

断酒会やAAに参加されている方のお話を聞いてみませんか？



お酒を卒業したい人のつどい

「お酒をやめたいけど、どうしたらいいの？」
「同じ悩みを抱えている方の話を聞いてみたい」
「断酒会やAAは聞いたことがあるけれど、いきなり参加するのは不安・・・」
「そもそも断酒会やAAって何？」

※AA：アルコールクス・アノニマスの略です

お酒の問題でお悩みの方が、気軽に参加して頂くことのできるつどいを開催します。断酒会やAA（自助グループ）は、お酒の問題に悩む方が回復していくための手助けとなる場所です。

つどいでは自助グループの様子や雰囲気を経験することができます。

| | 日程 | 内容 |
|-----|--------------|--|
| 第1回 | 令和6年7月2日(火) | ・お酒の問題で悩んできた当事者(断酒会やAAのみなさん)やご家族の方の体験談 ・参加者が聞きたいこと、疑問に感じることなどについて意見交換 ・断酒会・AAの活動紹介 |
| 第2回 | 令和6年9月3日(火) | |
| 第3回 | 令和6年10月1日(火) | |

*途中入場、途中退席、聞くだけの参加も可能です。ご自身のペースでご参加ください。

時間

午後1時30分から午後3時まで ※途中休憩あり

会場

浜松市精神保健福祉センター

(浜松市中央区中央一丁目12-1 浜松総合庁舎4階)

対象

お酒の問題で悩んでいるご本人、そのご家族

※支援者の見学・同席も可能です

参加ご希望の方は下記までご連絡ください

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

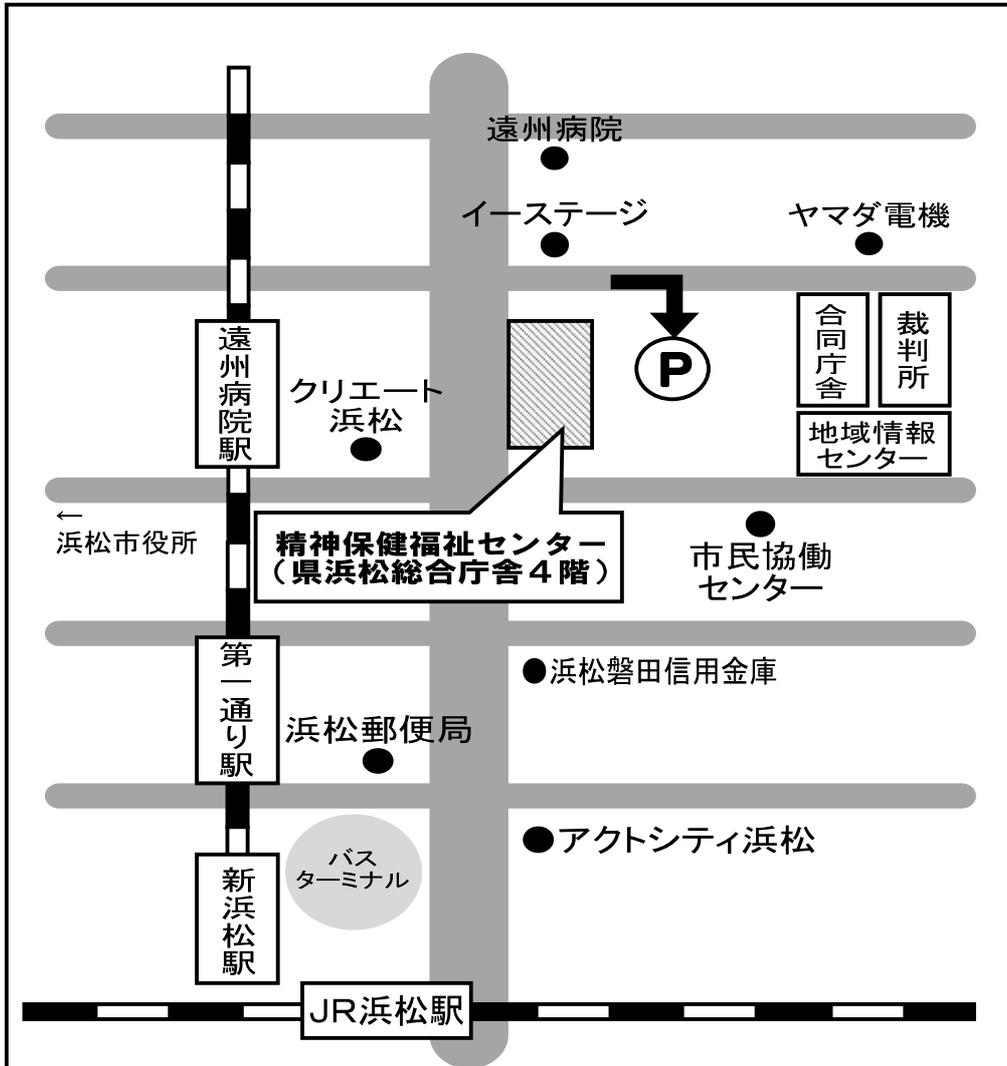
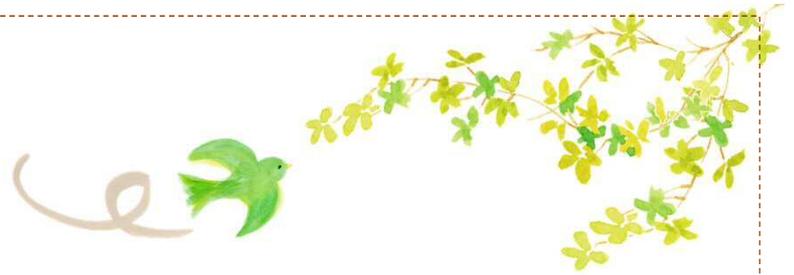
※月～金(祝日除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

お酒を卒業したい人のつどい

検索



会場案内



交通案内

- JR浜松駅から徒歩15分
- 遠州鉄道「遠州病院駅」下車 徒歩3分
- 遠鉄バス「県総合庁舎」下車 徒歩1分

* お車でお越しの際は浜松総合庁舎駐車場に駐車いただき、駐車券をお持ちください。

