

令和7年度 学習成果活用事業

みんなで楽しもう草笛教室

草笛は、肺の中の空気を思いっきり吐くため呼吸器の健康に役立ちます

- ☆ 開催日 9月3日 から 1月21日 水曜日 全10回
- ☆ 時間 10:00 ~ 11:00
- ☆ 会場 中瀬協働センター（浜名区中瀬 3501-1） 2階 講座室
- ☆ 定員 15人 （*申込者数が定員より多い場合は、抽選となります。）
- ☆ 学習内容 裏面のとおり（内容は、変更になることがあります）
- ☆ 費用 無料
- ☆ 講師 浦上 昌 先生 ☆ 助手 金山 榮隆 先生
（静岡県草笛協会）
- ☆ 持ち物等 ハンカチ、手鏡、筆記用具、水分補給用の飲み物、

~~~~~

☆ 申込期間 7月17日(木)~7月31日(木) 8:30 ~ 17:15  
(窓口での申し込みは、夜間・日曜日・祝日は除く)

- ☆ 申込方法 ① 中瀬協働センター窓口で直接申込み  
② ホームページから申込み

中瀬協働  
センター  
からのお知らせ



☆ 当選発表期間 8月13日(水)~8月20日(水) 8:30 ~ 17:15  
8月17日(日)は除く

\*申込みされた方は、上記の期間内にホームページまたは来館・お電話にて問い合わせ  
確認をお願いします。 (当選者の方は、受講する旨を必ず中瀬協働センターに連絡してください。)

☆ 問合せ先 中瀬協働センター ☎053-588-2245

| 回  | 月 日        | 学 習 内 容                                 |
|----|------------|-----------------------------------------|
| 1  | 9月3日 (水)   | 草笛の仕組み、口の形と息の出し方<br>葉と唇の当て方 等           |
| 2  | 9月17日 (水)  | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>やわらかい葉と少し硬い葉での音出しの練習 |
| 3  | 10月1日 (水)  | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>やわらかい葉と少し硬い葉での音出しの練習 |
| 4  | 10月15日 (水) | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>やわらかい葉と少し硬い葉での音出しの練習 |
| 5  | 11月5日 (水)  | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>やわらかい葉と少し硬い葉での音出しの練習 |
| 6  | 11月19日 (水) | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>やわらかい葉と少し硬い葉での音出しの練習 |
| 7  | 12月3日 (水)  | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>簡単な曲の演奏の練習           |
| 8  | 12月17日 (水) | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>簡単な曲の演奏の練習           |
| 9  | 1月7日 (水)   | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>簡単な曲の演奏の練習           |
| 10 | 1月21日 (水)  | 前回からの進捗状況把握と指導、<br>簡単な曲の演奏の練習           |

※講座風景を撮影し、HP 等で公開することを了承し申し込みます。