

食事で元気に！料理講座

受付番号

健康とくらしに役立つ料理を学びませんか？

- 1 対象 市内在住・在勤の方
- 2 講師 栗原 理江 先生
- 3 募集定員 16人(応募多数の場合、抽選)
- 4 受講料 3,000円
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 1階 料理教室
- 6 日時内容 持ち物⇒マスク、エプロン、三角巾、ふきん3枚、手拭き用タオル
持帰り用容器、水分補給用の飲み物、筆記用具



鹿玉協働センター
からのお知らせ



日(曜日)	受講時間	内 容
11/18(火)	9:30 ~12:30	元気なカラダを維持する食事
12/2(火)		備えて安心、おいしい料理
12/16(火)		簡単！クリスマスメニュー

- 7 申込期間 7月17日(木)~7月31日(木)
- 8 申込方法 次の(1)または(2)の方法でお申し込みください
(1)直接、鹿玉協働センター窓口でご本人がお申し込みください。その際、発行する「受付番号」を受講が確定するまで保管してください。
※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の8:30~17:15です。
(2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- 9 当選発表 8月13日(水)~8月20日(水)の間、鹿玉協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。
鹿玉協働センターから連絡はいたしませんのでご了承ください
※受講料は結果発表期間の窓口取扱時間内(休祝日を除く月曜日から土曜日の8:30~17:15)にお支払いをお願いします。



申込書 及び 受付番号

受付番号

後期市民スクール[食事で元気に！料理講座] ※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住 所	浜松市 区		
ふりがな		年代: ☐ ~30代	☐ 40代~50代 ☐ 60代~
お名前		☐ 一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。 ☐ 辞退する ☐ 関係なく受講する	
電話番号			

※複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター