

【令和8年度】中瀬協働センター「前期市民スクール」

令和8年6月9日～7月21日（火曜日）16：30～17：30 全4回 ホール

『テーマパーク ダンス教室』

～ テーマパークの曲で楽しく踊ろう ～

＊ストレッチやテーマパークのような明るい音楽に合わせて楽しくダンスを踊りましょう。ダンスが初めての小学生でも安心して参加でき、体を動かす楽しさを感じながら、友達との交流を深めることができます。

講師：三重野 諒 先生（ TERAKOYA ダンススタジオ ）

学習内容としては、ストレッチ／基礎練習／ダンスの練習を中心に行いました。

- ・ストレッチで体をほぐし、怪我を防ぐ準備をします。
- ・リズム取りやステップなど、ダンスの基礎を楽しく練習します。
- ・テーマパークの音楽に合わせて、ショーのようなダンスにチャレンジ。
- ・ダンスを通じて友達との交流を深め、楽しく体を動かします。

みんな、楽しくダンスが出来たと、喜んでくれていました。





