

鹿玉協働センター

◇浜名区宮口3171 ☎582-3011

2026 浜松ヒューマンセミナー受講生募集

受付番号票

鹿玉協働センター
からのお知らせ



❖ 健身気功講座 ❖

- 【対象】 15歳以上の市内在住・在勤の方
- 【講師】 浜北武術太極拳協会 野末 剛史 先生
- 【募集定員】 15人（応募多数の場合、抽選）
- 【受講料】 1,000円（資料代500円+基本受講料500円）
- 【場所・日時】 鹿玉協働センターホール 9月3日～11月12日（木）13:30～15:30
- 【持ち物】 水分補給用の飲み物、タオル、運動が出来る服装

回数	日にち（木曜日）	内容またはメニュー
1～3回	9/3 9/10 9/17	八段錦（血行や自律神経、内臓機能の調整を目指します）
4～6回	9/24 10/1 10/8	太極養生杖（筋力・柔軟性・バランス感覚を高める運動です）
7～10回	10/22 10/29 11/5 11/12	馬王推導引術（身体の隅々まで気血を流す健身術です）

【申込期間】 7月13日(月)～7月27日(月)

受付時間 8:30～17:15

※窓口取扱時間は、休祝日を除く月曜日から土曜日の8:30から17:15までです。

【申込方法】

- (1)直接、鹿玉協働センター窓口でご本人がお申し込みください。
- (2)鹿玉協働センターHP上の「応募フォーム」からお申し込みください。
- (3)電話申し込みの場合は、窓口取扱時間内に、住所・氏名・連絡先・年代を伝えてお申し込み下さい。

【当選発表】

8月3日(月)～12日(水)の間、協働センター入口及びHP上に当選者の受付番号を掲示します。こちらからご連絡はしませんが電話で問い合わせいただければ結果をお伝え致します。(8/9、8/11は電話確認できません)

※費用は結果発表期間の窓口取扱時間内にお支払いをお願いします。

申込書 及び 受付番号

受付番号

2026 浜松ヒューマンセミナー【健身気功講座】

※受講中の写真等について市刊行物、HPへの掲載に同意します。

住所	浜松市 区		
ふりがな	年代： <input type="checkbox"/> ～30代 <input type="checkbox"/> 40代～60代 <input type="checkbox"/> 70代～		
お名前	<input checked="" type="checkbox"/> 一緒に申し込まれた方が抽選から漏れた場合、辞退しますか。		
電話番号	<input type="checkbox"/> 辞退する <input type="checkbox"/> 関係なく受講する		