



～ 美しい模様を描きながら心が整っていく不思議なアート ～

決まったパターン(タングル)を繰り返し描くことで、自然と心が落ち着き、集中とリラックスが同時に
味わえるアートメソッドです。絵心がなくても大丈夫。ゆっくりと講座を進めますので、初めての方でも
安心です。生涯の趣味となるゼンタングルを楽しみましょう。

【日時】 9 / 2 (水)・9 / 16 (水)・9 / 30 (水)・
10 / 14 (水)・10 / 28 (水)
9 : 30 ~ 11 : 30 (全5回)

【会場】 北浜南部協働センター 2階 講座室

【対象】 15歳以上の市内在住・在勤の方

【定員】 15人(抽選)

【受講料】 1,000円(資料代、材料費)

【講師】 ゼンタングル認定講師 伊與田 晶子 先生

【持ち物】 筆記用具、メガネ(必要な方)

【申込】 7 / 10 (金) 8時30分 ~ 7 / 24 (金) 17時15分

北浜南部協働センター窓口またはホームページから申込

【当選発表・支払】 8 / 1 (土) 8時30分 ~ 8 / 8 (土) 17時15分

窓口・電話・ホームページから確認をお願いします。

【問い合わせ】 北浜南部協働センター TEL053-585-0510

※講座開催時、記録やチラシ作成等のため写真を撮影します。チラシ等
に顔など個人が特定できる写真が載ることがございます。ご了承いただき
ますようお願いいたします。掲載を望まない方は、その旨お伝えください。



北浜南部協働
センターから
のお知らせ



受付番号

令和8年度「学習成果活用事業」

「心が整うアート ゼンタングル」を受講したいので申し込みます。

令和8年 月 日

住 所

氏 名

年 齢

電話番号

受付番号