

浜松市と協会けんぽがサポートします!

# 健康経営に 取り組みませんか?



※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



浜松市長 中野祐介

浜松市は、市民の皆様が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業など地域の発展を市民の健康が支える都市「ウェルネスシティ(予防・健幸都市)」の実現を目指しております。

少子高齢化が進み生産年齢人口が減少する中、企業が持続的に成長していくためには、企業が従業員の健康づくりを人的資本への投資として捉え、経営的な視点から戦略的に取り組む「健康経営」が、ますます重要になっています。健康経営は、従業員の生産性向上だけでなく、満足度や定着率、企業イメージの向上、人材の確保、企業価値の向上や競争力の強化につながり、地域全体の活性化に寄与します。

こうしたことから、本市は協会けんぽ静岡支部と連携して、健康経営の実践および「健康経営優良法人2027」の認定を目指す地域企業を支援してまいります。

## 健康経営とは

経営者が、従業員の健康管理を将来的な投資として経営的な視点で考え、戦略的に実践することをいい、企業収益の向上が期待されています。

## 健康経営の メリット

職場が活性化し、  
生産性が向上!

企業のブランド  
イメージが向上し、  
採用への  
応募者数が増加!

離職率の  
低下!

全国平均の離職率が**14.9%**に対し、  
健康経営優良法人2026(中小規模法人部門)  
取得法人の平均は**8.0%!**※

※従業員数5-100人未満企業  
※経済産業省 第5回健康経営推進検討会資料(令和8年3月)を参照。  
全国平均は厚生労働省「令和6年雇用動向調査」より

## 「健康経営優良法人」を目指してみませんか?

浜松市内では  
**241社**が認定  
(中小規模法人部門)

健康経営の顕彰制度のイメージ  
(中小企業等)

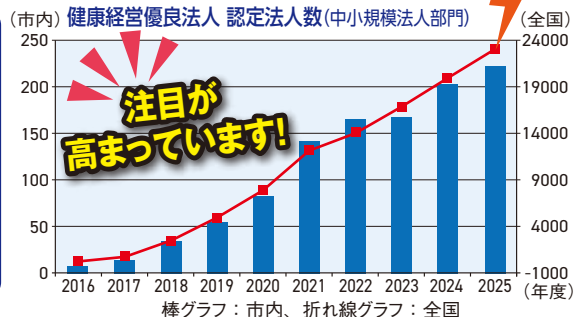


### 健康経営優良法人認定制度とは

健康経営に取り組む優良な企業を顕彰する制度です。  
認定を受けることで、社内外からの社会的評価を得られます。

### 認定取得のメリット

- ロゴマークを企業のPRに活用できる
- 政策金融の融資制度の対象になる
- 市の公共調達等の加点・優遇措置が受けられる



浜松市内では、  
**2,188社**が  
宣言しています!  
(令和3年3月末日時点・協会けんぽ加次事業所)

### まずは「健康宣言」からはじめてみませんか?

健康経営優良法人の申請には健康宣言が必須となります。

健康宣言とは、企業(経営者)が、従業員やその家族の健康づくりに取り組むことを社内外に宣言することです。

※詳しくは各事業者様が加入している保険者へお問い合わせください。

# 浜松市と協会けんぽ静岡支部のサポートをぜひご活用ください!

すべて無料でご利用いただけます。

STEP 1

## 健康宣言をしたいと思ったら…

協会けんぽ静岡支部へ届け出をお願いします!

取組内容を「健康宣言届出用紙」に記入して提出することにより、静岡県と協会けんぽから認定証などが交付されます。

けんぽサポート



STEP 2

## 健康経営に取り組みたいときは…

### 浜松市サポート

#### 健康経営セミナー

各企業の取組事例の紹介など、認定取得に役立つ内容のセミナーを行います。



#### 健康経営促進事業費補助金

健康経営に取り組む企業（市内に本社・支店等を置く中小企業）に対し、補助率2分の1、上限50万円の補助金を交付します。



#### 健康づくりの「できること」と「お困りごと」を集めました!

～健康課題と解決ソリューションのご紹介～

浜松ウエルネス推進協議会の参画企業・団体が行う、健康づくりに関する講座を市HPに掲載しています。※「職場で健康講座」はできること一覧へ掲載



#### 浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」

自らの健康づくりに役立つ機能や、事業所内での歩数ランキング機能などがあり、企業の健康経営に繋がります。



詳しくはお問い合わせください

浜松市サポート

浜松市 ウエルネス推進事業本部 (浜松ウエルネス推進協議会事務局)

TEL : 053-457-2129

✉ : wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp

### けんぽサポート

#### 事業所カルテ

健診データを分析し、貴社の健康課題の「見える化」をお手伝い!

取組成果が出ているかの振り返りや宣言内容を見直すかどうかの判断材料として活用できます。



#### 広報誌「健康宣言通信」

ためになる健康情報を、月に1回メールマガジンで配信中!

従業員に回覧するだけで健康情報の提供ができます。



#### 職場の出張健康運動講座

従業員の健康づくりに役立つ講座が受けられます。受講方法も対面やオンラインから選べます。



#### オンライン禁煙プログラム

専用アプリやSNS等を用いて、有資格者のアドバイスを受けながら禁煙に挑戦できます。



詳しくはお問い合わせください

けんぽサポート

全国健康保険協会 静岡支部 (企画総務グループ)

TEL : 054-275-6601

※協会けんぽ加入事業所様が対象となります。

STEP 3

## 健康経営優良法人認定を申請したい時は…

「ACTION! 健康経営」(健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト)で申請方法をチェック!

ポータルサイト内で、認定要件や申請書(サンプル)が確認できます。他にも最新の健康経営に関する情報が集約されています。ぜひご活用ください。



ACTION! 健康経営

検索

## 浜松ウエルネスプロジェクト ～「ウエルネスシティ(予防・健幸都市)」の実現に向けて～

浜松市では、人生100年時代を見据えた新たな都市像に、市民が病気を未然に防ぎ、健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業などの地域の発展を市民の健康が支える都市「ウエルネスシティ(予防・健幸都市)」を掲げ、官民が連携して「浜松ウエルネスプロジェクト」を推進しています。

地域の推進組織として、医療機関や大学、金融機関、関連団体、地域企業とともに「浜松ウエルネス推進協議会」を組織し、健康経営の促進、市民の疾病・介護予防と健康づくりを推進する事業、ヘルスケア産業の創出などに取り組んでいます。

プロジェクトの詳細、浜松ウエルネス推進協議会への参加について▶

