

受付番号

# 北浜南部生きがい教室

新しいことはじめてみませんか？こころとからだの健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの講座です。みなさまのご参加をお待ちしております。

【日時】裏面のとおり

【会場】北浜南部協働センター

【対象】65歳以上の人

【定員】30人

【材料費】800円

【申込方法】4月12日（金）～4月19日（金）

- ・窓口でのお申込み（8：30～17：15、日曜を除く）
- ・ホームページ

※応募者が定員数を超えた場合は抽選となります。

【当選発表】5月7日（火）～5月15日（水）

結果を受付番号で発表します。

- ・電話でのお問い合わせ（8：30～17：15、日曜を除く）
- ・ホームページ
- ・協働センター内の掲示

※協働センターから抽選結果に関する連絡はいたしません。

【支払方法】当選発表期間内に窓口でお支払いください。

※体調不良等で受講できなくても返金はありません。

【問合せ】北浜南部協働センター ☎ 585-0510

※講座の様子を撮影し、チラシ等に掲載させていただくことがあります。

ご了承のうえお申込みください。



申込み・当選確認  
はこちらからでも  
できます。

令和6年度 北浜南部生きがい教室 受講申込書		申込日	令和6年4月		日	受付番号
ふりがな						
氏名			男・女		歳	
住所	〒 ー 区					
電話番号	携帯		自宅			

※ 収集した個人情報は北浜南部生きがい教室の記録とし、他の目的には使用いたしません。

# 年 間 計 画 表

回	開催日時	学習内容	講師・材料費等
1	5月16日(木) 13:30~15:30	<b>開講式</b> たのしいらくらくリンパ体操 人気のリンパ体操です。 老廃物をながして、健康なからだを目指しましょう。	 ワールドリンパ アカデミー 鈴木則枝先生
2	6月20日(木) 9:30~17:30 (予定)	<b>浜岡原子力発電所見学会</b> 防波壁などの津波対策を現地でご覧いただけます。 バスに乗って外出する、昼食付き(無料)の見学会です。	 中部電力(株) 静岡支店
3	7月18日(木) 13:30~15:30	<b>気象のはなし~台風・大雨に備える~</b> 【公開講座】ご家族の参加もOK! 気象について学習し、防災知識を深めましょう。	 静岡地方气象台
4	9月12日(木) 【午前の部】9:30~11:30 【午後の部】13:30~15:30	<b>かんたんおいしいパンづくり</b> 手ごねでかんたんパンづくりにチャレンジ! 午前か午後のどちらかにご参加いただけます。 どちらになるかは、協働センターにおまかせください。	 パン教室フクレル 岡本香苗先生 材料費500円
5	10月17日(木) 13:30~15:30	<b>脳の若がえり講座</b> 頭の中から若がえり。 ずっと元気であるためのヒントが見つかった講座です。	 脳トレの学校 暗記教室 アマスクレオン 天須暮音先生
6	11月21日(木) 13:30~15:30	<b>お灸&amp;つぼ押し 東洋医学講座</b> お灸って熱くないの?そんな疑問を解決します。 お灸とつぼ押しで、肩こり解消、冷え防止。	 杏an鍼灸室鍼灸師 島田淳子先生 材料費300円
7	12月20日(金) 13:30~15:30	<b>体組成計測定会と栄養講座</b> 健康は自分のからだを知ることから。体組成計で、 からだのなかを「見える化」してみませんか? <b>閉講式</b>	 雪印ビーンズ ターク(株)

