

令和7年度 後期市民スクール受講生募集

歌に合わせて♪ 簡単ステップ♪

心身ともにリフレッシュしませんか？

受付番号

- 1 対 象 市内在住・在勤の方
- 2 講 座 山本 貴美子 先生
- 3 募集定員 10人 ※定員を超えた場合、抽選になります。
- 4 受 講 料 無料
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 2階 ホール
- 6 日時内容 持ち物 →動き易い服装、靴、汗拭タオル、水分補給用の飲み物



鹿玉協働センター
からのお知らせ



回数	日(曜日)	受講時間	内 容
1	9/26(金)	13:30~ 14:30	声を出しやすくするためのストレッチ
2	10/10(金)		複式呼吸、表情筋を意識して声量アップ リズムにのって早口言葉
3	10/24(金)		歌に合わせて簡単ステップでリフレッシュ

7 申込期間 7月17日(木)~7月31日(木)

8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください。

(1) 直接、鹿玉協働センター窓口でご本人がお申し込みください。その際、発行する「受付番号」を受講が確定するまで保管してください。

※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の8:30~17:15までです。

(2) 鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。

9 当選発表 8月13日(水)~8月20日(水)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。

協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください。



申 込 書 及 び 受 付 番 号

受付番号

令和7年度 後期市民スクール【歌に合わせて♪簡単ステップ講座】

※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市 区		
ふりがな		年代： ☐ ~30代 ☐ 40代~50代 ☐ 60代~	
お名前		☐ 一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。 ☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する	
電話番号			

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター