

浜松市と協会けんぽがサポートします！

# 健康経営に 取り組みませんか？



浜松市長 鈴木康友

従業員の健康管理は、企業の将来性を左右する重要な経営課題であり、会社の規模を問わず「健康経営」に取り組むことが企業マネジメントにおいて重要視されています。特にコロナ禍におきましては、「メンタルヘルス」や「働き方改革」とセットで実践することも求められています。

一方、市民の皆様の健康寿命を延伸していく為には、働き盛りの青壮年期での健康管理が重要であり、その取り組みを実践する地域企業を増やすことが「予防・健幸都市」の実現につながるものと捉えています。

こうしたことから、本市は、協会けんぽ静岡支部と連携して、健康経営の実践および「健康経営優良法人 2022」の認定を目指す地域企業を支援してまいります。



## 健康経営とは

経営者が、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することをいいます。従業員の健康保持・増進への取り組みが、結果的には企業の収益を高めると考えられています。

## 健康経営の メリット

### 生産性の向上！職場の活性化！

従業員が心身共に健康で、モチベーションを高く保って仕事に取り組むことができます。

### 企業価値・イメージの向上！人材の定着・確保！

会社の知名度が向上し、採用への応募者数の増加、優秀な人材確保につながります。

健康経営の顕彰制度のイメージ  
(中小企業等)



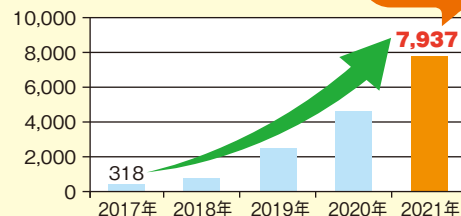
浜松市内では、  
**1,580社**が宣言しています！  
(令和3年5月末日時点)  
過去2年間で、約1,000社が  
宣言をしました！

## 「健康経営優良法人」を 目指してみませんか？

健康経営優良法人認定制度とは、健康経営に取り組む企業を顕彰する制度のことです。

認定を受けることにより、従業員や取引先、金融機関、求職者など、社内外から社会的評価が高まります。

健康経営優良法人 認定法人数(全国)  
(中小規模法人部門)



浜松市内では  
**82社**が認定

## まずは「健康宣言」から！

健康宣言とは、企業(経営者)が、従業員やその家族の健康づくりに取り組むことを社内外に宣言することをいいます。

**健康経営優良法人の申請には健康宣言が必須となります。**協会けんぽ静岡支部によるサポートを活用し、まずは健康宣言から始めてみませんか？

※詳しくは健康宣言届出用紙をご覧ください。また、サポートは裏面をご覧ください。

# 浜松市と協会けんぽ静岡支部のサポートをぜひご活用ください!



## STEP 1

### 健康宣言をしたいと思ったら…

貴社の健康課題の「見える化」をお手伝い!



協会けんぽが貴社の健診データを分析し、健康課題の「見える化」や取組内容の決定をお手伝いします。取組内容を届出用紙に記入して提出することにより、静岡県と協会けんぽから認定証などが交付されます。

### 健康経営について考えたい時は…

セミナーシリーズ  
開催



健康経営取組事例の紹介や健康経営優良法人認定の申請書の内容説明など、認定取得に役立つ内容のセミナーを行います。



健康経営  
取組事例集



協会けんぽ静岡支部加入の事業所様の具体的な取組内容や成果、担当者メッセージなどを掲載!



「職場で健康講座」



専門職(保健師、栄養士、歯科衛生士)が事業所へ伺い、従業員の心と身体の健康づくりに向けて、食事や運動、女性特有の健康課題など具体的な対策をお話します。



広報誌  
「健康宣言通信」



季節の健康情報を、月に1回メールマガジンで配信中!従業員に回覧するだけで健康情報の提供ができます。



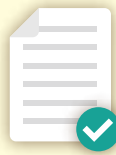
## STEP 2

### 健康経営優良法人認定を申請したい時は…

申請書作成支援  
アドバイス



記入済みの健康経営優良法人の申請書を浜松市と協会けんぽ静岡支部の職員がチェックし、記入内容についてアドバイスします。  
※認定を確約するものではありません。



健康経営優良法人  
徹底攻略 BOOK



健康経営優良法人(中小規模法人部門)の申請書の内容、記入方法を解説!認定に向けて足りないことが分かります。



詳しくはお問合せください

浜松市健康増進課(浜松ウエルネス推進協議会事務局)  
TEL : 053-453-6140  
E-mail : wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp

全国健康保険協会 静岡支部(企画総務グループ)  
TEL : 054-275-6602

### 「予防・健幸都市」の実現に向けて

浜松市では、人生100年時代を見据えた新たな都市像に、市民がいつまでも健康で幸せに暮らすことができる持続可能な都市「予防・健幸都市」を掲げ、「浜松ウエルネスプロジェクト」として、官民が連携して様々な事業を推進しています。

地域の推進組織として、医療機関や大学、金融機関、関連団体、地域企業とともに「浜松ウエルネス推進協議会」を組織し、市民の疾病・介護予防と健康づくりを推進する事業やウエルネス・ヘルスケアサービスの創出などに取り組んでいます。

プロジェクトの詳細、浜松ウエルネス推進協議会への参加について▶

