

Solicitação aos cidadãos

Condutas importantes para evitar a propagação do vírus

① Aumento de contagiados em outras regiões

Não ir para regiões que estão sob [Declaração de estado de emergência], [Estado de contenção de surto], etc., exceto em casos inadiáveis. Em especial, as pessoas que residem em região próxima de outra província deverão ter muito cuidado.

② Aumento de jovens contagiados

Há risco de contágio ao comer/beber na casa, restaurante, fazendo churrasco, etc.

É imprescindível evitar os [3m[✱]], manter distância mínima de 2m das pessoas, usar máscara constantemente, lavar/desinfetar as mãos, etc., mantendo [novo estilo de vida].

✱ Má ventilação, aglomeração, contato próximo.

③ Aumento significativo de contagiados pelo variante do vírus (COVID-19N501Y)

A disseminação da variante do vírus é muito rápida. Muito cuidado para não ser contagiado e não trazer a variante do vírus.

④ Aumento de pessoas contagiadas na família

Favor [não conversar durante as refeições], [sempre usar máscara ao conversar]. Mesmo pessoas que moram juntas devem utilizar máscara, manter a casa arejada, comer separadamente, etc., como medida de prevenção de contágio.

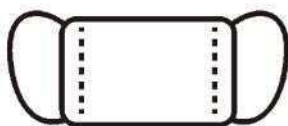
Medidas importantes contra a disseminação do vírus

Novo estilo de vida Exemplo de boas práticas

CIDADE DE HAMAMATSU



Distanciamento



Uso de máscara



Lavar as mãos



**Encontrar com amigos
ao ar livre**



Evitar o frente a frente



出世大名
家康くん



出世法師
直虎ちゃん

Rotina
(ex.)

Compras



Ir sozinho ou com
mínimo de pessoas
em horário de pouco
movimento

Atividade física



Em casa
utilizando o vídeo

Alimentação



Para viagem / entrega

Trabalho
(ex.)



Home Office



Escalonar o horário



**Reunião por
videoconferência**