

令和 6 年度 ひきこもり家族教室

悩んでいるご家族の皆さま
『ひきこもり』を理解し、どのように接したらよいか一緒に考えませんか



と き	内 容
令和 6 年 10 月 25 日 (金)	「ひきこもり」について知ろう
令和 6 年 11 月 22 日 (金)	家族の接し方について
令和 6 年 12 月 20 日 (金)	ひきこもり地域支援センターについて 当事者の体験を聞いてみよう

※毎回、講義とご家族同士のつどいのお時間を設けています

時 間：いずれも午前 9 時 30 分～11 時 45 分

場 所：浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎 4 階）

★裏面の地図をご覧ください

対 象：市内在住でひきこもり（概ね 15 歳以上の方）の
ご家族（父親、母親など） ※先着 20 家族

申込み：9 月 17 日（火）午前 9 時から

精神保健福祉センターまでお電話ください。

ひきこもりとは？

統合失調症などの
精神疾患が原因とは
考えられず 6 ヶ月以
上、社会参加がない
状態をいいます

お申し込み
お問合わせ

浜松市ひきこもり地域支援センター
（浜松市精神保健福祉センター）

☎053-457-2709

※平日 8 時 30 分から 17 時 15 分まで
※個別相談も行っています（予約制）

浜松市精神保健福祉センター



会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所: 浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

電話: 053-457-2709

※駐車場をご利用の場合、必ず駐車券をお持ちください

