

協働センターだより合併号

◇浜名協働センター

小松2789 ☎587-4134

◇鹿玉協働センター

宮口3171 ☎582-3011

◇中瀬協働センター

中瀬3501-1 ☎588-2245

◇北浜南部協働センター

寺島2946 ☎585-0510

浜北地域協働センター等からのお知らせ



このセンターだよりを市のホームページから閲覧できます。
また、ホームページから申し込みも受け付けますので、ぜひ、ご覧ください。

◆令和8年度 生きがい教室(アクティブ・シニア講座) 受講生募集

【参加対象】65歳以上の人 ※詳細は下記の開催する協働センターでご確認ください。

【申込期間】4月16日(木)～4月25日(土) 受付時間 8:30～17:15 (4月19日(日)は除く)

【申込方法】会場の協働センターの窓口でご本人が直接お申し込みいただいた場合は、窓口で受け取った「受付番号票」を受講が確定するまで保管してください。

※1 応募者が定員数を超えた場合は抽選となります。

※2 複数の協働センターへのお申し込みはできません。

【当選発表】会場の協働センターにて、5月8日(金)～5月16日(土)の間、当選者の受付番号(申込み時に発行した番号)を掲示します。お電話でもお問合せいただけます。

※協働センターから抽選結果に関する連絡はいたしませんので了承ください。

開催会場	開催する期間	曜日	時間	定員	回数
浜名協働センター	5月21日～12月17日	木	13:30～15:30	30	8
鹿玉協働センター	5月21日～12月17日	木	13:30～15:30	25	7
中瀬協働センター	5月21日～12月17日	木	13:30～15:30	25	8
北浜南部協働センター	5月21日～11月19日	木	13:30～15:30	30	7

※各講座は、会場によって開催回数が異なります(休講月がありますのでご確認ください)。また、風水害等の都合により日程等を変更する場合があります。予め、ご了承ください。

◆浜松ヒューマンセミナー 2026年 通年(第157回) 受講生募集

開催会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
浜名	質感と奥行きを表現する(油彩・水彩)	6月9日～11月10日	火	9:30～11:30	15	10	1,000円	鈴木 喜博
北浜南部	体幹トレーニングで身体の能力を呼び起こす	6月10日～11月25日	水	9:30～11:30	20	10	1,000円	渡邊 泰典

※申込方法等の詳細は、広報はままつ4月号に記載していますのでご覧ください。

◆令和8年度 芸術文化教室・市民スクール(前期) 受講生募集

【参加対象】市内在住・在勤の方

【申込期間】4月16日(木)～4月25日(土) 受付時間8:30～17:15(4月19日(日)は除く)

【申込方法】会場の協働センターの窓口でご本人が直接お申し込みいただいた場合は、窓口で受け取った「受付番号票」を受講が確定するまで保管してください。

※1 応募者が定員数を超えた場合は抽選となります。なお、定員に達しない講座は申込期間終了後も、引き続きお申し込みいただけます。

※2 お一人で複数講座の申し込みもできますが、当選の際は必ず申込者本人が受講してください(受講決定後のキャンセルはできません。また受講料の返金は致しかねます。)

【当選発表】会場の協働センターにて、5月8日(金)～5月16日(土)の間、当選者の受付番号(申込み時に発行した番号)を掲示します。お電話でもお問合せいただけます。

※協働センターから抽選結果に関する連絡はいたしませんので了承ください。

【受講料】会場の協働センターの窓口にて、【当選発表】期間中に「受付番号票」を添えてお支払いください。受付時間8:30～17:15(日曜・祝日・夜間の時間帯は支払いできません。)

※期間内にお支払いいただけない場合には、当選していても無効になる場合があります。

【問合せ先】会場の協働センターへお問合せください(日程や内容がわかる資料を用意しています)。

【芸術文化教室】

会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
浜名	「水彩画」 (初心者向)	5月21日～ 10月22日	木	13:30～ 15:30	20	12	1,000円	内山 正己

【市民スクール(前期)】

会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
浜名	季節の寄植え	5月26日 ・7月28日	火	9:30～ 11:30	10	2	3,600円	笹瀬 幸代
	初心者マージャン	6月11日～ 8月6日	木	13:30～ 16:00	20	6	600円	望月 雅継
	やきたてパンづくりI	6月10日～ 9月9日	水	9:30～ 12:30	8	4	4,000円	柴原 明子
	理学療法士から学ぶ筋膜ケア	6月12日～ 7月17日	金	9:30～ 11:30	20	6	500円	上原 卓也

会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
倉玉	郷土の偉人を知る 歴史講座	6月5日～ 7月17日	金	9:30～ 11:30	20	4	無料	山崎 章成
	筆文字アート 己書(おのれしよ)講座	6月10日～ 8月5日	水	9:30～ 11:30	20	5	2,700円	大上 恵子
	楽しくリンパ改善体操	6月12日～ 7月24日	金	9:30～ 11:30	20	4	無料	天野 妙子
	気軽に楽しく! 水引講座	6月16日～ 7月14日	火	9:30～ 11:30	10	3	1,200円	西岡 志貴代
	簡単!おいしい～ パンづくり	7月1日～ 7月29日	水	9:30～ 12:30	12	3	3,000円	山本 裕子
中瀬	筋ゆるリンパ体操	6月 1日～ 7月13日	月	9:30～ 11:30	15	4	無 料	皿良 陽子
	手作りパン講座 '26	6月 2日～ 7月21日	火	10:00～ 13:00	12	4	4,000円	山本 裕子
	発酵調味料を使った 料理教室	6月11日～ 8月 6日	木	10:00～ 12:00	12	3	5,000円	深田 真紀
	「漬物講座」 ～夏野菜のぬか漬け～	7月6日	月	10:00～ 12:00	16	1	2,500円	石川 豊久
	バランスボール エクササイズ	6月2日～ 8月 4日	火	13:30～ 15:30	15	5	無 料	星野 江里子
	テーマパーク ダンス教室 (応募は小学生に限る)	6月 9日～ 7月21日	火	16:30～ 17:30	15	4	無 料	三重野 涼
	「茶道教室」 (裏千家)	6月 4日～ 7月30日	木	10:00～ 12:00	8	5	3,500円	富士 宗生
北 浜 南 部	ボールペン・筆ペン美文字教室 ～美文字ですてきに～	6月1日～ 8月10日	月 (火)	9:30～ 11:30	15	6	700円	早瀬 明観
	遠州の歴史講座 ～徳川家臣団を紐解く～	6月3日～ 7月1日	水	9:30～ 11:30	28	5	500円	中村 和好
	からだバランス改善講座 ～リンパの流れを整えよう～	A: 6月3日～ 6月24日 B: 7月1日～ 7月22日	水	13:30～ 15:30	各 10	各4	無 料	鈴木 則枝
	健康講話と調理教室 ～無理なく健康食を作りましょう～	6月12日～ 8月28日	金	9:30～ 12:30	12	6	5,400円	柳田 美智子
	北澤シェフのフランス料理 ～北澤フレンチを楽しもう～	8月5日 8月19日	水	9:30～ 12:30	15	2	4,000円	北澤 友一

※講座は、日時・内容等が変更される場合があります。予め、ご了承ください。