

令和7年度 後期市民スクール（中瀬協働センター）

「ピラティスと祝活（終活）講座」

「ピラティスと祝活（終活）講座」に応募された方は、全員受講することが出来ます。

応募された方は受講する旨を、中瀬協働センターに連絡して下さい。（053-588-2245）

初回が、10月7日（火）10：00～12：00
に実施する講座になります。

運動の出来る服装で、筆記用具と水分補給用の飲み物、フェイスタオルをお持ち下さい。