

はままつマナー

Hamamatsu Manner

A CHAVE DA
FELICIDADE



A CHAVE DA FELICIDADE

Boas maneiras
uma mensagem de consideração
dando importância
a você

Meu coração seu coração o nosso coração
está cheio de solidariedade,
todos, todos... nos tornamos bondosos
todos, todos... nos tornamos felizes

Boas maneiras
a chave maravilhosa para
encontrar a felicidade.
Vamos usar essa chave!



Página

O CUMPRIMENTO COM SORRISO FORMA UM ELO ENTRE AS PESSOAS . . . 2

VAMOS OUVIR E FALAR COM CORAÇÃO 4

AS PALAVRAS QUE USAMOS SÃO O ESPELHO DE NOSSO CORAÇÃO . . . 6

UMA PESSOA FELIZ 8

RESPEITAR OS BONS HÁBITOS TORNA A VIDA MAIS AGRADÁVEL . . . 10

HAMAMATSU CIDADE MARAVILHOSA 12

Índice

O CUMPRIMENTO COM SORRISO FORMA UM ELO ENTRE AS PESSOAS



☆ Como você costuma cumprimentar as pessoas? Vamos refletir.

Cumprimento	Sempre consigo	Às vezes consigo	Não consigo
① Cumprimenta por iniciativa própria e com sorriso.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
② Cumprimenta em voz alegre.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
③ Cumprimenta olhando para o rosto da pessoa.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
④ Cumprimenta agradavelmente a todos: família, pessoas do bairro, professores e colegas.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑤ Quando alguém cumprimenta você, retorna o cumprimento.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Circular a resposta. Alunos do 4º ano com lápis preto, 5º ano com lápis vermelho e 6º ano com lápis azul.

Tomar iniciativa e cumprimentar com sorriso



Quando eu falo "ohayou" o outro responde "ohayou". É o joguinho do "ohayo". Como se tivesse tocado no seu coração, traz um sentimento de conforto. O meu sentimento foi transmitido e a alegria cresceu dentro de mim. É o joguinho do "ohayo". É o elo entre os corações, é o elo entre as pessoas.

VAMOS OUVIR E FALAR COM CORAÇÃO



Quando alguém nos ouve com atenção a tristeza se reduz a metade, e a alegria é multiplicada. Ouvir as pessoas reduz a tristeza pela metade, e aumenta o sentimento de alegria. Falar sinceramente é transmitir o sentimento através das palavras.

Como cumprimentar de forma agradável



- Tomar iniciativa para cumprimentar
- Cumprimentar olhando nos olhos da pessoa
- Falar em tom de voz que a pessoa possa escutar
- Falar em voz nítida e clara.
- Falar com sorriso no rosto
- Falar para a família, as pessoas do bairro, os professores e os colegas

Vamos praticar !!

Quando encontrar com professores, visitas e pessoas do bairro, cumprimentar abaixando a cabeça levemente (eshaku). Eshaku também é uma forma de cumprimento. Isso fará com que a outra pessoa sinta que [Você tem respeito por ela].



☆ Como é a sua postura na hora de escutar e de falar? Vamos refletir.

Postura para ouvir

Sempre consigo Às vezes consigo Não consigo

① Fica de frente e olha para a pessoa.	_____
② Ouve assentindo com a cabeça.	_____
③ Ouve até a pessoa terminar de falar.	_____
④ Quando não entende, pergunta.	_____

Postura para falar

Sempre consigo Às vezes consigo Não consigo

① Fala olhando para o rosto da pessoa.	_____
② Fala de forma clara e compreensível.	_____
③ Fala em tom de voz que a pessoa consiga ouvir.	_____
④ Fala claramente até o final.	_____
⑤ Fala com sorriso.	_____

Circular a resposta. Alunos do 4º ano com lápis preto, 5º ano com lápis vermelho e 6º ano com lápis azul.

Vamos ser os mestres da comunicação

A comunicação é necessária para as pessoas manterem um relacionamento. Para que um diálogo seja agradável é importante respeitar os sentimentos da outra pessoa. Vamos aprender a conversar com bons hábitos para manter um bom relacionamento com todos.

Ouvir

Ouvir é [compreender e aceitar a pessoa]. Vamos pensar no sentimento dos outros e ouvir com os olhos, ouvido e o coração.

《Postura para ouvir》

- Ficar de frente para a pessoa e olhar nos olhos.
- Ouvir assentindo com a cabeça.
- Ouvir até a pessoa terminar de falar.
- Quando não entender, deve perguntar.

-
-
-



Falar

Para transmitir os sentimentos é importante falar de forma compreensível. Vamos falar de forma compreensível observando a expressão da pessoa.

《Postura para falar》

- Falar olhando nos olhos da pessoa.
- Falar de forma clara e compreensível.
- Falar em tom de voz que a pessoa possa ouvir.
- Falar claramente até o final.

-
-
-



O sorriso

O seu gesto e a sua voz são capazes de transmitir os seus sentimentos assim como as suas palavras. O seu lindo sorriso transmite o seu sentimento de alegria, não é mesmo?

Você sabe a diferença entre ouvir e escutar?

Escutar: ouvir a pessoa com sentimento.

Vamos procurar não só ouvir como também escutar a outra pessoa falar.

聴 = 耳 + 目 + 心

AS PALAVRAS QUE USAMOS SÃO O ESPELHO DE NOSSO CORAÇÃO



Ainda que as palavras tenham o mesmo significado de acordo como são expressadas o sentido muda completamente.

Dependendo como são expressadas poderá entristecer a pessoa dependendo como são expressadas poderá alegrar a pessoa.

Ainda que as palavras tenham o mesmo significado dependendo como são expressadas muda o sentimento da pessoa.

☆Como você se expressa? Vamos refletir

Uso da linguagem

Sempre consigo

Às vezes consigo

Não consigo

①Ao chamar os colegas, coloca [san] ou [kun] após o nome.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②Ao ser questionado, responde em forma de frase e usa a terminação [desu] [masu] ao final das frases.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③Ao ser questionado, responde [Hai] em vez de [Hum].	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④Ao falar com adultos usa palavras de respeito.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤Ao falar de si próprio, diz [Watashi] ou [Boku] que significa Eu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥Fala com palavras de fácil compreensão para todos, não usa palavras agressivas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦Usa palavras () por iniciativa própria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Circular a resposta. Alunos do 4º ano com lápis preto, 5º ano com lápis vermelho e 6º ano com lápis azul.

O uso de palavras de consideração é uma riqueza para toda a vida

Dizem que a linguagem é o espelho do coração. Dependendo como cada pessoa se expressa, pode ser interpretada de diferentes formas. Vamos usar palavras de consideração para com os outros.

Para que as palavras expressem consideração, devemos pensar no seguinte [Quando] [Aonde] e [A quem] estamos dirigindo.

Por exemplo : Na escola

Durante a aula

Ao transmitir sua opinião, falar devagar, claramente e em voz alta. Falar com os professores e os colegas com linguagem de respeito.

No intervalo

Na biblioteca, conversar em voz baixa.

Falar com o professor e com os visitantes com linguagem de respeito.

Ao falar com os colegas, usar linguagem familiar.

Não usar palavras ásperas que possam ofender aos colegas.



Se os colegas ficam alegres o ambiente fica mais agradável.

Vamos escrever palavras atenciosas (suaves)



Como fica a expressão de seu rosto quando você usa palavras suaves?

UMA PESSOA FELIZ

~[Obrigado/a][Desculpe]são palavras mágicas ~



Arigato (Obrigado)

Obrigado... por ajudar-me

Obrigado... por ser meu amigo

Obrigado... por ficar ao meu lado

Gomen nasai (Desculpe-me)

Desculpe-me... pela minha falha

Desculpe-me... por não ter percebido

Obrigado, Desculpe-me são palavras mágicas que ligam os corações.

☆As pessoas falam [arigatou] para você?

Você consegue dizer [arigatou] e [gomen nasai]?

Vamos refletir.

①Ultimamente alguém falou [arigatou] para você ?	Sim	Não	
②Você fala [arigatou] espontaneamente ?	Sempre	Às vezes	Quase nunca
③Você fala [gomen nasai] francamente ?	Sempre	Às vezes	Quase nunca

Circular a resposta. Alunos do 4º ano com lápis preto, 5º ano com lápis vermelho e 6º ano com lápis azul.

O SEGREDO DA PESSOA FELIZ

O segredo está em saber agradecer ao próximo e pelas coisas que tem. Saber pedir desculpas espontaneamente, dar importância ao sentimento dos outros e conseguir manter um bom relacionamento com todos.



Pessoas que conseguem falar Arigato

Nos vivemos com a ajuda e apoio de diversas pessoas. Vamos demonstrar o sentimento de gratidão pelas pequenas coisas, falando [arigato]. Com certeza, tanto você como as outras pessoas se sentirão felizes.

Como você pensa à respeito da pessoa que sabe agradecer falando [arigato]?

-
-
-



Pessoas que conseguem falar Gomen nasai

As vezes as pessoas causam transtornos ou ofendem aos outros. Nesse caso, o mais importante é saber pedir desculpas. O ideal seria saber falar [gomen nasai] espontaneamente.

Como você pensa à respeito da pessoa que sabe pedir desculpa falando [gomen nasai]?

-
-
-



AGRADECIMENTO PELAS COISAS

No Japão, há uma palavra maravilhosa chamada [Mottainai]. A palavra mottainai expressa o sentimento de gratidão e importância as coisas. Ao misturar torna-se lixo, porém, ao separar torna-se recurso utilizável. Vamos dar importância aos recursos que são finitos.



A sua promessa

RESPEITAR OS BONS HÁBITOS TORNA A VIDA MAIS AGRADÁVEL



☆Você consegue? Vamos refletir.

Sempre consigo

Às vezes consigo

Não consigo

No trem ou no ônibus 	Manter-se comportado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não ficar correndo de um lado para outro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não usar mais que um assento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não sentar no assento reservado para idosos, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ceder o assento para idosos, grávidas, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não ficar parado nas proximidades da porta do ônibus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nos estabelecimentos públicos 	Manter-se comportado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não ficar correndo de um lado para outro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Deixar os sapatos em ordem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Guardar o que usou.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não tocar nos objetos em exposição.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ao formar fila	Enfileirar-se de forma organizada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não cortar a fila.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nas ruas 	Obedecer as regras de trânsito.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Andar em fileira pelo lado direito da rua.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Não sair correndo para a rua sem olhar direito.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Obedecer as regras de trânsito do ciclista. (usar capacete.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Circular a resposta. Alunos do 4º ano com lápis preto, 5º ano com lápis vermelho e 6º ano com lápis azul.

Você também faz parte da sociedade

Há muitas pessoas em locais públicos.

No trem, há pessoas idosas e grávidas, e também pessoas cansadas.

Na biblioteca, há pessoas fazendo leitura ou fazendo pesquisas.

Portanto, em locais públicos se faz necessário a [tolerância] .

A [tolerância] é uma forma de consideração com o próximo.

Como comportar-se em locais públicos



- Não fazer aquilo que não gostaria que os outros fizessem com você.
- Pensar na impressão que o seu comportamento irá causar as outras pessoas.
- Ter a gentileza de ceder dizendo, [por favor] .
- Comportar-se de acordo com situação e o local.
-
-



Qual seria a sua reação diante das situações a seguir?



Empty box for reaction to the first situation.

Empty box for reaction to the second situation.

Empty box for reaction to the third situation.

Não basta cuidar de si mesmo, valorize a vida alheia

Não sair correndo para a rua sem olhar direito. Ao andar a pé ou de bicicleta, respeitar as regras de trânsito e evitar acidentes, assim estará preservando a sua vida e a do próximo.



Hamamatsu cidade maravilhosa
amigos para brincar juntos
gente que encontramos no caminho
gente que ainda não conhecemos

estão ao seu redor
gente, gente, gente

Pessoas com respeito e consideração mútua
fazem de Hamamatsu
uma cidade maravilhosa

[Hamamatsu "Manner"] STAFF

- Chefe de redação Hiroyuki Miyachi
- Subchefe de redação Michiyuki Sugiura
- Membros da redação Yoshiko Ota
Mariko Ikeya
Masashi Murata
Keiko Sakurai

- Comitê de Educação de Hamamatsu Divisão de Pedagogia
- Foto (capa · 13~14) Kazunori Suzuki

Eu, hoje...

Eu, amanhã...



Entardecer no arrozal de Kurumeki.



Escola primária					
4º ano	Classe	5º ano	Classe	6º ano	Classe
Nome					



Hamamatsu Manner

Publicação Fevereiro de 2011

Edição e publicação
Comitê de Educação de Hamamatsu
Divisão de Pedagogia
Hamamatsu-shi Naka-ku Chuo 1-2-1
Eastage Hamamatsu Office 5º andar

Impresso
Gráfica Suguimori Co., Ltd.

Foto da capa : Primavera em Kurumeki.