

令和8年度 ひきこもり家族教室

悩んでいるご家族の皆さま
『ひきこもり』を理解し、どのように接したらよいか一緒に考えませんか

本人との関わり方が
分からない



気持ちの弱さが
問題なのでは…？

日 時	内 容
令和8年10月23日（金）	「ひきこもり」について知ろう
令和8年11月20日（金）	家族の接し方について
令和8年12月18日（金）	ひきこもり地域支援センターについて 体験発表

※すべての回で、講義終了後ご家族同士でお話する「わかちあいの時間（参加ご自由）」を設けています
※内容は変更する場合がございます

時 間：いずれも午前9時30分～11時45分

場 所：浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）

★裏面の地図をご覧ください

対 象：市内在住でひきこもり（概ね15歳以上の方）の
ご家族（父親、母親など） ※先着20家族

申込み：9月17日（木）午前9時から
精神保健福祉センターまでお電話ください。

ひきこもりとは？

社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態の人となります。

お申し込み
お問合わせ

浜松市ひきこもり地域支援センター
（浜松市精神保健福祉センター）

☎053-457-2709

※平日8時30分から17時15分まで
※個別相談も行っています（予約制）

浜松市精神保健福祉センター



会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所: 浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

電話: 053-457-2709

※駐車場をご利用の場合、必ず駐車券をお持ちください

