

浜北地域協働センター

令和8年7月5日発行

世帯配布

協働センターだより合併号

浜名協働センター【小松2789 ☎587-4134】 中瀬協働センター【中瀬3501-1 ☎588-2245】
 鹿玉協働センター【宮口3171 ☎582-3011】 北浜南部協働センター【寺島2946 ☎585-0510】

浜北地域
協働センター
等からの
お知らせ



【申込の共通事項】

- 窓口取扱時間は、日曜祝日を除く午前8時30分から午後5時15分となります。
- 応募多数の場合は抽選を行います。
- 抽選結果は、開催協働センター内の掲示板、またはホームページにて確認できます。
- 電話での問い合わせは受け付けますが、協働センターから当選の連絡をすることはありません。
- 参加費用のお支払いは、当選発表期間中の窓口取扱時間内をお願いします。
- 期間内にお支払いいただけない場合、当選が無効になる場合があります。



令和8年度 市民スクール（後期） 受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)スマホなどから応募フォームに入力

申込期間・・・7月17日(金)～7月31日(金) ※窓口申込の場合、窓口取扱時間内に限ります。

浜名協働センター

講座名／講師	曜日／回数	期間／時間	定員／費用
水引でコサージュ を作ろう！ 山本 悦子	金 各3回	10月 コース 10/9～10/23 9:30～11:30 11月 コース 11/13～11/27 9:30～11:30	各10人 2,000円
焼きたてパンづくりⅡ 柴原 明子	月 全4回	10/19～1/18 9:30～12:30	8人 4,000円
包丁の研ぎ方 寺田 寿徳	水 全1回	11/11 9:30～11:30	16人 無料
お正月から春まで 楽しめる寄せ植え 笹瀬 幸代	火 全1回	11/24 9:30～11:30	10人 2,000円
焼きたておやつづくり 柴原 明子	水 全3回	2/24～3/24 9:30～12:30	8人 3,000円

鹿玉協働センター

講座名／講師	曜日／回数	期間／時間	定員／費用
やさしい椅子(チェア) ヨガ講座 倉西 優子	金 全4回	9/11～10/30 9:30～11:30	25人 50円
大人のスイーツ講座 山本 裕子	木 全4回	9/17～12/17 10:00～13:00	12人 4,800円
初級！あみもの講座 辻村 ひろ子	金 全3回	10/2～10/30 13:30～15:30	10人 1,500円
リフレッシュ音読塾 佐藤 りえこ	火 全2回	10/13、10/27 13:30～15:00	20人 無料
季節を楽しむ！ 寄せ植え講座 笹瀬 幸代	木 全1回	12/3 9:30～11:30	10人 2,000円
そば打ち講座 原田 修吉	火 全1回	12/22 9:30～12:30	10人 2,500円

中瀬協働センター

講座名／講師	曜日／回数	期間／時間	定員／費用
骨ナビ&リンパ体操 鈴木 則枝	火 全5回	10/6～12/1 10:00～12:00	12人 無料
手作りパン講座 山本 裕子	金 全4回	10/9～11/20 10:00～13:00	12人 4,000円
太極拳 鈴木 基文	木 全5回	10/8～12/10 13:30～15:30	15人 無料
東洋医学のお灸講座 島田 淳子	木 全4回	10/1～11/19 10:00～11:30	12人 1,000円
手作り味噌講座 虎岩 博之(加藤醤油店)	木 全1回	12/10 10:00～12:00	12人 3,500円
春まで楽しむ！ 寄せ植え講座 笹瀬 幸代	月 全1回	12/14 9:30～11:30	10人 2,000円
秋から冬に楽しむ お茶講座 松本 陽子	火 全3回	10/20～12/15 10:00～12:00	16人 2,100円
草木染め講座「親子で紅花染 めのハンカチーフを作ろう」 中村 美喜子	土 1回	12/12 9:00～12:00	小学生の 親子8組 2,000円
スマホ教室 ソフトバンク	金 全4回	9/11～10/16 9:30～11:30	15人 無料

北浜南部協働センター

講座名／講師	曜日／回数	期間／時間	定員／費用
楽しいにが絵教室 枝村 武明	火 全6回	9/8～11/17 10:00～12:00	16人 1,000円
健康講話と調理教室 柳田 美智子	金 全6回	9/11～11/20 9:30～12:30	12人 5,400円
楽しいスイーツ講座 池田 幸子	水 全5回	9/30～11/25 9:00～12:00	12人 6,000円
北浜南部の陶芸教室 山口 利恵	水 各2回	10/7、10/21 9:30～12:30	16人 1,000円
ウェーブリング& ルーシーダットン講座 山村 利枝子	土 2コース 各4回	9/5～10/24 10:30～11:30	各10人 無料
北澤シェフの フレンチ講座 北澤 友一	水 全2回	11/4、11/18 9:30～12:30	15人 4,000円

※対象は、原則15歳以上の市内在住・在勤の方です。
 ※抽選結果は8月12日(水)から8月19日(水)の間、
 公開します。
 ※詳しくは、各協働センターへお問い合わせください。

裏面もご覧ください。

浜松ヒューマンセミナー2026年後期受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)スマホなどから応募フォームに入力、
 申込期間・・・7月15日(水)～8月3日(月) ※窓口での申込は、窓口取扱時間内に限ります。

浜北地域
協働センター
等からの
お知らせ



開催場所	講座名／講師	曜/回数	期間／時間	費用	定員
亀玉協働センター	「健身気功」講座 野末 剛史	木 全10回	9/3～11/12 13:30～15:30	1,000	15人
中瀬協働センター	筆ペンボールペン講座 早瀬 明観	月 全10回	9/14～2/8 13:30～15:30	1,200	15人

※抽選結果は8月12日(水)から8月20日(木)に公開します。

※参加費用のお支払いは抽選結果発表期間の各センター窓口取扱時間内にお願いします。

※参加費用には、基本受講料500円を含んでいます。

※詳しくは、各協働センターへお問い合わせください。



令和8年度 学習成果活用事業各講座のご案内

浜北地域の学習成果活用事業に応募し、採択された団体・個人が講座を開催します。

各講座で申し込み方法や申込期間が変わります。

詳しくは、開催する協働センターの窓口またはホームページでご確認をお願いします。

【申込の共通事項】

○協働センター窓口取扱時間は、期間内の日曜祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分となります。

○抽選の場合、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示板およびホームページに公開します。

電話での問い合わせも受け付けています。

○協働センターから当選の連絡をすることはありません。

○詳しくは、各協働センターへお問い合わせください。

協働センター	講座名／講師名	曜日回数	開催期間時間	定員／費用	先着抽選区分	申込期間	備考(持ち物、内容など)
浜名	健康で茶・茶・茶 松本 陽子	金 全3回	9/11～11/13 13:30～15:30	20人 2,400円	抽選	7/10～7/24	筆記用具、手拭きタオル、ふきん2枚
	はじめての新聞ちぎり 絵講座／浦野 静枝	金 全3回	11/20～12/18 13:00～15:00	10人 500円	抽選	9/11～9/25	スティックのり、2B鉛筆、消しゴム、ハサミ、ピンセット、手ふきタオル、サインペン(黒)
	楽しい太極拳入門 窪谷 満子	火 全7回	9/1～10/20 13:00～15:00	25人 無料	抽選	7/10～7/24	室内用シューズ(底の浅いもの)、汗拭きタオル、飲み物、軽装(Tシャツ、トレパン等)
亀玉	整えるヨガ・ピラティス 講座／大部 愛子	水 全6回	8/5～9/16 19:00～20:00	10人 無料	抽選	7/10～7/24	ヨガマット、水分補給用飲料
	いつでもどこでも、リンパ ケアですっきり軽やか 中村 もと子	水 全1回	①8月12日 ②8月26日 9:30～11:30	各10人 無料	抽選	7/10～7/24	バスタオル、フェイスタオル、手かがみ
中瀬	やさしい健康ヨガ教室 鈴木 優奈	水 全4回	9/2～10/7 10:00～11:30	10人 無料	先着順	7/17開始	ヨガマット、タオル、水分補給用飲料
	はじめてAI活用講座 鈴木 威志	土 全3回	9/12～9/26 10:00～11:30	15人 無料	先着順	7/17開始	スマートホン、筆記用具
	エプロンプロジェクト 青山 千佳代	金 全3回	9/25～1/29 9:30～11:30	20人 1,200円	先着順	7/17開始	エプロン、バンダナ、筆記用具
北浜南部	心が整うアート ゼン タングル／伊與田 晶子	水 全5回	9/2～10/28 9:30～11:30	15人 1,000円	抽選	7/10～7/24	道具・材料は講師が用意 ※抽選発表期間に費用持参
	ゆらぎ体操 毛利 紀和子	土 全4回	9/12～10/3 13:30～14:30	15人 無料	抽選	7/10～7/24	ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル、水分補給用飲料

※協働センターだより作成時の予定です。日程などの変更や中止になる場合があります。