

【アクティブ・シニア講座】

生きがい教室のご案内

この教室は、いくつになっても地域の課題や社会環境に目を向けて、趣味や知識を高め、夢や好奇心に胸を膨らませ、仲間づくり、学び合いを通じて、今後の人生をますます健康で明るく、意欲を持って歩んでいただくことを目的としています。



(お一人での参加や特に男性の方の参加も歓迎します。)

(ご注意) バランスよく、学び、体験していただくため、特定の講座のみを目的とするご参加はご遠慮ください。

- 1 開催期間 5月から12月までの第3木曜日(8月夏休み) ⇒ 全7回
- 2 受講場所 浜松市鹿玉協働センター
- 3 学習内容 裏面をご覧ください
- 4 募集対象 原則として市内在住で、65歳以上の人
- 5 募集定員 25人
- 6 受講料 1,500円(陶芸材料費等) ※第1回開講日(5/18)に集金。



7 申込期間 および

4月13日(木)～4月22日(土) 受付時間 8:30～17:15
※4/16(日)は除きます。

申込方法
(1)又は(2)

- (1) 鹿玉協働センターにおいて、直接下記の「受講申込書」によるお申込み
 - (2) 市ホームページからのお申込み
- ☆先着順ではありません。定員を超えた場合、抽選になります。



抽選の結果発表は、5月8日(月)～13日(土)です。

お問合せ先

鹿玉協働センター 電話 053-582-3011

- 8 注意事項 他協働センター「生きがい教室」への重複申込はできません。

※ 申込書は、ご記入後、窓口にお出してください。抽選の発表は、受付番号を鹿玉協働センター入口付近への掲出及びホームページで行いますので、受付番号票は保存しておいてください。

令和5年度 生きがい教室 (アクティブ・シニア講座) 受講申込書



ふりがな		○で囲む	年 齢	参加経験
氏 名		男・女	歳	初めて ・ 参加経験あり
住 所	浜松市 区	※確実にご連絡の取れる番号としてください。		
		☎	-	-

令和5年度 生きがい教室（アクティブ・シニア講座）開催表

定員	25人		
実施場所	鹿玉協働センター		
時間	13:30 ~ 15:30		
実施曜日	毎月第3木曜日（8月は夏休み）		
回数	開催日	内容	講師等（敬称略）
1	5月18日(木)	教室開講式（協働センター） ❖特殊詐欺被防止講座 「あなたは大丈夫！ サギ電」	静岡県浜北警察署 生活安全課
2	6月15日(木)	❖陶芸講座 「来年の干支、辰(龍)を作ろう」	あい工房（株） 綿貫 克彦
3	7月20日(木)	❖笑いで健康談義講座 「忘れたくない昭和の記憶、記録」	島 篤史
4	9月21日(木)	❖開運手相講座 「手相は人生を生きるヒント！」	大野 康子
5	10月19日(木)	❖ボケ防止講座 「脳トレ、脳イキイキ！」	天須 暮音 (前田 哲治)
6	11月16日(木)	❖浜松いきいき体操講座 イスに座ってゆっくり体操！ 「嚙下・浜松いきいき体操」	(講師) 加藤 恭子 (助手) 松田 つや子
7	12月21日(木)	❖落語講座 「少し早いですが、福笑い！」 教室終了式（協働センター）	(講師) 山口 識行
受講料	陶芸体験講座の材料費「1,500円」をご負担いただきます。		
持ち物等	毎回、しおり、筆記用具の持参のほか、特別な物などは、事前にお知らせします。		



☆ご注意ください！

1 受講料について

受講料(陶芸材料費)は、5/18(木)第1回特殊詐欺防止講座時に集金します
ただし、当該陶芸講座を欠席された方には、ご返金します。

2 欠席について

欠席される場合は、急な体調不良等を除き、概ね**1週間前**までにご連絡をお願いします。
なお、陶芸講座の当日、欠席連絡をいただいた場合、受講料(材料費)に関し、ご返金できないことがあります。

3 当番と運営委員について

講座ごとの当番と運営委員は、こちらから指定させていただきます。ご協力をお願いします。
当番は講座の準備運営等、運営委員は講座の急な中止等による代替案の提案などにご協力ください。

4 その他

講座の日程や内容等について、都合により変更する場合がございます。
受講にあたっては、発熱や体調が悪い場合には出席をお控えください。

