

北浜南部の《前期》市民スクール

脳
元気ですか?

① 脳活性化 講座

◆◆ 北浜南部協働センター
☎ 585-0510

脳いきいき 記憶力アップ!

【対象・定員】 15歳以上の市内在住・在勤の社会人 募集定員 20人

【開催日程】 6/3(月)～8/19(月) 全6回 ※裏面 日程をご覧ください。

【講師】 天須 暮音 (前田 哲治) 先生

【費用】 1,000円 ※資料代

【持ち物】 筆記用具、水分補給飲料 ※裏面 日程をご覧ください。

【申込期間】 4/12(金)～4/19(金) ※日曜日は除きます。

【方法】 1 協働センター窓口でのお申込み ※受付時間 8:30～17:15

下部「申込書」を提出してください。

2 協働センターHPでのお申込み ※専用フォームに入力し、送信ください。

* ご注意 ① 定員数を超えた場合には抽選になります。

② 他の講座への申込みも可能ですが、当選した場合には必ず申込者が受講してください。

【当選発表】 5/7(火)～5/15(水) 当選者の受付番号を協働センター内、HP上に掲示します。

① 協働センターから当選連絡しませんが、電話でのお問合せには対応します。

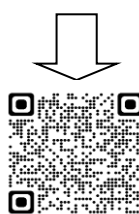
【費用の支払】 上記の当選発表期間中に、当協働センター窓口にてお支払いください。

受付(支払)時間： 8:30～17:15 ※日曜日は除きます。

① 期間内にお支払いがないときには、当選が無効になる場合があります。



こちらから申込みと当選の確認ができます。



令和6年度 《前期》市民スクール 申込書

① 脳活性化 講座

令和6年 月 日

受付番号

ご住所	浜松市 区		
お名前			
年齢	<input type="checkbox"/> ～40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代～
電話	(053)	—	

脳活性化 講座 日程

●開催時間： 10:00～12:00

●場所： 2階 講座室

回	月 日	講座内容
第1回	6月 3日 (月)	目のコリをほぐしてからの暗記法
第2回	6月 17日 (月)	頭のコリをほぐしてからの暗記法
第3回	7月 8日 (月)	腰のコリをほぐしてからの暗記法
第4回	7月 22日 (月)	口のコリをほぐしてからの暗記法
第5回	8月 5日 (月)	足のコリをほぐしてからの暗記法
第6回	8月 19日 (月)	血管のコリをほぐしてからの暗記法
持ち物	筆記用具 (鉛筆、消しゴム必携)、水分補給飲料	

※ 各開催日について事前の開催通知は行いません。 日時、持ち物等、ご確認の上、来館ください。

※ 災害、気象状況その他の理由により、講座の中止や日程の変更をすることがあります。

令和6年度 前期市民スクール 《受付番号票》

講座名： ① 脳活性化 講座

～ 脳いきいき 記憶力アップ! ～

受付番号

申込者

【問 合 せ】 北浜南部協働センター TEL053-585-0510



人生、重荷を背負って遠
き道に行くがごとし。
脳元気で焦らず、急
がずじゃ!!

©浜松市

「出世法師直虎ちゃん」

「出世大名家康くん」