

令和8年度

前期市民スクール

中瀬協働センター
TEL 588-2245

~テーマパークの曲で楽しく踊ろう!~

参加者募集

「テーマパーク ダンス教室」

6/9~7/21 火

全4回 裏面参照

16:30~17:30



学習内容

ストレッチやテーマパークのような明るい音楽に合わせて楽しくダンスを踊ります。

ダンスが初めての小学生でも安心して参加でき、体を動かす楽しさを感じながら友達との交流も深めることができます。

- 対象● 小学校1年生から6年生（3年生以下は保護者同伴）
- 場所● 中瀬協働センター ホール
- 講師● 三重野 諒 先生（TERAKOYA ダンススタジオ）
- 定員● 15人
- 費用● 無料
- 持ち物● 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込期間 **4月16日(木)~4月25日(土)**
月曜~土曜の8:30~17:15（日曜・夜間は除く）

申込方法 申込期間内に申込書の中瀬協働センターに提出し、受付票をもらってください。
※先着順ではありません。応募者が定員より多い場合は、締切日以降に抽選をします。

当選発表期間 **5月8日(金)~5月16日(土)** 月曜~土曜の8:30~17:15（日曜・夜間は除く）
*申込された方は、期間内に来館またはお電話で問い合わせを確認し、
当選した方は、期間内に受講する旨の中瀬協働センターに連絡して下さい。

中瀬協働センターからのお知らせ



切り取り線

申 込 書

受付番号

「テーマパーク ダンス教室」			
学 校	小学校	年	保護者氏名
ふりがな			
名 前	女・男	電話番号	

●講座風景を撮影し、ブログ等で公開することを了承し申し込みます●

回	月 日	学 習 内 容
1	6月 9日	ストレッチ／基礎練習／ダンスの練習①
2	6月23日	ストレッチ／基礎練習／ダンスの練習②
3	7月 7日	ストレッチ／基礎練習／ダンスの練習③
4	7月21日	ストレッチ／基礎練習／ダンスの練習④

※講座風景を撮影し、HP等で公開することを了承し申し込みます。

- ・ストレッチで体をほぐし、怪我を防ぐ準備をします。
- ・リズム取りやステップなど、ダンスの基礎を楽しく練習します。
- ・テーマパークの音楽に合わせて、ショーのようなダンスにチャレンジ
- ・ダンスを通じて友達との交流を深め、楽しく体を動かします。