

【令和8年度】中瀬協働センター 生きがい教室」(アクティブ・シニア講座)

令和8年8月20日(木曜日) 13:30~15:30 ホール

【健康マージャン講座】 講師：一般社団法人 日本健康麻将協会

～ まったく初めてでも安心 ～

今月は、明治安田生命さんのMY定期講座の中から、「基礎から学ぶ!健康マージャン講座」を開催して頂きました。一般社団法人 日本健康麻将協会から、マージャン卓、マージャンパイを持ち込んで頂き、3名の講師の方が丁寧に教えて下さいました。

多くの人が、初めてマージャンパイを手にしたようですが、終わりのころには少しだけマージャンが理解出来たようです。もう少し体験すれば、本当に健康マージャンを楽しむ事が出来そうでした。

まったく初めてでも安心 健康マージャン初心者 体験教室



一般社団法人日本健康麻将協会







明治安田生命さんによる、健康チェックもして頂きました。

