

# 参考様式①

## Barthel Index

項目		点数と質問内容	取組前	取組後
1	食事	10点：自立、自助具などの装着可、標準的時間内に食べ終える		
		5点：部分介助（たとえば、おかずを切って細かくしてもらう）		
		0点：全介助		
2	車椅子からド 椅子への移動 ベツ	15点：自立、ブレーキ、フットレストの操作も含む（非行自立も含む）		
		10点：軽度の部分介助または監視を要する		
		5点：座ることは可能であるがほぼ全介助		
		0点：全介助または不可能		
3	整容	5点：自立（洗面、整髪、歯磨き、ひげ剃り）		
		0点：部分介助または不可能		
4	トイレ動作	10点：自立（衣服の操作、後始末を含む、ポータブル便器などを使用している場合はその洗浄も含む）		
		5点：部分介助、体を支える、衣服、後始末に介助を要する		
		0点：全介助または不可能		
5	入浴	5点：自立		
		0点：部分介助または不可能		
6	歩行	15点：45m以上の歩行、補装具（車椅子、歩行器は除く）の使用の有無は問わず		
		10点：45m以上の介助歩行、歩行器の使用を含む		
		5点：歩行不能の場合、車椅子にて45m以上の操作可能		
		0点：上記以外		
7	階段昇降	10点：自立、手すりなどの使用の有無は問わない		
		5点：介助または監視を要する		
		0点：不能		
8	着替え	10点：自立、靴、ファスナー、装具の着脱を含む		
		5点：部分介助、標準的な時間内、半分以上は自分で行える		
		0点：上記以外		
9	排便コントロール	10点：失禁なし、浣腸、坐薬の取り扱いも可能		
		5点：ときに失禁あり、浣腸、坐薬の取り扱いに介助を要する者も含む		
		0点：上記以外		
10	排尿コントロール	10点：失禁なし、収尿器の取り扱いも可能		
		5点：ときに失禁あり、収尿器の取り扱いに介助を要する者も含む		
		0点：上記以外		
合計				

※「取組み前」「取組み後」欄には該当する点数を記載してください。

## 参考様式②

### F I M

		取組前	取組後
セルフケア	A	食事（箸・スプーン）	
	B	整容	
	C	清拭	
	D	更衣（上半身）	
	E	更衣（下半身）	
	F	トイレ	
排泄	G	排尿コントロール	
	H	排尿コントロール	
移乗	I	ベッド、椅子、車椅子	
	J	トイレ	
	K	浴槽、シャワー	
移動	L	移動 L 歩行、車椅子	
	M	階段	
コミュニケーション	N	理解（聴覚、視覚）	
	O	表出（音声、非音声）	
社会認識	P	社会的交流	
	Q	問題解決	
	R	記憶	
		合計	

各1～7点

自立	7	完全自立
	6	修正自立（時間がかかる、補助具が必要、安全性の配慮が必要）
部分介助	5	監視、準備（監視、指示、促し、準備）
介助あり	4	最小介助（75%以上自分で行う）
	3	中等度介助（50%以上 75%未満を自分で行う）
完全介助	2	最大介助（25%以上 50%未満を自分で行う）
	1	全介助（25%未満しか自分で行わない）

# 参考様式③

## HDS-R

		取組前	取組後
1	お歳はいくつですか? (2年までの誤差は正解) 0 1	0 1	0 1
2	今日は何年の何月何日ですか? 何曜日ですか? (年月日, 曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	年	0 1
		月	0 1
		日	0 1
		曜日	0 1
3	私たちが今いるところはどこですか? (自発的に出れば2点, 5秒おいて家ですか? 病院ですか? 施設ですか? の中から正しい選択をすれば1点)	0 1 2	0 1 2
4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで, 採用した系列に○印をつけておく) 1: a) 桜 b) 猫 c) 電車 2: a) 梅 b) 犬 c) 自動車	0 1	0 1
		0 1	0 1
		0 1	0 1
5	100 から7を順番に引いてください。 (100-7 は?, それからまた7を引くと? と質問する。最初の答えが不正解の場合, 打ち切る)	(93) (86)	0 1 0 1
	6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。(6-8-2, 3-5-2-9を逆に 言ってもらう, 3桁逆唱に失敗したら, 打ち切る)	2-8-6 9-2-5-3
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。 (自発的に回答があれば各2点, もし回答がない場合以下のヒントを与え正解 であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物	a:	0 1 2
		b:	0 1 2
		c:	0 1 2
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますので何があったか言ってください。 (時計, 鍵, タバコ, ペン, 硬貨など必ず相互に無関係なもの)	0 1 2 3 4 5	0 1 2 3 4 5
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く 言ってください。 (答えた野菜の名前を 右欄に記入する。途中で詰まり、 約10秒間待っても出ない場合 にはそこで打ち切る)  0~5=0点, 6=1点, 7=2点, 8=3点 9=4点, 10=5点		0 1 2
			3 4 5
		合計得点	

## 参考様式④

### MMSE

		取組前	取組後
1 (5点)	今年は何年ですか 今の季節は何ですか 今日は何曜日ですか 今日は何月ですか 今日は何日ですか	点	点
2 (5点)	ここは何県ですか ここは何市ですか ここは何病院ですか ここは何階ですか ここは何地方ですか (例 関東地方)	点	点
3 (3点)	物品名3個 (相互に無関係) 検者は物の名前を一秒間に一個ずつ言う。その後、被験者に繰り返させる。正答一個につき1点を与える。3例全て言うまで繰り返す。(6回まで) 何回繰り返したかを記す。【回】	点	点
4 (5点)	100から順に7を引く(5回まで)。または「フジノヤマ」を逆唱させる。	点	点
5 (3点)	3で提唱した物品名を再度復唱させる	点	点
6 (2点)	(時計を見せながら) これはなんですか (鉛筆を見せながら) これはなんですか	点	点
7 (1点)	次の文章を繰り返しさせる。 「みんなで力をあわせて綱を引きます。」	点	点
8 (3点)	(3段階の命令) 「右手にこの紙を持ってください」 「それを半分に折りたたんでください」 「それを私に渡してください」	点	点
9 (1点)	(次の文章を読んでその指示に従ってください。) 「目を閉じなさい」	点	点
10 (1点)	(何か文章を書いてください。)	点	点
11 (1点)	(次の図形を書いてください) 	点	点
合計		点	点

## 参考様式⑤

### IADL

			取組前	取組後
食事の用意	買い物は含まれない	0：していない 1：まれにしている 2：週に1～2回 3：週に3回以上		
食事の片付け				
洗濯		0：していない 1：まれにしている 2：週に1回未満 3：週に1回以上		
掃除や整頓	箒や掃除機を使った清掃や身の回りの整理整頓など			
力仕事	布団の上げ下げ、雑巾で床を拭く、家具の移動や荷物の運搬など)			
買い物	自分で運んだり、購入すること			
外出	映画、観劇、食事、酒飲み、会合などに出かけること			
屋外歩行	散歩、買い物、外出等のため15分以上歩くこと			
趣味	テレビは含めない			
交通手段の利用	タクシー含む			
旅行				
庭仕事	草刈き、水撒き、庭掃除、ベランダ等の作業も含む		0：していない 1：時々 2：定期的にしている 3：植え替え等もしている	
家や車の手入れ		0：していない 1：電球の取替、ねじ止めなど 2：ペンキ塗り、模様替え、洗車 3：家の修理、車の整備		
読書	新聞、週刊誌、パンフレット類は含まれない	0：読んでいない 1：まれに 2：月1回程度 3：月2回程度		
仕事	ボランティアは含まない	0：していない 1：週1～9時間 2：週10～29時間 3：週30時間以上		
合計				