

学 習 計 画 書

令和7年度

浜名協働センター

講座名	【市民スクール】 季節の彩り！ 管理栄養士と作る簡単アレンジ行事食教室		定員	12人
火曜日	午前・午後・夜間 10時00分 から 13時00分	期間	6月17日 ～ 11月18日	
講師 (所属)	今泉 美津子 先生 浜松フリー管理栄養士会	会場	料 理 教 室	
回	開催日	内 容		
1	6／17	節分料理(黒豆を使ったちらし寿司とおすまし ほか)		
2	7／15	桃の節句料理(手毬寿司と貝の潮汁 ほか)		
3	8／19	端午の節句料理(鯉のぼりのハンバーグとグリーンピースのご飯 ほか)		
4	9／16	お月見料理(収穫を楽しむキノコご飯と里芋のそぼろ餡掛け ほか)		
5	10／21	クリスマス料理(手羽中のピリ辛焼きとホタテとカブのクリーム煮 ほか)		
6	11／18	お正月料理(目先を変えたおせち料理 ほか)		
備考	【受講費用】 4,800円(800円×6回) 【持ち物】 ・マスク、三角巾、エプロン、ふきん3枚 ・水分補給用の飲み物 【参加条件】 ・遅刻及び早退には対応できませんので欠席となります。 ・欠席の場合は、前日までに連絡をしていただきます。 ・受講費用は当選期間中に全額を徴収し、不参加の回があっても返金いたしません。			

※収集した個人情報は講座の記録とし、他の目的には使用いたしません。

※講座の様子を撮影し、チラシ等に掲載させていただくことがあります。

御了承のうえ、お申し込みください。



受 講 申 込 書

切り取らずにお持ちください(スマホ等で市HPのフォームから申込することもできます)

令和7年 月 日	受付番号	
講座名	【市民スクール】	
氏 名 (ふりがな)		
住 所	浜松市	
電 話	— —	
メールアドレス (任意)		
年 齢 (任意)	10～20代 、 30～40代 、 50～60代 、 70代以上 (○で囲む)	

【申込期間】

令和7年4月10日(木)～4月19日(土) 8:30～17:15 (4月13日(日)は除く)

【当選発表】

5月2日(金)～10日(土)の間、浜名協働センターに当選した方の受付番号を掲示します。

電話、メールでも問合せいただけます。講座名と受付番号にてご照会ください。

※協働センターから当選の連絡はしません。

【受講料】

当選発表の期間中に、浜名協働センターの窓口にてお支払いください。

【初回講座への参加について】

・開始時間にはエプロン等の身支度を整えてご参加ください

・学習計画書を見て、費用を持参のうえ参加してください(改めての連絡はいたしません)。

受付番号

--

で受け付けました