

【 アクティブ・シニア講座 】



生きがい教室のご案内

この教室は、いくつになっても地域の課題や社会環境に目を向けて、趣味や知識を高め、夢や好奇心に胸を膨らませ、仲間づくり、学び合いを通じて、今後の人生をますます健康で明るく、意欲を持って歩んでいただくことを目的としています。

(お一人での参加や特に男性の方の参加を歓迎します。)



(お願い) バランスよく、学び、体験していただくため、特定の講座の受講を目的とすご参加はご遠慮ください。

1 開催期間 5月～12月の毎月(8月は休み) 第3木曜日 ⇒ 全7回

2 受講場所 浜松市鹿玉協働センター

3 学習内容 裏面をご覧ください

4 募集対象 原則として、市内に在住する65歳以上の方

5 募集定員 25人

6 受講料 2,000円(陶芸、モビール材料費等) ※初日(5/21)に集金します。

7 **申込期間** 4月16日(木)～4月25日(土) 受付時間 8:30～17:15

※4/19(日)は除きます。

および

申込方法

(1)又は(2)

(1) 鹿玉協働センターにおいて、直接下記の「受講申込書」によるお申込み

(2) 市ホームページからのお申込み

☆先着順ではありません。定員を超えた場合、抽選になります。

抽選の結果発表は、5月8日(金)～16日(土)です。

お問合せ先

鹿玉協働センター

電話 053-582-3011

※ 申込書は、ご記入後、窓口にお出しください。抽選の発表は、鹿玉協働センター入口付近への掲出及びホームページで行いますので、**受付番号(本票)**は保存しておいてください。



(切り離さずに提出してください)

令和8年度 生きがい教室 (アクティブ・シニア講座) 受講申込書

受付番号

ふりがな		○で囲む	年 齢	参加回数
氏 名		男・女	才	初めて ・ 回目
住 所	浜松市 区			※確実にご連絡の取れる番号としてください。 電話 -

令和8年度 生きがい教室（アクティブ・シニア講座）開催表

定員	25人		
実施場所	鹿玉協働センター		
時間	13:30～15:30		
実施曜日	毎月第3木曜日（8月は休み）		
回数	開催日	内容	講師等（敬称略）
1	5月21日（木）	◆開講式（協働センター） ◆うたごえ講座 「歌って、奏でて、楽しんで」	古澤 知世
2	6月18日（木）	◆陶芸講座 「来年の干支、未(羊)を作ろう」	あい工房 株式会社 （代表取締役 綿貫 理香）
3	7月16日（木）	◆家系図講座 「命をつなぐ家系図を学ぼう」	株式会社 みそら （代表取締役 塩崎 明子）
4	9月17日（木）	◆モバイルづくり講座 「人生もモバイルもバランスが肝心！」	浜松市立浜北図書館 （館長 増田 津好）
5	10月15日（木）	◆腸活健康講座 ※健康は人生の太陽です 「腸活で若返り！」～心も体も生き活きと～	南 恵美
6	11月19日（木）	◆カーレット体験講座 「狙って、弾いて、どまんなか！」	雄踏カーレットクラブ （代表 鈴木 隆之）
7	12月17日（木）	◆ボケ防止講座 「脳トレ、脳イキイキ！」 ◆閉講式（協働センター）	天須 暮音 （前田 哲治）
受講料	陶芸講座の材料費「1,500円」、モバイルづくり講座の材料費「500円」をご負担いただきます。		
持ち物等	毎回、しおり、筆記用具の持参のほか、特別な物などは、事前にお知らせします。		



☆ご注意ください！

1 新型コロナなどの感染防止について

手指消毒の励行、大声での会話控えるなどコロナを含む感染症の防止にご協力ください。

2 受講料について

受講料(陶芸、モバイル材料費)は、**5/21（木）第1回の講座受付時**に集金します。
ただし、関係講座について、所定の期限までに欠席の連絡をされた方には後日返金します。

3 欠席について

欠席される場合は、急な体調不良等を除き、概ね**1週間前**までにご連絡をお願いします。
なお、陶芸及びモバイルづくり講座は、期限を過ぎての欠席連絡の場合、受講料を返金できないことがあります。

4 当番と運営委員について

講座ごとの当番と運営委員は、こちらから指定させていただきます。ご協力をお願いします。
当番は講座の準備運営等、運営委員は講座の急な中止等による代替案の提案などにご協力をいただきます。

5 その他

講座の日程や内容等について、都合により変更する場合がございます。
受講にあたっては、発熱や体調が悪い場合には出席をお控えください。

