

【 アクティブ・シニア講座 】



# 生きがい教室のご案内

この教室は、いくつになっても地域の課題や社会環境に目を向けて、趣味や知識を高め、夢や好奇心に胸を膨らませ、仲間づくり、学び合いを通じて、今後の人生をますます健康で明るく、意欲を持って歩んでいただくことを目的としています。

(お一人での参加や特に男性の方の参加を歓迎します。)



**(お願い) バランスよく、学び、体験していただくため、特定の講座の受講を目的とすご参加はご遠慮ください。**

- 1 開催期間 5月～12月の毎月(8月は休み)原則第3木曜日 ⇒ 全7回
- 2 受講場所 浜松市鹿玉協働センター(9月は外部へ施設見学)
- 3 学習内容 裏面をご覧ください
- 4 募集対象 原則として、市内に在住する65歳以上の方
- 5 募集定員 25人
- 6 受講料 2,000円(陶芸、苔玉材料費等) ※初日(5/16)に集金します。
- 7 **申込期間** 4月12日(金)～4月19日(金) 受付時間 8:30～17:15  
※4/14(日)は除きます。

受付番号

および

**申込方法**

(1)又は(2)

(1) 鹿玉協働センターにおいて、直接下記の「受講申込書」によるお申込み

(2) 市ホームページからのお申込み

☆先着順ではありません。定員を超えた場合、抽選になります。

抽選の結果発表は、5月7日(火)～15日(水)です。

**お問合せ先**

鹿玉協働センター

電話 053-582-3011

※ 申込書は、ご記入後、窓口にお出しください。抽選の発表は、鹿玉協働センター入口付近への掲出及びホームページで行いますので、受付番号(本票)は保存しておいてください。

鹿玉協働センターからののお知らせ



## 令和6年度 生きがい教室 (アクティブ・シニア講座) 受講申込書

受付番号

ふりがな	〇で囲む	年齢	参加回数
氏名	男・女	才	初めて・回目
住所	浜松市 区	※確実にご連絡の取れる番号としてください。 電話 -	

令和6年度 生きがい教室（アクティブ・シニア講座）開催表			
定員	25人		
実施場所	鹿玉協働センター（施設見学を除きます。）		
時間	13:30～15:30（施設見学は、9:45～17:45）		
実施曜日	毎月第3木曜日（8月は休み、11月は第3水曜日）		
回数	開催日	内容	講師等（敬称略）
1	5月16日（木）	開講式（協働センター） ❖航空消防講座（講話、装備展示） 「消防ヘリコプターの今を知ろう！」	浜松市消防局 消防航空隊
2	6月20日（木）	❖陶芸講座 「来年の干支、巳（蛇）を作ろうよ」	あい工房（株） 綿貫 克彦
3	7月18日（木）	❖苔玉づくり講座 「苔玉づくりで風流を楽しもう！」	たんぼぼの会 野中 正子
4	9月19日（木）	❖防災講座（施設見学） 「浜岡原子力発電所の安全対策を学ぼう！」	中部電力（株） 浜岡原子力発電所
5	10月17日（木）	❖健康講座 「コグニサイズで、脳も体も元気！」	太田 有香
6	11月20日（水）	❖カーレット体験講座 「初めて知るテーブルカーリング！」	雄踏カーレットクラブ 鈴木 隆之
7	12月19日（木）	❖ボケ防止講座 「脳トレ、脳イキイキ！」 閉講式（協働センター）	天須 暮音 （前田 哲治）
受講料	陶芸講座の材料費「1,500円」、苔玉づくり講座の材料費「500円」をご負担いただきます。		
持ち物等	毎回、しおり、筆記用具の持参のほか、特別な物などは、事前にお知らせします。		



## ☆ご注意ください！

### 1 新型コロナ感染防止について

消毒、大声を控えるなどコロナ感染防止にご協力ください。

### 2 受講料について

受講料(陶芸、苔玉材料費)は、5/16（木）**第1回航空消防講座時**に集金します。  
ただし、陶芸、苔玉づくり講座を欠席された方には、後日それぞれ返金します。

### 3 欠席について

欠席される場合は、急な体調不良等を除き、概ね**1週間前**までにご連絡をお願いします。  
なお、陶芸、苔玉づくり講座は、当日欠席連絡の場合、受講料(材料費)に関し、ご返金できない場合がございます。

### 4 当番と運営委員について

講座ごとの当番と運営委員は、こちらから指定させていただきます。ご協力をお願いします。  
当番は講座の準備運営等、運営委員は講座の急な中止等による代替案の提案などにご協力をいただきます。

### 5 その他

講座の日程や内容等について、都合により変更する場合がございます。  
受講にあたっては、発熱や体調が悪い場合には出席をお控えください。

