

【山いき隊とは】都市部の若者が「浜松山里いきいき応援隊（通称、山いき隊）」として市内の山里に移住し、地域の人たちと協力しながら、魅力向上や活性化につなげる活動をしています。

水窪を

語り継ぐ

浜松山里いきいき応援隊で水窪地域を担当している栗島 洸（はるま）さんです。

水窪町は遠州と信州の境に位置する遠州最北の町で、かつて主要街道として多くの人々の往来があった秋葉街道の宿場町の名残を今なお感じることができます。

ここで生活をしていると、地域の人から「子供の頃はそこらの川でウナギがとれたが」「トチの実のアク抜きに出た泡をシャンプーとして使ったわいね」「商店街の通りを芸者さんが歩いていたぞお」「森林鉄道が山奥まで続いておつて、山の景気はすごかったわいね」といったお宝話をたくさん聞くことができます。

こうした、地域の皆さんが生き抜いてきた時代や、薄れゆく昔ながらの暮らしの情報を多くの人に伝える活動とともに、今後も地域産業の支援や地域のPRを続けていきます。



栗島 洸 さん
山いき隊（水窪地域）



栗島隊員
ブログ
「水窪Life」

水窪での暮らしや活動を発信中！



あおくずれ
青崩古道（秋葉街道）



山いき隊
ブログも
見てやま！

はままつ 魅力 発見位

浜松市の魅力を表紙の写真と共に紹介します。

標高420メートルからの絶景
北区三ヶ日パラグライダー場



多彩な自然に恵まれた景勝地 浜松。市内には数多くの絶景スポットがあり、休日にはお気に入りの場所を訪れ、心と体をリフレッシュしているという人も多かもしれません。そんな市内の絶景スポットの一つ、北区三ヶ日町のパラグライダー場をご存じですか？ 東京スカイツリー天望デッキよりおよそ70メートル高い標高420メートルに位置するパラグライダー離陸場。眼下には、浜名湖の大パノラマが広がり、天気良ければ、遠州灘やアクトタワーを望むこともできます。パラグライダーのインストラクターをしている青木翼さんは、

「パラグライダーの大会で日本中の空を飛んできましたが、ここ三ヶ日町の上空は、私がこれまでに飛んできたどの空よりも素晴らしい景色が広がっていると思います。」と話してくれました。パラグライダー離陸場は、ハイキングコースの途中にあるため、登山を楽しみながら寄ることができます。また、足腰に不安のある人でも、モノレール(有料)で行くことが可能です。長年、浜松に住んでいたけれど、こんな景色を楽しめる場所があることを知らなかった！と感動する人が多いという三ヶ日町の絶景スポット。一度、訪れてみてはいかがでしょうか？

市の人口と世帯数	性別		総数	世帯数
	男	女		
	397,155人 (-132)	400,145人 (-136)	797,300人 (-268)	347,118 (+82)
中区	117,140人 (-7)	119,181人 (-1)	236,321人 (-8)	113,180 (+60)
東区	65,249人 (-6)	64,993人 (+10)	130,242人 (+4)	56,030 (+44)
西区	54,106人 (-18)	54,637人 (-21)	108,743人 (-39)	44,662 (+9)
南区	51,667人 (-35)	50,596人 (-21)	102,263人 (-56)	44,637 (-12)
北区	46,025人 (-15)	46,774人 (-55)	92,799人 (-70)	37,969 (+2)
浜北区	49,803人 (-39)	50,017人 (-15)	99,820人 (-54)	38,433 (-16)
天竜区	13,165人 (-12)	13,947人 (-33)	27,112人 (-45)	12,207 (-5)

令和3年7月1日現在 ()内は前月比

8月21日は献血の日。近年は若年層の献血者が減少していることやコロナ禍により、献血者を確保することが難しいようです。私は20代からコツコツと回数を重ね、間もなく200回を迎えようとしています。何気なく始めたことが習慣化して継続しているのは私としては嬉しいことです。(熊)

先日観た食品産業の問題点を映し出すドキュメンタリー映画で、旬の食材を選ぶことは環境負荷の軽減になると知りました。暑くなるにつれ、食欲が減衰していくこの頃。旬の食材をふんだんに使った夏野菜カレーを食べて、この夏を乗り切ろうと思えます。(紗)

編集 後記