

学 習 計 画 書

令和6年度

浜名協働センター

講座名	【市民スクール】 ゆったり☆フラダンス		定員	20人
土曜日	午前・ 午後 ・夜間 3時00分 から 4時00分	期間	6月1日～ 10月19日	
講師 (所属)	Tomoko (河野 知子先生)		会場	ホール全面
回	開催日	内 容		
1	6/1	開講式 フラダンスのお話 体操 基本姿勢		
2	6/15	体操 基本のステップとハンドモーション		
3	7/6	体操 基本のステップとハンドモーション		
4	7/20	体操 基本ステップとハンドモーション 曲の練習		
5	8/3	体操 基本ステップとハンドモーション 曲の練習		
6	8/17	体操 基本ステップとハンドモーション 曲の練習		
7	9/7	体操 基本ステップとハンドモーション 曲の練習		
8	9/21	体操 基本ステップとハンドモーション 曲の練習		
9	10/5	体操 基本ステップとハンドモーション 曲の練習		
10	10/19	閉講式 踊りの完成(1曲若しくは2曲)		
備考	受講費用 無料 持ち物 パウスカート(なければ動きやすい服装で)・飲み物・タオル			

※収集した個人情報は講座の記録とし、他の目的には使用いたしません。
※講座の様子を撮影し、チラシ等に掲載させていただくことがあります。
御了承のうえ、お申し込みください。



受 講 申 込 書

切り取らずにお持ちください(スマホ等で市HPのフォームから申込することもできます)

令和6年 月 日

受付番号

講座名	【市民スクール】 ゆったり☆フラダンス		
氏 名 (ふりがな)			
住 所	浜松市		
電 話	— —		
メールアドレス (任意)			
年 齢 (任意)	20代、30代、40代、50代、60代、70代以上		(○で囲む)
性 別 (任意)	男性 ・ 女性		(○で囲む)

【申込期間】

令和6年4月12日(金)～4月19日(金) 8:30～17:15 (4月14日(日)は除く)

※窓口での申込の場合は、受付時間内に限ります。

【当選発表】

5月7日(火)～15日(水)の間、浜名協働センターに当選した方の受付番号を掲示します。

電話、メールでも問合せいただけます。講座名と受付番号にてご照会ください。

※協働センターから当選の連絡はしません。

【受講料】

無料となっております。

【初回講座への参加について】

運動のできる服装でご参加ください。

学習計画書を見て参加してください(改めての連絡はいたしません)。

受付番号

で受け付けました