

# 令和5年度 後期市民スクール受講生募集

## ❖脳活性化講座❖ ～ボケを防止する?!記憶術～

受付番号票

今回は血流量の増加&リンパの流れ促進がスゴイです！ 今回も期待以上だと思います。ご期待くださいませ(^\_^)

冷え性の方やむくみや飛蚊症などのある方は、脳への流れも悪いのでそこを改善できたら!! というアプローチです。

- 1 対象 市内在住・在勤の15歳以上の社会人
- 2 講師 天須暮音 先生 (前田哲治先生)
- 3 募集定員 25人 (応募多数の場合、抽選)
- 4 受講料 1,000円 (テキスト代等)
- 5 受講場所 鹿玉協働センター 実習室
- 6 日時内容 持ち物→筆記用具(ボールペン不可)、タオル(80cm程度)、水分補給用飲料水



回数	日(曜日)	受講時間	内容
1	10/3(火)	13:30~ 15:30	眼からの記憶術
2	10/17(火)		呼吸からの記憶術
3	10/31(火)		ふくらはぎからの記憶術
4	11/7(火)		指先からの記憶術
5	11/21(火)		爪先からの記憶術
6	12/5(火)		腸からの記憶術

鹿玉協働センター  
からのお知らせ



- 7 申込期間 7月19日(水)~8月4日(金) 受付時間8:30~17:15 ※日曜日は除く。
- 8 申込方法 (1)直接、鹿玉協働センターへご本人がお申し込みください。その際、窓口が発行する「受付番号票」を受講が確定するまで保管してください。  
(2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- 9 当選発表 8月14日(月)~19日(土)の間、協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。こちらからご連絡はしませんので了承ください。

※費用は結果発表期間の窓口取扱時間内にお支払いをお願いします。

※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。

### 申込書 及び 受付番号

受付番号

後期市民スクール [脳活性化講座] ※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。	
住所	浜松市 区
ふりがな	年代: <input type="checkbox"/> ~30代 <input type="checkbox"/> 40代~60代 <input type="checkbox"/> 70代~
お名前	<input checked="" type="checkbox"/> 一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。
電話番号	<input type="checkbox"/> 辞退する <input type="checkbox"/> 関係なく受講する

※ 複数の市民スクールにお申し込みできますが、必ず申込者本人が受講してください。

鹿玉協働センター