

令和7年度 前期 市民スクール 受講生募集！

ボールペン字講座

文字を美しく書きませんか？

- 1 対象 市内在住・在勤の方
- 2 講師 市川 明美 先生
- 3 募集定員 20人 ※応募者多数の場合、抽選になります。
- 4 受講料 無料
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 2階講座室
- 6 日時内容 持ち物⇒ 筆記用具(ボールペン)、水分補給用飲料水

受付番号

鹿玉協働センター
からのお知らせ



回数	日(曜日)	受講時間	内 容
1	6/2(月)	9:30~ 11:30	姿勢とペンの持ち方・基本の点画
2	6/16(月)		ひらがなを美しく書く・美しくみせるコツ
3	6/30(月)		行書を書くために、古典をペンで臨書して
4	7/14(月)		日常的な文字を美しく書く
5	7/28(月)		一筆箋で感謝の心を伝える

- 7 申込期間 4月10日(木)～4月19日(土) 受付時間8:30～17:15 ※日曜日は除く。
- 8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください
 (1)直接、鹿玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号」を受講が確定するまで保管してください。
 (2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- 9 当選発表 5月2日(金)～10日(土)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください。



申込書 及び 受付番号

受付番号

令和7年度 前期市民スクール

[ボールペン字講座]

※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市 区		
ふりがな		年代：□～30代 □40代～60代 □70代～	
氏 名		・一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合	
電話番号		□辞退する □関係なく受講する	

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター

コツコツ貯めよう

貯筋体操！



受付番号

鹿玉協働センター
からのお知らせ



誰にでもできる貯筋体操で、いつまでも元気に過ごしましょう♪

- 1 対 象 市内在住・在勤の方
- 2 講 座 北村 真弓 先生
- 3 募集定員 20人 ※定員を超えた場合、抽選になります。
- 4 受 講 料 無料
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 2階ホール
- 6 日時内容 持ち物→ 体操ができる服装、ヨガマット、汗拭タオル、水分補給用飲料水

回数	日(曜日)	受講時間	内 容
1	6/13(金)	9:30~ 11:30	筋トレと心臓のはたらき
2	6/27(金)		肩こり予防体操
3	7/11(金)		腰痛予防体操
4	7/25(金)		ひざ痛予防体操
5	8/ 8(金)		骨盤底筋体操
6	8/22(金)		口腔ケア（飲み込む力）体操

7 申込期間 4月10日(木)~4月19日(土) 受付時間 8:30~17:15 ※日曜日は除く。

8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください。

(1)直接、鹿玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号」を受講が確定するまで保管してください。

(2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。

9 当選発表 5月2日(金)~5月10日(土)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。

協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください。



切り取り



申込書 及び 受付番号		受付番号
令和7年度 前期市民スクール [コツコツ貯めよう貯金体操講座] ※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。		
住 所	浜松市 区	
ふりがな	年代： ☐ ~30代 ☐ 40代~60代 ☐ 70代~	
お名前	・一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合	
電話番号	☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する	

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。 鹿玉協働センター

『革工芸講座』

受付番号

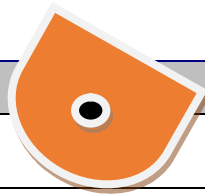
革のコインケースを作ってみませんか？

- 1 対 象 市内在住・在勤の方
- 2 講 師 佐宗 光子 先生
- 3 募集定員 10人 ※応募者多数の場合、抽選になります。
- 4 受 講 料 1,500円（材料代）
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 1階 実習室
- 6 日時内容 持ち物⇒ 筆記用具(ボールペン・鉛筆)、はさみ、水分補給用飲み物
★汚れても良い服装でご参加ください

鹿玉協働センター
からのお知らせ



回数	日 (曜日)	受講時間	内 容
1	6/20(金)	9:30~ 11:30	型抜きした革に色付けをし、磨きを掛けます
2	7/ 4(金)		裏側のワンタッチを貼り合わせ、形をつくります
3	7/18(金)		縁を綴じ、ボタンを付けます。艶出しをして完成！



- 7 申込期間 4月10日(木)～4月19日(土) 受付時間8:30～17:15 ※日曜日は除く。
- 8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください。
(1)直接、鹿玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号」を受講が確定するまで保管してください。
(2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- 9 当選発表 5月2日(金)～10日(土)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください。

※費用は結果発表期間の窓口取扱時間内にお支払いをお願いします。

※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。



申 込 書 及 び 受 付 番 号

受付番号

前期市民スクール 【革工芸講座】 ※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市 区		
ふりがな		年代：	☐ ～30代 ☐ 40代～60代 ☐ 70代～
氏 名		・一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。	
電話番号		☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する	

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター

亀玉協働センター

◇浜名区宮口3171 ☎582-3011

令和7年度 前期市民スクール受講生募集

おいしい! 楽しい! パンづくり

受付番号

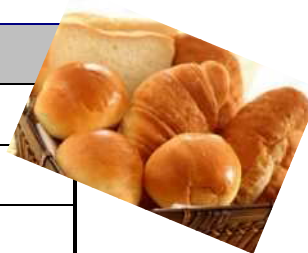
ふっくらおいしいパンづくりに挑戦しませんか?

- 1 対 象 市内在住・在勤の方
- 2 講 師 山本 裕子 先生
- 3 募集定員 12人(応募多数の場合、抽選)
- 4 受 講 料 4,000円 ※参加人員によって変動する場合があります。
- 5 受講場所 亀玉協働センター 料理教室
- 6 日時内容 持ち物⇒マスク、エプロン、三角巾、ふきん3枚、手拭きタオル、
持ち帰り用容器、筆記用具、水分補給用飲み物

亀玉協働センター
からのお知らせ



回	日(曜日)	受講時間	内 容
1	6/24(火)	9:30 ~12:30	ホテルロール・チーズソーセージパン
2	7/8(火)		コーヒーあんぱん・ベーコンパン
3	7/22(火)		夏みかんカスタードパン・塩パン
4	8/5(火)		レーズンパン・焼きカレーパン



7 申込期間 4月10日(木)~4月19日(土) 受付時間 8:30~17:15 ※日曜日は除く。

8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください

- (1)直接、亀玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号」を受講が確定するまで保管してください。
- (2)亀玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。

9 当選発表 5月2日(金)~10日(土)の間、亀玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください

※費用は結果発表期間の窓口取扱時間内にお支払いをお願いします。

※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。



申込書 及び 受付番号

受付番号

前期市民スクール[おいしい! 楽しい! パンづくり] ※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市 区		
ふりがな		年代: ☐ ~30代	☐ 40代~50代 ☐ 70代~
お名前		・一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。 ☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する	
電話番号			

※複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

亀玉協働センター

鹿玉協働センター

◇浜名区宮口3171

☎582-3011

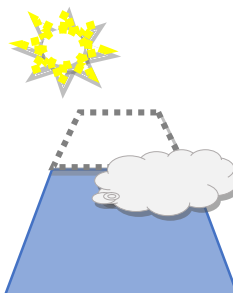
令和7年度 前期市民スクール受講生募集

「世界遺産の富士山を学ぼう！」

富士山世界遺産センタースタッフによる
富士山入門講座に参加しませんか？

受付番号

- 1 対 象 市内在住・在勤の方
- 2 講 師 静岡県富士山世界遺産センター 担当スタッフ
- 3 募集定員 20人 ※応募者多数の場合、抽選になります。
- 4 受 講 料 無料
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 2階 ホール
- 6 日時内容 持ち物⇒筆記用具、水分補給用飲み物



鹿玉協働センター
からのお知らせ



回数	日(曜日)	受講時間	内 容
1	7/17(木)	13:30~ 15:30	世界文化遺産「富士山」の後世継承を目的として、富士山の文化的な価値についてわかりやすく解説。 ※【生きがい教室】とのコラボ講座になります

- 7 申込期間 4月10日(木)~4月19日(土) 受付時間 8:30~17:15 ※日曜日は除く
- 8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください。
(1)直接、鹿玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号票」を受講が確定するまで保管してください。
(2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- 9 当選発表 5月2日(金)~10日(土)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください。



申 込 書 及 び 受 付 番 号

受付番号

前期市民スクール 「世界遺産の富士山を学ぼう！」 講座

※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市 区		
ふりがな		年代: ☐ ~30代 ☐ 40代~60代 ☐ 70代~	
氏 名		☐ 一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。 ☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する	
電話番号			

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター

鹿玉協働センター

◇浜名区宮口3171 ☎582-3011

令和7年度 前期市民スクール受講生募集

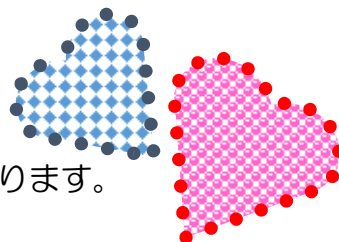
「ダイヤモンドペインティング講座」

キラキラチャームをつくろう！

受付番号

☆癒されながら同時に達成感も味わえます

- 1 対 象 市内在住・在勤の方
- 2 講 師 室尾 祐見子 先生
- 3 募集定員 12人 ※応募者多数の場合、抽選になります。
- 4 受 講 料 1,500 円
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 2階 講座室
- 6 日時内容 持ち物⇒シニアグラス（必要な方）、水分補給用飲み物



鹿玉協働センター
からのお知らせ



回数	日 (曜日)	受講時間	内 容
1	8/6 (水)	13:30~ 15:30	アクリル台にキラキラのビーズを貼っていくダイヤモンドペインティング。無心になってビーズを貼っていくとキラキラチャームが出来上がります。

- 7 申込期間 4月10日(木)~4月19日(土) 受付時間 8:30~17:15 ※日曜日は除く
- 8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください。
(1)直接、鹿玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号票」を受講が確定するまで保管してください。
(2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- 9 当選発表 5月2日(金)~10日(土)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください。

※費用は結果発表期間の窓口取扱時間内にお支払いをお願いします。

※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時15分までです



申 込 書 及 び 受 付 番 号

受付番号

令和7年度 前期市民スクール【ダイヤモンドペインティング講座】

※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市	区	
ふりがな			
氏 名	年代： ☐ ~30代 ☐ 40代~60代 ☐ 70代~		
電話番号	☐ 一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。 ☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する		

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター