

はままつアナー

しあわせスイッチ
自分から



笑顔のあいさつは 心と心のかけはし



☆あなたのあいさつはどうか。自分を見つめてみよう。

あいさつ

いつも
できるよ

だいたい
できるよ

できて
いないな

①自分から先に、笑顔であいさつをしている。	<input type="text"/>
②明るい声であいさつをしている。	<input type="text"/>
③相手の目を見てあいさつをしている。	<input type="text"/>
④家族や地いきの人や先生方、友達みんなに気持ちのよいあいさつをしている。	<input type="text"/>
⑤あいさつをされたとき、あいさつをかえしている。	<input type="text"/>

4年生は黒、5年生は赤、6年生は青で○をつけましょう。

しあわせスイッチ 自分から

マナー

それは

あなたのことを

大切に思っている 思いやりのメッセージ

わたしの心が

あなたの心が

みんなの心が

思いやりであふれれば

みんな みんな やさしくなれる

みんな みんな しあわせになれる

マナー それは

みんなの すてきな しあわせスイッチ

さあ

しあわせスイッチをおしてみよう



ページ

笑顔のあいさつは心と心のかけはし・・・2

心をこめて聞こう 話そう・・・4

言葉づかいは心の鏡・・・6

かがやいている人・・・8

守るからこそ気持ちよく過ごせる・・・10

すてきなまち はままつ・・・12


もくじ

まずは笑顔で自分から!



おはようと言えば
 おはようとこたえる
 おはようのキャッチボール
 あなたの心にふれたようで
 あたたかい心につつまれる
 わたしの心が伝わったようで
 うれしい気持ちがこみあげる
 あいさつのキャッチボール
 心と心をつないでいく
 人と人とをつないでいく

気持ちのよいあいさつのコツ



- 自分から先に
- 相手の目を見て
- 相手にとどく声の大きさと
- はきはきと明るい声で
- 笑顔で、口を開けて
- 家族、地いきの方、先生、友達みんなに

レッツチャレンジ!!

先生方やお客様、地いきの方とすれちがうときには、
 軽く頭を下げて「えしゃく」をしましょう。「えしゃく」
 もあいさつの一つです。
 「あなたのことを大切に思っています」という心が、
 相手に伝わります。



心をこめて聞こう話そう



話をしっかり聞いてもらうと
 悲しい気持ちが半分になり
 うれしい気持ちが倍になる
 話をしっかり聞くことは
 悲しい気持ちを半分背負い
 うれしい気持ちを倍にする
 しっかり話をすることは
 自分の気持ちを言葉にのせること

☆あなたの聞き方・話し方はどうか。自分を見つめてみよう。

聞き方	いつも できるよ	だいたい できるよ	できて いないな
①相手に体を向け、目を見て聞く。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②相手の話をうなずきながら聞く。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③最後まで聞く。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④分からないことは質問する。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

話し方	いつも できるよ	だいたい できるよ	できて いないな
①相手の目を見て話す。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②ゆっくり分かりやすく話す。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③相手に聞こえる声で話す。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④最後までしっかり話す。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤うれしいときには笑顔で話す。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4年生は黒、5年生は赤、6年生は青で○をつけましょう。

目指せ コミュニケーションの達人

会話は、人と人とのかわりにかかせないもの。お互いが気持ちよく話をするには、相手の気持ちを思いやることが大切です。だれとでも仲良くできる会話のマナーを身に付けよう。

聞く

聞くことは「相手を理解する・受け入れる」ことにつながります。相手の気持ちを考えながら、目と耳と心で話を聞きましょう。

《聞き方》

- 相手に体を向けて、目を見て
- うなずいて
- 最後まで
- 分からないところは、質問して

-
-
-



話す

気持ちを相手に伝えるには、わかるように話すことが大切です。相手の反応を見ながら、分かりやすく話しましょう。

《話し方》

- 相手の目を見て
- ゆっくり分かりやすく
- 聞こえる声で
- 最後まではっきり

-
-
-



笑顔

表情や声には、言葉と同じように、あなたの心を伝える力があります。にっこりと笑ったすてきな表情から、あなたのうれしい気持ちが伝わるでしょう。

「聞く」と「聴く」があるのを知っていますか？

聴く：相手の話を熱心に聴くこと。
「聞く」を「聴く」にしていきたいですね。

聴 = 耳 + 目心

言葉づかいは心の鏡



同じ意味の言葉でも
言い方ひとつで ガラリと変わる

言い方ひとつで かなしくなる
言い方ひとつで うれしくなる

同じ意味の言葉でも
言い方ひとつで 気持ちが変わる

☆あなたの言葉づかいはどうかな。自分を見つめてみよう。

言葉づかい

いつも
できるよ

だいたい
できるよ

できて
いないな

①相手を呼ぶときに「さん」「くん」をつける。	_____
②人に質問されたときには、文で答える。 (言葉の最後に「です」「ます」をつける。)	_____
③話しかけられたときには、「うん」ではなく「はい」と答える。	_____
④大人に対して、ていねいな言葉で話す。	_____
⑤自分のことを「わたし」「ぼく」と言う。	_____
⑥乱暴な言葉づかいをしないで、だれにでも分かる言葉で話す。	_____
⑦() 言葉を進んで使う。	_____

4年生は黒、5年生は赤、6年生は青で○をつけましょう。

思いやりのある言葉づかいは、一生の財産ざい さん

言葉づかいには、心が映し出されると言われています。言い方ひとつで、相手の受け止め方が変わります。相手を思いやった言葉づかいをしましょう。

思いやりのある言葉づかいのために考えること 「いつ」「どこで」「だれに」

例えば、学校で…

- 授業中** 意見を言うときには、ゆっくりはっきり大きな声で話す。
先生にも友達にも、敬語で話す。
- 休み時間** 図書室などでは、小さい声で話す。
先生やお客様には、敬語で話す。
友達には、親しみのある言葉で話す。
友達が傷つくような（ ）言葉は使わない。



相手がうれしくなったり、楽しくなったりする

言葉を書いてみよう



() 言葉を使っているときあなたの顔は、どんな顔?

かがやいている人

～「ありがとう」「ごめんなさい」はまほうの言葉～



- ありがとう
 - 手伝ってくれて ありがとう
 - 仲間に入れてくれて ありがとう
 - そばにいてくれて ありがとう
- ごめんなさい
 - 失敗しちゃって ごめんなさい
 - 気づかなくて ごめんなさい
- ありがとう ごめんなさい
 - 心をつなぐ まほうの言葉

☆あなたは「ありがとう」と言われていますか？
「ありがとう」や「ごめんなさい」が言えますか？
自分を見つめてみよう。

①あなたは最近「ありがとう」と言われたことがありますか。	はい	いいえ	
②あなたは「ありがとう」が自然に言えますか。	いつも言えるよ	だいたい言えるよ	あまり言えないな
③あなたは「ごめんなさい」がすなおに言えますか。	いつも言えるよ	だいたい言えるよ	あまり言えないな

4年生は黒、5年生は赤、6年生は青で○をつけましょう。

かがやいている人の秘密

人やものに感謝できる人。
 すなおに謝ることができる人。
 そんな人は、相手の気持ちを大切にし、
 まわりの人とすてきな関係をつくること
 ができる人です。



「ありがとう」が言える人

わたしたちはいろいろな人に支えられて、助
 けられて生活しています。ほんの小さなこと
 にも感謝の気持ちを持ち、「ありがとう」と言葉
 にしてみましょう。

きっと、相手もあなたも幸せな気持ちになり
 ますよ。

あなたは、「ありがとう」が言える人をどの
 ような人だと思いますか？

-
-
-



「ごめんなさい」が言える人

だれでも人に迷惑をかけてしまうことや相手
 を傷つけてしまうことがあります。

そんなとき、きちんと謝れるかどうかとても
 大切です。

「ごめんなさい」が、すなおに言える人にな
 りたいですね。

あなたは、「ごめんなさい」が言える人を、
 どのような人だと思いますか？

-
-
-



「もったいない」の心

日本には、「もったいない」というすてきな言葉があります。
 「もったいない」には、ものに感謝し、大切に使うという
 やさしい気持ちが表れています。

混ぜてしまえばごみになってしまうものも、分ければ資源
 として使えます。限りある資源を大切にしましょう。



あなたの ちかい

守るからこそ 気持ちよく過ごせる



☆ あなたはできているかな。自分を見つめてみよう。

いつも
できるよ

だいたい
できるよ

できて
いないな

電車や バスの 中で 	静かにする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	走り回らない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	席をたくさん使わない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	優先席に座らない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	席をゆする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
入口近くに立ち止まらない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
公共の 建物で 	静かにする。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	走り回らない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	くつをそろえる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	使った物を片付ける。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
展示物をさわらない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
並ぶとき	広がって並ばない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	割りこみをしない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
道路では 	交通ルールを守る。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	右側を並んで歩く。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	飛び出しをしない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	自転車のルールを守る。 (ヘルメットをかぶる。)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4年生は黒、5年生は赤、6年生は青で○をつけましょう。

あなたも社会の一員

公共の場には、多くの人があります。

電車内には、お年寄りやにん^ぶ婦さんもいます。つかれている人もいます。

図書館には、本を読んだり、調べ物をしたりしようとする人がいます。

だから、このような場では、ちょっとした「がまん」が必要です。

「がまん」は、^{まわ}周りの人へ思いやりの気持ちの表れでもあるのです。

公共の場での^す過ごし方



- 自分がされたいやなことはしない。
- 他の人が見たらどう思うかを考える。
- 「どうぞ」を使って、ゆずってみる。
- 時と場を考えて行動する。

-
-



こんな場面、あなたならどうしますか？



自分の命を守るだけじゃない

道路への飛び出しをしないこと、歩く時や自転車に乗る時のマナーを守ることは、交通事故から自分の命を守ることに繋がります。それは、人の命を守ることに繋がっているのです。

すてきなまち はままつ
 いっしょに遊ぶ ぼくの友
 道ですれちがう 街の人
 出会ったことない 多くの
 人 人 人
 あなたのまわりにいる
 おたがいを思いやる心が
 すてきなまち
 はままつをつくる

【はままつマナー】編集委員
 ●編集長 宮地 幸宏
 ●副編集長 杉浦 通之
 ●編集委員 太田 賀子
 池谷 麻利子
 村田 昌士
 ●浜松市教育委員会 指導課
 ●写真提供 鈴木 一記
 (表紙・13~14ページ)

きょうのわたしは…



あしたのぼくは…

夕日にそまる久留女木の^{たな}棚田



小学校					
4年	組	5年	組	6年	組
名前					



はまつマナー 2011年2月発行

編集 浜松市教育委員会 指導課
 発行 浜松市中区中央1-2-1
 イーステージ浜松オフィス棟5階