

あんしん情報キットを冷蔵庫に入れて

緊急のときに備えましょう

やさしい日本語

1 あんしん情報キットについて

あんしん情報キットは、あなたの命にかかわる緊急のときにあなたを助けるために必要な情報を用意するためのものです。

浜松市は、ひとり暮らしのお年寄りや、お年寄りだけで暮らしている人、心や身体に障がいがある人を見守るためにあんしん情報キットを配っています。

2 あんしん情報キットを作しましょう

容器に入っているものと使い方

① あんしん情報カード（紙）

いつも行く病院や家族の連絡先など、必要なことを書いて容器に入れてください。

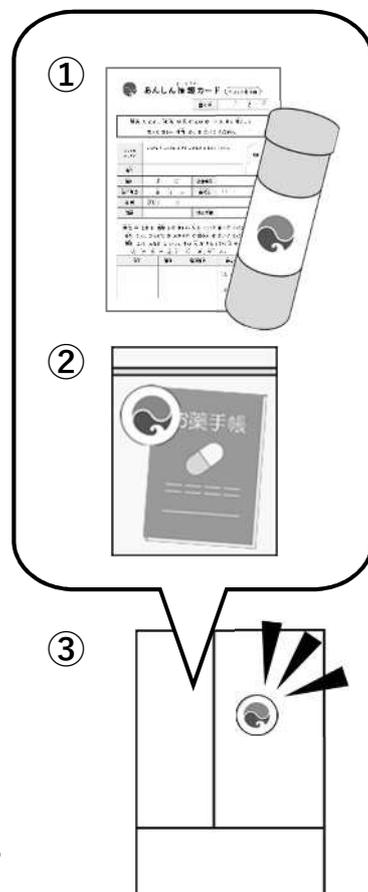
② シール

お薬手帳など容器に入らないものが必要な

人は、他の入れ物にシールを貼って使います。

③ マグネット（磁石）

①と②を冷蔵庫に入れてドアに貼ってください。



3 つくるときに気をつけること

- ・あんしん情報カードに書いたこと（いつも行く病院、家族の連絡先など）が変わったときは、もう1回書いて直してください。
- ・緊急のときにあんしん情報キットをすぐに見つけて使うことができるようにするために、キットは必ず冷蔵庫に入れてください。
- ・あんしん情報カードには、緊急のときに使ってほしい情報だけを書いてください。使ってほしくない情報は書かないでください。
- ・下に書いてあるものは、キットに入れないでください。
 - 大切なもの（お金、通帳、印鑑、鍵）、食べ物、飲み物

4 緊急のときにあんしん情報キットを使います

命にかかわる緊急のときは、119番に電話します。救急の人が冷蔵庫からキットを出して、書いてある情報を使います。

（あなたの家族に連絡する、病気や飲んでいる薬を確認するなど）



お問い合わせ（わからないことがある人は電話してください）

はまつし
浜松市

けんこうふくしぶ
健康福祉部

こうれいしゃふくしか
高齢者福祉課

でんわ
電話 053-457-2789

しょうがいほけんふくしか
障害保健福祉課

でんわ
電話 053-457-2034