

学 習 計 画 書

令和8年度

浜名協働センター

講座名	【市民スクール】理学療法士から学ぶ筋膜ケア		定員	20人
金曜日	午前・午後・夜間 9時30分 から 11時30分	期間	6月12日 ~ 7月17日	
講師 (所属)	上原卓也先生 きんまくサロンONESTEP主宰	会場	ホール全面	
回	開催日	内 容		
1	6/12	筋膜についての講義・首の筋膜ケア		
2	6/19	肩の筋膜ケア		
3	6/26	腰の筋膜ケア		
4	7/3	股関節の筋膜ケア		
5	7/10	膝の筋膜ケア		
6	7/17	足の筋膜ケア		
備考	【受講費用】 500円(テキスト代) 【持ち物】 水分補給用飲み物・筆記用具・ヨガマットまたはバスタオル(敷物用)・汗ふきタオル 【参加条件】 欠席の場合、前日までに連絡をお願いします。			

※収集した個人情報は講座の記録とし、他の目的には使用いたしません。
 ※講座の様子を撮影し、チラシ等に掲載させていただくことがあります。
 御了承のうえ、お申し込みください。



受 講 申 込 書

切り取らずにお持ちください(スマホ等で市HPのフォームから申込することもできます)

令和8年 月 日

受付番号

講座名	【市民スクール】理学療法士から学ぶ筋膜ケア		
氏名 (ふりがな)			
住所	浜松市 (浜名・中央・天竜)区		
電話	— —		
メールアドレス (任意)			
年齢 (任意)	10~20代 、 30~40代 、 50~60代 、 70代以上 (○で囲む)		

【申込期間】

令和8年4月16日(木)～4月25日(土) 8:30～17:15 (4月19日(日)は除く)

【当選発表】

5月8日(金)～16日(土)の間、浜名協働センターに当選した方の受付番号を掲示します。
電話、メールでも問合せいただけます。講座名と受付番号にてご照会ください。
※協働センターから当選の連絡はしません。

【受講料】

当選発表の期間中に、浜名協働センターの窓口にてお支払いください。

【初回講座への参加について】

学習計画書を見て、費用を持参のうえ参加してください(改めての連絡はいたしません)。

受付番号

で受け付けました