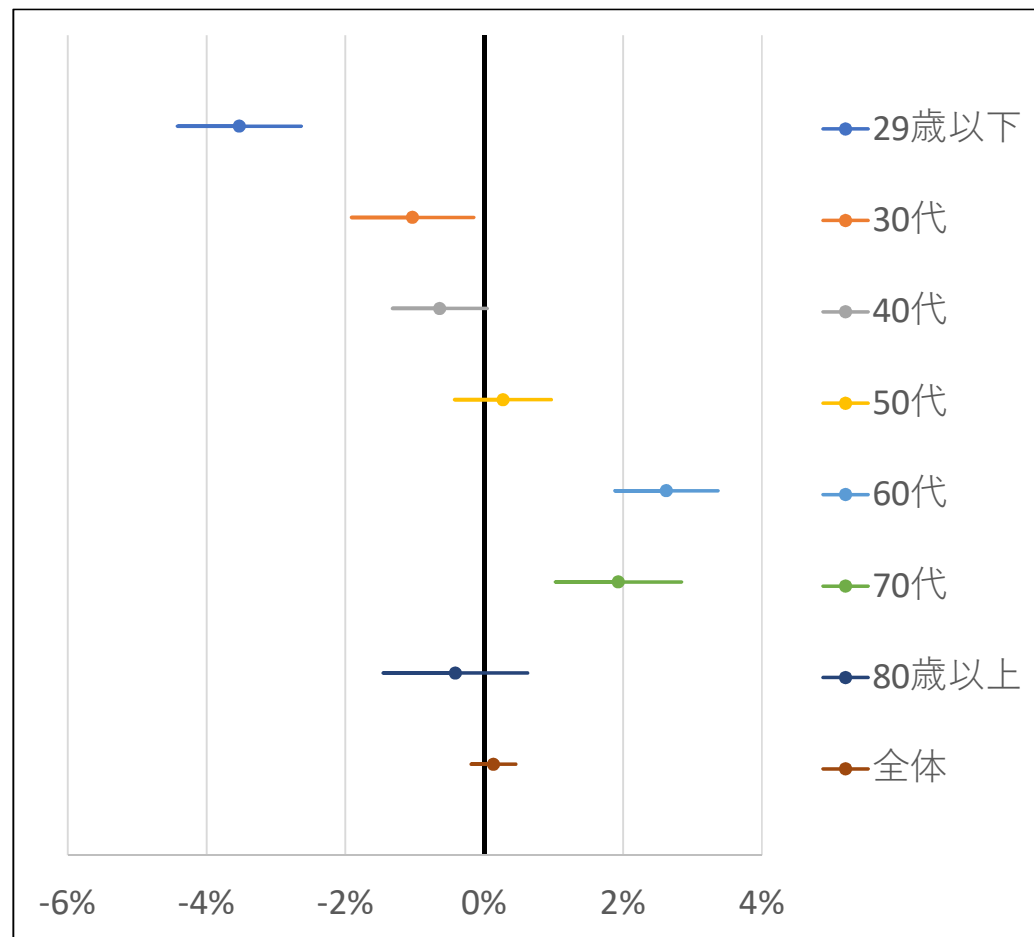
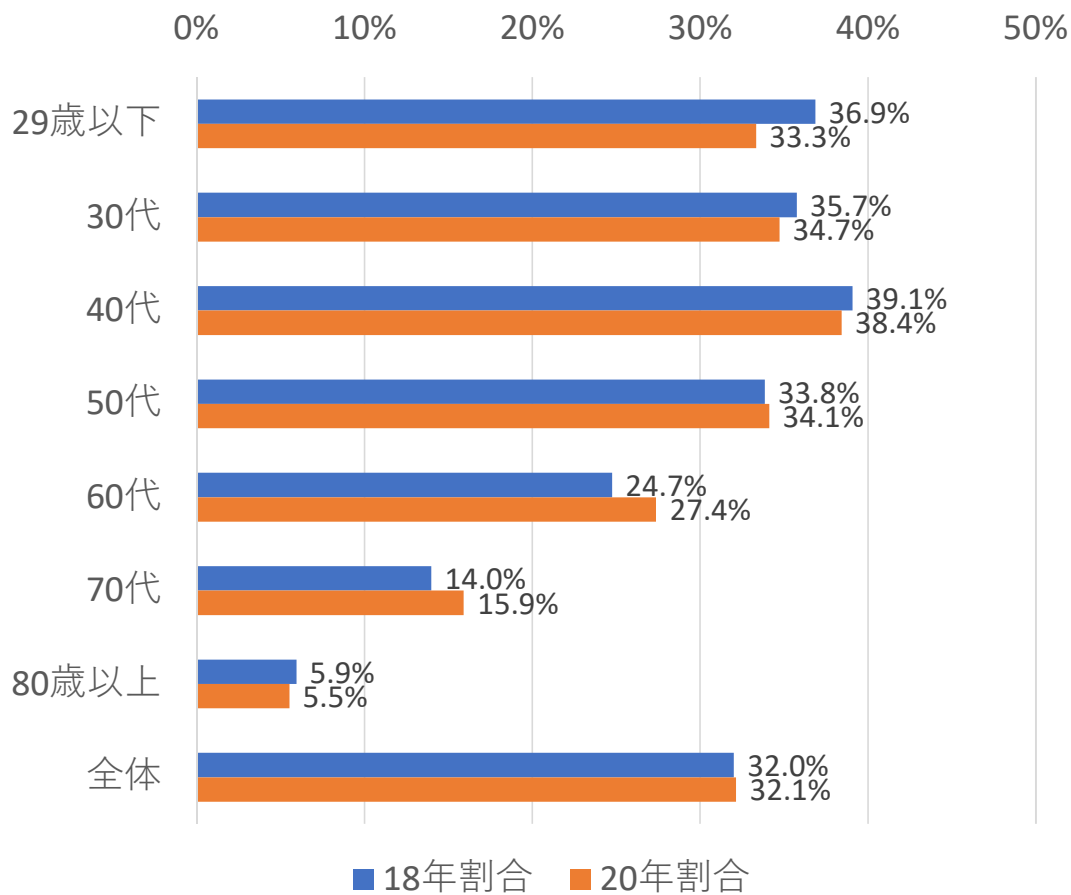
●禁煙喫煙では「禁煙喫煙受動喫煙防止条例」により、原則すべての飲食店の出入口に禁煙・分煙・喫煙可の標識掲示が義務づけられています。

浜松市
問い合わせ先 浜松市健康増進部健康増進課 〒432-8550 浜松市中区鶴江二丁目11-2
053-453-6125 kenkopcity.hamamatsu.shizuoka.jp

【結果】 飲酒習慣がある人<男性>



【結果】 飲酒習慣がある人<女性>



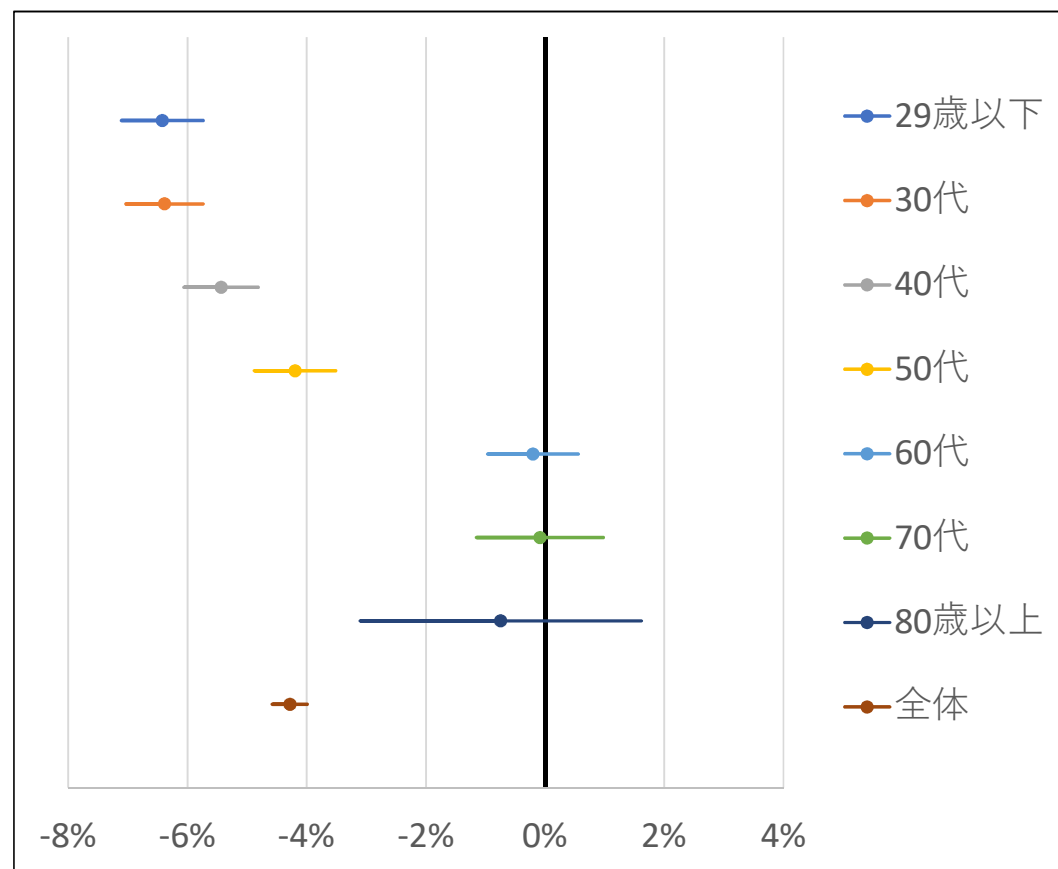
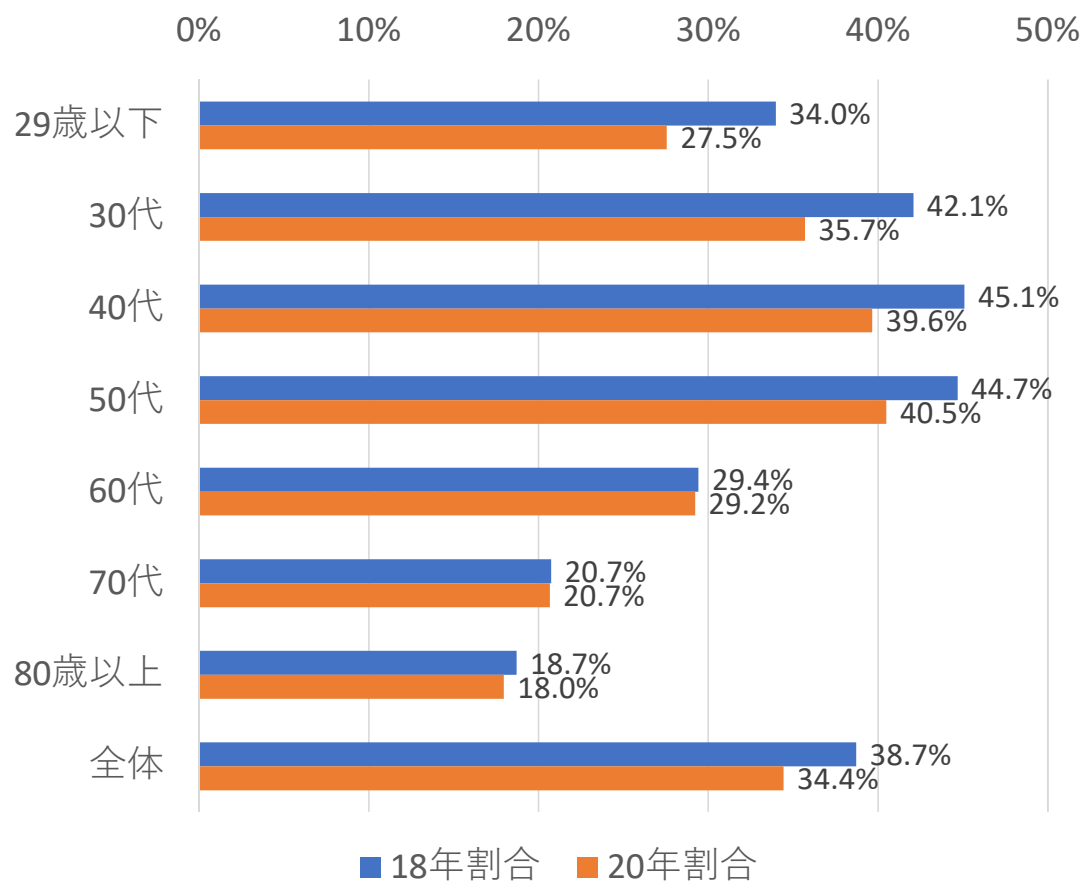
飲酒習慣減少の理由

- 集まって飲酒する機会が減少したため？
- 家での飲酒習慣も変化か？

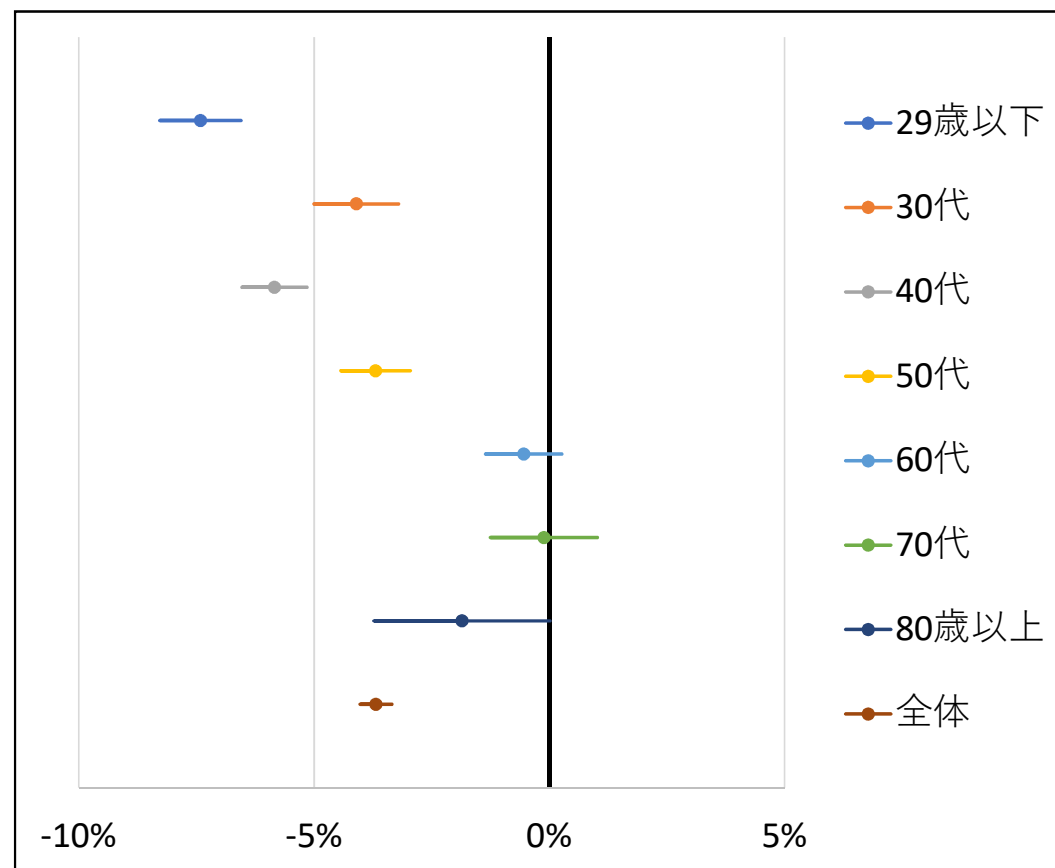
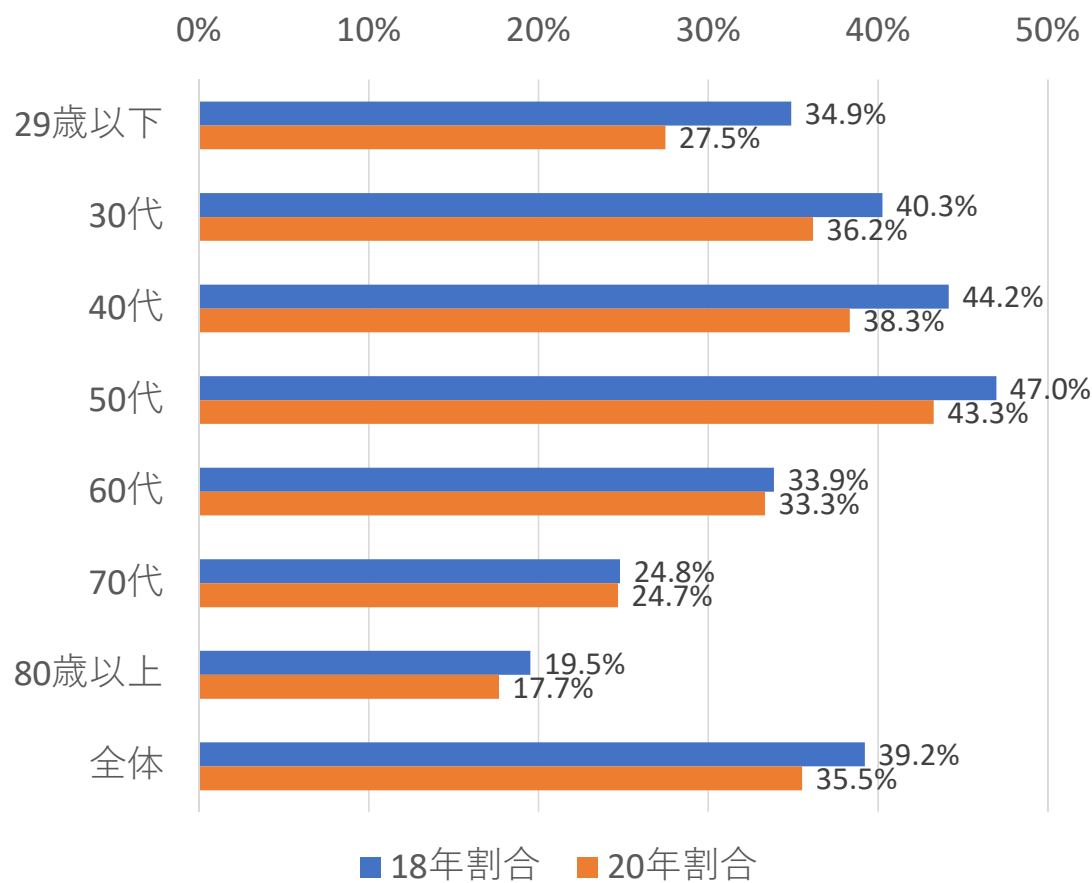


有楽街の歩行者天国

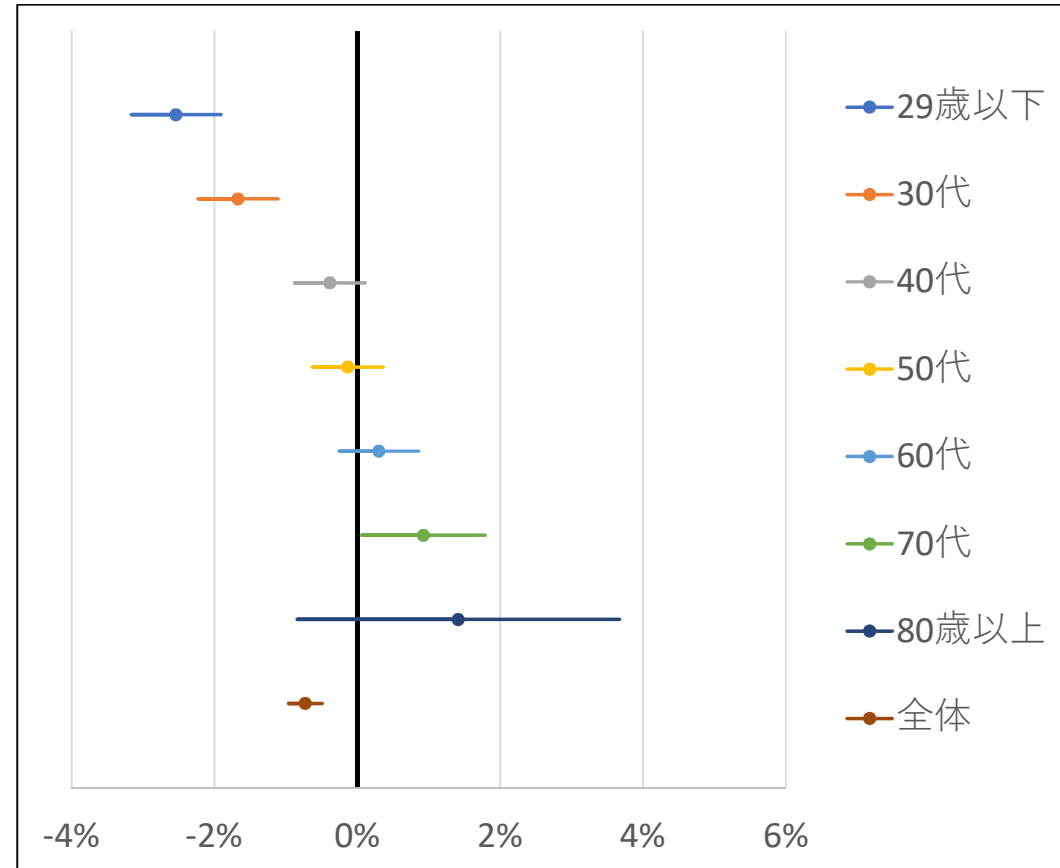
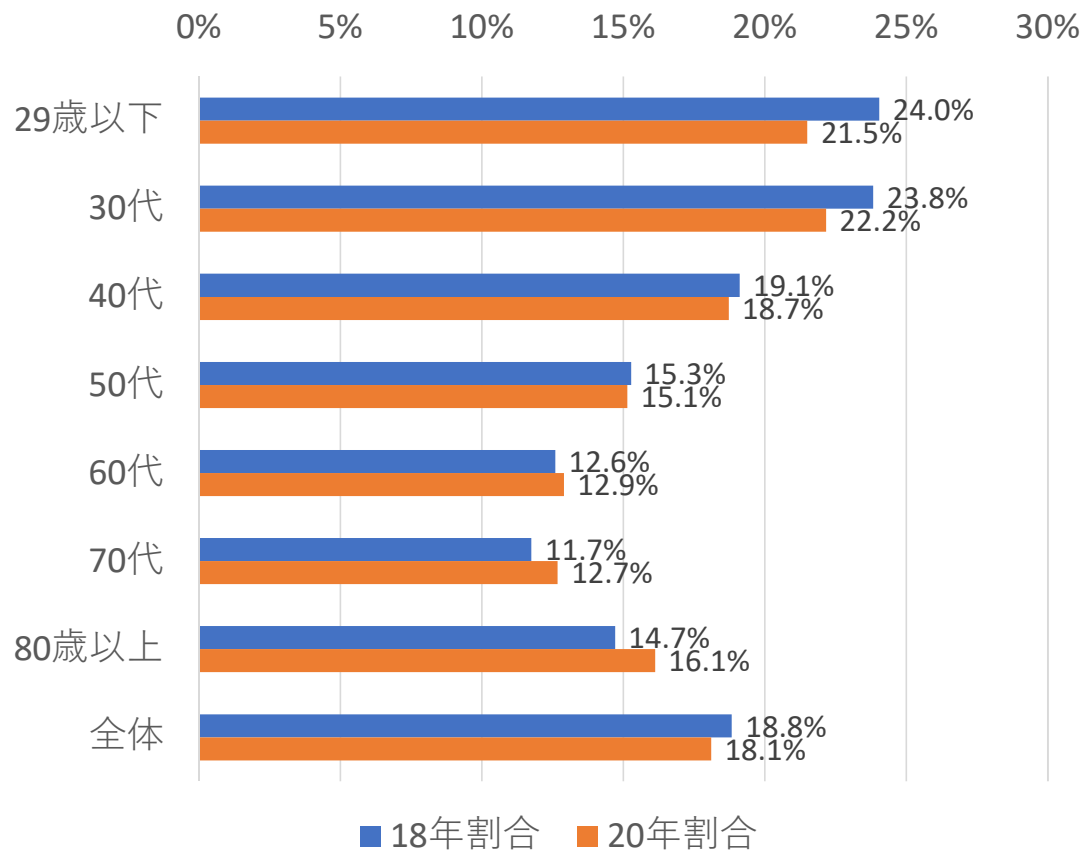
【結果】 睡眠が不十分な人の割合<男性>



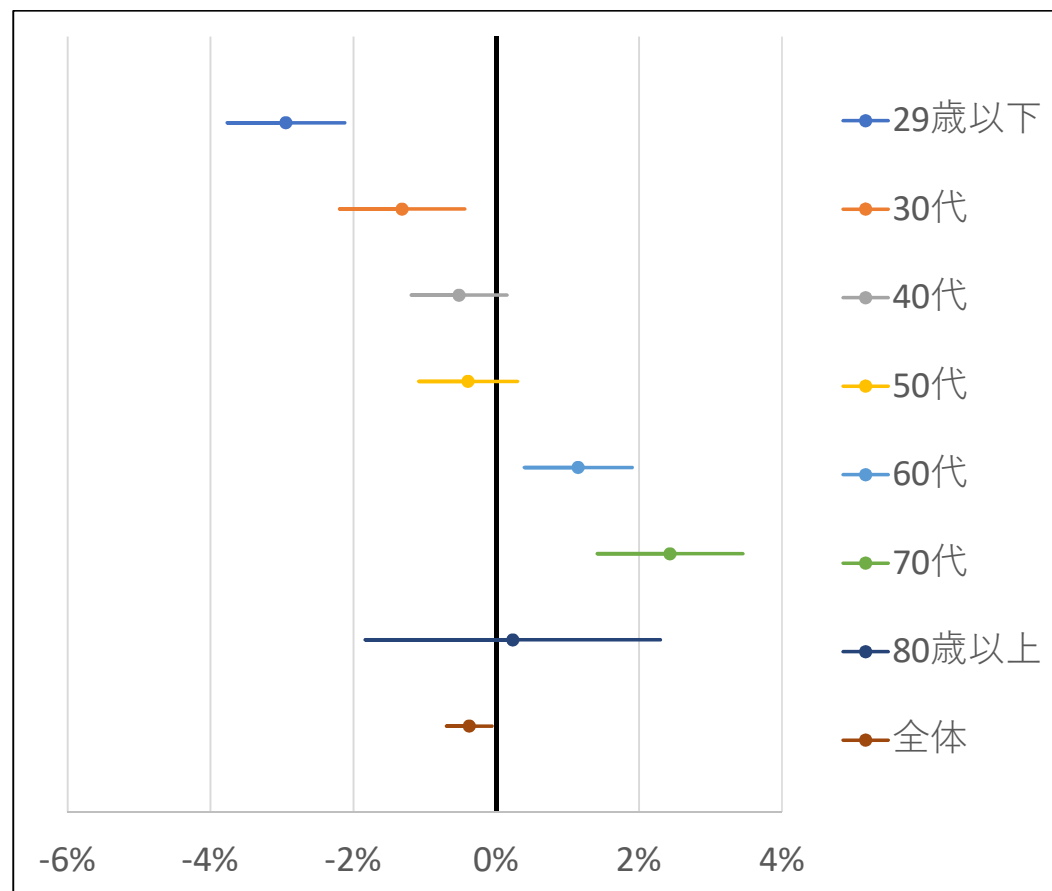
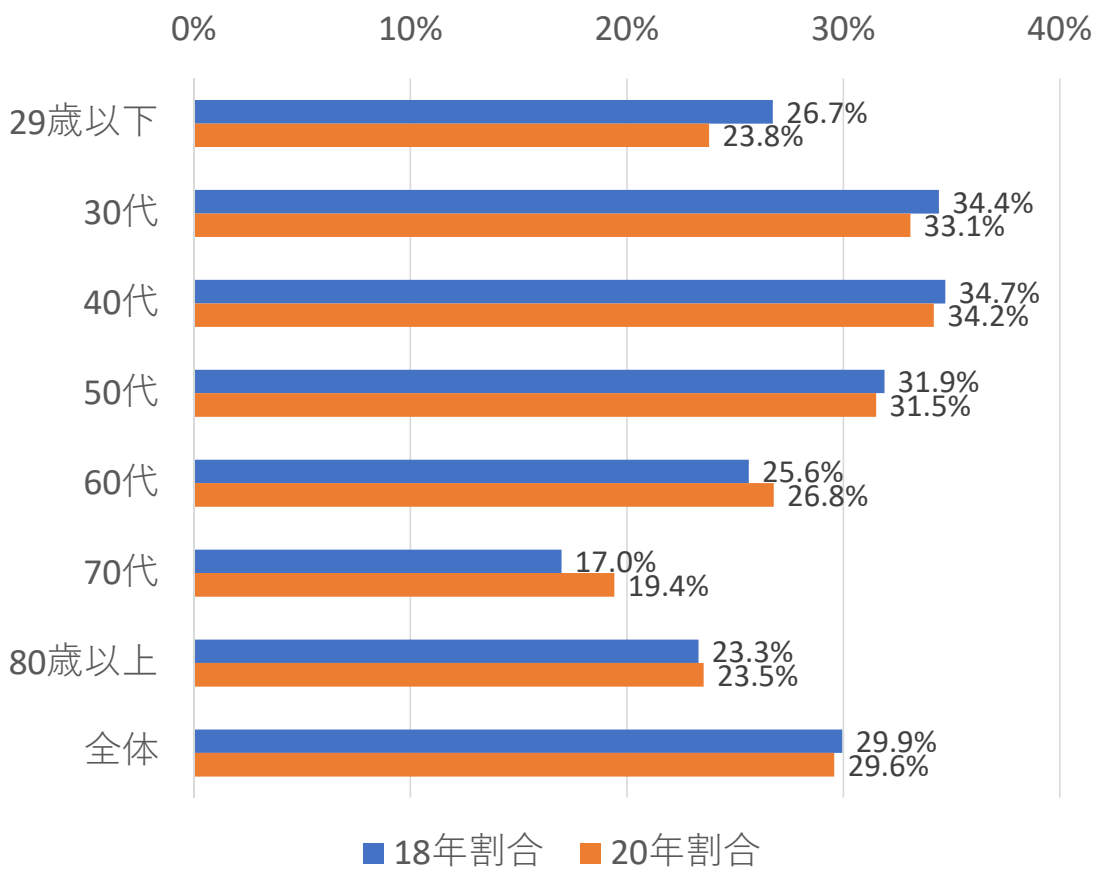
【結果】 睡眠が不十分な人の割合<女性>



【結果】 毎日間食をとる人の割合<男性>



【結果】 毎日間食をとる人の割合<女性>

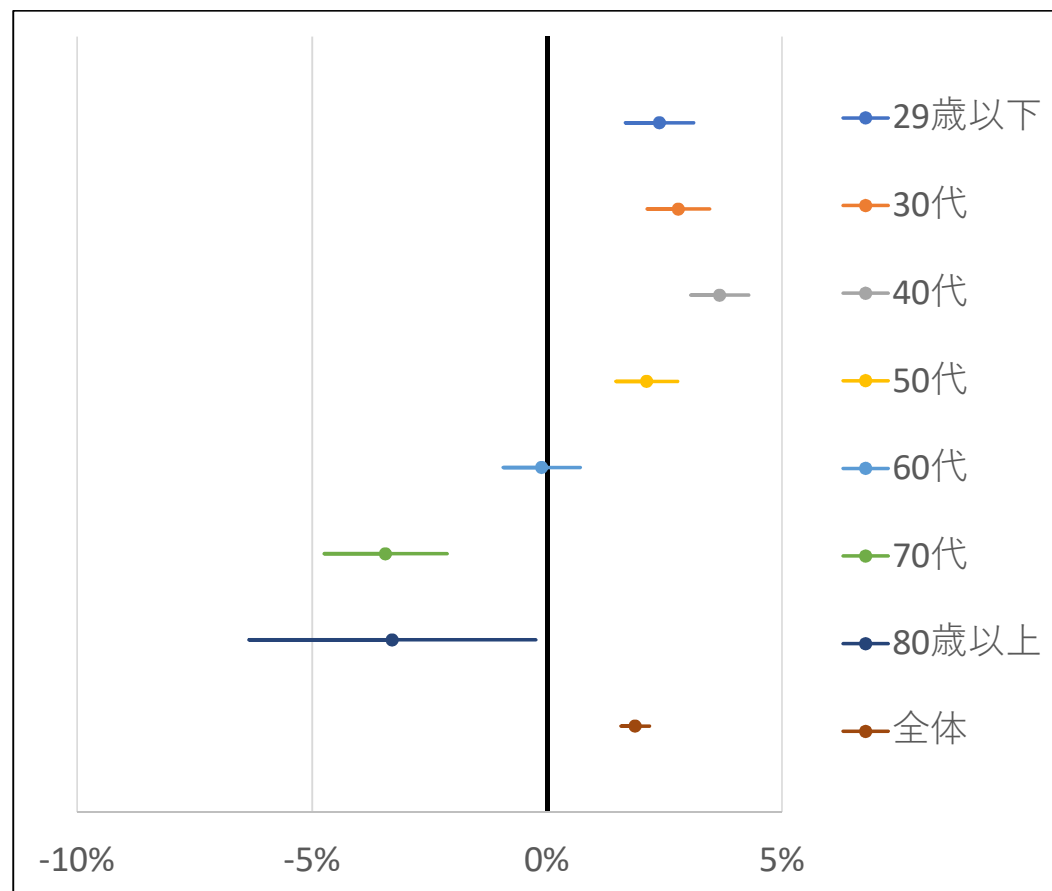
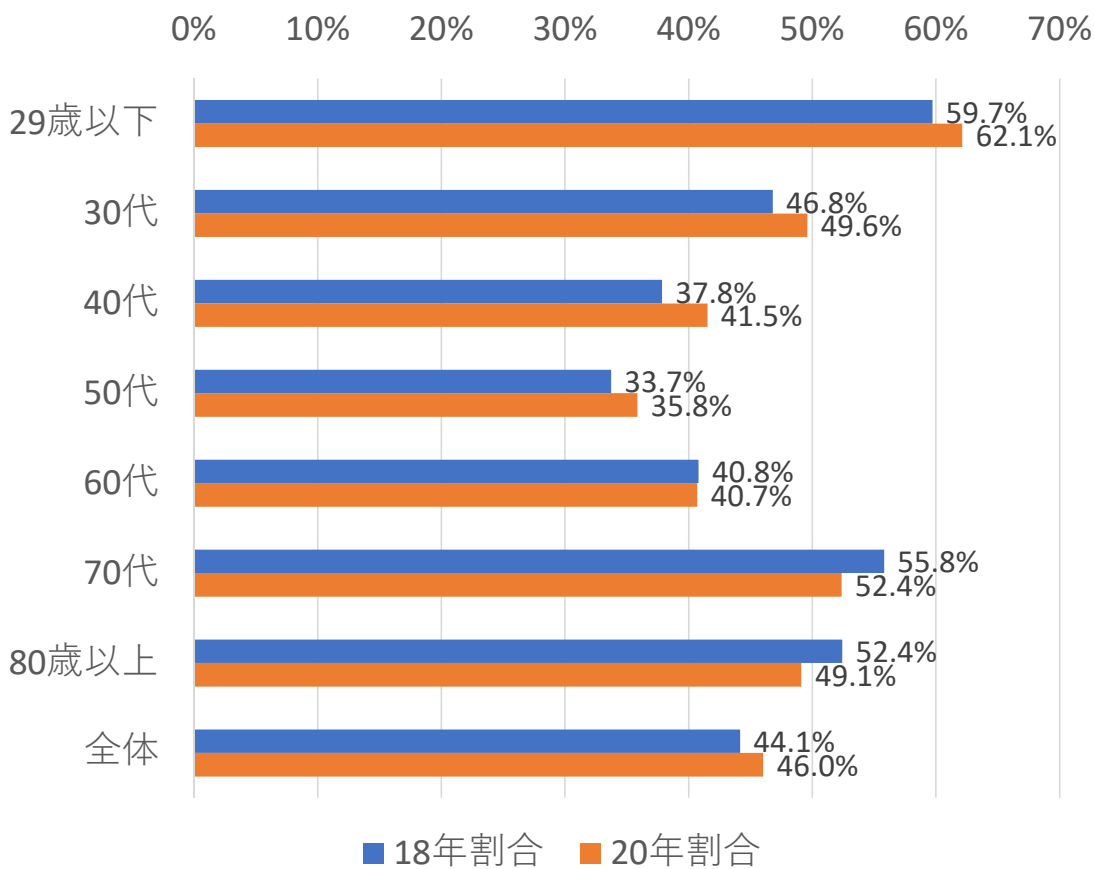


毎日間食をとる人の変化

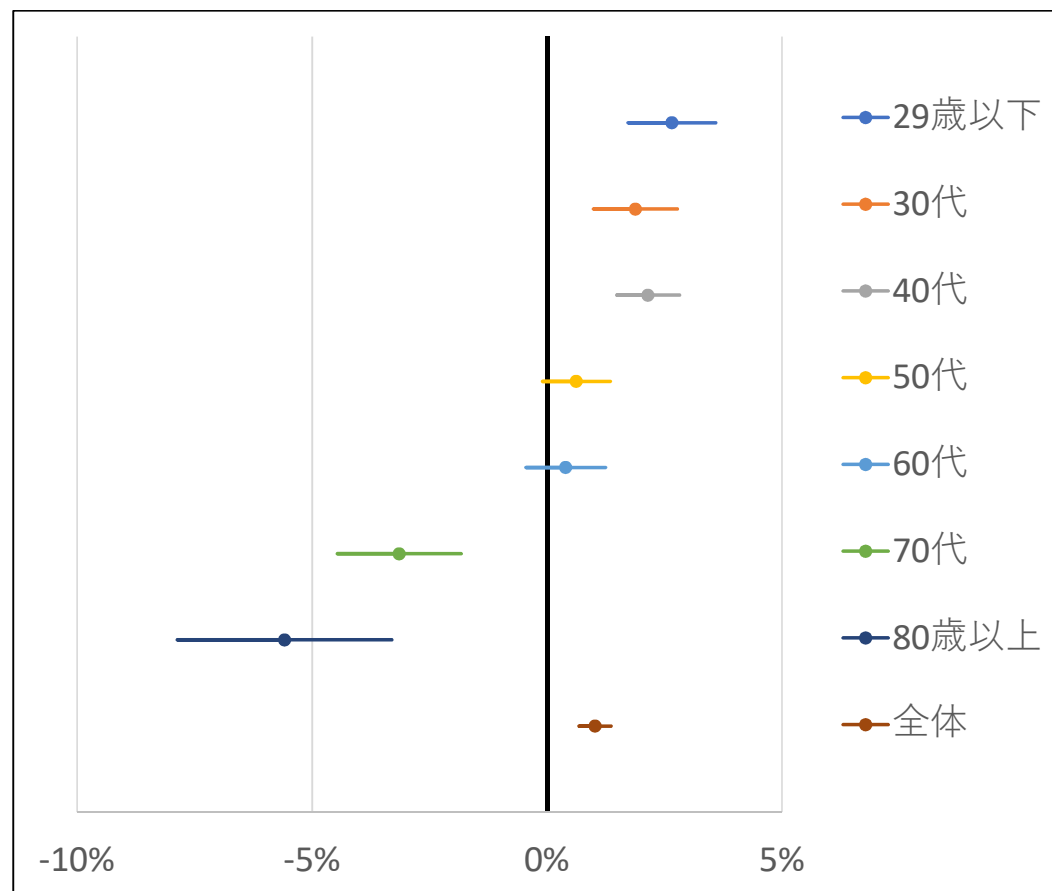
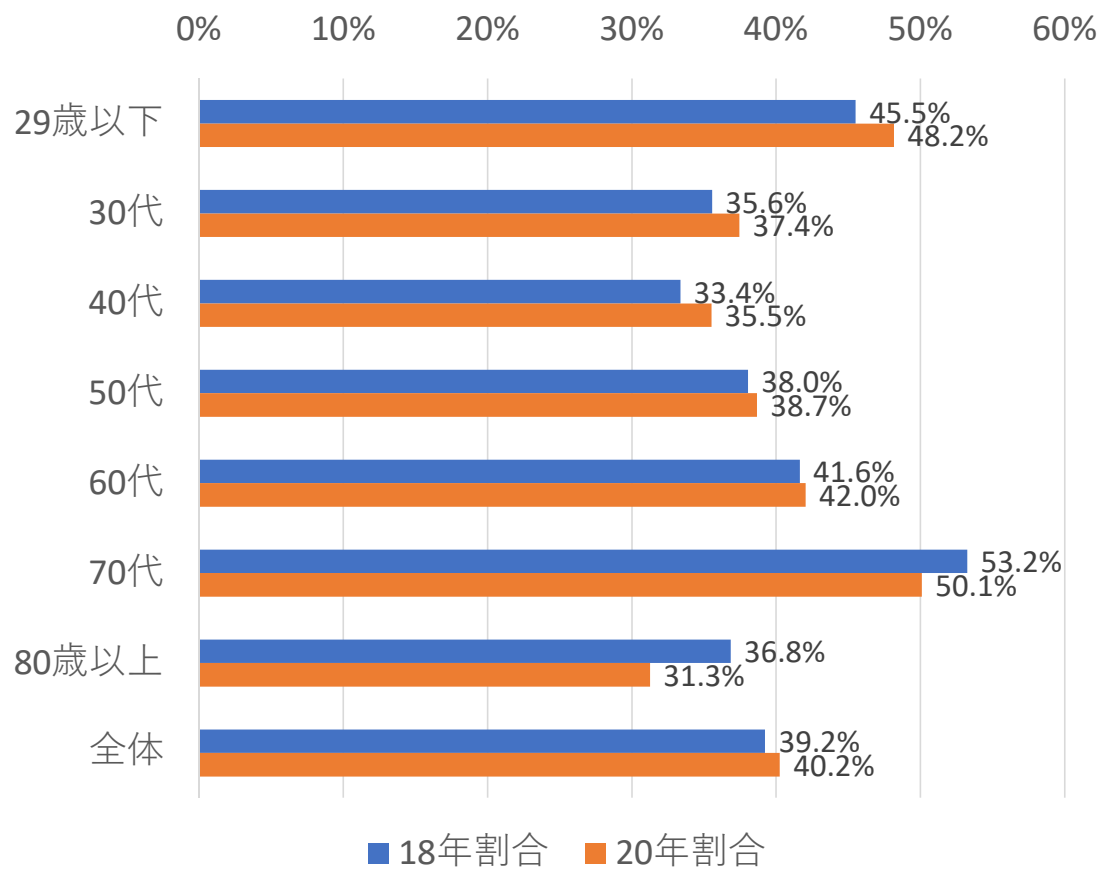
- 集まって間食をとる機会が減ったか？
- 一人で間食をとる習慣が変化したか？



【結果】 歩行と同等程度の運動をしている人の割合<男性>



【結果】 歩行と同等程度の運動をしている人の割合<女性>



運動をしている割合の増加？

- 若い世代
 - 働き方の変化で運動できる時間が増えたか？
 - 散歩など増えたか？
- 高齢者
 - 集まって体操するなどが減少？



佐鳴湖 写真提供：浜松・浜名湖ツーリズムビューロー

【結果】 まとめ

- 体重は増加している人答える人が増えたが・・・
 - 20代～50代：**喫煙率** ↓ ・ **飲酒頻度** ↓ ・ 飲酒量 ↓ ～ → ・ **睡眠** ↑
就寝前の夕食 ↓ ・ 食べる速度 ↓ ・ **毎日の間食** ↓
運動習慣 ↑ ・ 生活習慣を改善したい/している ↑
 - 70代～80代：注目したい項目としては、
食べる速度が速くなった ・ 咀嚼障害のある人の増加
生活習慣全体の悪化の傾向
→にも関わらず、生活習慣改善意思に乏しい