

令和8年度 前期市民スクール

～ 一晩でおいしくて、ヘルシー

あなたも、発酵食品、はじめませんか？



# 「漬物講座」

◀ 夏野菜のぬか漬けを学ぶ ▶

- ☆ 開催日時 7月6日 (月曜日) 10:00 ~ 12:00
- ☆ 会場 中瀬協働センター (浜名区中瀬 3501-1) 1階 料理教室
- ☆ 定員 16人 \*申込者数が定員より多い場合は、抽選となります。

- ☆ 学習内容
  - ・ぬか床、漬け込み用の野菜は、道長で用意します。
  - ・季節の野菜を漬け込むだけで、家庭で手軽に楽しめます。
  - ・MYぬか床を持参下されば、ぬか床の診断します。
  - ・漬物の疑問、質問も受け付けます。

- ☆ 費用 2,500円 (講座の材料費として) ※ 試食もあります
- ☆ 講師 石川 豊久 先生 (豊川市; 漬物本舗 道長)
- ☆ 持ち物等 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

- ~~~~~
- ☆ 申込期間 4月16日(木)~4月25日(土) 8:30 ~17:00  
(4月19日(日)は除く)

- ☆ 申込方法 ①中瀬協働センター窓口で直接申込み  
②ホームページから申込み

- ☆ 当選発表と受講料支払い期間

5月8日(金)~5月16日(土) 8:30 ~ 17:30 (5月10日(日)は除く)

\*申込みされた方は、上記の期間内にホームページまたは来館・お電話にて問い合わせ確認し、当選した方は受講料(2,500円)の支払いをお願いします。

- ☆ 問合せ先 中瀬協働センター ☎053-588-2245



※ 講座風景を撮影し、HP等で公開することを了承し申し込みます。